

XI. évfolyam 10. szám | 2019. október 31.

# Pesterzsébet

BUDAPEST FŐVÁROS XX. KERÜLETÉNEK TÁRSADALOMPOLITIKAI ÉS SZOLGÁLTATÓ LAPJA



FOTÓ: ZSARNÓCZKY GYULA

## Közösség, igazság, szabadság



**LETETTÉK AZ ESKÜT**

2. OLDAL



**ARADI EMLÉKTÁBLA**

9. OLDAL



**AZ ÖRÖK DIXIELAND**

13. OLDAL

# Esküt tettek az új képviselők

Október 24-én, a képviselő-testület alakuló ülésén Kovács Gergely, a Helyi Választási Bizottság elnöke ismertette a 2019. évi helyi önkormányzati képviselő- és polgármester-választás eredményeit, majd átadta a megbízóleveleket. Az ülésen először a megválasztott képviselők tettek esküt, majd Szabados Ákos polgármester is átvette a megbízólevelét, és szintén esküt tett.

A testület titkos szavazással két főállású alpolgármestert választott, Kovács Eszter és Nemes László személyében. Döntöttek arról is, hogy a korábbi civil és közlekedési tanácsnoki pozíció megmarad, a sport tanácsnok helyett pedig új tisztséget hoztak létre, a városvédelmi tanácsnokét. A bizottsági struktúrában annyi változás következett be, hogy a korábbi Egészség-

ügyi és Sportbizottság két tagjává, így külön Egészségügyi és Különleges Sportbizottság segíti az új ciklusban a testület munkáját.

A képviselők megválasztották az önkormányzati tulajdonban álló gazdasági társaságok felügyelőbizottságainak új tagjait is, valamint négytagú ideiglenes bizottságot hoztak létre az önkormányzat szervezeti és működési szabályzatáról szóló rendelete felülvizsgálatának előkészítésére.



(A képviselők lapunk 4-6. oldalán ismertetik röviden elképzeléseiket, melyeket a kerület érdekében kívánnak megvalósítani.) *szta*

## VÁLASZTÁSI HIRDETMÉNY

### Tisztelt Pesterzsébeti Választópolgárok!

A helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek, valamint a nemzetiségi helyi önkormányzati képviselők 2019. október 13. napjára kitűzött választásán Budapest Főváros XX. kerületében az alábbi eredmények születtek:

#### POLGÁRMESTER

NÉV	Jelölő szervezet
Szabados Ákos	független

#### A KÉPVESELŐ-TESTÜLET ÖSSZETÉTELE

	NÉV	Jelölő szervezet	EVK	Kompenz. lista
1.	Somodi Klára	MM – DK – MSZP–PMP– LMP	01.	–
2.	Mach Péter	MM – DK – MSZP–PMP– LMP	02.	–
3.	Kovács Eszter	MM – DK – MSZP–PMP– LMP	03.	–
4.	Nemesné Németh Judit	MM – DK – MSZP–PMP– LMP	04.	–
5.	Ettvel Zoltán Jenő	MM – DK – MSZP–PMP– LMP	05.	–
6.	Szőnyi Attila	MM – DK – MSZP–PMP– LMP	06.	–
7.	Nemes László	MM – DK – MSZP–PMP– LMP	07.	–
8.	Fekete Katalin	MM – DK – MSZP–PMP– LMP	08.	–
9.	Nagy László Simonné	MM – DK – MSZP–PMP– LMP	09.	–
10.	Komoróczy László	MM – DK – MSZP–PMP– LMP	10.	–
11.	Csasny Márton	MM – DK – MSZP–PMP– LMP	11.	–
12.	Kellner Katalin	MM – DK – MSZP–PMP– LMP	12.	–
13.	Juhász Lajosné	FIDESZ-KDNP	–	•
14.	Rabel Krisztina Ildikó	FIDESZ-KDNP	–	•
15.	Bánó Miklós Zoltán	FIDESZ-KDNP	–	•
16.	Fekete László	FIDESZ-KDNP	–	•
17.	Juhák Tamás István	JOBBIK	–	•

#### NEMZETISÉGI KÉPVESELŐ-TESTÜLETEK ÖSSZETÉTELE BOLGÁR

	NÉV	Jelölő szervezet
1.	Szentiné Gjurova Edit	Magyarországi Bolgárok Egyesülete
2.	Szabóné Szalay Éva	
3.	Zombori Ildikó	

#### NÉMET

	NÉV	Jelölő szervezet
1.	Bélteczkyné Szende Hilda Erzsébet	Észak-Magyarországi Német Önkormányzatok Szövetsége
2.	Főző Tamás	
3.	Uicz-Juhász Vivien	
4.	Örkényi Fanni Mária	
5.	Csordásné Teleki Krisztina Rita	

#### ÖRMÉNY

	NÉV	Jelölő szervezet
1.	Kis Tibor	Örmény Kulturális és Információs Központ Egyesület
2.	Balabanian Hartioun Mihran	
3.	Vartapetján Petra Anna	

#### ROMA

	NÉV	Jelölő szervezet
1.	Horváth Gyula	Nemzeti Roma Összefogás
2.	Glonczi Róbert	
3.	Sztojka István	Jövő Alakítók Szövetsége Egyesület
4.	Kardos Szabina	
5.	Keszthelyi Ottó	

#### SZLOVÁK

	NÉV	Jelölő szervezet
1.	Árgyelán Erzsébet Katalin	OZVENA Budapesti Szlovák Kórus
2.	Szentes Lászlóné	
3.	Miskovics Pál	

#### UKRÁN

	NÉV	Jelölő szervezet
1.	Burij Anatolij	„Kijevi Rusz” Magyarországi Ukrán Hagyományörző Egyesület
2.	Hopp Mariann	
3.	Perecz László	

dr. Demjanovich Orsolya  
Helyi Választási Iroda vezetője

# „A választópolgárok mindig helyesen döntenek”

**Hatodik alkalommal választotta meg október 13-án a pesterzsébeti szavazók többsége Szabados Ákost. Kerületünk régi-új polgármesterét a mögöttünk álló választásokról és az újonnan megalakult képviselő-testület előtt álló feladatokról kérdeztük.**



– Hogyan értékeli a pesterzsébeti választásokat?

– Pesterzsébeten szerencsére nyugalom volt a kampány időszakában, nem úgy, mint az ország több más pontján. A politikai szereplők viszonylag kellő tiszteletadással voltak egymás felé, atrocitások sem igazán voltak jellemzőek, még ha volt is példa rájuk. Személyes kritikával jómagam is csak a közösségi oldalon találkoztam, ezekből pedig igyekeztem levonni a tanulságokat az elkövetkező évekre. A kihívóm nagyon jó eredményt ért el, az összefogás pedig elsőprő többséggel nyert a kerületben.

– Nem bánta meg, hogy enél nagyobb összefogásra töreke-

de, ami azonban, amint a választási eredmények is mutatják, nem jött be?

– Egyáltalán nem. Semmiben nem gondolkodom másként, mint korábban, és a magam lelkiismerete szerint úgy érzem, helyesen döntöttem, amikor a helyi közösség érdekeit szem előtt tartva a lehető legszélesebb körű összefogásra tettem kísérletet. A Fidesztől kapott támogatásom része lehetne egy valamennyi párt közötti együttműködésnek, amelyre egyébként az országban több helyen volt példa.

Mind én, mind az újra választott képviselők több szavazatot kaptak, mind 2014-ben. Ez pedig

mindannyiunkat arra kötelez, hogy a lakosság véleményének megfelelően dolgozzunk együtt, Pesterzsébet érdekében, ahogy azt a kampányban is ígérte mindenki.

Nyilvánvalóan vannak csalódottak mindkét oldalon, nekik azt tudom üzeni, hogy akármilyen érzéssel, de a lakosság által meghatározott feltételek és körülmények között kell tudni teljesíteni és dolgozni. A választópolgárok mindig helyesen döntenek, így ezzel a mentalitással állok újra munkába.

Az elkövetkező hetekben sor kerül a pozíciók elosztására, az önkormányzati képviselői munka meg- vagy átszervezésére, majd ezt követően elő kell készíteni Pesterzsébet 2020. évi költségvetését. Remélhetőleg ezek a feladatok, amelyek együttműködést igényelnek minden szereplő részéről, a kezdeti nehézségeken átlendítik majd az önkormányzatot. Igyekszem nem úgy tekinteni a jelenlegi többségre – akik nagy részével egyébként hosszú éveken keresztül együtt dolgoztam –, mint a polgármester ellenzékére, és remélem, az új többség sem ellenzéki polgármesterként tekint rám. Bízom benne, hogy az előttünk álló feladatokat együtt gondolkodva, mindig a kerület érdekét szem előtt tartva fogjuk majd megoldani.

– Milyen célok, feladatok állnak az újonnan megalakult képviselő-testület előtt?

Rövidtávon a képviselő-testület nagy többsége által letett elkövetések, választási ígéretek között szereplő közös pontokat kell előtérbe helyezni, és megvalósításukat előké-

szíteni. Emellett természetesen vannak olyan munkák, feladatok, amelyeket a jövő évi költségvetésben is folytatni kell, az intézmények és a polgármesteri hivatal általános működésének fenntartása érdekében.

Ezt követően kezdődhet akár teljesen új koncepciók kialakítása, elsősorban az 5 éves gazdasági program összeállításával, amelynek irányát a képviselő-testület fogja meghatározni. Véleményem szerint érdemes lenne egy hosszú távú stratégiai tervet is elkészíteni, amellyel rendelkezünk a mögöttünk hagyott 20 évben is, majd e két dokumentum mentén meghatározni a további lépéseket. Úgy látom, hogy a következő időszak politikájában hangsúlyos szerepet kap a zöldfelület bővítése, karbantartása, az önkormányzat munkájának transzparenssebbé tétele, a lakossággal való közvetlenebb kapcsolattartás kialakítása. Mindezeket jó kezdeményezéseknek tartom, így megvalósításukban természetesen partnerként kívánok együttműködni.

– Fővárosi közgyűlési képviselőként miként tudja majd érvényesíteni a kerület érdekeit?

– Az újonnan alakuló Fővárosi Közgyűlésben természetesen a független frakcióba fogok belépni, és hasonló magatartást kívánok folytatni, mint az elmúlt öt esztendőben. Továbbra is azokat az érdemi javaslatokat tudom majd támogatni, amelyek összecsengenek az általam vallott elvekkel, és amelyek Pesterzsébet fejlődéséhez, előrelépéséhez kapcsolódnak, bármelyik oldalról is érkezzenek majd ezek a kezdeményezések.

Sz. A.

## Tájékoztató a gyermekétkeztetés igénybevételéről az őszi szünetben

Budapest Főváros XX. kerület Pesterzsébet Önkormányzata a szüneti gyermekétkeztetés keretében a szülő, törvényes képviselő kérelmére, a hátrányos helyzetű és rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő halmozottan hátrányos helyzetű iskolás korú gyermekek részére a déli meleg főétkeztést az őszi tanítási szünet időtartama alatt valamennyi munkanapon ingyenesen biztosítja.

A szüneti gyermekétkeztetés az őszi szünet időtartama alatti munkanapokon a Zrínyi Miklós Általános Iskolában (1205 Budapest, Mártírok útja 47.) vehető igénybe, elvitellel, vagy helyben történő elfogyasztással.

Az óvodás és bölcsődés korú gyermekek vonatkozásában a gyermek által látogatott intézményben a szokásos módon vehető igénybe a gyermekétkeztetés.

A hátrányos helyzetre, halmozottan hátrányos helyzetre, illetve a szüneti gyermekétkeztetés igénybevételére vonatkozó részletes felvilágosítást a Pesterzsébeti Polgármesteri Hivatal Közművelődési, Egészségügyi és Szociális Osztálya nyújt az igénylők számára.

50

60

**Pesterzsébet Önkormányzata idén is ünnepélyesen köszönti a kerületben élő, 50 és 60 éves házassági évfordulójukat ünneplő párokat.**

Várjuk a házaspárok jelentkezését – házassági anyakönyvi kivonatuk másolatával – 2019. november 4-ig a Polgármesteri Titkárságon (Bp. XX. Kossuth Lajos tér 1. telefon: 283-0549). Az ünnepséget 2019. november 28-án 12 órakor, az Erzsébet Napok keretében rendeztük a Polgármesteri Hivatal Házasságkötő termében.

## BÁNÓ MIKLÓS ZOLTÁN



Öt testvérem, négy gyermekem és négy unokám van. Kisiparosként kezdem tanulóimat oktatni, majd építőipari vállalkozást úztem.

A Zöld Út Caritas alapítójaként és elnökéként tevékenykedem 1994 óta. Sok pesterzsébeti családnak tudtunk az egye-

sület által segíteni. Kirándulás, focifarsang, könyvbemutató, rajzverseny, ételosztás.

2006 óta vagyok a Nemzeti Fórum helyi szervezet elnöke. Pesterzsébeten van még bőven tennivaló.

Növelnünk kell a közbiztonságot, fejlesztenünk kell a közlekedést. Nagyobb figyelmet kell fordítanunk a környezetvédelemre.

Meg kell oldani a parkolást és a szociális területen is előre kell lépni.

Végezetül köszönöm mindazoknak, akik részt vettek a választásokon. A fővárosiak most úgy döntöttek, hogy ellenzéki főpolgármester és városvezetés lesz.

De ne felejtsük, hogy Budapest Tarlós István főpolgármester vezetésével az elmúlt kilenc évben talpra állt a korábbi balliberális főváros vezetés pusztítása után.

Ma Budapest Európa egyik legdinamikusabban fejlődő, legbiztonságosabb városa.

Budapest Európa egyik legkedveltebb turisztikai és befektetési célpontja.

## CSASZNY MÁRTON



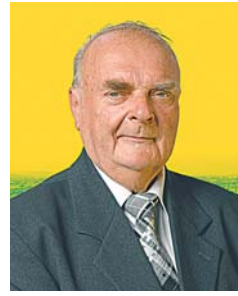
Köszönöm a választók bizalmát, hogy 1998 óta lehetek a Pacsirtatelep önkormányzati képviselője. Sokan mondják, hogy a Városcsoporthoz képest városrésznünk lemarad. Ez általánosan jellemzi Pesterzsébetet. A 2015-ben elfogadott stratégia a helyi központok fejlesztését

javasolja ennek megfordítására. A Vörösmarty tér, a piac erre alkalmas terület. Látványtervek is készültek a felújításra. Eddig forrás hiányában még nem valósult meg. Célok ezeknek a fejlesztéseknek a megindítása. A lakosság által jelzett problémák nagy része nem a kerület hatásköre. A tarthatatlan állapotok megszüntetése, a villamosmegálló, villamossín, veszélyes útkereszteződések felújítása, zebrák létesítése mindannyiunk érdeke. A jövőben sokkal határozottabban fogok fellépni, hogy kikényszerítsük ezek megoldását. A ciklus végére el akarom érni, hogy járdáink újból gyalogos közlekedésre alkalmasak legyenek. A közbiztonság javítása érdekében szükséges térfelügyelő kamerahelyek számának növelése, és elrettentésként minden tartóoszlopra legalább álkamerát kell elhelyezni.

Folytatni kell játszótereink, parkjaink, a zöldfelületek megújítását.

Ehhez a munkához kérem a lakosság észrevételeit, segítségét. Kérem, keressen fel fogadóórámon!

## ETTVEL ZOLTÁN JENŐ



Köszönöm minden választónak a bizalmat!

Lokálpatriótaként, városvédőként a következő 5 év eredményességéhez terveim, javaslataim a következők rendezése: közbiztonság, plusz kamerák. Személtetés, tiltott személtérakás. Szemétszállítási díjat nem fi-

zetők. Lomtalanítási gondok. Tiszta BKK megállókat, közös fellépés. Rendvédelmissekkel együttműködni KRESZ betartására. Utcasarki beláthatóság. Felelős állattartás. Indokolatlan fakivágások. Járdá-, útfelújítások folytatása. Idősek segítése. Drogmegoldás szorgalmazása. Üres épületek, telkek hasznosítása.

Képviselői fogadóórák, utcai lakossági fórumok.

Mozgatórugóm: nyitottság. Képviselői FB oldal, telefonszám, email-cím megadás. Itt is jelezhetők lakóhelyi gondok.

Az önkormányzat Környezetvédelmi és Városfejlesztési Bizottság tagjaként számos eredményt értünk el, pl. a pesterzsébeti védett épületek számba vétele.

Várom kérdéseiket, kéréseiket. Igyeeksem megoldani, akár képviselőtársaimmal együtt.

Célom, értekeink megőrzése, lakóhelyünk fejlesztése.

Tiszta, élhető Pesterzsébetet!

Tel: 06304068171 email: ettvel.zoltan@pesterzsebet.hu

## FEKETE KATALIN



Köszönöm választóimnak az ismételt bizalmat. Tanulva az előző 5 év tapasztalataiból, szeretném még hatékonyabban teljesíteni vállalásaimat.

3 gyermekes anyaként és a körzetben lakóként ismerem a lakosok megoldásra váró problémáit. Választóközvettemben –

mint egész Pesterzsébeten – legnagyobb gond a közbiztonság és az illegális szemét lerakása. Egyik megoldásként – a már meglévőkhöz kívül – több térfelügyelő kamerát helyezünk ki a problémás helyekre. Szorgalmazom a közterület-felügyelő létszámának növelését.

A rendvédelmi szervekkel együttműködve ellenőrizni kell a KRESZ szabályok betartását, hogy biztonságos legyen a közlekedés Pesterzsébet utcáin.

A biztonság érdekében több járdafelújítást fogok kérni. Terveim között szerepel a kerületben lévő óvodák, iskolák udvarainak rendezése.

Ki kell dolgozni egy működő tervet az óvónőhiány csökkentésére, hogy Erzsébeten vonzó legyen óvónőként dolgozni.

Javítani kell a közétkeztetés minőségét, egészséges és megfelelő minőségű ételeket kínálunk a gyerekeknek.

Korszerűsíteni kell a játszótereket.

Várom megkeresésüket a 06304667287-es telefonszámon, vagy a fekete.katalin@perterzsebet.hu email címen.

## FEKETE LÁSZLÓ



Fekete László vagyok, a FIDESZ önkormányzati képviselője. Immáron több mint 50 éve élek Pesterzsébeten, nem véletlenül tartom magam lokálpatriótának.

Már gyermekként vonzott a sport, ami egész életemre kihatót, a Bp. Honvéd kölyök és ifi labdarúgó csapataiban játszottam, és a mozgás a mai napig fontos számomra. A mai gyermekeket, fiatalokat sportolásra biztatom, a jó egészségük érdekében. A mozgást, az aktív részvételt ajánlom kortól függetlenül mindenkinek. Felsőfokú végzettséget a Külkereskedelmi Főiskolán szereztem. Tanulmányaim végzetével egy külkereskedelmi nagyvállalatnál dolgoztam.

1980-tól magánvállalkozó lettem. Tevélegesen 1995-ben – amikor jómagam is a Bokros-csomag kárvallottja lettem – éreztem, hogy ki kell vennem a részem a politikából. Úgy láttam, elképzeléseim leginkább a Fidesz keretein belül valósulhatnak meg, ezért 1997-ben beléptem a Fidesz helyi szervezetébe.

2006-tól önkormányzati képviselő vagyok. Nagyon fontos számomra Pesterzsébet jövője, hiszen itt élek, nagyszüleim, szüleim is itt éltek. Jelenleg is itt élek családommal. Azt remélem, hogy sokéves tapasztalatomat hasznosítani tudom az elkövetkező években.

Végezetül köszönöm mindazoknak, akik részt vettek a választásokon és a Fidesz jelöltjeit támogatták. A jövőben is nekünk mindig Pesterzsébet lesz az első!

## JUHÁK TAMÁS ISTVÁN



Születésem óta, közel harminc éve lakom Pesterzsébeten, elkötelezett lokálpatriótaként jól ismerem kerületünk minden szegletét.

Végzettségem szerint történész és újságíró vagyok, de számos más területen is kipróbáltam magam. Tanárként

Pesterzsébet egyik ismert általános iskolájában dolgozom, emellett pedig az Országgyűlés Hivatalának vagyok munkatársa.

Képviselőként fő vállálásom a közbiztonság, közrend és köznyugalom javítása lesz kerületünkben.

Fel fogom venni a küzdelmet a közterületi drogfogyasztással és a parkokat, játszótereket kisajátító garázda csoportokkal.

Kezdeményezni fogom elhanyagolt útjaink és járdáink felújítását, a közösségi közlekedés ésszerűsítését, lakosságközpontúvá tételét.

Kutyatartóként és állatbarátként oda fogok figyelni az elhanyagolt kutyafuttatókra, szorgalmazva azok állandó karbantartását.

Azt akarom, hogy Pesterzsébet visszanyerje egykori fényét: legyen biztonságos, élhető, zöld lakókönyezet mindenkinél!

Köszönöm, hogy megtiszteltek bizalmukkal!

## JUHÁSZ LAJOSNÉ



Pesterzsébeten születtem, itt végeztem általános iskolai és gimnáziumi tanulmányaimat. Felsőfokú ismereteket a Közgazdasági Egyetemen szereztem.

Három gyermekem és hat unokám van. Első munkahelyem a MOKÉP volt, majd következett az Erzsébeti Közért Váll., Ta-

karító Váll., 2004-től a Fidesz munkatársa voltam.

2011-től alpolgármesterként dolgoztam, ágazataim közé tartozott többek között az oktatás, civil szervezetek, nemzetiségi önkormányzatok koordinálása. Politikai pályámat a Fidesz színeiben megválasztott önkormányzati képviselőként 2006-tól kezdtem.

Bizottsági elnökként a szociális ágazattal foglalkoztam. Több évig Földesi Gyula választókerületi elnök munkáját segíthettem. Az elmúlt öt évben frakcióvezetőként tevékenykedtem.

Igyekszem továbbra is Pesterzsébet fejlődését elősegíteni, a lakosság problémáit a legjobb tudásom szerint megoldani. Köszönjük a támogatást, hiszen országosan a 2010-es kormányváltás óta minden választást pártszövetségünk nyert.

Most is országosan 1,8 millió ember szavazott a Fidesz-KDNP-re. Több lakossági fórumon felvetődött problémákra a kormány adott választ, így például a jódos-sós gyógyfürdő felújítása, több út és járda rendbehozatala.

## KOVÁCS ESZTER



Egy sikeres versenyt követően az első szó a köszönőteté. Köszönet azoknak, akik biztattak, akik bizalmat szavaztak újabb 5 évre, akik segítettek a munkámat, akik ötleteket adtak, a barátainak és nem utolsó sorban a Családomnak!

Azért fogok dolgozni, hogy azok a kérések, javaslatok, amik a kampány során eljutottak hozzám, megvalósuljanak. Legyen zebra a Baross utca – Határ út, a Török Flóris utca – István utca sarkán, lámpa segítse a Határ úton a 3-as villamos végállomásához való átjutást.

Szépüljön a körzetben élők környezete, a parkok, játszótérek, és ne legyenek szemetek az utcák. Újuljanak meg a járdák, úttestek.

Lehessen biztonságosan közlekedni és élni. Találjunk megoldást azokra a kérdésekre, amelyek csupán egy-egy családot érintenek.

Folytatom az utcai fogadóóráimat, mert fontos számomra a személyes kapcsolat, és mert úgy látom, ilyenkor könnyebben megnyílnak az emberek.

Van egy saját kívánságom: szeretném élővé tenni az Ősz utca – Eötvös utca sarkán kialakított közösségi teret.

## KELLNER KATALIN



Tisztelt pesterzsébeti lakosok!

Nehéz, hosszadalmas hetek, hónapok zárultak le október 13-án.

Szeretném ezúton megköszönni Önöknek a bizalmat, amit nekem szavaztak, bár én ismeretlenül csöppentem bele ebbe a politikai közegbe.

Nem vagyok tősgyökeres lakó, de édesapám itt nőtt fel, és én is hosszú évek óta élek a családommal Erzsébeten.

Egészségügyben dolgozom a kerületben otthonbetegápoló szolgálatnál, fizioterapeutaként, és van szerencsém sok beteghez személyesen eljutni.

Azért jelöltetem magam, mert sajnos azt látom, kerületünk sok területen el van maradva.

Terveim közt szerepel, hogy a járdák, utak megfelelő minőségűek legyenek.

Annyi fát szeretnék ültetni, amennyit csak lehet. Játszótér kialakítása, szemetes kukák elhelyezése, utcák tisztán tartása. Egészségügyi szférában rugalmasság növelése, színvonalas, korszerű ellátás biztosítása. Közbiztonság javítása.

Szeretném Önöket megkérni, legyenek partnerek ebben és segítsenek, hogy eljussanak hozzám a problémák, megoldásokat találjunk rá, és megfelelően tudjam a lakókat képviselni, céljaink elérésében.

kellner.katalin@pesterzsebet.hu

## MACH PÉTER



Kilenc éve vállaltam, hogy tiszta kézzel, fejfel és nem utolsó sorban tiszta szívvel állok ki a kerületben élők ügyeiért. Az Önök bizalmából ismét a körzet képviselőjének választottak.

De változásra, megújulásra van szükség a város házában!

Megépítjük a Duna-parti sétányt, megnyitjuk az itt lakók számára a teljes

Duna-partot, mert mi betartjuk, amit ígérünk.

Folytatjuk a zöldfelületek fejlesztését a Helsinki út és a Baross utca közötti szakaszon is, csökkentjük a városközpont parkolási gondjait.

Részönkormányzatot alakítunk a Gubacsi lakótelepen és a Mediterrán lakóparkban, hogy rendezhessük az utak, a közművek helyzetét.

Elérjük, hogy akadálymentesítsék és biztonságossá tegyék a vasútállomás melletti aluljárót, kiharcoljuk a zajvédelmet. Elkészítjük a Gubacsi lakótelep komplex forgalomszabályozási és közlekedésképzési tervét.

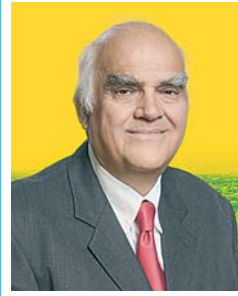
Fejlesztjük a kerékpárutakat és Kresz parkot létesítünk a gyerekeknek.

Új menzapolgármesteri irunk ki, hogy egészséges és finom ételhez jussanak gyermekeink.

Végre rendezzük a Baross-Topánka közlekedési csomópontot, és részvételi alapon folytatjuk közösségi tereink átalakítását.

Növeljük a közterületfelügyelők és a térfelügyelő kamerák számát, és Szemléletformáló és Újrahasznosító Központ (hulladékudvar) építését kezdeményezem, hogy felszámoljuk az illegális hulladéklerakókat és tisztábbá váljanak utcáink, zöldfelületeink.

## KOMORÓCZY LÁSZLÓ



Tisztelt Választóim!

Ezúton is megköszönöm a 10-es önkormányzati körzet lakóinak, hogy ismét megválasztottak bizalmukkal, és képviselőjükként választottak. Újult erővel folytatom munkámat Pesterzsébet minden lakosa, valamint a körzetemben élő embe-

rek problémáinak megoldása érdekében.

Körzetünkben egyre több a térfelügyelő kamera, de továbbiak kellene a közrend erősítése és a személtelés visszaszorítása érdekében. A Vécsey telepen megújult a park, a Vágóhid telepen a játszótér, sok járda – de még többnek kellene. Ugyanakkor jelentős azon ügyek száma, melyek lakossági kérésre kezdődtek, de nem fejeződtek be (ilyen pl. a forgalomlassítás ügye a mellékutcákban, az Orsolya utcai park felújításának befejezése, a Vágóhid lakótelep vízelvezetése). Ezek szorgalmazásával, befejezésével fogom munkámat kezdeni.

Elérhetőségeim nem változtak: a komoroczy.laszlo@pesterzsebet.hu email címen lehet jelezni. A 06 /1 211 33 07-es telefonszámot hétfőn és csütörtökön 15. 00 és 17. 30 óra között lehet hívni, ekkor tartunk ügyeletet irodánkban. A bejelentkezőket visszahívom.

Tisztelettel: Komoróczy László

## NAGY LÁSZLÓ SIMONNÉ



Kedves Pesterzsébeti Lakosok!

Szeretném megköszönni a 9. sz. választási körzet lakóinak szavazatait, és hogy ismét képviselhetem Önöket!

Az összegyűjtött kéréseknek eleget téve a következőkért szeretnék dolgozni: az illegá-

lis személtlerakók felszámolásáért, mint kiemelt feladat. Az utcákra, ahova csak lehet, minél több szemétygyűjtő kerüljön kihelyezésre.

Fordítsunk nagyobb gondot, figyelmet a parkok, játszótérek, kutyafuttatók kialakítására, karbantartására. Játszótereinkre kerüljenek WC-k.

A Kiserdő szolgálja ismét a lakosságot, kerüljön sor pihenő sétány kialakítására.

A járdák felújítása nagyon fontos feladat az egész kerületben, így ebben a körzetben is.

A közbiztonság javítása érdekében folytatódjon a térfelügyelő kamerák telepítése.

Sokan kérték azt, hogy az elkövetkező időben az önkormányzat a kerület külső részeire összpontosítson nagyobb figyelmet.

A fentiekben felsorolt kérések, problémák, igények a környék kis utcáit járva fogalmazódtak meg.

## NEMES LÁSZLÓ



Nagyon köszönöm az ímelt bizalmat a képviselővé választásomhoz. Képviselőként teljes felelősséggel, tisztelettel, szakudá-  
sossal azért dolgozom, hogy Pesterzsébetünk élhetőbb legyen.

Az erzsébetiek éjjel-nap-

pál elérhetnek engem a problémáikkal.

Legfőbb célkitűzéseim:

- bevonjuk a lakosságot a kerületi költségvetés elkészítésébe; a fejlesztésekről kikérjük a lakosok véleményét;
- bevezetjük az Online fogadóórát;
- kiemelt figyelmet fordítunk a lakossági hibabejelentések megoldására;
- több automatikus öntözőrendszert telepítünk;
- új fákat ültetünk;
- térfelügyelő kamerákkal és járőrökkel növeljük a közbiztonságot;
- csökkentjük a szemételest;
- minden játszótér mellett lesz mosdó.

Várom Önöket az alábbi elérhetőségeimen: facebook.com/NemesLaszloPesterzsebet

06 20/97 29 789; Nemes.Laszlo@pesterzsebet.hu

## NEMESNÉ NÉMETH JUDIT



Nemesné Németh Judit vagyok, a 4. sz. választókerület most megválasztott önkormányzati képviselője. Nagyon köszönöm a szavazatokat, a bizalmat, amivel megtiszteltek.

Ebben a körzetben élőként közelről tapasztalom

a megoldandó feladatokat, problémákat.

A legégetőbb gondok a következők, melyben mielőbb előrelépést szeretnék elérni:

- kijavítjuk a járhatatlan járdákat;
- térfelügyelő kamerákkal és járőrökkel növeljük a közbiztonságot;
- csökkentjük az illegális szemételest;
- csökkentjük a mellékutcák átmenő forgalmát;
- erősíteni fogjuk a lakói közösségeket, hogy az együttélés problémamentesebb legyen.

A mellékutcákban a forgalomlassítás elengedhetetlen.

Várom a javaslatokat, és kérem, jelezzék a problémáikat a 06 20/314 42 40 mobilszámon és a Nemesne.Nemeth.Judit@pesterzsebet.hu emailcímen, valamint rövidesen bevezetem az online fogadóórát.

## RABEL KRISZTINA ILDIKÓ



Itt élek a családommal és itt dolgozom, a Zrínyi Miklós Általános Iskola intézményvezetőjeként. Három gyermekem van. Főiskolai és egyetemi diplomáimat a pedagógia, illetve a család- és gyermekvédelem területén szereztem. Szeretem a munkámat, jó érzéssel

tölt el, hogy másokért dolgozom. Szeretném ezt a kört kiszélesíteni, és nemcsak az iskolába járó tanulók és szülei érdekeit képviselni, hanem minden pesterzsébeti családot. Az oktatás a közösség jövőjét definiáló közéleti kérdés, hiszen a családok életében hosszú éveken át meghatározó a gyermek iskoláztatása. A családoknak igénye van a jó óvodára, iskolára, a településnek pedig szüksége van a tanult, művelt, építeni akaró polgárokra. Meggyőződésem, hogy a családokat, fiatalokat akkor tudjuk a kerületben marasztalni, ha választható alternatívát tudunk kínálni a nevelési-oktatási intézményeinkkel. Ezért is támogatom, hogy a kormány a következő években is jelentős forrást biztosít a gyermek nevelő családokra. Végezetül köszönöm, hogy a választásokon részt vettek, és köszönjük a Fideszre leadott szavazatokat. A kerület érdekében mi minden olyan javaslatot támogatni fogunk, ami valóban az itt élők érdekét szolgálja.

## SOMODI KLÁRA



Az elmúlt öt évben sikerült a körzetemben elindítanom a fejlődést, amit eltökélt szándékom tovább folytatni!

A parkosításokat, területrendezéseket, továbbá játszótérek és kutyafuttató modernizálását tekintem egyik állandó feladatnak. Emellett vizsgál-

lom mosdók, pelenkázó helyiségek kialakításának lehetőségét is, és keresem a helyét egy „babajátszóternek”.

Számos területen rendezni kívánom a parkolási rendet, illetve át fogom vizsgálni a közúti festéseket, a mentőbeállásokat és a vonulási útvonalakat. Ezt az első között fogom kidolgozni, hogy ne egy tragédia kelljen ezek rendezéséhez!

Egyik legnagyobb projektem pedig Gubacs felzárkóztatása lesz, minden fent részletezett témában.

A kiemelt terveim mellett pedig számítok a lakossági észrevételekre is. Örömmel tölt el, hogy az elmúlt öt évben a körzetem lakói megtiszteltek bizalmukkal, és rengetegszer kerestek meg kérésekkel, javaslatokkal. Buzdítok mindenkit arra, hogy ez az aktív kommunikáció továbbra is maradjon meg! Lenti elérhetőségeim bármelyikén keressenek bizalommal! Építsünk együtt egy új, élhetőbb Pesterzsébetet!

Telefon: 30/562-2203

e-mail: somodi.klara@pesterzsebet.hu

## SZŐNYI ATTILA



Szeretném megköszönni, a következő években pedig megszolgálni a bizalmat, amit a választásokon az erzsébetiektől kaptam.

Arra törekszem, hogy nagyobb belelátást biztosítsak az önkormányzat munkájába választóim-

nak, véleményüket minél több dologban kikérve tudjam képviselni őket, ha fejlesztésekről vagy éppen problémák megoldásáról van szó.

Sok a teendő a köztisztaság és a közbiztonság területén, ezekben feltétlenül előre kell lépni.

Szeretném, hogy a helyi lakosok azt érezzék, van gazdája közterületeinknek, a színes térkövek lerakásának ideje után is, zöld parkjaink értékei pedig kellően meg vannak becsülve.

Nem csak én vagyok új képviselő, a Momentum Mozgalom is új szereplő a helyi közéletben.

A minél több személyes kapcsolaton túl a szonyi.attila@momentum.hu e-mail címen tudnak közvetlenül elérni, míg helyi szervezetünkkel a https://facebook.com/Momentum.BP20 oldalon keresztül tudnak legkönnyebben kapcsolatba kerülni.

Tisztelt Pesterzsébetiek!

Kedves Barátaim! Kedves Támogatóim!

Köszönöm a 10.549 szavazatot, amelyekkel támogatták programomat és elképzeléseimet a kerület megújítására, kifejezték igényüket a változásra.

Köszönöm az önkormányzati választáson Karácsony Gergelyre, Budapest főpolgármesterére, valamint az Összefogás jelöltjeire leadott szavazataikat.

Az elmúlt hetekben sokaktól kaptam biztatást, sok szeretetet, és figyelmet, amit – a hivatalon kívül is – igyekszem megszolgálni.

Hálával és Tisztelettel  
Balog Róbert

## Fogadó- óra



Dr. Hiller István országgyűlési képviselő fogadóórája november 7-én, csütörtökön 17 órától lesz az MSZP Pesterzsébeti Önkormányzati Képviselői Irodájában (XX. kerület, Ady Endre u. 84/A).

## Közösség, igazság, szabadság

Az 1956-os forradalom és szabadságharc 63. évfordulója alkalmából tartott kerületi rendezvénysorozat idén is az általános iskolásoknak meghirdetett történelmi vetélkedővel, a Millennium Kupával kezdődött, melyre 4 iskola 6 csapata nevezett. A verseny



győztese a József Attila Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskola „Hagyományörzők” csapata, a 2. szintén a József Attila Általános Iskolából a „Rókafiak” csapata lett, a 3. helyen pedig a Hajós Alfréd Általános Iskola 8. b osztályának csapata végzett.

### Fáklyás futás

Ugyanaznap délután, október 15-én a Jута-dombi tűzterek terén a forradalom jelképes lángjának meggyújtásával, majd az ezt követő fáklyás váltófutással folytatódott az ünneppsorozat.



Somogyváry Géza, az '56-os XX. kerületi Forradalmi Nemzeti Bizottság egykori tagja, a váltófutás életre hívója a történelmi vetélkedőn vett részt, így szavait Dávid Anikó protokoll- és sajtóreferens tolmácsolta. – Amikor 22 éve megalapítottam ezt a futást, hajdani emlékeim alapoz-

ták meg kezdeményezésemet. 1956. október 22-én, külső érdeklődőként ott voltam a Műszaki Egyetem aulájában, ahol az egyetemisták megalakították a MEF-et, és 16 pontban rögzítették követeléseiket. Akkor még csak pislákol a forradalmi tűz. Másnap már lángolt – kezdte visszaemlékezését Somogyváry Géza, majd részletesen felidézte az október 23-ai eseményeket.

Ezt követően az '56-os Szövetség és Pesterzsébet Önkormányzatának képviselői, majd a csapatok vezetői helyezték el az emlékezés virágait. A forradalom jelképes lángjának meggyújtása után indult a váltófutás, amelyre

7 általános iskolai és 5 középiskolai csapat nevezett. Az általános iskolások versenyét a Gyulai István Általános Iskola, a középiskolásokét a Német Nemzetiségi Gimnázium és Kollégium csapata nyerte. A két győztes csapat befutója végül meggyújtotta az Emlékezés terén a forradalom jelképes lángját.

### Emlékműsor

Az Emlékezések terén tartott október 22-ei megemlékezésen Szabados Ákos beszédét az elhallgatott forradalomnak szentelte. Kiemelte:

FOTÓK: ZSARNÓCZKY GYULA

FOTÓK: ZSARNÓCZKY GYULA

hosszú évtizedeken keresztül alig-alig lehetett szót ejteni 1956. október 23-ról, az iskolákban csak röviden és hamis információkat közöltek.

– Egy egész világszerte roppanása hallatszott 1956 őszének Budapestjén, mégis közel négy évtizednek kellett elteltie ahhoz, hogy ne



csak suttogva beszélhessünk a hősről, akik összefogtak az elnyomó hatalommal szemben.

Nem mondhattuk ki a nevüket, és nem emlékezhettünk rájuk méltó módon, tiltották a történeteiket és tagadták a tetteiket.

Ma azokra a forradalmárookra és a velük együtt küzdő hétköznapi emberekre emlékezünk, akik nem féltek szerveződni, bátran összefogtak és vállalták a történelmi szerepet, amit a sors rájuk mért.

Szabados Ákos a következőkben az egykori felkelőkhöz fordult:

– Büszke vagyok a pesterzsébeti forradalmárookra és jóleső érzéssel tölt el a tudat, hogy része lehetek annak a közösségnek, amelynek nagyjai 1956-ban példát mutattak a világnak a szabadság és a függetlenség iránti elköteleződésükről.

– Az elhallgatott forradalom néhány nap alatt nemcsak Magyarország sorsát befolyásolta, hanem az akkori világrend további történelmét is. A forradalom elbukását követően sokan próbálták megőrizni a szabadság gondolatát, reménykedve a megálmodott szabad világ eljövételében.

– A rendszerváltás adta meg a beteljesülés lehetőségét – mond-

ta a polgármester, aki megköszönte a Pesterzsébeti '56-os Szövetségnek és Somogyváry Gézának hogy az első perctől életben tartották a gondolatot, és egyik legfontosabb célkitűzésük, hogy a fiatalok tovább vigyék a lángot.

– A szövetség és az önkormányzat – pártállástól függetlenül – egységet alkotott fiataljaink érdekében – hangsúlyozta Szabados Ákos, majd végezetül így fogalmazott:

– Legyen Pesterzsébeten a közösség, az igazság és a szabadság hármasság gondolata a továbbiakban is az az építőelem, amelyre alapozni tudjuk az előttünk álló éveket. Bizom benne, hogy a láng, amely egykor a forradalmat táplálta, ma építő energiaként él bennünk tovább és hoz létre egy jobb és szabadabb világot. Köszönjük az erzsébeti ötvenhatosoknak.

### Zászlólevonás

A műsor után a megemlézők megkoszorúzták a Kossuth Lajos utcában az egykori Róka Rádió emléktábláját, majd az Országzászlóhoz érve néma tiszteletadással felvonták az '56-os lyukas zászlót.

D. A. – Sz. A.



## Jubileumi ünnepség

Szeptember 27-én, fennállásának 50. évfordulója alkalmából ünnepséget tartott a Pesterzsébeti Szociális Foglalkoztató. Az eseményre meghívást kaptak mindazok, akik a mögöttünk álló öt év-tizedben közvetetten vagy közvetlenül segítettek a működését.

A szervezet 1969-ben alakult meg, és az akkori tervek szerint a

Az intézmény azóta sok változáson ment keresztül, mindig alkalmazkodva az új kihívásokhoz, igényekhez. Egyszerre volt szociális intézmény és a kerület köztereinek rendezettségéért felelős létesítmény.

A jelenlegi vezető, Adorján Csilla hosszú évtizedek óta dolgozik itt, és elődje, Erdődi István munkásságát folytatva, arra építkezve újította meg a Szociális Foglalkoztatót, sok hátrányos helyzetben lévő embernek adva munkát és megélhetést.

Szabados Ákos polgármester elismerésekkel köszönte meg Pesterzsébet Önkormányzata nevében az egykori és

jelenlegi dolgozók fél évszázadnyi munkáját, és kívánt a következő ötven évhez sok erőt és energiát.

s.z.



csökkent munkaképességű, kevés nyugdíjjal rendelkező, nehéz sorsú és a többgyermekes anyák részére nyújtott bedolgozói foglalkoztatást.

jelenlegi dolgozók fél évszázadnyi munkáját, és kívánt a következő ötven évhez sok erőt és energiát.

## 190 kiló halat fogtak



Szeptember utolsó szombatján immáron 9. alkalommal szervezte meg Pesterzsébet Önkormányzata Horgászversenyét a Rendvédelmi Osztály. A kifogástalan horgászidőben zajlott rendezvényen 16 csapat összesen 85 fővel vett részt.

A megnyitó, a szabályok ismeretése, a horgászhelyek sorsolása és az álláshelyek elfoglalása követően reggel 8-kor, központi jelre kezdődött az idei verseny. Már az első bevetés után fél órával kezdődtek a kapások, először egy négy-, majd

egy több mint hétkilós ponty akadt a szerencsések horgára.

A négy és fél órás megmérettetést a Sztanyek és Barátai csapat nyerte 40,6 kilóval. Második a Kaposvári Stúdió II. lett 33,6 kilóval, a képzeletbeli dobogó harmadik fokára a Csili csapata állhatott, 22,3 kilónyi hallal. A legnagyobb halat, egy 12,1 kilós pontyot Bodor Ferenc, a Szomszédok csapat tagja fogta ki.

A jó hangulatú verseny között ebédrel és a horgászverseny eseményeinek felelevenítésével, kötetlen beszélgetéssel zárult.

s.y.

## FELHÍVÁS

Pesterzsébet Önkormányzata az Emberi Erőforrás Minisztériumával együttműködve a 2020. évre kiírja az „A” és „B” típusú BURSA Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíj pályázatot

Az ösztöndíjakra azok pályázhatnak, akik:

- XX. kerületi állandó lakóhellyel rendelkeznek,  
- felsőoktatási hallgatók jelentkezhetnek, akik felsőoktatási intézményben (felsőoktatási hallgatói jogviszony keretében) teljes idejű (nappali munkarend) alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, mesterfokozatot és szakképzettséget eredményező mesterképzésben, osztatlan képzésben vagy felsőfokú, illetve felsőoktatási szakképzésben folytatják tanulmányaikat. - BURSA „A”

- XX. kerületi állandó lakóhellyel rendelkeznek,

- 2019/2020. tanévben utolsó éves, érettségi előtt álló középiskolások,  
- felsőfokú diplomával nem rendelkező, felsőoktatási intézménybe még felvételt nem nyert érettségizettek,  
- kizárólag azok a pályázók, akik 2020. évi felvételi eljárásban először nyertek felvételt felsőoktatási intézménybe, és tanulmányaikat a 2020/2021. tanévben ténylegesen megkezdik – BURSA „B”

Az „A” típusú pályázat időtartama 10 hónap (két egymást követő félév), a „B” típusú pályázat időtartama 3x10 hónap (hat egymást követő félév).

**Benyújtandó iratok:**

„A” - hallgatói jogviszony-igazolás eredetben  
- igazolás a pályázó és a pályázóval egy háztartásban élők egy főre jutó havi nettó jövedelméről  
- a szociális rászorultságot igazoló okiratok  
- lakcímkártya másolat

„B” - igazolás a pályázó és a pályázóval egy háztartásban élők egy főre jutó havi nettó jövedelméről

- a szociális rászorultságot igazoló okiratok
- jelenlegi oktatási intézményből tanulói jogviszony igazolás
- lakcímkártya másolat

**A BURSA pályázat benyújtásának módja:**

A <https://bursa.emet.hu/paly/palybelep.aspx> oldalon való egyszeri regisztráció, amelyet a pályázók a további években is használhatnak.  
A kitöltött pályázati űrlapot (amelyet minden évben frissíteni kell) nyomtatott formában és aláírva a lakóhely szerinti illetékes települési önkormányzat polgármesteri hivatalánál kell benyújtani.

Csak a pályázati kiírásban meghatározott csatolt mellékletekkel ellátott, határidőre beérkezett pályázatokat tekintjük érvényesnek!

A részletes pályázati tájékoztató a Pesterzsébet honlapról <https://www.pesterzsebet.hu> letölthető, vagy átvehető személyesen az alább megjelölt címen, ügyfélfogadási időben.

A pályázatokról további tájékoztatást az [oktatas@pesterzsebet.hu](mailto:oktatas@pesterzsebet.hu) e-mail címen is kaphatnak.

A pályázatokat postai úton, vagy személyesen, átvételi igazolás ellenében lehet leadni.

**Levélcím:**

Budapest Főváros XX. kerület Pesterzsébeti Polgármesteri Hivatal  
Közművelődési, Egészségügyi és Szociális Osztály  
1201 Budapest, XX. Kossuth Lajos tér 1. sz. 12., valamint fsz. 8.

**A borítékra írják rá: „BURSA-2020”**

**A PÁLYÁZAT BENYÚJTÁSÁNAK HATÁRIDEJE: 2019. november 5.**

Elbírálási határidő: 2019. december 5.

Az eredményről minden pályázót levélben értesítünk, fellebbezési lehetőség nincs!

Budapest, 2019. október 4.

Szabados Ákos  
polgármester

# Önmagunkért és nem mások ellen

**Az aradi vértanúk mártírhalálának 170. évfordulójára és az 1848-as magyar szabadságharc hőseire emlékeztünk október 4-én a Vécsey Károly honvéd vezérőrnagyról elnevezett lakótelepünk parkjában.**

Szabados Ákos ünnepi beszédében hangsúlyozta:

– Pesterzsébet történelme száz szálon kötődik ahhoz a történelmi múlthoz, amelyben a független magyar nemzet iránti vágy megfogant, majd életre kelt. Az akkor itt élő kossuthfalviak szabadságharc iránti bátor elköteleződése és tetteikésztsége ma is példaként áll előttünk és a világ előtt. Büszkék lehetünk arra,

hogy Kosuti a főutcánk és elsősközött állítottunk Kossuth-szobrot, de arra is, hogy itt ápolták leghamarabb és legintenzívebben a hosszú évekig csak titokban suttogható magyar szabadságharc nevét és emlékét. Így döntöttek eleink, mert helyes utat jártak. Nekünk ezen az úton kell összefogva tovább halad-



nunk, hogy képesek legyünk nemzetben és hazában gondolkodni. Önmagunkért és nem mások ellen. Mert ez a világ csak így tud jobbá válni. Az aradi vértanúk egy szabad országért, európai szabadságért küzdöttek. Aki teheti, gyűjtsen meg egy mécses, és gondoljunk együtt azokra, akik az életüket adták a szabadságért és a hazáért. Legyünk nagyon büszkék arra, hogy magyarok vagyunk! – zárta gondolatait Szabados Ákos polgármester.

D. A.

## Nagysándor József emlékére

**Magánkezdeményezésnek köszönhetően készült el és került fel a Nagysándor József utca 169. szám falára az egykori honvéd tábornok emléktáblája. A domborművet, amelyet Matl Péter munkácsi szobrászművész készített, október 6-án, az aradi vértanúk mártírhalálának 170. évfordulóján avatták fel és áldották meg.**

– Az 1848/49-es szabadságharc hősei egytől egyig a mieink, mi az ő utódaik vagyunk. Nekünk kell az ő emlékezetüket, hősiességüket megörökíteni, átvállalni, továbbvinni. Hiszen nem állhatunk meg '48/49-nél, sem '56-nál. Jönnek újabb és újabb generációk, és nekik is át kell adnunk a múltat, hogy tudjanak egy szebb jövőt építeni maguknak – mondta a megáldás előtt a szertartást végző Mons. Fodor József nagyváradi általános helynök.

Ezt követően Nagysándor József honvéd tábornok gondolatát idézte, amelyet halálos kivégzése előtt mondott: „De rettenetes volna most az elmúlásra gondolni, ha semmit sem tettem volna életemben. Alázatosan vonulok Isten elé, hogy hőssé, igaz emberré, jó katonává tett.”

Végül e szavakkal áldotta meg az emléktáblát: – Kérjük a Mindenható Istent, segítsen bennünket is,

hogy méltók legyünk hőseinkhez, őseinkhez, és a felnövekvő generáció is ugyanezen az úton járjon.

A szertartás után Szabados Ákos polgármester, majd Nurid-sány Zoltánné, a XV. kerületi örmény önkormányzat elnöke helyezte el a két önkormányzat nevében koszorút.

s.z.



## Aradi emléktábla

A Nagysándor József emléktábla megvalósításának ötlete Horváth Zoltán Gyögytől ered, aki könyvraktárt tart fent az épületben. A Romanika Kiadó vezetője bevallotta: szereti a kultúrát, ami egy könyvkiadó-írótól talán nem meglepő. Szerzőként kötetet szentelt többek között Aradnak, illetve megjelentetett Vereckéről szóló albumot.

Tavaly ősszel fogalmazódott meg benne, hogy az aradi vértanúk mártírhalálának 170. évfordulóján illő lenne megemlékezni raktára utcájának névadójáról, Nagysándor Józsefről. Itt azonban nem állt meg, szervezésbe kezdett, és ami nélkül elképzelése sohasem valósulhatott volna meg, összegyűjtötte a szükséges pénzüsszeget.

Elárulta: az adományozók nyitottak voltak, mind a magán-személyek, mind

Pesterzsébet Önkormányzata, mind az Egyetemi Katolikus Gimnázium, ahol maga az aradi vértanú folytatta tanulmányait.

– A társasház közgyűlésén, amikor engedélyt kértem az emléktábla elhelyezésére, az egyik lakó, aki addig sosem látott, így szólt: ez szenzációs ötlet, és nyomban felajánlott egy összeget – mesélte Horváth Zoltán György.

Miként könyvei is bizonyítják, szívéhez közel áll a határon túli magyarság, nem véletlenül gondolt hát Matl Péter Magyar Örökség Díjas, munkácsi szobrászművészre.

– A táblára azért véstük fel, hogy a Vereckei Emlékmű alkotója, mert szerettem volna felhívni a figyelmet származására – magyarázta az ötletgazda.

Eppen egy évvel ezelőtt beszéltek meg a részleteket, a képzőművész idén májusra készült el alkotásával. Mivel Nagysándor Józsefről nem maradt fenn igazán hiteles ábrázolás, ezért Horváth Zoltán György az aradi szabadságszobor domborművét választotta az emléktábla portré alapjául.

DIA

## Hogyan lehetünk nagyobb biztonságban?

### *Tisztelt pesterzsébeti lakosok!*

A médiában volt hír:

„Ismét unokázós csalókat keres a rendőrség!”

„Vigyázzon értékeire, bujkáló tolvajok lepték el a temetőket.”

„Vízóra leolvasónak adta ki magát a tolvaj.”

..... ÉS SZÁMTALAN HASONLÓ TRÜKKÖS CSALÓK KERESIK MEG ELSŐSORBAN AZ IDŐS EMBEREKET.

## Szeretne nagyobb biztonságban élni?

..... mi ebben segítünk!

Pesterzsébet Közbiztonságáért Közalapítványa tisztelettel meghívja Önt, családját és ismerőseit

a

## „NE VÁLJON ÁLDOZATTÁ”

című rendőrségi előadásra.

Rendezvény időpontja:

2019. november 06. (szerda) 16:30 óra

Helye:

Csili Művelődési Központ Vízvári terem  
(1201 Budapest, XX. Baross u. 55.)

**Adják tovább** – *mindenkí értesüljön róla!*

Mindenkit tisztelettel és szeretettel vár az

Alapítvány Kuratóriuma

(Adószám: 18255171-1-43)

<https://pesterzsebet.hu/pkk/>

## Boldog születésnapot!

**Oktober elején 95. születésnapja alkalmából köszöntötte Szőlőhegyi Péternét, Margit néni Pesterzsébet Önkormányzata.**

1924. október 3-án, nagycsaládba született 10. gyermekként Margit néni. Tizenkét testvére közül sajnos csak tíz élte meg a felnőttkort. Gyermekeivel és az általános iskolai tanulmányait Pesterzsébeten töltötte. Egykori iskolája elsőként tette lehetővé a 8. osztály elvégzését. Testvéreivel együtt többen egy osztályba jártak, de más-más évfolyamra. Mindannyian jó tanulók voltak,

megjárta Olaszország, Oroszország és Ausztria több helyét.

Házasságukból egy lányuk született, Éva, aki férjével a XVI. kerületben lakik, és 8 éve Margit néni is velük él. A szülők az életükből kimaradt továbbtanulás lehetőségét boldogan adták meg gyermeküknek.

Margit néni szabadidejében kézimunkázott, sokat olvasott, férjével focimeccsre járt. Nyugdíjazásuk után vettek egy hétvégi telket, építettek rá egy kis nyaralót, és kertészkedtek együtt 10 évig, majd Margit néni egyedül egészen 86 éves koráig.



a szépírásban iskolai díjakat értek el. Mindezek ellenére Margit néni – családi körülményei miatt – 14 évesen munkába állt a pesterzsébeti Vasfonal-Fonalkikészítő gyárban. Segédmunkásként kezdte, de nyugdíjba már raktárvezető-helyettesi munkakörből vonult. A gyárban szakszervezeti aktivistaként is tevékenykedett, komolyabb tisztséget betöltve. A gyári óvodások ellátásáért, étkezési és egyéb feltételeik biztosításáért felelt, ellenőrizte és felügyelte a területet, míg nem lett ő is édesanya. Margit néni a mai napig büszkeséggel tölti el, hogy több nehéz csatát megharcolva segíthette az óvodás gyermekek jobb ellátását, az akkori nagyhatalmú miniszter merev álláspontjának megváltoztatását is elérve.

1943 májusában ment férjhez. Házasságkötésük után néhány nappal férjét katonai szolgálatra vitték, és csak 2 év múlva tért haza, a sorsformáló erők kivételes hatalmának köszönhetően épségben, miután

– A munkával eltöltött éveknél és a Teremtő Isten ajándékának köszönhetően még 85 évesen is biciklivel jártam Erzsébet utcáit, felkeresve a még élő testvéreimet. Egy évvel ezelőttig aktívan közreműködtem a család napi teendőiben, a nyári időszak befűzési szezonban, az ünnepek előtti sütésekben, főzésekben, családi összejövetelek előkészítésében – meséli.

Sajnos ma már nehéz számára a mozgás, és a szeme sem olyan, mint régen volt, így főleg az emlékezés, a testvérei gyerekeivel, azok unokáival való találkozások töltik ki napjait.

Lányáék időnként autóba ültetik, és kiviszik a telekre, így láthatja, hogy az általa ültetett fák szép természettel jutalmazták gyermeke odaadó munkáját. Margit néni néha a Csiliben rendezett nyugdíjas, szakszervezeti találkozókra is eljut, ilyenkor nehéz megbarátkoznia a gondolattal, hogy a régi társai közül már sokan nincsenek.

sz.

## Kora őszi kirándulás

A Humán Szolgáltatások Intézménye négy idősek klubjának tagjai közös kiránduláson vettek részt szeptemberben a Lajtha utcai Idősek Klubjának

sa közben. Bejárták a Föngyöskert tanösvényeit, az illatok kertjét és az asztromedicina kertjét, ahol öndiagnosztizálásra is lehetőség nyílt, valamint a pálosok kertjét, ahol egy



szervezésében. A Föngyöskert Gyógyító Völgy egész napos programmal várta az időseket.

A Vértesacsán, csaknem 10 hektáros területen elhelyezkedő létesítmény elsődleges célja a magyar népi gyógyászat továbbörökítése. Délelőtt vidám hangulatú, interaktív játékokon ismerkedhettek meg az idősek a népi gyógyítók csodálatos világával, gyógyító teák kóstolá-

szóló közel 150 féle gyógynövényt magában foglaló gyűjtemény található. A szakvezetésnek köszönhetően rengeteg új és hasznos információt tudhattak meg a magyar népi orvoslásról, gyógy- és fűszernövényeinkről.

Ebéd után a klubtagok házi tejszínből vaját köpültek, amit utána helyi gyógynövényes feltéttel azonnal el is fogyasztottak.

s.

### A Humán Szolgáltatások Intézménye Idősek Klubjainak novemberi kiemelt programjai



#### Árverés

2019. november 14. 13:30  
Vágóhid utcai Idősek Klubja



#### Kézműves foglalkozás (karácsonyi készülődés)

2019. november 21. 10:00  
Marót utcai Idősek Klubja



#### Guggenheim játék

2019. november 27. 13:30  
Lajtha utcai Idősek Klubja

**Minden érdeklődőt szeretettel várunk!**

## Festőművész és politikus

**Zsigmond Endre 1929-ben született, édesapját 13 évesen veszítette el, attól kezdve özvegy édesanyja egyedül nevelte őt és két testvérét. A küszködések ellenére Endre festőművész lett, majd 1990-ben belekóstolt a politikába. De adjuk át neki a szót...**

– Kiskunfélegyházán születtem, hármunk közül én voltam a legidősebb. Édesanyám gyönyörűen kézimunkázott, én pedig ollóval papírfigurákat vágtam ki. Mindenféle háziállatot: lovat, tehenet, kutyát. Elsős tanító nénim, Ferencsik Erzsike, a karmester nagynénje, egyszer egy tanfelügyelőnek eldicsekedett, milyen szép kivágásokat csináltam. Én pedig adtam is emlékebe egyet az úrnak. Már Pesten dolgoztam villamoskalauzként, amikor felismertem a bácsit. Mondtam neki, ki vagyok, mire ő kinyitotta a pénztárcáját, és elővette az azóta is őrzött papírkivágást.

Tizennyolc esztendősen felvették a hadapród iskolába. A nyári szünetben, 1944 augusztusában az egyik Erdélyből visszaérkező tábornoktól megkérdezte, hogy az özvegy édesanyja és két húga mellől vonuljon-e be a katonaiskolába? A vezérőrnagy így szólt: eszébe ne jusson, mert kiviszik Németországba.

Még nem volt tizennyolc, amikor a fővárosba utazott, és felvételizett a Képzőművészeti Főiskola előkészítőjére. Sikertelenül. A BKV-nál helyezkedett el, mivel a vállalatnál híres képzőművészeti szabadiskola működött. Ott töltötte minden szabadidejét. Nem hiába, 1949-ben VIT-díjjal tüntették ki. A következő évben felvették a főiskolára.

Azonban mindössze egyetlen hónapig járhatott Kmetty János osztályába, akkor ugyanis elérte 21. életévét és elvitték katonának.

Leszerelését követően folytathatta tanulmányait, amikor a grafi-



ka szakot választotta, mestere Kádár György lett.

Három év elteltével, mint szabadúszó, alkalmazott grafikusként tervezett hanglemezborítókat. Nevéhez fűződik a magyar költők ver-

seit tartalmazó, több mint fél száz kislemezből álló sorozat, de ő készítette Déki Lakatos Sándor és zenekara lemezeit is. Ekkoriban számos íróval, költővel, muzsikussal kötött barátságot.

– Muray Róbert festőművész, a Magyar Madártani Egyesület egyik alapítója meghívott, hogy segítsék megszervezni az 1971-es Vadászati Kiállítást. Hatalmas munka volt,

a végén már kint aludtunk a BNV területén.

Itt megszerzett szervezőképességét Erzsébeten is hasznosította: ő rendezte a kiállításokat, amíg nem nyitotta meg kapuit a galéria.

Ötven esztendő volt, amikor meghívták a Székelyhíd utcai általános iskolába, ahol mindig művésztanárok oktatták a rajzot. Részt vett néhány újtásban, például a fotómontázs bevezetésével ért el szép sikereket. Erre emlékeztet a Köznevelés című szaklapban megjelent cikk, ami tanítványai munkáit dicséri. A montázs mellett a bűvös kocka segítségével fejlesztette a gyerekek térképét. Pedagógusi pályafutása alatt 900 növendék fordult meg óráin.

A rendszerváltás előtt nem politizált. Pesterzsébet első szabadon választott képviselő-testületében a korelnöki tisztelet tölthette be. E mellett kinevezték a zeneiskola iskolaszéke elnökének.

Öt esztendője hunyt el felesége, aki az Erzsébeti Közért Vállalat jogtanácsosaként dolgozott. Fia agrárkémikus mérnök, Hódmezővásárhelyen él három gyermekével és feleségével.

DIA

## Bubik István-emléktábla

Bubik István hozzátartozói és művész barátai körében avatták fel a Pesterzsébeten élt színész emléktábláját halálának 15. évfordulójának alkalmából a róla elnevezett színházterem bejárata mellett a Csili Művelődési Központban szeptember 29-én.

– Közülünk egykorúak voltunk, nagyjából ugyanabban az időben végeztük el a főiskolát. Az ismeretségünk sokáig egyoldalú volt, hiszen én lelkes rajongóként tapsoltam neki a nézőtérről, és ismertem el az ő nagyszerű teljesítményét. A 80-as években szervezett reformmozgalmakban is többször felbuk-

kant, és aktívan részt vett az akkori közösségi és társadalmi élet rendkívülinek mondható eseményeiben, amelyek eredménye vezetett a rendszerváltáshoz. Az ő lelke akkor sem nyugodott meg, hiszen mindig is egy mozgalmár volt a szó abszolút jó értelmében – emlékezett vissza a neves művészre Szabados Ákos. A polgármester ezt követően felelevenítette, hogy Bubik István mennyire szeretetelt Pesterzsébeten élni. Ahogy fogalmazott egykor, itt minden megvan: a jó szomszédság, a baráti szó, de van lehetősége a visszavonulásra, és nem kell távol mennie ahhoz, hogy lovak közé menjen.



## Az örök dixieland

**„Ez tényleg prima” címmel ad tematikus koncertet a Molnár Dixieland Band november 23-án a Csiliben. A swing korszak hatalmas slágereit Gájer Bálint és Koós Réka szólaltatják meg, meglepetésvendégük Lázár István, trombitás, showman lesz.**

– Nem kevesebb, mint 55 éves a zenekar, és hússzal több alapítónevadója. Ugorjunk vissza úgy hét évtizedet. Nyilván nem klarinétal kezdte zenei tanulmányait. Hogy került zeneiskolába?

– Egy általános iskolai énektanár beszélte rá a szüleimet a zeneiskolába való beíratásra. Előzőleg, amit a tanár nem tudott, egy óvónő tanítgatott furulyázni.

– Mikor fogott először klarinétot a kezébe?

– Szüleim nem tudták, hogy milyen hangszerre írássanak be. Az 1954-es május 1-i felvonuláson az Újszegedi Vigadóban kötöttünk ki, ahol egy öttagú zenekar játszott. A szaxofonos felvett egy fekete hangszer, és akkor én odahívtam apámat, hogy ilyeneket szeretnék tanulni. Ez volt a klarinét, amire be is írtak. Deák Józsi bácsi szigorú, de igen jó tanár volt.

– Akkoriban, gyermekként megfordult a fejében, hogy felnőtt korában muzikus lesz?

– Nem. De a testvérem zongorázni tanult. Én pedig otthon néha leültem a hangszerhez, kikeresgettem az akkori slágerek dallamait, vagy nagymamám magyar nótáit, és a dallamokhoz próbáltam akkordokat is lefogni. Később, 15 éves koromban már zenekart csináltunk egy zongorista iskolatársammal. Általános és középiskolai diákkulikon lépünk fel, az akkori slágereket játszva.

– Sokaknak egy súlyos gyermekkori betegség megváltoztatja az életét. Így történt ez önnel is?

– Tizenkét évesen három hónapot a klinikán, és majdnem ötöt otthon fektüdtem szívbelhártya-gyulladással. Ekkor nem engedték egy darabig fújni a klarinétot, így áttértem a zongorára. Ezért és a jó szolféztanárom miatt tudok valamennyire hangszerelni.

– A dzsessz szeretete és szorgalom, no meg a tehetség kamasz korában a profik közé emelte. Hihetetlen, de mindössze 15 évesen kapta első szerződését!

– Az újszegedi Tóth Vendéglőben a szaxofonost elvitték katonának. A zenekarvezető már hallott

rólam. Csak klarinétom volt, mégis elhívott a hattagú zenekarba. A szüleim megengedték, de először elébem jöttek, amikor éjszaka végeztünk. Később apám kerített egy tenor szaxofont. Ez csak hétféle zenélés volt, de aztán az egész nyárra épp a Vigadóba szerződötték a zenekart.



– Hogyan tudott esténként felépni, mint kiskorú?

– A szegedi Radnóti Gimnáziumban nagy volt a szigorúság. Este 8 után nem lehetett az utcán senki a tanulók közül. Az igazgató az osztályfőnökömmel figyeltetett, végül felhívatott, és azt mondta: látja, jól viselkedem és jók a jegyeim, megengedi, hogy zenéljek, de ne mondjam senkinek. Mint kezdőnek szükségem volt ideiglenes működési engedélyre, ezt a zenész szakszervezet megadta, de előbb feltettek néhány nehéz kérdést szolfézból. Ezeket én mind meg tudtam válaszolni.

– Néhány évre rá berobant Magyarországra a beatzene, ami önt is megérintette. Gondolom, nem klarinétosként fújta a Kristály együttesben...

– 1964-ban egy szegedi zongorista és egy basszusgitáros alakította meg a Kristály zenekart. Az öttagú együttes a Dave Clark Five mintájára szaxofont is használt. Később, há-

rom gitár, dob és szaxofon felállásban játszottunk.

– Komoly sikert is arattak: egy slágerlista első helyet.

– Igen, a Salgótarjáni Országos Könnyűzenei és Jazz Fesztiválon, amely 1966-1971 közt került megrendezésre évente, a Szegedi Dixieland is és a Kristály együttes is Arany és Ezüst diplomát nyert. A „Villon Ballada” című számunkat, aminek a zenéjét én, szövegét Boncz Géza írta, a Budapesti Ifjúsági Park Magánklubjának vezetője sztereóban felvette. Ez a felvétel olyan jól sikerült, hogy egész Pesten elterjedt, és az Ifipark slágerlistáját sokáig vezette.

– Miért döntött mégis a dixieland mellett?

– Kezdetől fogva ez volt a szívem csücske. A Tóth Vendéglőben is a legnagyobb sláger a Szentek bevonulása volt. Erre rokkantak. Akkoriban ismerkedtem meg egy barátommal, akinél tudtunk lemezeket hallgatni, Armstrongot, Ella Fitzgeraldot és Louis Primat. Akkor végleg megfertőződtem a dixie-vel és a dzsesszrel.

– Jó döntésnek bizonyult, hiszen 1971-től felvételeket készíthettek a Magyar Rádióban. Az akkor egyetlen rádióban.

Hogy sikerült?

– A 60-as években igen ritkán voltak fellépéseink, jobbára azok is csak ingyen. De azért rendületlenül próbáltunk egy vizes falú pincében. Aztán az utolsó salgótarjáni fesztiválon meghallgattok bennünket Kiss Imre, aki próbafelvételre hívta a zenekart 1971-ben. Öt számot vettünk fel, azok be is kerültek a Zenetárba.

– Ekkoriban indult külföldi karrierjük.

– Igen. A Rádió segítségével eljöttünk a csehszlovákiai Prerovba, ahol Európa Klasszis diplomát kaptunk. Ennek kapcsán kezdődtek a külföldi meghívások, először az európai hírű Drezdai Dixieland Fesztiválra, majd később holland, német, francia, belga turnék következtek.

– Számos világsztárral koncerteztek, például Tony Scottal. Azért említem őt, mert tartja magát a szóbeszéd, hogy ön a mester nálunk felejtett klarinétján játszik.

– 1977-ben egy Magyar Rádió által Szegeden szervezett fesztiválon Tony Scott-tal játszottunk. Akkor ő mutatta meg az úgynevezett non press fújási technikát, amire aztán áttértem egy évi gyakorlással. Végül Tony Scott valóban a Rádióban hagyta a hangszerét, mert Budapesten vett egy újat, és így került hozzám ez az 1952-es gyártású Selmer klarinét.

– 55 éves a zenekar, és majd' ugyanennyi zenész fordult meg benne. Ez a dús személycseréje normálisnak mondható egy dixieland band esetében?

– Annak. Sokféle fordulat következik be a zenészek életében: elmegy a városból dolgozni, tanulni, a család miatt abbahagyja a muzsikálást, olyan állása lesz, ami mellett nem tudja folytatni... A lényeg az, hogy legtöbbször nem én távolítottam el a muzikusokat a zenekarból, hanem a maguk problémái miatt mentek el. Nekem és a maradék tagoknak akadt ebből sok problémája, mert nehéz volt a stílushoz is értő zenészeket találni, valamint be kellett tanítani őket az igen sok számból álló repertoárba. Ez sok időt és energiát vett el.

– Fontos kiemelni sztárjukat, Garay Márta zongoristát, énekest, aki 1971 óta tag.

– Csak akkor hagyta abba, amikor szült vagy beteg volt. Most is betegség után lábadozik, még nem tudjuk, mikor tud visszatérni. Ő kiváló zongorista és énekes.

– Felesége zenetanár, egyik gyermekük örökölte is a muzikalitást.

– Nejem zongora-szolfézs tanár. A fiam kiváló zenész lett, a Fool Moon a capella együttes alapító tagja, valamint zenei producer. Ő most már régóta ebből él.

– Lánya pedig az ön „civil” hivatását folytatja, hiszen biológus.

– Bár a lányom biológus lett, ő is tanult 6 évig zongorázni, jól olvas kottát és minőségi kórusokban énekel. A Szegeti Tudományegyetem Ökológiai Tanszékén adjunktus.

– Egykori pedagógusként és most is kiemelten fontos életében a környezetvédelem. Hogyan gyakorolja?

– Régóta foglalkozom természetfotózással, a főiskolán is oktatom meg ezt, alapító tagja vagyok a NaturArt szövetségnek. Egy sor környezet és természetvédelemmel foglalkozó civil szervezet tagja vagyok, esetenként vezetője is. Sok teendőnk van környezetünk védelme érdekében.

Ditzendy Attila

## A tánc bűvöletében

**Harminc éves a Spicc & Flex. A jeles évfordulót parádés Jubileumi Gálával ünnepelte a táncgyűttes. A három évtizedről az alapítóval, Fásy Ildikóval beszélgettünk.**

– Amikor megkérdeztek gyerekoromban: na, mi leszel, ha nagy leszel, én azt mondtam: tanító néni vagy óvó néni, de lehet, hogy színésznő vagy balerina. Egész életemben ez a két dolog érdekelt, a pedagógia és a színház. Ezért azt gondoltam, ha összehoznám mindkettőt, biztos boldog lennék, hiszen azt csinálnám egy életen át, amit szeretek – emlékezett Fásy Ildikó.

Álma akkor vált valóra, amikor felkérték, tanítsa a Budafok-Tétény Művelődési Központban.

– Soha nem gondoltam volna, hogy az első Spicc & Flex-es világbajnokok, táncművészek és táncpedagógusok ebből a generációból kerülnek majd ki, de így lett. Örülök, hogy én indítottam el őket a pályán – vallotta be, majd elmondta: kis kitérő után 20 éve koptatják



a Csili 2. emeleti termeinek parkettáját.

Az együttes nevének eredetéhez tudni kell, a spicc a lefeszített lábfej, a flex a visszafeszített, amikor „pipál”.

– Mivel nemcsak klasszikus baletet, hanem dzsesszt és modern táncot, akrobatikát is tanítunk, ez a két szó sokszor elhangzik az órán. Névadónk a nagyobbik lányom, aki két évesen játszott a szőnyegen és azt mondogatta: „spiccflex spiccflex” Akkor arra gondoltam, milyen jó, mert kifejezi a baletet, a dzsesszt,

a modern stílusokat egyaránt, mindent, amit oktatok.

többekből válik profi táncművész – magyarázta Ildikó. – Akikkel elkezdtem, most 36-40 évesek, vannak, akiknek a kislányát tanítom, ami végtelenül nagy megtiszteltetés, mert feltétlen bizalmat jelent a volt tanítványok, és most már szülők részéről. Egyébként ők voltak (és a Gála próbáin kiderült, hogy még

Három évtized visszatekintésre készlet, Ildikó a napokban számolta, hogy 41 növendéke került a pályára. Megjegyezte: volt olyan év, amikor három Spicc & Flex-est vettek fel a Magyar Táncművészeti Egyetemre.

– Elsősorban a táncot, a színházat szerető és értő növendékeket nevelek, akik illedelmesek, tiszteletudók, fegyelmezettek, a lányok kecsesek, a fiúk erősek és férfiasak, és ami fontos, jó előadók. Hiszen a színészet is a táncművészet elengedhetetlen része. Csak a legkitartóbbakból, a legelhiva-

ma is) a „legbulisabb” csoport. Azután jöttek a „legvidámabbak”, a „legsokoldalúbbak”, a „legdrámaibb kifejezőrővel rendelkezők”, a „leglírabbak” és a „legdinamikusabbak”. Már alig várom, milyen lesz a következő generáció. Egyszerűen imádom a gyerekeket, hogy láthatom, ahogy örülnek, ha sikerül egy forgás vagy ugrás. Azokkal a mozdulatokkal, amiket tőlem tanulnak, tovább él a tánc, és ezzel én is, mert mindig lesz egy lépés, tartás, póz, amiről felismerik egymást a Spicc & Flex-esek. DIA

## Duplán ünnepelt a Pesterzsébeti Nyugdíjas Szakszervezet

**Az Idősek Világnapját és a szervezet 30. születésnapját ünnepelte a Pesterzsébeti Nyugdíjas Szakszervezet. A magas taglétszám miatt ezúttal is két napon át tartott az ünnepség.**

A jelenlévőket Sárfi-Kránicz Ferenc elnök köszöntötte a jeles alkalomból: – Duplán ünnepelünk a mai napon. Október elseje, 1991 óta, az idősek napja, a mi napunk világszerete. Mostanra a felnőtté válás korát érte el szervezetünk, az idén lettünk harminc évesek. 1989-ben 33 ember úgy döntött, hogy megalakítja a Pesterzsébeti Nyugdíjas szervezetet, akik többségében a Habselyem Kötöttárugyár nyugdíjba vonult volt dolgozói közül kerültek ki – mondta. Majd részletesen ismertette a szervezet történelmét, és a következő gondolatokkal zárta mondandóját: – Tekintsünk vissza nosztalgiaíva, éljük át újra a szép pillanatokot, és élvezzük a jelet. Ünnepeljünk, mert van miért. Ünnepeljünk egymást, magunkat, szervezetünket, és a világ valamennyi idős emberét, és mindazt, ami az életet széppé teszi!

A jókívánásokat követően Sárfi-Kránicz Ferenc külön köszöntötte a meghívott vendégeket, köztük Dr. Hiller Istvánt, Pesterzsébet országgyűlési képviselőjét, Szabados Ákos polgármestert, Simon Dezsőt, a Magyar Szakszervezeti Szövetség Nyugdíjas Tagozatának elnökségi tagját, valamint Losonczy Ottót, Pesterzsébet díszpolgárát, a szervezet főtámogatóját.

A vendégek ünnepi beszédei után az elnök köszönetet mondott a kerület önkormányzatának, Szabados Ákosnak és Losonczy Ottónak a támogatásért, az anyagi segítségért, amit az elmúlt évtizedekben nyújtottak. Koszta Károly nagyvállalkozóról is hálával emlékezett meg, aki sajnos már nem lehetett jelen, de hosszú éveken keresztül szintén segítette a szervezet munkáját. Elmondta, az ő támoga-

tásuk nélkül nem ünnepelhetné a szervezet a 30. születésnapját.

A beszédek után a szórakozás lett a főszerep. Balássy Betty és Varga Feri énekes házaspár szórakoztatta a jelenlévőket, igencsak jó hangulatot teremtve.



Az önfelelt ünneplés közben, egy-egy szünetet kihasználva közérdekű szervezeti információk is gazdát cseréltek a tagdíjakról, programokról, kedvezményes lehetőségekről, mint a gyógygömb-készítés, számítógépes tanfolyam, jogi tanácsadás, illetve a segítők intézése.

Megható gesztusként a ma is a szervezet tagjai közé tartozó három alapító tagot és az 1991-ben csatlakozott tiszteletbeli alapító tagot köszöntötte a jeles alkalomból virággal és oklevéllel az elnök. Somogyi Sándorné, Szücs Lászlóné, Puskás Lászlóné és Szuttyányi Istvánné vehette át az elismerést a színpadon.

A szintén hagyományszámában menő késői ebéd és az azt követő zenés szórakozás zárta az ünnepi programot.

A szakszervezeti iroda hétfőn és csütörtökön 8-12-ig tart nyitva, a Csili belső udvarában. Telefon: 283-0370, üzetrögzítő működik.

## Állatok világnapja

Hetedik alkalommal adott otthont a Pesterzsébeti Gyerme mosoly Óvoda Mák- virág Tagóvodája a kerületi ovisoknak szer-



vezett Állatok világnapi rendezvénynek. Az esemény évről évre a felelős állattartás fontosságára igyekszik felhívni a gyermekek és szülei figyelmét, a fő téma idén az ovi csoportjainak névadó állatai volt.

Az intézmény hat csoportszobájában vetítéssel, mozgásos, informatikai és kézműves játékokkal, illetve foglalkozásokkal várták a gyerekeket, az udvaron állatsimogatót alakítottak ki.

A rendezvény megnyitóján Szabados Ákos megköszönte a kerületi óvodapedagógusok munkáját, akik a körülményekhez képest nagyon színvonalas munkát végeznek, valamint a szülői támogatást, amely nélkül a nevelői tevékenység nem lehetne eredményes.

A polgármester arról is tájékoztatta a megjelent óvodavezetőket, hogy az önkormányzat befejezte a pesterzsébeti óvodák udvarainak teljes állapotfelmérését. A szükséges előkészítések, egyes játszószerkek elbontása után jövőre veszi kezdetét a kerületi óvodaudvar-felújítási program.

FOTÓ: ZSIRNÓCZKY GYULA

y.s.

## „Vigyázz rája, ne lépj rája, ő is a Föld állatkája”

Idén az Állatok Világnapja alkalmából a Zöld Oviba különleges vendégek érkeztek. Sokan félnek tőlük, sokan nem ismerik, de ez a mi ovisainkról már nem mondható el. A gyerekek érdeklődve figyelték a különleges állatokat és hallgatták a róluk szóló érdekességeket. A legbátrabbak pedig meg is foghatták ezeket a fantasztikus és nem mindennapi élőlényeket. Attila mesélt a gyerekeknek a tüskés agáma élőhelyéről, a kaméleon tulajdonságairól, a krokodil szkinkszerekről és a különféle gekkókról.

Ezzel a programmal folytattuk a gyermekek érzékenyítését az állatok iránt, amivel a



felelős állattartást, az állatszeretetre és állatvédelemre nevelést kívántuk elmélyíteni a gyerekekben. A jövő az ő kezükben van, de a kulcsot mi adjuk hozzá nekik.

Finé Tatárek Zsuzsanna

## Kertszépítés

Ősszel sem tétlenkednek a József Attila Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskolában. Az iskolai megemlékezéseken, progra-



mokon, sporttevékenységeken felül számos kezdeményezés indult.

A tanárokból, tanítókából, szülőkből és diákokból álló kis csapat összefogott, hogy az iskola kertjét egy októberi péntek délután barátságos, vidám hangulatúvá varázsolja.

A tére így is fel lehet készülni, hogy a tavasszal ébredező természetet, a fejlődést a gyerekek lássák, tanulmányozzák.

A megszokott udvari életbe színt, kreativitást vitt be a tetterre kész csapat. A modern ugróiskolát a nagyobb gyerekek is szívesen használják.

Még nincs vége, mert a belső terekben is történik változás.

Sztankovics Aliz

## Okosterem a Hajósban

**Pesterzsébet Önkormányzatának és a Külső-Pesti Tankerületi Központ közös fejlesztésének köszönhetően okostantermet alakítottak ki a Hajós Alfréd Általános Iskolában.**

lyek hozzájárulnak egy sikeresebb és gyakorlatiasabb rendszer kiépítéséhez.

A beruházás 15 millió forintból valósult meg, ami a pedagógusok oktatását is tartalmazza, hiszen fel kel-



Az okoseszközökre épített örömteli tanulás élménye és az erre alapozott új szerű módszertan felveszi a XXI. század rendkívüli tempóját és olyan új oktatási színteret teremt, ame-

lett készíteni őket az új eszközök használatára.

Az önkormányzat és a tankerületi központ közös célja, hogy minden pesterzsébeti iskolában legyen egy ilyen okostanterem.

FOTÓ: ZSIRNÓCZKY GYULA

y.s.

## 100 év, 100 fa, 100 óvoda

A Pesterzsébeti Gyerme mosoly Óvoda Kékcinke tagóvodájában egy különleges eseménynek lehettünk részesei. Intézményünk ugyanis csatlakozott Bálint gazda 100. szü-

zetünk és az élőlények szeretetére, védelmére, majd ünnepélyes keretek között elültettük az adományozott almafácskát, ami mostantól kertünk egyik ékes-sége lesz.



letésnapja alkalmából indított országos kampányához, melyben 100 óvodának 100 fát ajánlott fel.

A projekt lebonyolítását a „Zöld Katica” Alapítvány vállalta fel Jakab Levente szervezésében. A faültetés előtt egy nagyon kedves, vidám, zenés mesével, bábozással hívták fel a gyermekek figyelmét környe-

Mellé emléktáblát is kaptunk, és a megemlékezés befejezéséig többek között egy, Bálint gazda útmutatóit tartalmazó könyvcsoportot és CD mellékleteket kaptunk, melyeket a későbbiekben tudunk majd hasznosítani ismereteink bővítéséhez, a kertben végezhető munkálatokhoz.

Baloghné Udvardy Zsuzsanna

# Üdvözültek és halottak

**Gyakran és sokan összekeverik Mindenszenteket a Halottak Napjával. A két ünnepet egymást követő napon tartjuk. A félreértések tisztásában Szláby Tibor atya, a Szent Lajos-templom és Szent Antal-templom plébánosa segített.**

– Mindenszentekkor azokat az elöttünk élő embereket ünnepljük, akik már üdvözültek, a mennybe jutottak, beleértve azokat is, akiket az egyház szentté vagy boldoggá avatott. A bizonyosság, hogy egyesek biztosan üdvözültek, lelki erőforrás számunkra – magyarázta az atya, hozzáfűzve: életpéldájuk követésére sarkall minket. Közbenjárásukat bármikor kérhetjük, és megilleti őket részünkről a tisztelet. Köztük is leginkább Szűz Máriát, Urunk és megváltónk, Jézus Krisztus édesanyját.

A plébános kiemelte: november 1-je az általunk név szerint nem is

mert üdvözültek ünnepnapja, hiszen a kanonizált szenteknek megvan a maguk ünnepe, általában a saját haláluk napja, amit náluk égi születésnapnak tekintünk.

– A Mindenszentek az öt főünnep egyike, amelyek dátumhoz kötöttek, amiken akkor is el kell mennünk templomba, ha nem vasárnapra esnek – figyelmeztetett az atya, megjegyezve: Karácsony, Újév, Vízkereszt és Nagyboldogasszony a többi négy.

Mindenszentek eredetéről elmondta: visszanyúluk Szűz Mária és a mártírok keleten kialakult ünnepére, amit IV. Gergely pápa a 8. szá-



zadban helyezett át május 13-áról november 1-re. Két pogány ünnep krisztianizálása történt meg ezzel, a kelta Samhain-é, ami szerint azon a napon a halottak előjönnek a sírjukból, és a római istennő, Numen-é, aki a fák, gyümölcsök, termések istennője volt.

– Mindenszentek a diadalmas Egyház ünnepe, amely a mennybe jutott, megdicsőült lelkek társasága. Őket a „szentek közössége” köti egybe a földön élő lelkekkel és a tisztítóhelyen szenvedőkkel. Utóbbiak napja a Halottak napja – így a plébános, aki kifejtette: ezt Szent Odilo clunyi bencés apát 998-ban vezette be emléknapként. Később a bencés renden kívül is ünnepp-

nappá vált, és a 14. század elejétől a katolikus egyház egésze átvette. E napon minden megholtért egybefoglaltan imádkozunk, szentmisét ajánlunk fel lelkük üdvéért, valamint ki-ki búcsút nyerhet el és ajánlhat fel elhunyt hozzátartozóiért a szabott feltételek teljesítése mellett.

– Kétfelé vesszük tehát a megholtakat. November elsején az üdvözültek közbenjárását kérjük, és példát szeretnénk venni hitbéli kitartásukról, így is megtisztelve őket. Másnap minden olyan elhunytért imádkozunk, akik még haláluk után tisztulnak, hiszen rajtuk csak a mi imánk segít. Van egy harmadik, remélhetőleg legkisebb csoport, a már elkárhoztaké, akikkel nincs közösségünk. Nem szabad, meg nem is érne semmit, ha értük imádkoznánk. Ők azt választották. Sorsuk, akár a menny, végleges, megváltoztathatatlan – sommázza Szláby Tibor.

D. A.

**KLAPKA TÉRI REFORMÁTUS TEMPLOM** 2019. NOVEMBER 24.  
(1201 BUDAPEST, KLAPKA U. 47.) (VASÁRNAP) 16 ÓRA

## HITTEL ZENÉLÜNK

**DUNA SZIMFONIKUS ZENEKAR**  
KAMARAEGYÜTTESEINEK INGYENES KONCERTJE

**MŰSOR:**  
TELEMANN: SINFONIA  
VIVALDI: 4 ÉVSZAK TÉL 2. TÉTELE  
J. S. BACH: H-MOLL SZVIT MENÜETT ÉS BADINERIE  
MOZART: D-DÜR DIVERTIMENTO I. TÉTEL

BERLIOZ: RÁKÓCZI INDULÓ  
KRIEGER: MENÜETT  
J. S. BACH: OH GOTT DU FROMMÉR GOTT  
FARKAS FERENC: RÉGI MAGYAR TÁNCOK

CHARPENTIER: TE DEUM  
G. F. HÄNDEL: ENTRATA  
CLARKE: TRUMPET VOLUNTARY  
BACH-GOUNOD: AVE MARIA  
J. J. MOURET: RONDEAU  
GILES FARNABY: FANCIES, TOYES AND DREAMS

A MŰSORVÁZLAT ÉS A MŰSORVÁZLATOS JÓGÁT A SZERVEZŐK FENNTARTJÁK

DUNA SZIMFONIKUS ZENEKAR DEUS PODIUS REFORMÁTUS HITTANISZÁK

## Terményszentelés

**A** Szent Erzsébet főplébánia-templomban Czap Zsolt esperes, plébános október 6-án, szentmise keretében szentelte meg a terményeket, hálát adva Istennek és kérve, hogy legyen a jövőben mindenkinek elegendő étel az asztalán.

– A termények egy részét a hívóktól kaptam, amiért ezúton is szeretnék köszönetet mondani, a többi a kertünkéből, illetve a piacról szereztem be – mondta Várhelyi Márta, aki immáron 6. alkalommal készítette a terményszentelésre a kompozíciókat. Az alkotás folyamatáról elárulta: – Általában az utolsó percekben döntöm el, hogy mit is fogok készíteni. Ilyenkor szombat délelőtt bezárok a templomba, és néhány órán keresztül dolgozom. Nagyon szeretem, jóleső érzés, amikor látom, mennyire örülnek az emberek.

A templom mogoróából, mandulából, babból és gesztenyéből készült, szőlő- és fügefalevelekkel keretézve. Az oltárt szőlő, alma, körte és kukorica díszítette.

s.z.



# Emlékezzünk halottainkra – de hogyan?

**Gyermekkorunktól fogva ismerjük az élet alapvető törvényét: aki egyszer megszületett, az el is távozik. Egy ismerősünk vagy családtagunk elvesztése mégis váratlan hatással lehet az életünkre. A gyászról, elengedésről, a veszteségek feldolgozásának nehézségeiről Juhászné Lacsné Henriett mentálhigiénés szakemberrel, a Pesterzsébeti Egészségfejlesztési Iroda (EFI) vezetőjével beszélgettünk, aki egyben az EFI Gyászcsoportjának vezetője is.**

– Minden társadalomban, minden korban megvoltak a halottak búcsúztatásának a hagyományai, és régen szorosabb érzelmi kötelékek és közösségek segítettek a gyászlót. Manapság sajnos a búcsú sokak számára leszűkült a temetés körüli hivatalos tennivalókra. A gyászoló mellett a legtöbben legjobb szándékuk ellenére is zavarban vannak, hiányoznak a segítő eszközeik. Többek közt ezért is van nagy szükség a gyászfeldolgozó csoportokra.

– **Mi történik egy ilyen csoportban?**

– A csoportban segítünk feltárni az érzéseket, fájdalmakat, támogatjuk a gyászfolyamatot. Csoportvezető kollégámmal meghatározott tematika szerint haladunk, a régiék bölcsességét segítségül hívva rítusok



kat is építünk: ez lehet gyertyagyújtás, vagy az emlékek felidézése fényképek segítségével. Egy-egy alkalom történéseit erősen befolyásolja a résztvevők pillanatnyi igénye, hiszen az összejöveteleken nagyon sok érzélem szakad fel. Ezeket megélve lehet csak egészségesen továbblépni. Olyan emberek között vállalhat-

juk fel az érzéseinket, a dühünket, fájdalmunkat, akik tudják, hogy mit élünk át. Sokszor már az is nagy segítség, ha megtapasztaljuk, hogy az érzéseinkkel nem vagyunk egyedül, mások is hasonlókat élnek át.

– **Hogyan zajlik normál esetben a gyászfolyamat?**

– Nehéz meghatározni, mi a normalitás. A régiék gyászévről beszéltek. Az elhunyt születésnapja, az első karácsony nélküle, vagy éppen a Halottak napja az első évben különösen fájdalmas, az elengedéshez azonban át kell élni az elhunyt nélkül ezeket az alkalmakat. A gyász több szakaszból álló bonyolult folyamat. Az első reakció általában a sokk, az üresség, az elutasítás – amikor még nem is tudjuk elhinni a halálhírt. Ezután egy kontrollált fázis jön: intézni kell a temetés körüli teendőket, ilyenkor az érzelmek háttérbe szorulnak. A temetés után tör rá a gyászolókra a magány, a megsemmisülés érzése. Testi tüneteket is tapasztalhatunk: ez lehet álmatlanság, étvágytalanság, akár lég-

## További információ:

Pesterzsébeti Egészségfejlesztési Iroda

Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház, Nővérszálló, földszint

email:

efi20info@delpestikorhaz.hu

telefonszám: 06 1 289-3212

személyesen: hétfő – csütörtök 11-15 óráig, pénteken nincs ügyfélfogadás

szomj. Ezt követi az elfogadás, a tudatos emlékezés, ahol egyre több a szép emlék is. Végül pedig a feldolgozás szakasza következik, az élet újratervezésének fázisa.

– **Mi jelezheti azt, ha valaki nem boldogul a gyászával, ha segítségre lenne szüksége?**

– A gyász folyamata bármelyik szakaszban megakadhat, felborulhat, módosulhat. Ha több év elteltével a gyászoló még mindig állandóan csak a veszteségével képes foglalkozni, csak az van jelen a gondolkodásában és a cselekedeteiben, az már kóros lehet. Ilyenkor indokolt a szakember segítsége, és mindvégig nagyon fontos a család és a barátok jelenléte.

## Amit az étolajokról tudni kell

Az étolajok (étkezési olajok) olyan élelmiszerek, amelyeket olajmagvakból vagy más olajtartalmú növényi részekből sajtolással, esetenként finomítással, illetve sajtolással és/vagy oldószeres extrakcióval (kivonással), majd finomítással állítanak elő. Használatuk igen elterjedt az ételkészítésben.

A táplálkozástudományi edukáció hatására hazánkban is sikeresen ki-, illetve háttérbe szorították a telített zsírsavakban gazdag állati zsírokat – adta hírül a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége (MDOSZ).

### Melyik étolaj mire jó?

Általános alapelveként megfogalmazható, hogy a finomított olajok (napraforgóolaj, finomított olívaolaj, repce- vagy kukoricaolaj) hőstabilitása nagyobb, ezért ezeket elsősorban főzésre, sütésre célszerű felhasználni. A finomítatlan olajok (extra szűz olívaolaj, len- vagy tökmagolaj) zsírsavösszetételükből eredően a hőre érzékenyebbek, oxidá-

ciós képességük nagyobb, ezért ezek hidegen, például salátaolajként vagy kenyérré (pirítósrá) locsolva élvezhetők.

### Csodaolajak?

A kókuszoilajról gyakran olvasni, hallani számos pozitív hatást, azonban minden alkalommal, amikor egy adott alapanyagról olyan információk keringenek, hogy mindenre alkalmazható, legyen bennünk némi egészséges szkepticizmus – hívja fel a figyelmet az MDOSZ. Fogyasztása a változatos étrend részeként beépíthető a konyhai repertoárba, de csodát ne várjunk tőle, és kizárólagos zsiradékforrásként ne használjuk.

A pálmaolajról napjainkban már szinte mindenki tudhatja, hogy nem kifejezetten a fenntartható étrend alapeleme, mivel a kereslet rohamos növekedése miatti fokozott termelése jogos aggodalmat vet fel környezetvédelmi szempontból. Ha kész, félkész terméket vásárolunk, alaposan olvassuk el a csomagoláson az összetevőket. Válasszuk azt a ter-

méket, amely nem tartalmaz pálmaolajat, pálmazsírt (jelentős telített zsírsav-tartalma miatt a mi éghajlatunkon szobahőmérsékleten szilárd halmazállapotú), illetve a transzszírsav-tartalma miatt szív-érrendszeri kockázat szempontjából kerülendőnek számító hidrogénezett, keményített növényi zsírt (a margarinok, főként a kenőmargarinok alapvető összetevője a pálma-és kókuszoilaj).

### Tipp

Mivel a bő olajban sült ételek jelentős mennyiségű olajat szívnak magukba, fogyasztásukat korlátozzuk heti legfeljebb egy alkalomra. A legtöbb panírozott, bundázott étel elkészíthető zsírszegényebb módon is, például vékonyan kiolajozott



tepsiben sütve, vagy olajspray-val befújva az étel felszínét.

Az olajokat fénytől védett, hűvös helyen, sötét üvegben (vagy eredeti csomagolásukban) tároljuk, hogy megőrizzék ízvilágukat, ne avasodjanak, és ne csökkenjen E-vitamin-tartalmuk.

A sütőolajat csak egyszer használjuk sütésre. A többször felhasznált olajban való sütés negatív irányban befolyásolja az étel ízét, emellett rákkeltő hatású policiklusos aromás szénhidrogéneknek (PAH-ek) nevezett vegyületek keletkezését is eredményezi.

## PESTERZSÉBETI MÚZEUM



### Pesterzsébeti Múzeum

1201 Budapest, Baross u. 53.  
Tel./fax: 06 (1) 283-1779  
Nyitva tartás: Kedd-Szombat 10-18

#### Időszaki kiállításaink

110 éves az Árpád-házi Szent Erzsébet Főplébániatemplom és Nagy Sándor festőművész születésének 150. évfordulójára rendezett helytörténeti kiállítás

Helyszín: Pesterzsébeti Múzeum, 1201 Bp., Baross u. 53.

A kiállítás megtekinthető: 2019. április 17. – 2020. március 27. között  
Keddtől - Szombattig, 10-18 óráig.

#### 30 éves a Gaál Imre Galéria

Válogatás kortárs művészeti gyűjteményünkől

Helyszín: Gaál Imre Galéria, 1203 Budapest, Kossuth L. u. 39.



### Rátkay - Átlók Galéria

1201 Budapest, Klapka utca 48.  
Tel.: 06 (1) 284 7324  
Nyitva tartás: Kedd-Szombat 10-18

A kiállítás megtekinthető: 2019. szeptember 18. – 2019. november 2. között  
Keddtől - Szombattig, 10-18 óráig.

#### Czétényi Vilmos festőművész és grafikus emlékkiállítása

Helyszín: Gaál Imre Galéria, 1203 Budapest, Kossuth L. u. 39.

Megnyitó ünnepség: 2019. november 13., szerda, 17 óra

A kiállítás megtekinthető: 2019. november 13. – 2020. január 4. között  
Keddtől - Szombattig, 10-18 óráig.

#### Tél Öblén távol ring...

Helytörténeti kiállítás  
Helyszín: Gaál Imre Galéria, 1203 Budapest, Kossuth L. u. 39.



### Gaál Imre Galéria

1203 Budapest, Kossuth Lajos u. 39.  
Tel.: 06 (1) 283 0031  
Nyitva tartás: Kedd-Szombat 10-18

Megnyitó ünnepség: 2019. november 20., szerda, 17 óra

A kiállítás megtekinthető: 2019. november 20. – 2020. február 1. között  
Keddtől - Szombattig, 10-18 óráig.

#### Rendezvényeink

#### Neményi Lili est a Színház - és Film-

művészeti Egyetem hallgatóival

Helyszín: Gaál Imre Galéria, 1203 Budapest, Kossuth L. u. 39.

Időpont: 2019. november 27., szerda, 16 óra

#### Adventi Est

Helyszín: Gaál Imre Galéria, 1203 Budapest, Kossuth L. u. 39.

Időpont: 2019. december 4., szerda, 17 óra

## Állandó kiállítások

### Pesterzsébeti Múzeum:

- Neményi Lili emlékszoba
- Helytörténeti kiállítás

### Rátkay-Átlók Galéria

- Czétényi Vilmos festőművész kiállítása

- Rátkay Endre festőművész kiállítása

- Gaál Imre festőművész kiállítása

- Illyés Borbála történelmi babaszobrai

- Mozitörténeti kiállítás

### Gaál Imre Galéria

- Tóth Menyhért festőművész kiállítása
- Szabadtéri szoborkert

**KIÁLLÍTÁSAINKRA,  
RENDEZVÉNYEINKRE  
A BELÉPÉS DÍJTALAN!**

### Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár XX/2. sz. könyvtára

1203 Budapest, Bíró Mihály u. 7.

Tel.: 283-0872, ffszek2002@ffszek.hu,

www.fszek.hu/biromihaly

Nyitva: H, CS: 9-16 óra, SZ, P: 13-19 óra, Szo: 9-13 óra

### FSZEK XX/4. sz. fiókkönyvtár

1204 Budapest, Pacsirta u. 157/ b.

Tel.: 284-7447

e-mail: fszek2004@fszek.hu

Nyitva: H, Sz, P:13-19, Cs: 9-15,

K, Sz: zárva

**Kedves Olvasók!**  
**Könyvtárunk nov. 1-én**  
**(Mindenszentek) zárva lesz!**

Beszélgessünk németül!  
nov. 13-án, 17.30-tól

Beszélgessünk angolul!  
nov. 27-én, 17.30-tól

**Csevegő Klub**  
Pénteki napokon 14 órától

**Angol nyugdíjasoknak!**  
vezeti: Oláhné Erzsébet  
nov. 11-én és 25-én, 17 órától

**Kerekítő Papp Judittal és**  
**Kolozsváry-Kiss Dániel gitárki-**  
**sérétevel**  
Hétfői napokon  
10.00: Mondókás móka;  
11.00: Bábos torna

**Nagy László Simonné**  
a 9. sz. egyéni választókörzet  
képviselőjének fogadóórája  
2019. nov. 6-án, 18.00 órakor

## PROGRAMJAINK

**Kézműves Kuckó:** Várunk a hónap első szerdáján, 17 órakor! **November 6-án mecstartót** készítünk.

**Kerekítő mondókás móka:** mondókák, ölbéli játékok, labdás móka, átmozgatás 0-4 éves korig. Várjuk szeretettel a babákat és szüleiket **november 13-án**, szerdán, 17 órakor. A részvétel olvasóinknak ingyenes, a foglalkozást *Farkas Katalin* tartja!

**Színes ötletek klubja:** *Frisch Tündével* **november 20-án**, szerdán, 17 órakor kézműveskedhetünk újra! Gyerekeknek, felnőtteknek egyaránt ajánljuk a programot.

**A rendezvényeinken való részvétel ingyenes!**

Kérjük, támogassák könyvtárunkat, rendezvényeinket azzal, hogy beiratkoznak hozzánk!

**Fogyasztóvédelem: november 20-án**, szerdán, 17 órakor a Budapesti Békéltető Testület nevében *Bíró Sándor* kihelyezett fogyasztóvédelmi tájékoztatóval várja az érdeklődőket könyvtárunkban!

**Színházjegy árusítás:** minden pénteken 17 órától válogathatnak közönség szervezőnk színházjegyei közül.

**Kiállítás:** Galériánkban november közepéig *Antalné Gémesi Mária* festményeit, majd *Lipták Zsuzsa* és *Kovács Bea* fotóit, tárlóinkban pedig az *Arany kezek, tündér ujjak* kézműves kör alkotásait tekinthetik meg.

**Szolgáltatásaink:** házhozszállítás, internetelérés, wifi, fénymásolás, nyomtatás, szkennelés, faxolás, felolvasószoftver, NAVA pont.

**Tájékoztatjuk kedves olvasóinkat, hogy november 1-én és 2-án, pénteken és szombaton zárva leszünk!**



# 2019. november

Csili Művelődési Központ

1201 Budapest, Nagy György I. u. 4-6. tel.: 283-0230 web: csili.hu info@csili.hu

## Erzsébet-bál



2019. november 16.,  
szombat 19 óra

Nyitótánc:  
Arany-ezüst  
keringő

A jó hangulatról a  
Farkas Gábor Band  
gondoskodik.

Az est háziasszonya:  
Ambrus Rita  
énekművész



A bál vacsorát  
a Csili Étterem készíti.

Menü:  
Ropogós camembert falatkák  
gyümölcsfantázia ágyon  
Magyartarka érmék burgundi  
mártásban rozmaringos szalvéta-  
gombóccal tálalva

Álompite barackmázzal fényezve

A vacsorát is tartalmazó  
belépő ára: 9 900 Ft

Főtámogató:



### Ismeretterjesztő programok

#### Rendhagyó történelemórák

**Magyarország és a Vatikán 1945-1956 - papok, politikusok, hírszerzők**

November 7., csütörtök 18 óra

Ea.: Dr. Csorba László történész, az MTA doktora, a Magyar Nemzeti Múzeum címzetes főigazgatója, egyetemi tanár ELTE BTK Művelődés-történeti Tanszék

**A nagyhatalmak és az 1947-es párizsi békeszerződés**

November 21., csütörtök 18 óra

Ea.: Dr. Romsics Ignác Széchenyi-díjas történész, egyetemi tanár, az MTA rendes tagja

Belépő: 500 Ft/alk.; csoportos jegy: 300 Ft/alk.

**Beszélgetések a családtervezésről és nővédelemről**

#### Családok a 21. században

2019. november 6., szerda 17.30 óra

Férfi és női szerepek változása a szülővé válás során.

#### Nők a 21. században

November 13., szerda 17.30 óra

A 21. század kihívásai, hatásai a gyermekvállalásra.

#### Tudatos vagy szabad szexualitás

November 20., szerda 17.30 óra

Minden, amit a felelős születtesszabályozásról tudni kell. A beszélgetéseket Havasiné Ádámszki Emília családvédelmi védőnő vezeti. A belépés ingyenes.

Csili Alsóállomás

Társzervező: a BFKH. XX. Ker. Népegészségügyi Osztálya

### Pályaválasztási börze

November 4-5., hétfő 13 óra, kedd 8 óra

Budapesti középiskolák mutatják be szakmai kínálatukat.

### Babusgató - Babatorna

Csütörtök 14.45-15.15 óra

Játékos mozgás- és készségfejlesztő foglalkozás. Ajánlott: 2 - 14 hónapos babáknak. Belépő: 1 100 Ft

### Babusgató - Tipegő torna

Csütörtök 15.30-16.15 óra

Az egyensúlyt és a járást fejlesztő, mondókás torna. Ajánlott 12 hónapos kortól 3 éves korig már járnai tudó gyermekek számára. Belépő: 1 300 Ft

Kiss Ildikó fejlesztőpedagógus

Inf: babusgatofooglalkozas@gmail.com; 20/490 3004

### Rendezvények

#### Csili Dancing Party - Sakál-Vokál

November 8., péntek 20 óra

Belépő: 1 500 Ft; bérlet: 5 000 Ft/ 4 alk

#### Társaságkedvelők klubja

Szerdánként 18 órától

November 6. Tropical Band Halló Duó

November 13. Főnix Voice Együttes

November 20. Tony

November 27. Sétahajó Buli-zenekar

Belépő: 1 000 Ft

A rendezvény megvalósulását az NKA Hangfoglaló program támogatja.

#### Csili filmmúzeum-klasszikus magyar vígjátékok egy csésze tea mellett

November 14., csütörtök 15 óra

A csodacsatár; belépő: 400 Ft/ ingyenes

Csili Könyvtár



### Családi program

#### Családi táncház a Téka együttessel

November 30. szombat 10.30 - 13 óra - kézműves-foglalkozással;

Belépő: 500 Ft

### Klubok

#### Baba-mama klub

November 29., péntek 10 óra

Hogyan lehetek jó feleség és jó anya?

Klubvezető: Hargitai Ági védőnő

Belépő: 500 Ft/család

### Színház gyermekeknek

#### Aprók színháza: Okoska botocska

November 19., kedd 9 és 10.30 óra

A Nefelejcs Bábszínház bábmeseje.

Belépő: 800 Ft

#### Gyermekszínház: Csipkerózsika

November 21., csütörtök 14 óra

A Körúti Színház mesejátéka.

Belépő: 800 Ft

### Koncertek

#### Csili Alsóállomás

#### The Qbs -Funky koncert

November 15., péntek 20 óra

Belépő: 1 000 Ft

#### Pink & The Panthers pop jazz

November 22., péntek 20 óra

Belépő: 1 000 Ft

A rendezvények megvalósulását az NKA Hangfoglaló program támogatja.

támogatja.

#### No Para - karaoke klub

November 8., péntek 19 óra

Belépő: 500 Ft



# Az ESMTK Birkózó Szakosztály hírei

Szeptember 22-én, Esztergomban került megrendezésre a kadet kötöttfogású országos bajnokság, amelyen 42 egyesület 138 birkózója próbált szerencsét. Szakosztályunk 14 birkózóval állt rajthoz a versenyen, hét súlycsoportban is döntőt birkózhattunk, amelyek közül ötöt sikerült megnyernünk versenyzőinknek. Az aranyérmeken kívül két ezüstérmét, három bronzérmét és egy ötödik helyezést is szereztek birkózóink, így toronymagasan – 40 pont különbséggel – nyertük meg a csapatpontversenyt.

Aranyérmeseink:

Takács Zsolt (55 kg), Petenykó Viktor (60 kg), Deák Zoltán (65 kg), Tösmagi Attila (71 kg), Bazsó Adolg (+110kg).

Ezüstérmeseink:

Németh Milán (55 kg), Mohl Richárd (110 kg).

Bronzérmeseink:

Petenykó András (60 kg), Domokos Roland (65 kg), Horváth Gyula (71 kg).

Szeptember 28-án három versenyen is részt vettek szakosztályunk birkózói.

Ezen a napon hazai pályán, a Kruj Iván Sportcsarnokban rendeztük meg a junior kötöttfogású országos bajnokságot. Az esemény megnyitóján köszöntőt mondott többek között Szabados Ákos, Pesterzsébet polgármestere, valamint Bacsa Péter, a Magyar Birkózó Szövetség ügyvezető alelnöke is. Ismét elfogadta meghívásunkat és tiszteletét tette a viadalon Somodi Klára képviselő és Dr. Hiller István, országgyűlési képviselő, a Parlament alelnöke is. A korosztályos világversenyeken is fantasztikus teljesítményt nyújtó kötöttfogású sportolónk, Tösmagi At-

tila (72 kg), Losonczi Dávid (87 kg) és Szőke Alex (97 kg) ezúttal sem okoztak csalódást, mindhárman aranyérmét zsebeltek be súlycsoportjukban. Az aranyak mellett egy ezüst- (Németh Milán – 55 kg) és két bronzérmét (Horváth Gyula – 72 kg és Mohl Richárd – 97 kg) szereztek birkózóink, így a csapatversenyben is az előkelő első helyen zártunk.

A fiatal korosztály sem maradt verseny nélkül szeptember utolsó hétvégéjén. Tehetséges fiataljainknak meghívásos versenyeken, Győrben és Kiskunhalason lehetőségük adódott határon túli magyarokkal, valamint más nemzeteket képviselő birkózókkal felmérni tudásukat.

GYAC Kupa gyermek és diák szabadfogású gála eredményei:

Aranyérmesek:



Halas Kupa - Kiskunhalas

Matyi Vivien, Molnár Tamara Beatrix, Zhytovoz Maria.

Ezüstérmesek:

Kellner Laura, Kovács György.

Bronzérmesek:

Kosovics Márton, Laky Ajna, Zhytovoz Petro.

Halas Kupa szabadfogású diák I-II. és leány birkózó verseny és gyermek gála eredményei:

Aranyérmesek: Antaly Sándor, Bagoly Boldizsár, Felkai Bendegúz (2x), Jász Bálint, Kmeth Zsolt, Kurdi Dániel.

Ezüstérmesek: Balogh Bence,

Ersény Csanád, Felkai Balázs, Soltész Patrik.



Diák II. kötöttfogású diákolimpiai bajnokság

Bronzérmesek:

Bagoly Bálint, Balog Hunor, Gerhauser Bendegúz, Huszár Regina, Koch Máté, Kovács Márton, Segyő Marcell, Steiner Balázs.

Október első hétvégéjén a diák II-es korosztály diákolimpiai bajno-

dott diadalmaskodni, így diákolimpiai bajnok lett, míg a többiek (Bagoly Boldizsár 26 kg és Antaly Sándor 50 kg) kénytelenek voltak beérni az ezüstérmével.

A dobogó harmadik fokára is állhatott ESMTK-s birkózó, Szabó Borisz (54 kg) és Soltész Patrik (63 kg) egyaránt harmadik helyezést ért el súlycsoportjában.

Október 6-án Dunaharaszton került megrendezésre 2019. évi junior szabadfogású férfi és női országos bajnokság, melyen közel 140-en tették tiszteletüket.

Egyesületünk női birkózásban Kellner Laura (57 kg) révén egy ötödik helyezést gyűjtött be. Férfi szabadfogásban szakosztályunk birkózói négy döntő mérkőzést is birkózhattak, melyek közül háromban sikerült diadalmaskodniuk. Khalidov Gamzatgadzhi (61 kg), Mester Milán (79 kg) és Losonczi Dávid (92 kg) nyakába is aranyérmeket akasztottak a verseny végén.

Az aranyérmesek mellett a még kadet korú, világ- és Európa-bajnoki bronzérmes birkózónk, Tösmagi Attila (70 kg) is büszke lehet teljesítményére, hiszen kötöttfogásúként lett ezüstérmes kategóriájában, míg ugyanebben a súlycsoportban Hor-

váth Gyula a dobogó legkisebb fokán végzett.

Kötöttfogású szakosztályként, versenyzőink egyéni eredményeinek köszönhetően a szabadfogású csapatpontversenyben, a házizagda Csepelt is megelőzve az élen zárt az ESMTK Birkózó Szakosztály.

Kertész Dominik, Bagoly Boldizsár és Antaly Sándor a döntőig meg sem állt, ott azonban végül „csak” Kertész Dominik (54 kg) tu-



Junior kötöttfogású országos bajnokság



Junior kötöttfogású és női országos bajnokság

## Aranyos szezonkezdés

Október első hétvégéjén kezdődött az idei Fit-Kid versenyek szezonja. A Szolnokon rendezett két-napos megmérettetésen az ESMTK Fitness Szakosztálya I. osztályban egyéniben és csapatban, valamint II. osztályban szintén egyéniben és csapatban, összesen 14 fővel képviseltette magát.

– Nagyon szép eredményeket értek el a lányok, volt olyan egyé-

ni korcsoport, ahol a 13 indulóból az első 3 helyen ESMTK-s versenyző végzett. A másodosztályú duó kategóriában pedig mindhárom egységünk az első hat között végzett, ami szintén óriási siker egy olyan mezőnyben, ahol a mi lányaink voltak a legfiatalabbak – tudtuk meg Kaisinger Ágnes szakosztályvezetőtől.

y.a.



## Három arany Műnchenből



Október első hétvégéjén tartották Műnchenben a 15. Oktoberfest sárkányhajó regattát, amelyen 4 ország 16 csapata vett részt, köztük a Rómi KKSK egységei is. A versenyen 200, 500 és 1600 méteren mérköztek meg a csapatok, a Rómi mindhárom számban az első helyen végzett. – Fantasztikus éven vagyunk túl, hiszen gyakorlatilag az

összes versenyt megnyertük, ahol indultunk.

Ezzel befejeződött az idei versenyszezon, jövőre nagy feladat vár ránk, ugyanis Indiában rendezik a nemzetek közötti világbajnokságot, amelyen szeretnénk részt venni – tudtuk meg Reményi Péter csapatkapitánytól.

y.a.

## Emlékfutás



Október 9-ére szervezte a már hagyományos Rábai Attila emlékfutást a Kakasdombon Pesterzsébet Önkormányzata. A futást Juhász Lajosné nyitotta meg, a eseményen részt vett Rábai Attila özvegye Rosta Erzsébet.

A futásra a kerület óvodáscsoportjai és a Nagy Győry utcai Szociális Szolgáltató Központ idősek klubjának tagjai érkeztek. Az ovisok körülbelül 400 méteres távot teljesítettek, a domb körüli területet futották körbe, a senior csapat ugyanezt a távot sétával tette meg.

y.a.

## Karate edzőtáborok

A Magyarországi Goju-Ryu Karate Do Szövetség Sakusa Kay Hungary július végén rendezte meg Gyomaendrődön a hagyományos gyerek tábort, amely jó hangulatban, balesetmentesen zajlott. A nyolcvanfős gyereksereg programját a karate edzések mellett kézműves és egyéb foglalkozások tarkították. Minden nap délután a helyi strandon hűsöltek a táborozók. A tábort kyu-vizsga és egy nagy buli zárta – tudtuk meg Harsányi Lászlótól, a szövetség elnökétől, a Seinchin Karate SE Pesterzsébet vezetőjétől.

Néhány héttel később ugyanitt tartották a felnőtt tábort, ami mára nemzetközivé vált, így részt vettek a nemzetközi szövetség ukrainai, szlovákiai, belgiumi tanítványai is, valamint Hanshi Kuba Yoshio 10. danos okinawai mester és titkára, Sensei Kanazawa Míwa is.

– A fordításról Shimizu Nana sensei gondoskodott, aki évek óta itt él Magyarországon, és a szövetséggel együtt dolgozik a karate fejlesztéséért. Nagy örömünkre Kuba sensei egyre több és több információt ad az okinawai karateről. Ő az okinawai karate egyik legnagyobb

alakja, a Japán Akupunktúra Szövetség elnöke, nagyon nagy tudású orvos és harcművész – fogalmazott Harsányi László.

Az edzések három csoportban zajlottak, kihon, kata, bunkai és tradicionális kumite gyakorlásával. A fiataloknak külön edzések voltak, ahol a WKF kumitét gyakorolhatták. Az edzéseket minden nap egy 50 perces sparing zárta, ahol váltott ellenfelekkel küzdhettek, gyakorolhattak a karatékák.

A tábor danvizsgával zárult, ahol Modránszky Péter 4. danra, László Balázs 3. danra, Üveges Gréta, Ilja Koval és Kapcsos Péter 1. danra sikeresen vizsgázott.

y.z.



## SZOLGÁLTATÁS

**DIABETOLÓGIA SZAKORVOSI  
MAGÁNRENDELÉS,  
ÉRSZŰKÜLET VIZSGÁLAT**  
Bejelentkezés munkanap  
08:00-20:00-ig  
**Dr. Szabó Zsuzsanna 1201 Bu-  
dapest, Virág Benedek u. 44.  
06-30-966-1961,  
corpusmedicina@gmail.com**

**AZONNALI KÉSZPÉNZFIZETÉSEL  
VÁSÁROLUNK ANTIK ÉS RÉGI  
FESTMÉNYEKET,  
PORCELÁNOKAT, BÚTOROKAT,  
ÓRÁKAT, RÉZ-, BRONZ-, EZÜST  
TÁRGYAKAT,  
SZŐNYEGET, VITRIN  
DÍSZTÁRGYAKAT,  
CSILLÁROKAT, HAGYATÉKOT,  
RÉGISÉGET  
ÉS MINDENFÉLE ANTIK-RÉGI  
LAKBERENDEZÉSI TÁRGYAKAT.  
DÍJTALAN KISZÁLLÁSSAL!  
HÍVJON BIZALOMMAL!  
TEL.: 0620/486 23 42  
E-MAIL:  
EKSZERBECSLO@GMAIL.COM**

MEGOLDÁS Délpesti Gyorsszerviz. La-  
kásán: mosógép, bojler, tűzhely, hűtő.  
Üzletünkben: mikró, takarítógép, por-  
szívó, más kisgépek szervizelése! Alkat-  
részcserenél ingyenes kiszállítás, 1 év ga-  
rancia! XX. Mártírok 218. Ny:H-P:8-17.  
285 34 88, 0630/95017 17 www.  
megoldasszerviz.hu

LELKIISMERETES PEDIKÚRŐS 20 éves  
tapasztalattal hához megy. Kiszállítás  
díjtalan. 0620/222 09 47

VÍZSZIVÁRGÁS műszeres keresése, ja-  
vítása, kamerás csatornavizsgálat. La-  
kásban és udvaron. 0670/544 40 50

VILLANYSZERELÉS, hibakeresés, vil-  
lanybojlerok vízkötelenítése, javítá-  
sa, cseréje. 061/260 70 90, 0630/296  
55 90, Rácz Mihály. raczmi0711@  
citromail.hu

EXPRESSZ teljes körű kéményjavítás,  
bélelés, építés, 5 év garanciával, szak-  
véleményeztetéssel. 25 éve a lakosság  
szolgálatában. Kéményszerviz 1989  
Kft. 06-20/499-7902, kemenyszerviz@  
hotmail.hu

VÍZVEZETÉKSZERELÉS – teljes veze-  
tékcseré ássással, lefolyó-víz-kerti csap  
garanciával. 0630/914 35 88

NAPI, HETI, HAVI takarítás 30 év ta-  
pasztalattal. Kiszállítás díjtalan! 0620/554  
84 93

GYÓGYPEDIKÚR – műköröm Pester-  
zsébet központjában, korszerű techni-  
kával, minőségi alapanyagokkal. Beje-  
lentkezés: Ildikó 0670/389 12 10

AUTOMATA MOSÓGÉPJAVÍTÁS garan-  
ciával hétvégén is. Javítás esetén ingye-  
nes kiszállítás. 0620/288 51 48

KÉMÉNYEK BÉLELÉSE, átépítése, belső  
marása teljes körű ügyintézésel. Szabó  
Balázs 06-20-264-7752

RÁCSKÉSZÍTÉS ajtóra, ablakra, erkély-  
re. Előtető lakótelepi erkélyre. Korlátfel-  
újítás üvegezéssel és festéssel is. Egyéb  
lakatosmunkák, -javítások. 061/284 25  
40, 0670/209 42 30

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszí-  
nen, hétvégén is. Vírusirtás, tanács-  
adás, telepítések, alkatrészcsere garan-  
ciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán  
0670/519-24-70 email:szerviz@szer-  
viz.info

## ÁLLÁS

**Dél-pesti Kórház melletti  
nappali melegedőbe keresünk  
hétfői munkára munkavállalót  
szombat és/vagy vasárnap 8-18  
óra közötti időszakra.  
Középfokú szakirányú  
végzettség is elég, a bérezés a  
vállalástól függően alakul.  
Kapcsolat: Ónodi Zoltán  
061/286 06 01, 0620/379 61 40**

KÉZI TAKARÍTÓT keresünk a Nagyba-  
ni Piacra. Feladat: hulladék kézi erő-  
vel történő összegyűjtése, szelektálá-  
sa, tároló edényekben való elhelyezése,  
a hulladékgyűjtő edények ürítése. Bé-  
rezés: megegyezés szerint. Jelentkez-  
ni lehet személyesen a Budapesti Nagy-  
bani Piac Zrt-nél (cím: 1239 Budapest,  
Nagykőrösi út 353.) Bővebb felvilágo-  
sítás a 06-70/657-8165-ös telefonszá-  
mon kérhető.

XX. kerület Mártírok útján levő, zöldség-  
gyümölcs üzletünkbe eladót felvesszünk,  
főállásba. Telefon:06-30/339-7912

## EGÉSZSÉG

HÁZHOZ MEGYEK! Fogsor készítését,  
javítását vállalom garanciával. Hívjon  
bizalommal! Telefon: 06 20/980 39 57

## Próhirdetések felvétele

**A következő lapszám  
2019. november 28-án  
jelenik meg,  
hirdetésfelvételi időpontok:  
november 6.,  
november 13. szerda  
12.30-14.30 között,  
november 8. péntek  
9.30-11-ig  
a Pesterzsébet újság  
szerkesztőségében  
(Csili Művelődési Központ  
1201 Budapest,  
Nagy György I. u. 4-6.,  
I. emelet 2.),  
vagy email-ben:  
szerkesztoseg@  
pesterzsebet.hu**

## Kövessen minket a Facebookon!

**A kerület életét érintő hírekről, eseményekről  
tájékozódhat az önkormányzat  
Facebook oldalán is.**



[www.facebook.com/Pesterzsebetonkormanyzat](http://www.facebook.com/Pesterzsebetonkormanyzat)



## Pesterzsébet

BUDAPEST FŐVÁROS XX. KERÜLETÉNEK TÁRSADALOMPOLITIKAI ÉS SZOLGÁLTATÓ LAPJA

Következő számunk 2019. november 28-án jelenik meg  
Lapzárta: 2019. november 12. 12 óra  
A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség  
csak a következő lapszámban tudja közölni.

Budapest Főváros XX. kerület Pesterzsébet Önkormányzata  
társadalompolitikai és szolgáltató lapja • Felelős szerkesztő:  
Szkotniczky Andrea • Tervezés, nyomdai előkészítés: PixL M  
Stúdió • Szerkesztőség: 1201 Budapest, Nagy György István u.  
4-6. I/2. (CSILI Művelődési Központ) E-mail: szerkesztoseg@  
pesterzsebet.hu • Kiadó: Budapest Főváros XX. kerület  
Pesterzsébeti Polgármesteri Hivatal • Székhely: 1201 Bu-  
dapest, Kossuth tér 1. • Kiadásért felel: Kovács András  
Nyomtatás: X REKLÁM Kft. • Terjeszti: Magyar Posta Zrt.  
• ISSN 2060-6044



# TOBORZÓ

A

## Puebla Focisuli

szetettel várja azon 5-14 éves gyermekek jelentkezését, akik:

- tiszta szívből szeretik a focit
- új barátokra tennének szert
- szívesen tanulnának szakképzett edzőinktől

**Edzéseink helyszínei:**  
 1201 Budapest, Vörösmarty utca 30. (U7-től U11-ig)  
 1215 Budapest, Duna utca 42. (U13-tól U15-ig)

**További információ:**  
 Babulják Zoltán, +36302072916

**Valósítsd meg velünk az álmaidat!**

pueblafocisuli.hu

# ÚJ ÉS HASZNÁLT GUMIK ÚJ ÉS HASZNÁLT FELNIK

Óriási választék  
kedvező szerelési árak!

	Laufenn	Hankook	Point's
175 / 65-14	10.750	13.250	12.500
195 / 65-15	12.500	14.500	14.000
205 / 55-16	15.500	20.500	16.500

[www.gomma.hu](http://www.gomma.hu)



Gomma Kft. 1238 Bp., Helsinki út 106.

Tel.: 06-30/994-35-81

Nyitva tartás: H-P: 8-18 óráig.

## A Seinchin Karate SE. Pesterzsébet tagfelvételt hirdet gyerekek, ifjúságiak és felnőttek részére!

**Edzések helye:**

1205 Budapest Vörösmarty u. 126 sz.  
alatti tatamis edzőteremben (3-as csengő)

**Edzések ideje: - ÓVODÁSOK:**

kedd, csütörtök: 17.30 - 18.30 óráig

- ISKOLÁS KEZDŐ GYEREKEK:

hétfő, szerda, péntek: 17.00 - 18.00 óráig

- HALADÓ GYEREKEK:

hétfő, szerda, péntek: 18.00 - 19.30 óráig

- KEZDŐ IFIK ÉS KEZDŐ FELNŐTTEK:

szerda: 19.30 - 21.00

péntek: 18.30 - 20.00 óráig

- FELNŐTTEK (barna-fekete öv):

hétfő, csütörtök: 19.30 - 21.00 óráig

Minden olyan érdeklődőt  
aki edzeni, karatézni vagy önvédelmet  
szeretne tanulni szeretettel várunk!

Információ: Harsányi László 06-30-950-9474;  
[www.seinchin.hu](http://www.seinchin.hu); [www.gojukai.hu](http://www.gojukai.hu)



PROFESSZIONÁLIS  
3D-s SZEMMÉRÉS  
RODENSTOCK OPTIKAI  
MÉRŐTORONNYAL!

*Személyre szabott  
szemüvegkészítés!*

Időpont egyeztetéssel.

INGYENES LÁTÁSVIZSGÁLAT!

Hétfő: 10:00-18:00

Csütörtök: 10:00-15:00

1203 Bp. Török Flóris u. 51.  
(SZTK mögött)

Nyitva tartás:

Hétfő-Csütörtök: 09:00-18:00

Péntek: 09:00-15:30

Tel.: 06-1-283-86-92

Részletekről érdeklődjön üzletünkben!

[www.manneroptika.hu](http://www.manneroptika.hu)



**E**rszébet  
2019  
**N**apok



**Eszes Zoltán: „Képek útközben ...”  
fotó-grafika kiállítás**

November 4., hétfő 17 óra  
Csili Könyvtár

**A zene mátrixa: Belső valóság**

November 5., kedd 18 óra  
Multimédiás előadás az emberi lélek és szellem művészi megjelenítéseiről.  
Lajtha László Alapfokú Művészeti Iskola

**Takács Edit: A színek varázsa -  
kiállítás**

November 6., szerda 18 óra  
Csili Alsóállomás

**„Üvegvarázs” - a Csili üvegfestőinek  
kiállítása**

November 7., szerda 18 óra  
Csili, Muszély Ágoston terem

**A BARNA - A színek, mint szimbólumok**

November 8., péntek 18 óra



A Lázár Vilmos Általános Iskola Szín-  
KÖR playbacksínház csoportjának  
előadása.

Csili, Vízvári terem

**Alma Együttes**

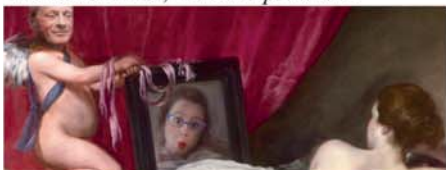
November 9., szombat 11 óra  
Belépő: 2 500 Ft  
Csili, Bubik István színházterem

**Régizene koncert Sebestyén Mártával  
és Andrejszki Judittal**

November 9., péntek 18 óra  
Belépő: 1 000 Ft  
Csili, Bubik István színházterem

**H. Kureishi: Vénusz - vígjáték**

November 10., vasárnap 15 óra



A parádés szereposztásban: László  
Lili, Bálint András, Gyabronka József,  
Takács Katalin, Brasch Bence  
Belépő: 2 100 - 3 800 Ft  
Csili, Bubik István színházterem

**Helytörténeti klub:  
Pesterzsébeti arcképcsarnok**

November 12., kedd 17 óra  
Várhalmi András amatőr helytörténész  
előadása.  
Csili, Vízvári terem

**Czétényi Vilmos festőművész és grafikus  
emlékkiállítás**

November 13., szerda 17 óra



Gaál Imre Galéria

**Erszébet Királyné szavalóverseny**

November 15., péntek 9 óra  
Témája: „Minden, ami nem kötelező”  
Csili, Vízvári terem

**Erszébet-bál**

November 16., szombat 19 óra  
Belépő: 9 900 Ft  
Csili, Bubik István színházterem

**Szépapáink gyógyítói - a reformkor  
jeles magyar orvosai**

November 19., kedd 14.30 óra  
Előadó: dr. Kiss László  
A Kossuth Társaság szervezésében  
Csili, Vízvári terem

**Erszébet-napi ünnepi hangverseny és  
fotókiállítás a Zeneiskolában**

November 19., kedd 18 óra  
Lajtha László Alapfokú Művészeti Iskola

**Erszébetköszöntő-bál  
a Társaságkedvelők klubjában**

November 20., szerda 17 óra  
Belépő: 1 000 Ft  
Csili, Bubik István színházterem

**Tél öblén távol ring...  
helytörténeti kiállítás**

November 20., szerda, 17 óra  
Gaál Imre Galéria

**Minden, ami Illés zenekar**

November 23., szombat 19 óra  
Kiállítás a legendás zenekar erekllyei. Játsszik  
a Miskolci Illés Emlékzenekar  
Sztárvendégek:  
Szörényi Levente és Bródy  
János  
Belépő: 3 000 Ft  
Csili Alsóállomás



**Molnár Dixieland Band:  
Ez tényleg Prima**

November 23., szombat 19 óra  
Louis Prima slágerei és ismert dzsessz-  
sztenderdek.  
Sztárvendégek: Koós Réka, Gájer Bálint,  
Lázár István  
Belépő: elővételben november 22-ig  
2 500 Ft, a koncert napján 3 500 Ft  
Csili, Bubik István színházterem

**„Ahol szól a nóta...”**

**ifj. Vajda Gyula és zenekara**

November 24., vasárnap 15.30 óra  
Belépő: 500 Ft  
Csili Alsóállomás

**Neményi Lili est a Színház- és Filmmű-  
vészeti Egyetem másodéves hallgatóival**

November 27., szerda 16 óra  
Gaál Imre Galéria

**Kossuth-szónoklatverseny**

November 28., csütörtök 14.30 óra  
A Kossuth Társaság szervezésében  
Csili, Vízvári terem

**Zenei ismeretterjesztés diákoknak**

November 29., péntek  
Koncert és műelemzés a Filharmóniával.  
Csoportos bejelentkezés alapján fogadjuk  
a kerületi gyermekeket: info@csili.hu.  
Csili, Bubik István színházterem

**Ludwig van Beethoven: C-dúr mise**

November 30., szombat 19.30 óra  
Árpád-házi Szt. Erzsébet-plébániatemplom

**Egyházzenei kórushangverseny**

December 1., vasárnap 15 óra



A koncerten Budapest ismert kórusai  
lépnek fel, művészeti vezető: Rózsavölgyi  
Ildikó. A rendezvény után adventi gyetya-  
gyűjtás a Városháza előtt.

Árpád-házi Szt. Erzsébet-plébániatemplom

**Adventi Est**

December 4., szerda, 17 óra  
Előadás és koncert az advent jegyében.  
D. Udvary Ildikó művészettörté-  
nész, Csala Éva cselló, Balásházi Bálint  
zongora, Pesterzsébeti Városi Vegyeskar.  
Gaál Imre Galéria