



BUDAPEST FŐVÁROS XX. KERÜLET
PESTERZSÉBETI POLGÁRMESTERI HIVATAL
KÖZMŰVELŐDÉSI, EGÉSZSÉGÜGYI ÉS
SZOCIÁLIS OSZTÁLY

1201 Budapest, Kossuth L. tér 1.
Tel.: 289-2556, Fax: 289-2560
www.pesterszebet.hu

Tárgy: Tájékoztató az Aditus programról
Melléklet: Tájékoztató

Tisztelt Oktatási, Kulturális, Ifjúsági és Informatikai Bizottság!

Kérem T. Bizottságot, hogy Papp Róbert bizottsági tag Aditus programról készült prezentációval alátámasztott tájékoztató előadását szíveskedjen megtekinteni.
A program a pesterzsébeti mélyszegénységben élő családok társadalmi felzárkóztatását segíti elő.

Budapest, 2018. május 8.

Schmidtne Buda Andrea
Schmidtné Buda Andrea
osztályvezető



Az előterjesztést készítette: Schmidtné Buda Andrea osztályvezető
Payr Erika oktatási referens

körm



ADITUS

Az „Aditus” c. program a pesterzsébeti mélyszegénységben élő családok társadalmi felzárkóztatását segíti elő. A programot 3 roma értelmiségi személy szeretné megvalósítani, akik maguk is mélyről jöttek, mára már viszont mindannyian komoly sikereket tudhatnak maguk mögött. Hiszünk abban, hogy tapasztalatunkat, szakmaiságunkkal segíteni tudjuk a kerületi lakosokat.

Az alacsony szociális-gazdasági státuszban élők egészségi mutatói lényegesen rosszabbak, mint a kevésbé depriváltaké. Az elmúlt évtizedekben az egészségi esélyegyenlőtlenségek jelentősen nőttek Magyarországon. Ha egy pillantást vetünk a 65 év alatti, úgynevezett „korai halálozás” területi megoszlására Magyarországon, akkor azonnal láthatjuk, hogy gyakorlatilag egybeesik azokkal a területekkel, ahol jelentősen magasabb a roma lakosság aránya. Ezen egyenlőtlenségek csökkentése a 21. század nagy kihívása, amely csakis a különböző szektorok (oktatás, egészségbiztosítás, népegészségügy, sport, média, közlekedés, kereskedelem) együttes összefogásával valósulhat meg.

A program kezdetén az Európai Lakossági Egészségfelmérés(ELEF) 2014-es kérdőívét kérdezzük ki az érintett lakosság körében. Ez a validált kérdőív az Unió tagországaiban ötévenként kerül kitöltésre, abból a célból, hogy ellenőrizhetővé váljon, hogy a tagországok egészségindikátorai valóban megfelelnek az Unió elvárásainak. Magyarországon az első ilyen harmonizált felmérést a Központi Statisztikai Hivatal (KSH) 2009-ben bonyolította le. A közel 10.000 fős felmérés eredményei megfelelő kontroll lehetőséget biztosítanak a program számára, hiszen ezáltal a program hosszú távú hatásai jól elemezhetőkké, összehasonlíthatókká válnak.

A beválasztás kritériumainak meghatározásakor a program kiemelt figyelmet szentel az önfenntartás megalapozására. Ezért a működés során az egyik legfontosabb célunk az attitűdök formálása, a közösségfejlesztés, amiben fontosnak tartjuk a teljes családok részvételét a programokon. A fél évig tartó közösségépítés során mind az egyéni készségek, képességek fejlődnek, mind a közösség. A program által a résztvevők tudása, látóköre tágul, bepillantást kaphatnak a jó gyakorlatokba, sőt a program lehetőséget nyújt a találkozási pontokra, eszmecserékre, más körülmények megismerésére. Az elsajátított tudás visszafordítható a saját életünkre, a prevenció szemlélet egy életen át megmaradhat, ha azt megfelelően érzékeny életkorban és/vagy életkörülmények között kapja az ember. A program lehetőséget biztosít a résztvevők alkotás alapú készségfejlesztésének is, hiszen a hátrányos helyzet miatt ezek a készségek nagyon gyakran rejtve maradnak, holott ezek az értékek sokszor kiaknázatlan lehetőséget hordozhatnak magukban. Mivel a program oktatói, szervezői közül többen is hátrányos helyzetben élnek/éltek, ezért jól ismerik a problémákat, gyakran olyan szemszögből

is, amelyet külső szemlélő nem is sejtethet. A programban résztvevő szakemberek többsége nem csupán a szakterületük elismert tagja, hanem a hátrányos helyzetű csoportok példaképeként is megállják a helyüket, így hiteles hírnökei lehetnek az újnak.

A kötelező modulokon kívül a program lehetőséget biztosít a résztvevők számára az igényeknek, érdeklődésnek megfelelő plusz foglalkozásokon való részvételre is. A gyakorlati órákon egyrészt a kortárs hatás, másrészt pedig a családi színtereken történő közösségfejlesztés történik, melynek hatékonysága ezáltal nő. A program során elkészült alkotások bemutatása, prezentálása után azok bevételi forrást jelenthetnek, amely visszafordítható anyagi segítség lehet a résztvevők számára. Ugyancsak az önfenntartást segíti elő a helyszínek közelében lévő kertek, szabadidős tevékenységre alkalmas terek megteremtése.

Természetesen a program keretében számos elektronikus és papír alapú segédanyag is biztosítja, hogy a hallott tudás maradandóvá válhasson.

Mint minden közösségfejlesztő program, ez is csak akkor működhet maximális hatékonysággal, ha biztosítjuk a folyamatos fenntarthatóságot. Mivel a programban több generáció is részt vesz, így azok, akik kedvet éreznek a közösségi programokon való részvételre, a program befejezése után is megtehetik, sőt a tudásukat akár kamatoztathatják az egyre kiszélesedő program segítőként is.

A program koordinátorai: Dr. Orsós Zsuzsanna, Jónás Tímea, Papp Róbert

A program célcsoportja: Pesterzsébet hátrányos helyzetű lakossága

Résztvevők kiválasztása: Előzetes beszélgetés, interjúk során megismerjük az érintett lakosságot, majd a benyomások alapján kb. 50 főt választunk ki, beszámolva a várható lemorzsolódást. A résztvevők életkora változó lehet, lehetőség szerint igyekszünk családokat, illetve több korcsoportot is megcélózni a programban való részvételre.

A program időtartama: A program 2017. tavaszán indulna. Márciustól kezdődne az ismerkedés, kiválasztás folyamata, majd a megfelelő részvételi szám elérése után megkezdénénk a konkrét foglalkozásokat heti rendszerességgel. A 6 hónapig tartó program keretében hetente kétszer találkoznánk a résztvevőkkel. Az ismeretbővítés, az egészségfejlesztés, az alkotásközpontú foglalkozások, modul rendszerben zajlanának, természetesen igazodva a résztvevők igényeihez.

A program legfontosabb területei:

- Egészséggel kapcsolatos tudás bővítése (koordinátor: Dr. Orsós Zsuzsanna)
- Egészségmagatartás, attitűd fejlesztése (koordinátor: Dr. Orsós Zsuzsanna)
- Tanulást segítő programok elsajátítása kisgyermekkorától (koordinátor: Orsós Zs., Jónás T., Papp R.)
- Zene – mint közösségformáló eszköz bevonása (koordinátor: Papp Róbert)
- A média lehetőségeinek kiaknázása (koordinátor: Papp Róbert)

- Az informatika jelentősége a mindennapokban (koordinátor: Orsós Zs., Jónás T., Papp R.)
- A mozgás öröme, hatása a szervezetre (koordinátor: Orsós Zs., Jónás T., Papp R.)
- Önismeret (koordinátor: Jónás Tímea)
- Stresszkezelés (koordinátor: Jónás Tímea)
- Gazdasági alapok (koordinátor: Orsós Zs., Jónás T., Papp R.)
- Jó gyakorlatok megismerése (koordinátor: Dr. Orsós Zsuzsa, Jónás Tímea, Papp Róbert)
- Drámapedagógia (koordinátor: Papp Róbert)
- Drogmegelőzési program (koordinátor: Orsós Zs., Jónás T.)

A program lebonyolítása szociális munkások, önkéntesek segítségével zajlik. Az ismeretbővítés és az egészséggel kapcsolatos attitűd fejlesztés kiemelt területe a kockázati magatartásra irányul, mint pl. dohányzás, alkoholfogyasztás, szexuális magatartás, droghasználat, szűrővizsgálatok, védőoltások fontossága. Ezen információk átadásakor illetve az attitűdfejlesztés során személyes, illetve kiscsoportos foglalkozások keretében és természetesen a korcsoportnak, a veszélyeztetettség szintnek megfelelően történik.

A résztvevők alkotásközpontú fejlesztése megfelelő szakemberek bevonásával történik. Azok a résztvevők, akik kedvet éreznek különböző készségek megismerésére, illetve akikben a szakemberek felismerni vélik a tehetséget, célzottan vehetnek részt az ilyen típusú foglalkozásokban. A programba bevont szakemberek a zene, a tánc, a sport, a képzőművészetek, a média jeles személyiségei.

A program keretében fontosnak tartjuk az önismeret illetve a stresszkezelési technikák megismerését és elsajátítását, hiszen napjainkban a fokozott stressz mindannyiunkat egyaránt érint.

A részletes program kivitelezésén túl fontosnak tartjuk a résztvevők motiválásában, fejlődésében azt az aspektust is, hogy a hat hónapnyi együttlét során a résztvevők lehetőséget kapnak a mindennapi problémák megoldásához azáltal, hogy a szociális kapcsolataik bővülésével, az oktatók, koordinátorok támogatásával akár más jellegű problémájuk is megoldásra talál.

