

## Önálló képviselői indítvány

Pesterzsébet Önkormányzatának Képviselő-testülete 2017. szeptember 14. ülésére

**Tárgy:** Javaslat mezítlábas ösvény (lépegető) megépítésére a pesterzsébeti Óvodákban.

**Tisztelt Képviselő-testület!**

Előzmény: a 2016. március 7. Oktatási, Kulturális, Ifjúsági és Informatikai Bizottság ülésén javaslatot tettem, egy az óvodák udvarán elhelyezhető olyan játékszer kihelyezésére, amely ortopéd és más mozgásfejlesztésre alkalmas. A bizottság elnöke, Fekete Katalin a soron következő Képviselő-testületi ülésen az alábbi javaslatot nyújtotta be:

„Az Oktatási, Kulturális, Ifjúsági és Informatikai Bizottság javasolja a képviselő-testületnek, hogy vizsgálja felül első körben a Pesterzsébeti Gyermekmosoly Óvoda udvarán elhelyezhető lépegető rendszer kialakítását a gyermekek prevenciós jellegű ortopédiai és sokrétű mozgásfejlesztése érdekében. Lehetőség szerint még ebben az évben.”

Polgármester úr nem látta szükségét, hogy a Képviselő-testület határozatot hozzon, a javaslatot befogadva felkérte az érintett osztályvezetőket a javaslat megvalósíthatóságának vizsgálatára.

Jelenlegi információk alapján az elmúlt évben többször említett akadály - miszerint várnunk kell a pályázat elbírálására – elhárult, hiszen a pályázat van annyira rugalmas, hogy lépegető megvalósítható legyen. Ezt bizonyítja, hogy idő közben két Óvodában is elkészült a lépegető.

Ennek tükrében, kérem a tisztelt Képviselő-testületet, hogy alábbi intézményekben – az intézményvezető által kiválasztandó tagóvodában – egy-egy lépegető megépítését támogatni szíveskedjenek.

- Gyermekmosoly Óvoda
- Gézengúz Óvoda
- Lurkóház Óvoda
- Kerekerdő Óvoda

Továbbá tájékoztatom Önöket, hogy Gulyás Team Bt-től a következő árajánlatot kaptam:

„**Mezítlábas ösvény, akác rönk:** 125.000 Ft+Áfa (kb, 10 cm átmérőjű akác oszlopokból készített keret, szerelve telepítve, kompletten).”

Ebben az ajánlatban 6 db 1m x 1m területű lépegetőnek a kerete értendő.

A mezítlábas ösvény (lépegető) hasznosságát a csatolt „szakmai ajánlás” is alátámasztja.

Kérem a Tisztelt Képviselő-testületet, hogy a fentiek alapján az alábbi határozati javaslatról dönten szíveskedjen!

**Határozati javaslat:**

Budapest Főváros XX. Kerület Pesterzsébet Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy

- I. mezítlábas ösvényt alakít ki az alábbi intézményekben, az intézményvezető által kijelölendő tagóvoda területén:
  - Pesterzsébeti Gyermekmosoly Óvoda
  - Pesterzsébeti Gézengúz Óvoda
  - Pesterzsébeti Lurkóház Óvoda
  - Pesterzsébeti Kerekerdő Óvoda
- II. a határozat I. pontjában meghatározott feladat ellátásához a 2018. évi költségvetés terhére bruttó 700.000,- Ft összegű előirányzatot biztosít.
- III. Felkéri Polgármestert, a szükséges intézkedések – ideértve a 2018. évi költségvetés tervezésekor a szükséges előirányzat biztosítására vonatkozó intézkedéseket is – megtételére.

Felelős: Szabados Ákos polgármester

Határidő: 2018. április 30.

Tárgyalja: Oktatási, Kulturális, Ifjúsági és Informatikai Bizottság  
Egészségügyi és Sport Bizottság  
Pénzügyi Bizottság

Budapest, 2017. szeptember 4.

*Somodi Klára*  
Somodi Klára  
önkormányzati képviselő

Melléklet: szakmai ajánlás

*Dr. J. J. J.*

*ZH* *Somodi Klára*



## Óvoda udvarán elhelyezhető „Lépegető”

### *Szakmai ajánlás*

A láb deformitásai (lúdtalp, bokasüllyedés, haránt boltozat süllyedés...), szinte népbetegségnek számítanak, ezért már óvodás korban el kell kezdeni a kialakulás elleni küzdelmet, ami a megelőzés. Az óvodáskorú gyermek életkori sajátosságaiból adódóan ezt elsősorban játékosan, játék közben tudjuk a leghatékonyabban megvalósítani. Sajnos nem csak arról van szó, hogy a már kialakult elváltozások zavaróak, kellemetlen és gyakran fájdalmasak is, hanem ezek a folyamatok nem fejeződnek be a lábfejnél, talpaknál, hanem gyakori, hogy a későbbiek deréktáji panaszai, térdizületi elváltozások oka is a lábboltozat süllyedése. Lényegében elmondhatjuk, hogy a lábboltozat elváltozásai a lábujjaktól a medencéig, de még a gerincoszlopig is terjedhet. A lábboltozatot gyengítő tényezők a gyermek korai talpra állítása, a láb alakjától eltérő cipő viselése, **sima-kemény talaj szintén gyengítő tényező**...ezen a területen tudnánk hatni a lábboltozat kedvező fejlesztésére az óvodai lépegető rendszeres használatával. A lábboltozat elváltozásai az izmok és szalagok zsugorodásából erednek, ezeken célravezetően úgy segíthetünk, ha egyidejűleg mobilizáljuk a



zsugorodást és erősítünk is, amihez nagy segítség a különböző felületekkel rendelkező lépegető. Különböző járófelületeken tudnánk tapasztalatot szerezni a talpi érzékelésből. A városközponti, lakótelepi környezetében élő gyermekeknek nem sok lehetősége van a mezítlábas járásra, játékokra, amihez az óvodában, az óvodák udvarában tudunk, tudnánk lehetőséget biztosítani. Tény, hogy a mezítlábas járás összetettebb izommunkát kíván meg mintha ezt cipőben tennénk, jótékony hatással van testtartásunkra. A különböző felületek hőmérséklete (meleg kavics, homok), és minősége (simasága, érdessége, egyenetlensége, szúrósága) különböző ingereket közvetít az agyhoz, ez a taktilis ingerlés a szenzoros integrációnak is fontos része. Ezeket a fejlesztési lehetőségeket az óvoda udvarán napi rendszerességgel tudnánk kihasználni a lépegetővel, játékos mozgásfejlesztéssel.

Budapest, 2016.02.29.

Tot Katalin

gyógytestnevelő