

PESTERZSÉBETI GÉZENGŰZ ÓVODA

ikt. sz.:

1202 Budapest, Zalán u.11.

Tel/Fax:421-54-06 Tel:285-10-87

e-mail: gezenguz@gezenguzovi.hu



DIABÉTESZRE VONATKOZÓ SPECIÁLIS ELJÁRÁSREND

A 2011. évi CXC. törvény 62. § rögzíti, hogy az intézmény vezetőjének biztosítania kell a diabéteszes gyermek ellátását az óvodában, iskolában.

A törvénymódosítás lényege, hogy a szülő írásbeli kérelmére az óvoda vagy iskola intézményvezetőjének kötelessége biztosítani a tizennégy évnél fiatalabb, 1-es típusú diabéteszrel élő gyermek napközbeni ellátását: a vércukorszint szükség szerinti mérését és az inzulin beadását. Ezekhez az invazív beavatkozásokhoz a szülőknek hozzá kell járulniuk.

Fentiekre tekintettel az alábbiak szerint rendelkezem a diabéteszes gyermekek óvodai nevelésére vonatkozóan a Pesterzsébeti Gézengúz Óvodában.

1. A gyermekkori cukorbetegség kezelésében három pillért állapítunk meg:
 - helyes életmód,
 - étrendi kezelés,
 - inzulinterápia

A kezelés módját mindig diabetológus szakorvos állapítja meg, ami függ a diabétesz típusától, a gyermek vércukorszintjétől.

2. A gyermekek ellátására a vezető a munkaköri leírás mellékleteként adhat egyéni megbízást az óvoda bármely érettségivel rendelkező munkavállalója számára, ha az írásbeli nyilatkozat formájában vállalja, hogy egy ehhez kapcsolódó képzést elvégez, a megbízás visszavonásig szól.
3. A közétkeztetésre vonatkozó alapvető rendelkezéseket a gyermekek védelméről szóló 1997. évi XXXI. törvény (Gyvt.) 21/A. §-a részletezi. Az (1) bekezdésének b) pontja alapján a szülő, törvényes képviselő eltérő rendelkezésének hiányában az intézményi gyermekétkeztetés keretében a gyermekek és tanulók számára az óvodai nevelési napokon, valamint az iskolai tanítási napokon az óvodában és a nem bentlakásos nevelési-oktatási intézményben a déli meleg főétkeztést, valamint tízórai és uzsonna formájában két kísétkeztést kell biztosítani.
4. A közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet 15. § (1) bekezdése szerint a nevelési-oktatási intézményben minden, szakorvos által igazolt diétás étkeztést igénylő személy számára az állapotának megfelelő diétás étrendet, valamint az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény 50. § (3) bekezdése alapján az élettani szükségletének megfelelő minőségű és tápértékű étkeztést kell biztosítani. „Figyelemmel az étkezések szakorvos által meghatározottak szerinti időzítésére és az étel dietetikus által meghatározott megfelelő adagolására, különös tekintettel a szénhidrátanyagcsere-rendellenességgel élő személyekre”
5. A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 46. § (3) bekezdésének b) pontja alapján a szülő döntheti el, hogy igénybe veszi-e gyermeke számára az adott nevelési-oktatási intézményben nyújtott közétkeztetési szolgáltatást.

6. Amennyiben a szülő úgy dönt, hogy diabéteszes gyermeke étkezéséről ő gondoskodik, az óvodának, iskolának biztosítania kell a hűtve tárolás, melegítés, fogyasztás feltételeit. Az ételátadás, tárolás mikéntjét az intézmény határozza meg, a bevitt ételt a közétkeztetésben felszolgált ételtől elkülönítetten szükséges kezelni, hűtését, melegítését és a bevitelre szolgáló edény tisztítását, fertőtlenítését (mosogatás) is az ételbiztonsági előírások betartásával kell végezni.
7. Budapest Főváros XX. kerület Pesterzsébet Önkormányzatának Képviselő-testülete a 103/2023. (III. 30.) Ök. sz. határozatával hozzájárult, hogy a Pesterzsébet Önkormányzatának fenntartása alatt álló intézmények vércukorszintmérő készüléket szerezzenek be, azzal, hogy a készülékek alkalmazására vonatkozó speciális eljárásrendet az intézmény alakítsa ki és annak betartásáról folyamatosan gondoskodjon.
8. A vércukorszint mérésére vonatkozó eljárásrendet a 18./179./2023. sz. dokumentum részletei.
9. Vércukor ingadozához köthető problémák, észrevételek
 - a. A gyerek rosszul érzi magát – mérjük meg a vércukrát, hogy lássuk, a rosszul érzés a cukorszint változásával van-e összefüggésben. Ha igen, azaz a vércukor túl alacsony (4mmol/l alatti) vagy túl magas (14 mmol/l feletti) szintje vezetett a rosszul érzéshez, az alábbiak szerint kell eljárni.
 - b. Leesik a vércukor – hipoglikémia
Tünetek: sápadtság, remegés, izzadás, éhségérzet, gyengeség, fáradtság, koncentráció képesség csökkenés, hangulatváltozás, fejfájás, zavart viselkedés
< 3,9 mmol/l-es vércukorszint (már 4 mmol/l-nél kezdjük meg a kezelést)
Mit adjunk: 0,3 gramm/testsúly kg gyorsan felszívódó szénhidrátot óvodás: 1 dl tej, fél dl gyümölcslé, kis iskolás (alsós) vagy idősebb gyerek: 2 dl tej, 1 dl gyümölcslé vagy 1-2 szőlőcukor tableta + szükség esetén 10-15 g lassan felszívódó szénhidrát (1-2 db keksz).
 - c. Ennek legegyszerűbb megoldása egy könnyen hozzáférhető helyen tárolt „sürgősségi csomag”- hipós csomag, mely tartalmazza a szülő által összeállított, a diabéteszes gyermek számára bevált, a hipoglikémia elhárítására szolgáló termékeket.
 - d. A hipoglikémia ellátását követően a vércukor szintet 15 perc múlva ellenőrizni kell (vissza kell mérni vagy szenzorral ellenőrizni), és elégtelen vércukor emelkedés esetén a szénhidrát bevitelt ismételni kell.
 - e. Ha súlyos, eszméletvesztéssel járó hipoglikémia lép fel, be kell adni a Glucagon injekciót, izomba: 25 kg alatt fél adagot, azaz 0,5 mg-ot, 25 kg felett teljes adagot, azaz 1 mg-ot. Amint a gyermek magához tér, először gyorsan, majd lassan felszívódó szénhidrátot kell adni neki.
 - f. Súlyos hipoglikémia esetén nasalis glucagon (Baqsimi) is használható:
https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/baqsimi-epar-product-information_hu.pdf
 - g. A gyermeket egyedül hagyni nem szabad!
 - e. A mentőszolgálatot minden eszméletvesztéssel járó hipoglikémia esetén értesíteni kell.
 - f. Eszméletlen beteget megintatni vagy megejtetni tilos!
 - g. Magas vércukrot mérnek /jelez a szenzor:

- Tünetek: sok folyadék ivása, gyakori vizelet, fáradtság, báyadtság

- A szenzorral mért értéket vércukorméréssel kell megerősíteni. Gondoskodjunk a bő folyadékbevitelről, és konzultáljuk a gyerek szüleiével, esetleges plusz inzulin (korrekció) adásáról.
- Inzulinpumpás gyereknél a korrekcióra nem reagáló magas vércukor kanülhibára tal. Ilyenkor gyors kanülcserére van szükség. Ha ez nem kivitelezhető, pannel kell 1-2 egység inzulint beadni, szülővel egyeztetve.

A gyerek hány – a hányás diabéteszben veszélyes, a szülőket azonnal értesíteni kell. A második hányás után a gyereket kórházba kell vinni. Ha a szülők nem elérhetőek, a gyereket mentővel kell kórházba vitetni.

A gyerek belázasodik – a szülőket kell értesíteni, akik értejennek a gyerekért. A lázat azonban addig is csillapítani kell.

Testnevelési óra előtt:

- ha a vércukor 6-12 mmol/l között, az aktivitás megkezdhető
- ha a vércukor < 5 mmol/l, 10-20 g szénhidrátot kell fogyasztani, s a mozgás addig halasztani, amíg a vércukor emelkedni kezd, ill. 5 mmol/l feletti nem lesz
- ha a vércukor > 14 mmol/l, az aktivitás megkezdését el kell halasztani.

10. A vércukorszint mérésre kijelölt felelősök neve:

Gézengúz Óvoda (Zalán utca) székhely: Vékony Tamás Józsefné

Vackor Tagóvoda: Csehi Tímea

Gyöngyszem tagóvoda: Vargáné Pénzes Alexandra

Kelt: Budapest, 2023. november 21.

intézményvezető