



## Széchenyi-díjat kapott Takaró Mihály

4-5. oldal

KÓRHÁZ  
A VÁROS SZÉLÉN

6-7. oldal

KEZDŐDNEK AZ ÚT-  
ÉS JÁRDAFELÚJÍTÁSOK

10. oldal

TABUK NÉLKÜL  
A DEMENCIÁRÓL

12. oldal

# Kedves Olvasó!

Ugyan nem friss hír, de mindenképpen elgondolkodtató: Japánban, Yamato városában 2020-ban úgy döntött a városvezetés, hogy betiltja a sétálás közbeni mobiltelefonhasználatot, mivel az figyelmetlenné teszi az embereket, így közegészségügyi kockázatot jelent.

Bár a Tokió közvetlen szomszédságában fekvő, 233 ezres lakosságú városban az emberek belátására bízták, betartják-e a szabályt, hiszen annak megszegése nem jár büntetéssel, mégis, a rendelkezés kedvező fogadtatásra talált a lakosság minden korosztályában. Legalábbis ez derült ki az AFP, a francia hírügynökség mini közvélemény-kutatásából. Egy 64 éves férfi szerint például a mobiltelefon használata függőséget okoz, az emberek pedig emiatt nem figyelnek eléggé a környezetükre, miközben mennek valahova. Ezzel egyetértett egy tinédzser korú megszólaló is, szerinte ugyanakkor a szabályozásra nem lett volna szükség, elég lenne, ha az emberek kicsit óvatosabbak lennének.

Eljártam a gondolattal, milyen lenne, ha itt, nálunk sem lehetne szabad a közterületeken sétálva mobilozni, és az online világ helyett a 3D-ben léteznénk az utcán is. Ha nyitott szemmel járnánk, felfigyelnénk egy-egy műemlékre, emléktáblára vagy egy szép virágágyásra. Ha ismeretlen környékén járunk, egy másik embertől kérdeznénk meg, hol találjuk meg keresett úti célunkat, élő, valódi kapcsolatot kialakítva vele.

A Pesterzsébet újság éppen ezt próbálja megtenni. Történeteket mesélünk, embereket hozunk közelbe, amellet persze, hogy tájékoztatunk. Mostani lapszámunkban felelevenítjük a nemrégiben átadott egykori ipartestületi székház és a helyi Vöröskereszt történetét, bemutatjuk a bolgár martenica hagyományt, megszólaltatunk egy parasportolókkal foglalkozó szakembert, hogy csak néhány témát említsek kedvcsinálóan.

Jó olvasást, kellemes kikapcsolódást kívánok!

SZKOTNICZKY ANDREA  
felelős szerkesztő

*Továbbra is várjuk levelét a szerkesztoseg@pesterzsebet.hu e-mail címre, ha olyan téma van a tarsolyában, amiről úgy gondolja, hogy közérdekű, ha ismer olyan pesterzsébeti lakost vagy szervezetet, akinek életét, illetve amelynek tevékenységét érdemes minél többeknek megismerni.*

# A tartalomból

**3** Az irodalom, a magyar kultúra és művészet elkötelezettje  
Interjú Takaró Mihály irodalomtörténésszel

**4-5** Átadták a felújított ipartestületi székházat

**6-7** Kórház a város szélén

**9** Együttműködés a pesterzsébetiek védelméért és biztonságáért

Zéró tolerancia a drogkereskedőkkel szemben

**10** Hamarosan kezdődnek az út- és járdafelújítások

**11** A képviselő-testületi ülésen történt

**12** Alzheimer Café  
Tabuk nélkül a demenciáról

**14** A feltámadás és az élet ünnepe  
A Budapest-Belgrád vonal bővítésének kerületi hatásai

**17** Családcentrikus dalok, hagyományos értékrend  
A pesterzsébeti Hetero Sapiens együttes

**19** A versenyzőkhöz igazított harcművészet

Interjú Halász Attilával, a Magyar Paralimpiai Bizottság para-karate szakágvezetőjével

**21** Az a szép zöld gyep  
dr. Juhász András agrármérnök kertészeti tanácsai

**22** Pesterzsébet anno  
Második rész: a helyi Vöröskereszt története

Budapest Főváros XX. kerület Pesterzsébet Önkormányzata közéleti lapja

Kiadó: Budapest Főváros XX. kerület Pesterzsébeti Polgármesteri Hivatal

Székhely: 1201 Budapest, Kossuth Lajos tér 1.

Kiadásért felel: Kovács András

Felelős szerkesztő: Szkotniczky Andrea

Tördelés, nyomdai előkészítés: Galamb Andrea

Fotó: Agárdi Gábor – digilab.hu

E-mail: szerkesztoseg@pesterzsebet.hu

Nyomdai kivitelezés: Millennium Csoport

1113 Budapest, Bartók Béla út 152/H.

Felelős vezető: Nagy Ferenc ügyvezető

Terjesztő: Mediaworks Hungary Zrt. ISSN 2060-6044

Következő számunk 2025. április 24-én jelenik meg.

Lapzárta: 2025. április 10.



# Az irodalom, a magyar kultúra és művészet elkötelezettje

Nemzeti ünnepünk alkalmából Széchenyi-díjjal tüntették ki Takaró Mihályt. A tősgyökeres pesterszébeti alkotó nemcsak az irodalom és a magyar kultúra területén teremtett maradandót, hanem zenészként, kórusalapítóként is letette névjegyet. Életéről, pályájáról, gyökereiről kérdeztük.

**– A lexikonokban a neve mellett az író, irodalomtörténész, tanár titulusok szerepelnek. Szíve szerint ön melyiknek vallja magát?**

– Mindháromnak! Sőt, egy negyediket is oda kellene tenni, ez pedig a zenész, mert a zene legalább annyira szerves része az életemnek, mint a másik három. Életem különböző szakaszaiban persze más és más volt első helyen. Pedagógusként, magyar-ének szakos tanárként kezdtem a pályafutásomat a pesterszébeti Kossuth Lajos

lehetőségem nyílt rá, elkezdtem irodalomtörténész pályafutásomat is. Írtam négy könyvet Wass Albert irodalmi munkásságáról, most van készülöben az ötödik. Már gimnazista koromban sok verset írtam. Az első kötetemet, mely a Kánaán felé címet viseli, még a legendás Püski Sándor rendezte sajtó alá. Azóta közel féltucat verseskötetemet jelent meg.

**– Református papi családba született. Soha nem fordult meg a fejében, hogy ön is ezt a hivatást válassza?**

– Nemcsak édesapám volt református lelkész, hanem fiútestvéreim is azok lettek, lánytestvéreim pedig vallásnár és hitoktató szakon végeztek. Mégis, egy pillanatig sem gondolkodtam a papi pályán, én az irodalom, a magyar kultúra és művészet iránt voltam elkötelezett. Természetesen nem szakadtam el az egyháztól sem, ma is presbiter vagyok. A közéleti és egyházi pályám akkor fonódott össze, amikor a Dunamelléki Református Egyházkerület világi elnökének választottak, majd ezután a Magyar Református Világszövetség főtítkáráként tevékenykedtem. A Magyarországi Református Egyház iskolaügyi főtanácsosaként 38 közoktatási intézmény alapításában vettem részt, illetve a Károli Gáspár Református Egyetem alapításának is részese voltam.

**– Számos elismerést tudhat magáénak: Erdélyi Magyar Örökség díj, Pongrátz Gergely-érdemkereszt, Magyar Örökség díj, Magyar Érdemrend lovagkeresztje, Csepel díszpolgára, Budapestért díj, Bocskai-díj, Németh László-díj, József Attila-díj, Tókéczki László-díj, Madách-díj. A Széchenyi-díj mennyiben más, ha más, mint a többi?**

– A Széchenyi-díj a legnagyobb megtiszteltetés, ami egy magyar embert érhet. Irodalomtörténészként mintegy 3 ezer előadást tartottam több mint 2 tucatnyi országban, a világ 3 földrészén. A televízióban több mint félezzer tévés irodalomtörténeti, irodalmi, kulturális műsort írtam és vezettem, emellett számtalan rádiós kultúrtörténeti műsor részese is lehettem. Úgy érzem, hogy irodalomtörténész, írói, költői pályám betetőzése a Széchenyi-díj, amiben természetesen benne van a családom, benne vannak a tanárkollégák, a zenészkollégák és a televíziós munkatársak is. Ha visszanezék a pályámra, akkor hálát adok Istennek, a sorsnak, hogy minden megpróbáltatás ellenére végigélhettem ezt az életet. És azért is, hogy mindezt Pesterszébeten tehettem meg, hiszen elszakíthatatlanul kötődöm a kerülethez, a katonaidőt és az egyetemi éveket kivéve soha nem éltem máshol és nem is vágytam el innen soha.



Gimnáziumban, ami egy kiváló légkörű iskola volt, ahol megteremtődött az alkotás lehetősége is. Sokáig ez uralta az életemet, míg aztán a közoktatás-irányítás elcsábított, a magyar nyelv és irodalom országos tantárgygondozója lettem.

Református papi családba születtem. Otthon több ezer darabból álló könyvtárunk volt, innen ered az irodalom iránti olthatatlan szerelmem. Így amikor a '90-es években

# Átadták a felújított ipartestületi székházat

A nemrégén átadott épületbe az év első felében költözik át Pesterzsébet Önkormányzatának több szervezeti egysége, valamint egyik intézménye: a Rendvédelmi Osztály, a Hatósági Osztály Anyakönyvi Csoportja, a házasságkötő terem, valamint a Pesterzsébet Önkormányzata Gazdasági Működtető és Ellátó Szervezete (GAMESZ).

– Pesterzsébet egy elfelejtett kerület, és egy elfelejtett kerületben minden egyes pozitív változás nagy öröm. Azt, hogy elfelejtett kerület, mindenféle politikai felhang nélkül mondom. Egy biztos, például a fővárosban vajmi kevés embert érdekel a XX. kerület sorsa. Ha nem lettek volna személyes kapcsolataink, akkor mindent a magunk erejéből kellett volna megvalósítanunk. Demszky Gábor egykori főpolgármester egyszer látogatott el Pesterzsébetre, sétált a Duna-parton, azt mondta, hát ez csodálatos, ezzel kéne valamit kezdenünk, aztán ennyiben maradtunk. A jelenlegi főpolgármester szintén egyszer jött kerületünkbe egy kampány alkalmával – mondta köszöntő beszédében Szabados Ákos.



A polgármester így folytatta: – Mi egy elfeledett kerület vagyunk. Ha országgyűlési képviselőink nem tesznek a kerületért, ha nincs díszpolgáraink és lokálpatriótáink önzetlen és sokszor erőn felüli segítsége, akkor magunkon csak mi magunk tudunk segíteni.

A felújított egykori ipartestületi székház ékes példája ennek. Önkormányzati összefogásnak köszönhetően, díszpolgárunk hozzájárulásával sikerült az épületet olyanak megőrizni, amilyenek eredetileg megálmodták; egy art-deco stílusú belső és külső jegyekkel megáldott létesítménynek. Nagyon remélem, hogy ez az épület még legalább ugyanannyi évet megél, mint amennyit jelenleg számlál, sőt, még sokkal többet, és olyan találkozóhelye lehet a pesterzsébetieknek, amihez örömmel fognak kötődni.





### Az ipartestületi székház története

Az 1898-ban megalakított Erzsébet – Kossuthfalvi Ipartestület 20 szakosztállyal 1905-ben költözött a Kossuth Lajos utca 49. szám alatti földszintes épületbe.

Településünk várossá nyilvánítása után olyan mértékű fejlődésnek indult, hogy szükségessé vált az iparosok részére egy székház megépítése, melyre pályázatot írtak ki a meglévő épület helyére.

Az építési munkák Óváry Arthur építész tervei alapján 1936-ban kezdődtek közadakozásból. Az építész a kor legmodernebb építészeti stílusát, az art-decot választotta. Az épület földszintjén, a bejárat mellett 4 üzlethelyiséget alakítottak ki.

A második világháború során az épületbe a nyilas párt költözött be, megszüntette az üzlethelyiségeket, biztonságossá tette a földszinti épületrészt és a bejáratot.

Az '50-es évektől az épület – mint komplett egység – a kultúra és a szórakozás szimbólumává vált, évtizedekig bálók, esküvők, kulturális és iskolai rendezvények helyszíne volt.

A hosszú időn keresztül a magyar állam tulajdonában lévő épület egy 2021-es kormányhatározat alapján került Pesterzsébet Önkormányzata tulajdonába.



# Kórház a város szélén

Bár meglehetősen kényes téma, hiszen sokan kifogásolják a Jahn Ferenc Dél-pesti kórház – amelynek ellátási területéhez tartozunk mi, pesterzsébetiek is – betegellátásának színvonalát, az ottani körülményeket, mégis úgy gondoljuk, ezzel is foglalkoznunk kell. Mégpedig éppen azért, mert azt is tudni kell, hogy az elmúlt években központi és önkormányzati támogatások segítségével számos olyan, összességében milliárdos nagyságrendű fejlesztés valósulhatott meg az intézményben, amelyek mindegyike éppen a problémák javítását, megoldását szolgálja.

## A KEZDETEK

A 2020-ban indult Egészséges Budapest Program indulásakor a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház az egyik legnagyobb felújítási keretből gazdálkodhatott, ennek köszönhetően elkezdődhetett a kórházi osztályok nagy részének felújítása. Kifestették a helyiségeket és a folyosókat, kicserélték a padlóburkolatot, a falakban húzódó közművezetékeket, az álmennyezetet, a lámpatesteket, a régi beépített bútorokat. Felújították, valamint akadálymentessé tették a folyosói mellékhelyiségeket, a kórtermi fürdőszobákat. A projekt részeként megújult a főbejárati porta, a mentő- és a teherporta is.

## A MEGÚJULT UROLÓGIA

A kormány kiemelt kórházfelújítási programjának keretében valósulhatott meg az urológiai osztály rekonstrukciója. A 2021. július 5-én átadott osztályon többek között kicserélték a burkolatokat, a csővezetékeket, az elektromos rend-



szert, a radiátorokat, a nyílászárókat és a lámpatesteket, valamint új, innovatív megoldásokat is sikerült megvalósítani. Mindezek mellett az immár a 21. század követelményeinek és technikai vívmányainak megfelelő új osztály két egyágyas kórteremmel, egy új orvosi szobával és két új endourológiai vizsgálóval is bővült.

## ROBOTSEBÉSZET

A magyarországi betegellátásban történelmi lépés volt, hogy 1,3 milliárd forintos EU-s támogatásból – Prof. Dr. Kásler Miklós egykori minisz-



ter kezdeményezésére

– 2022 elején megérkezett a robotsebészet hazánkba. Ezen belül is a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és az Országos Onkológiai Intézet konzorciumban kapta meg azt a kivételes lehetőséget, hogy robotsebészeti műtéteket tudjon végezni. A da Vinci X típusú sebészeti robotkészülék segítségével 2022. február 1-je óta végeznek világszínvonalú, és egyben a legkorszerűbb sebészeti, urológiai és nőgyógyászati műtéteket. Az új technológia magasabb szintre emelte a műtéti eljárások minőségét, továbbá tá-

mogatja a betegeket abban, hogy gyorsabban visszatérhessenek megszokott életükhöz.

## DIAGNOSZTIKAI ÉPÜLET

2022. április végén adták át az Egészséges Budapest Program keretében mintegy 400 millió forint beruházással felépített, 490 négyzetméter



alapterületű új diagnosztikai épületet, amelyben további 400 millió forint értékű orvosi eszközök – egy MR és egy, a teljes test csontsűrűségét mérni képes DEXA készülék, valamint egy új, korszerű CT berendezés – kaptak helyet.

## ÖNKORMÁNYZATI TÁMOGATÁS

A dél-pesti kórház ellátási területéhez tartozó kerületi, illetve települési önkormányzatok hosszú évek óta nyújtanak anyagi segítséget az egészségügyi intézménynek új eszközök beszerzéséhez, fejlesztések megvalósításához.

Ami kerületünket illeti, Pesterzsébet Önkormányzata is évtizedek óta támogatja költségvetéséből a kórházat. A képviselő-testület döntéseinek megfelelően csak az elmúlt öt évben, 2020 és 2024 között közel 70 millió forintot fordított az egészségügyi intézmény dolgozóinak jutalmazására, új eszközök beszerzésére, helyiségfelújításra, illetve az online időpontfoglaló rendszer fejlesztésére.



– Az elmúlt évtizedben a kormány és az önkormányzat is sok támogatást és segítséget adott a kórháznak, de tudom, hogy még sok a feladatunk. Ezért is dolgozom, és addig nem nyugszom, amíg a dél-pesti kórházban nem oldunk meg minden felmerülő problémát. De az eredmények nem fognak maguktól megvalósulni, és továbbra is sok a tennivalónk. Ennek érdekében meg hatékonyabb együttműködést kell kialakítani a kórház, a kormány és az önkormányzat között. Hibás az a megközelítés, amikor egyesek az egészségügyet politikai eszközként sárdobálásra használják fel. A lakosság azt várja el tőlünk, hogy aki ide betér, a legjobb ellátást kaphassa meg – nyilatkozta lapunknak Földesi Gyula országgyűlési képviselő.



# Elismerés diákoknak



Pesterzsébet Önkormányzata az 1848-49-es forradalom és szabadságharc emlékére rendezett hagyományos ünnepség alkalmával ebben az évben is polgármesteri dicsérő oklevéllel ismerte el a pesterzsébeti általános és középiskolák diákjainak osztályukért, iskolájukért, a kerületért végzett kiemelkedő közösségi munkáját.

Idén 15 pesterzsébeti általános, illetve középiskola száztizenegy tanulója vehette át Szabados Ákostól az elismerő oklevelet.



## NEMZETISÉGEK

Évindító munkaértekezletet tartott a Pesterzsébeten működő nemzetiségi önkormányzatok vezetőivel Buc-Horváth Gabriella alpolgármester, amelyen az elmúlt év értékelése után a 2025. évi munkatervet kerültek napirendre.

A nemzetiségi önkormányzatok ebben az évben is nagyon sok, köztük a kerület lakosságát is érintő feladatot vállaltak, ennek köszönhetően rendezvényeiken az itt élők megismerhetik kultúrájukat, gasztronómiájukat, hagyományait.

## LÉLEKMOZGATÓ

A parasportolók világába nyerhettek betekintést mindazok az érdeklődők, akik részt vettek az önkormányzat Magyar Parasport Napja alkalmából szervezett rendezvényén. A parasportolók karate bemutatója, érzékenyítő sportjátékok és videóvetítés után a résztvevők találkozhattak és beszélgethettek kerületünk büszkeségeivel, Szvitacs Alexa paralimpiai bronzérmes asztaliteniszezővel, Czinczás Róbert Európa-bajnok para dartszóval, Tóth Balázs világ- és Európa-bajnok para evezőssel, valamint Halász Attilával, a Magyar Paralimpiai Bizottság Para-karate Szakágának vezetőjével.



# Együttműködés a pesterzsébetiek védelméért és biztonságáért

Mindannyiunk életében a legfontosabb a családok védelme, a közbiztonság megteremtése. Ennek megvalósulásához tud hozzájárulni a polgárőrség, járőri tevékenységükkel kiegészítve a rendőrség és a közterület-felügyelők munkáját, amennyiben biztosítottak számukra a megfelelő feltételek.



Erről egyeztetett az önkormányzat képviselőjében Buc-Horváth Gabriella alpolgármester és Katona Zsolt, a Pesterzsébeti Polgárőrség vezetője. A többszöri személyes meg-

beszélést követően megállapodtak abban, hogy az önkormányzat segítséget nyújt a polgárőrség elismertségének és megbecsülésének erősítésében, létszámának növelésében. Új helyiséget biztosítanak számukra, ahol kényelmesen és szakszerűen tudnak felkészülni a járőrözésre. Az önkormányzat biztosítja a polgárőrök egységes formaruháját, az internet-hozzáférést, valamint a szükséges informatikai eszközöket – nyilatkozta lapunknak Buc-Horváth Gabriella.

Az alpolgármester hozzátette: – Mindezért cserébe az a kérésünk, hogy a polgárőrök segítsék az iskoláknál a gyermekek biztonságos közlekedését, csatlakozzanak az esti járőrözéshez a lakosok nyugodt pihenése érdekében, és ha bármilyen bűncselekményre utaló jelet észlelnek, azt azonnal jelezzék a rendőrségnek. Zéró toleranciát kértünk mind a gyerekekkel, mind az idősekkel szemben elkövetett, vagy elkövetésre irányuló magatartásokkal szemben.

A Pesterzsébeti Polgárőrség várja a feddhetetlen előéletű, erkölcsi bizonyítvánnyal rendelkező leendő önkéntes polgárőrök jelentkezését a

[pesterzsebeti.polgarorseg@gmail.com](mailto:pesterzsebeti.polgarorseg@gmail.com) e-mail címen. Részletek a polgárőrök munkájáról, a szervezetről a [www.polgarorseg.hu](http://www.polgarorseg.hu) oldalon olvasható.

## Zéró tolerancia a drogkereskedőkkel szemben

– A kábítószer olyan pusztító mérgező, ami az ember testét és lelkét is felemészti. Aki ezeket árulja gyerekeinknek, a legszigorúbb büntetést érdemli. Ezért is üdvözlendő Horváth László kábítószer-kereskedelem felszámolásáért felelős kormánybiztos tervezete, mely szerint a kábítószer-kereskedők teljes vagyonát el kell kobozni, és ebből a vagyonból kell majd megfizetniük azt a kárt, amit okoztak – nyilatkozta Lapunknak Havasi Zoltán alpolgármester, majd így folytatta:

*„Nem lehet más a célunk Pesterzsébeten sem, minthogy a legszigorúbb intézkedésekkel lépünk fel a drogkereskedőkkel szemben, gyermekeink védelme, a kerületi lakosok biztonsága, a közbiztonság javítá-*

*sa, közterületeinken a tisztaság és rend biztosítása érdekében.”*

Havasi Zoltán elmondta: a fővárosi Fidesz-frakció ugyanezt a szemléletet képviseli a Fővárosi Közgyűlésben is. Budapestnek egy új drogellenes stratégiára van szükség a jelenlegi ultraliberalis, a szerfogyasztók ártalomcsökkentését célzó stratégia helyett, az ugyanis a megelőzés helyett a fogyasztókkal foglalkozik elsősorban.

– Szerintünk ez vállalhatatlan, ezért kezdeményeztük egy új stratégia kidolgozását, amelynek fő sarokpontjai a megelőzés, a természetőkkel és terjesztőkkel szembeni zéró tolerancia, valamint a leszokást segítő programok. Bár ezt a javaslatot a baloldali pártok nem támogatták, az álláspontunk változatlan; zéró tolerancia a drogkereskedőkkel szemben – hangsúlyozta.

# Hamarosan kezdődnek az út- és járdafelújítások

Az új összetételű képviselő-testület döntése értelmében a 2025-ös költségvetésben a tavalyinál nagyobb összeget, mintegy 300 millió forintot fordít az önkormányzat a járdák és utak felújítására, ezen belül is az útfelújításokra szánt pénzügyi előirányzatot közel duplájára emelték.



– Az elmúlt 10 évben a baloldali többségű képviselő-testület nem kezelte megfelelő hatékonysággal a járdafelújításokat. Ennek eredménye, hogy a kerületi járdák számos helyen máig balesetveszélyes állapotban vannak, ami a közelmúltban sajnos több kisebb-nagyobb balesetet is okozott. Célunk, hogy ezen változtassunk, és minden pesterzsébeti biztonságos körülmények között tudjon közlekedni az utcán. A Fidesz-frakció önkormányzati képviselői tavaly év végén felmérték a községeikhez tartozó területek legrosszabb állapotban lévő járdaszakaszait, amelyek felújítása idén elkezdődik – tudtuk meg Drenyovszky Dániel önkormányzati képviselőtől.

A pesterzsébeti Fidesz frakcióvezetője hozzátette: – Ha autóba szállunk, sem jobb a helyzet, hiszen az úttest is számos helyen rossz állapotban van, ezért támogatjuk a kerületi útszakaszok felújítására szánt előirányzat emelését. Fontos kiegészíteni, hogy a kritikus állapotú utak nagy része fővárosi fenntartású. Sajnos tapasztalhatjuk, hogy a pesterzsébeti útszakaszokkal sem foglalkozik megfelelő mértékben a Fővárosi Önkormányzat.

## Segítség a digitális jártasság fejlesztésében

Nemes László a „Helló Pesterzsébetiek” civil egyesület jelöltjeként került tavaly októberben a képviselő-testületbe, emellett Informatikai Tanácsnokként segíti az önkormányzat munkáját. Terveiről, feladatairól lapunknak elmondta: – Az egyesület céljaival összhangban szeretném megkönnyíteni a pesterzsébetiek életét az informatika minél szélesebb körű alkalmazása révén. Ennek egyik része a polgármesteri hivatal munkájának modernebbé, hatékonyabbá tétele informatikai támogatással, az interneten keresztül intézhető ügyek (például a közterület-foglalások) kiterjesztése, valamint a kerületi bölcsődék, óvodák és kulturális intézmények működésének színvonalasabbá tétele a digitalizáció által.



A tanácsnok fontosnak tartja azt is, hogy az önkormányzat segítséget nyújtson a kerületi lakosok, kiváltképpen a nyugdíjasok digitális jártasságának fejlesztésében, hogy jól és hatékonyan tudják használni az internetet és az okostelefont, az ingyenes Google szolgáltatásokat, a mesterséges intelligenciát, valamint védekezni tudjanak az online csalások és adatlopások ellen.

– Mindebben én is hathatós segítséget kívánok nyújtani. Ezért alkalmanként a Csili Művelődési Központban, alkalmanként a Szivacs utca 3. szám alatti képviselői irodában ingyenes informatikai tanácsadással, illetve az online ügyintézésben való segítségnyújtással várom a kerületi lakosokat.

# A képviselő-testületi ülésen történt

Az év első hónapjában 543 köbméter hulladékot szállított el a közterületekről a Szociális Foglalkoztató, melynek költsége bruttó 4 millió 440 ezer forint volt. A foglalkoztató munkatársai folyamatosan végzik a balesetveszélyes, útpályára belógó cserjék, lelógó fák ágainak metszését. A szokásos tavaszi munkálatok részeként kicserélték a pesterzsébeti játszótereken a homokozókban a homokot, a Duna-sétányon fűvet nyírtak, megmetszették a cserjéket,

Szintén a Fidesz frakció javaslatára megvalósul az özszes kerületi játszótér állapotfelmérése. Ennek eredményei tükrében az önkormányzat intézkedési tervet készít a játszótérek felújítására, illetve ahol megvalósítható, zárható illemhelyek és pelenkázók kialakítására.

\*

Helyi támogatási programot indít 2025-ben az önkormányzat, melynek keretében idén a gyermekvéde-



valamint elvégezték az egyéb szükséges tavaszi munkálatokat – adott tájékoztatást a február 27-ei képviselőtestületi ülésen a polgármesteri beszámolóban Szabados Ákos.

Az ülés elején szót kért Hiller István országgyűlési képviselő, aki a Tátra téri csarnok és környékének tervezett felújítását méltatta.

\*

Miután a képviselő-testület elfogadta a Fidesz frakció javaslatát, ingyenessé válik a pesterzsébeti lakó-, illetve tartózkodási hellyel rendelkező várandós édesanyáknak adható szamárköhögés elleni védőoltás, mivel annak költségét az önkormányzat átvállalja. A települési támogatásokról szóló rendeletbe ezen felül a Ventolin inhalációs szuszpenzió térítési díja is bekerült, amit szintén az önkormányzat finanszíroz a jövőben.

\*

Kerületünk csatlakozik a „Fővárosi szolidaritási alap 2025” pályázathoz fecskelakás program megvalósításával, ami a 20-35 év közötti pesterzsébeti fiatalok számára nyújthat támogatást az önálló élet elkezdéséhez.

\*

lemmel kapcsolatos témákban rendeznek programokat a lakosság, valamint az ágazatban dolgozó szakemberek számára.

\*

A képviselő-testület döntésének köszönhetően eltűnhet a Helsinki út 26. szám alatti, évtizedek óta üresen álló és igen rossz állapotban lévő pavilonsor, a képviselők ugyanis egyhangúlag támogatták az épületek bontásának megkezdését, illetve az ahhoz szükséges engedélyek megszerzését.

\*

Újra megtelik étellel az egykori Zrínyi iskola tornaterme, a képviselők döntésének megfelelően ott kap helyet az ESMTK Ökölvívó Szakosztálya, amelynek sportolói így az eddiginél lényegesen jobb körülmények között edzhetnek, készülhetnek a versenyekre.

\*

Az inflációval egyező mértékben emelkednek a telkek, nem lakáscélú ingatlanok és a piaci alapú bérlakások díjai, a szociális bérlakások költségei nem változnak – döntött a képviselő-testület.

## ALZHEIMER CAFÉ – TABUK NÉLKÜL A DEMENCIÁRÓL

Hiánypótló kezdeményezést indított a Nyugdíjasok Szociális Fóruma a demenciáról szóló előadásorozatával, amellyel évek óta járják Budapest kerületeit és Pest megye településeit.

Az előadás március elején Pesterzsébetre is elérkezett, mi több, a szervezők mostantól havi rendszerességgel biztosítanak kerületünkben találkozási és konzultációs lehetőséget mindazoknak, akiknek családjában előfordul ez a betegség, vagy akik szeretnének többet tudni a demenciáról. Ezekon az alkalmakon az érintettek szégyenkezés nélkül tapasztalatot cserélhetnek, feltehetik kérdéseiket a



lassan népbetegségnek számító időskori szellemi hanyatlásról, amelyekre szakemberektől kapnak választ.

– Az Alzheimer Café segít megkönnyíteni a kommunikációt a családtagok és a beteg, a családtagok és a segítők között, hasznos kiegészítést adva ezeknek az interakciónak, továbbá segíti a környezetbe való beilleszkedést. A következő pesterzsébeti találkozón lehetőség nyílik demencia teszt kitöltésére, a felmerülő kérdéseket háziorvos válaszolja meg, a szigetszentmiklói Smiley Day klub ültánc-bemutatót tart, valamint lesznek ügyességi játékok is, mindez egy csésze finom kávé mellett – tudtuk meg Krajlik Klárától, a Nyugdíjasok Szociális Fóruma elnökétől.

– Önkormányzatunk kiemelten fontosnak tartja a kezdeményezést, amely jelentős szerepet vállal a demenciával kapcsolatos tudatosság növelésében és a családok segítésében. A rendszeres találkozók lehetőséget biztosítanak arra, hogy nyíltan beszéljünk a betegségről és annak kihívásairól – mondta el lapunknak Havasi Zoltán alpolgármester.

*Az Alzheimer Café minden hónap első hétfőjén – legközelebb április 7-én – 10 és 12 óra között a Pesterzsébeti Szabó Ervin Könyvtárban vár minden érdeklődőt.*

## VOLT EGYSZER EGY NYUGDÍJAS SZAKSZERVEZET

Évtizedekkel ezelőtt Lengyel Lajos úr alapított egy nyugdíjas szakszervezetet ezerhatszáz szépkorú öröme-re. Karitatív szervezet volt, fő célja a nyugdíjasok segítése, támogatása.

Évente három nagyszabású rendezvény volt. Nőnap márciusban, Idősek napja októberben és karácsonyi ünnepség. A nagy létszám miatt 3-3 napot tettek ki ezek a rendezvények. A Csili színházterme mindhárom nap megtelt, és ilyenkor átalakult étteremmé. Az asztalokra bor, üdítők kerültek, pincérek szolgálták fel a vacsorát. A színpadon jeles művészek, színészek, énekesek gondoskodtak a remek hangulatról. Utána zene és tánc következett.

Karácsonyainkat rendszeresen Losonczi Ottó úr szponzorálta. Mindenki kapott ajándékot. Gyönyörűen feldíszített fenyőfa alatt együtt énekeltük a „Mennyből az angyal”-t. Megható volt, és emlékezetessé tette az ünnepséget.

Ennek a csodálatos együtt töltött időnek már vége.

Avatatlan, méltatlan kézbe került a szervezet. A bizalmi testület többször szorgalmazta a tisztújítást, de minden esetben le lett intve, a szavazás lehetőségét sem kapták meg. Diktatórikus irányítás volt. A szakszervezet karitatív jellege megszűnt, igazi funkcióját már nem látta el.

Drasztikusan emelkedett a tagdíj, ennek ellenére romlott a színvonal. Szegényesebb lett a vacsora, elmaradtak az ajándékok, a színpadon már nem a megszokott nivós

műsorokat láttuk. A kerület iskolásai szerepeltek az ünnepségeken. Kedves előadásukért nem gázsit, hanem vacsorát kaptak.

A szervezet nem szakszervezetként működött. Segítő, támogató tevékenysége megszűnt, szinte utazási irodává alakult. Már csak a tehetősebb nyugdíjasok számára rendezett kirándulások, evészet-ivászat volt a program, amiért külön kellett fizetni.

Eközben a tagság létszáma egyre csökkent, felére, majd negyedére apadt. Elmaradt az idősek napi rendezvény is, ami a legfájóbb pont.

Jogszerűtlen lett a működés, mert nem volt vezetőségválasztás, amit pedig a szakszervezet szabályzata előír.

A Magyar Szakszervezetek Országos Szövetsége megvonta támogatását, és kizárta soraiból a pesterzsébeti szervezetet. A szervezet vezetője ezt a hírt egy év késéssel említette meg. A bizalmi testület és a tagság sem tudott erről, tehát jogcím nélkül működött a szervezet.

Hálás szívvel emlékezünk Losonczi Ottó úr nagylelkű adományaira, szponzorált karácsonyi ünnepségeinkre. Büszke lehet fiára is, aki apja nyomdokaiba lépve támogatja a kerület szegény, segítségre szoruló embereit.

Marad a nosztalgia és a szomorú emlékezés.

**Horényi Marica, Péter Zoltánné, Tóth Bálintné**  
volt szakszervezeti bizalmik

# REKVIEM

## TAVASZVÁRÁS

A Pesterzsébeti Bolgár Nemzetiségi Önkormányzat idén is folytatta a bolgár tavaszváró ünnep, a „martenica” hagyományának megismertetését. A rendezvényen a Pesterzsébeti Gézengúz Óvoda bázis óvodájából, a Pesterzsébeti Gézengúz Óvoda Gyöngyszem Tagóvodájából és a Baross Német Nemzetiségi Óvodából érkezett nagycsoportosok el is készítették saját martenicájukat, ami egy piros és fehér fonalból készült apró bábu, karkötő vagy kitűző. A fehér szín a tisztaság és a boldogság, míg a vörös az élet, az életerő jelképe.

A gyerekek megtudták azt is, hogy a hagyomány szerint a martenicát addig kell viselni, amíg az ember egy költöző madarat (gólyát, fecskét) nem lát, ekkor le kell vennie és egy vi-

rágzó fára kötnie, így egész évben egészséges, boldog és szerencsés lesz. A martenicát mindig ajándékként adják kedves ismerősöknek, családtagoknak, barátoknak.

A bolgár önkormányzat elnöke, Juhász Mária és helyettese, Varga Alexandra Szófia, Marosiné Benedek Ildikó nemzetiségi referens, valamint a Pacsirta Nyugdíjas Klub tagjai nyújtottak segítséget a gyermekeknek a martenica elkészítésében.



### Kedves óvodaválasztás előtt álló Családok!

Hívjuk és várjuk Önöket a Csillagocska Fesztiválra, ahol Pesterzsébet óvodái mutatkoznak be. A rendezvényen készülünk gyerekeknek szóló programokkal, játékkal. Mindenkit szeretettel várunk!

### Tisztelt Pesterzsébetiek, kedves volt BAROSS ÓVODÁSOK!

2025 májusában ünnepli  
a Pesterzsébeti Baross  
Német Nemzetiségi Óvoda  
fennállásának  
60. ÉVFORDULÓJÁT!



Készülünk egy kiállítással, ahol óvodai emlékeket, szeretnénk kiállítani. Kérjük, aki rendelkezik olyan emlékekkel, képekkel, gyermeki alkotásokkal, melyek a Baross óvodában készültek, hozza el, és gazdagítsa a kiállítást, mely egy időutazás a Baross óvoda 60 éves történetében.

Előre köszönjük segítségüket és támogatásukat!

Óvodavezetés

(A kiállított emlékeket természetesen visszaadjuk a tulajdonosának. Emlékek leadásának helye: 1201 Budapest, Baross u. 79. Ideje: 2025. 04. 30.)



**Csillagocska Fesztivál**  
Pesterzsébeti óvodák tehetségnapja  
**2025. 04. 10.**  
14.00 - 17.00  
Csiki Művelődési Központ,  
Bubik István Színházterem  
1204 Budapest, Nagy György István utca 4-6

Interaktív  
műhelyek

Színjáték  
alkotások

Kiállítások

A rendezvényt ünnepélyesen megnyitja:  
**Szabados Ákos, Pesterzsébet polgármestere**



Fővédnök: Szabados Ákos, polgármester  
Védnökök: Buc-Horváth Gabriella, alpolgármester  
Havasi Zoltán, alpolgármester

# A feltámadás és az élet ünnepe

Lapunk megjelenésekor már javában benne járunk a nagyböjtben, három hét múlva pedig a húsvétot ünnepelem. Az ünnepvárás okán beszélgettünk a kereszténység legnagyobb ünnepéről Tóth Zoltán Fülöp atyával, a Magyarok Nagyasszonya templom plébániai kormányzójával.

– Húsvétvasárnap Jézus feltámadását ünnepelem, s mert feltámadása nem a názáreti Jézus magánese-ménye, hanem olyan valóság, amelybe mindannyiunkat belevonni kíván, húsvét egyben jövőre örök életünknek is az ünnepe. S mert Jézus feltámadásában saját, az utolsó napon testi mivoltunkban is megvalósuló feltámadásunkat is ünnepelem, válik a húsvét az élet ünnepévé (ezért a locsolkodás, a tojások, a nyúl és a többi az élet szimbólumaként használandó teremtmények, különböző szokások). S mert az életnél nincsen nagyobb ajándék – hitünk szerint mindannyian egy bennünket megelőzően szerető Atya gyermekei vagyunk –, ezért a húsvét a kereszténység legnagyobb ünnepe – fogalmazott Fülöp atya.

## HÚSVÉTI ÜNNEPKÖR

Szűkebb értelemben a húsvéti ünnepkör a húsvéti vigília szertartástól egészen pünkösdig tart. Főbb ünnepei: húsvétvasárnap Jézus feltámadása, beleértve a vigília szertartást; Jézus mennybemenetelének ünnepe, ami a feltámadását követő negyvenedik napon történik; illetve pünkösd napja, ami a húsvéti ünnepkör csúcsa és egyben lezárása, amikor a szentlélek eljövételét ünnepelem.

Tágabb értelemben a húsvéti ünnepkör már nagycsütörtökön elkezdődik. Ezen a napon volt az utolsó vacsora; nagypénteken Jézus keresztre feszítése és halála; nagyszombaton arra emlékezünk, hogy Jézus alászállt a holtak országába, hogy felvigye az előző korban meghalt igazakat a mennyek országába; húsvétvasárnap pedig a feltámadást ünnepelem.

## NAGYBÖJT

Hamvazószerdán kezdődik és nagyszombatig tart a nagyböjt, ami felkészülés a húsvéti időszakra. Az egyház azt javasolja, hogy a nagyböjt idején buzgóbban imádkozunk, böjtöljünk és végezzünk jócselekedeteket, ezáltal is felkészítve magunkat a húsvéti öröme.

– Imádkozás szempontjából keresztutat járunk, hogy az értünk szenvedő Krisztussal azonosuljunk. A böjtöt illetően hamvazószerdán és nagypénteken háromszor lehet enni és egyszer jóllakni, illetve a nagyböjt idején péntekenként a 14 évnél idősebbeknek nem lehet húst fogyasztani. A nagyböjt igazából arra való, hogy a lelkünket megtisztítsuk, ezt szellemi síkon a szentgyónás, a bűnbocsánat által érhetjük el. A böjttel a testünket is megtisztíthatjuk, akár a hús elhagyásával, akár azzal, hogy kevesebbet, vagy másféle ételeket eszünk. A böjt ugyanakkor azt is jelenti, hogy egy időre lemondunk olyan, számunkra kedves elfoglaltságról, mint például a sorozatnézés vagy egy koncert. A jócselekedeteket illetően ilyenkor nemcsak étel-

lel, tárgyi adományokkal segíthetünk, hanem legyünk nagyobb törődéssel, odafigyeléssel embertársaink iránt, akár csak egy jó szóval, egy telefonhívással, egy látogatással vagy beszélgetéssel – hangsúlyozta Fülöp atya.



## ÜNNEP A PACSIRTA TEMPLOMBAN

A Magyarok Nagyasszonya templomban nagycsütörtökön este 6 órakor lesz szentmise, ezt követően oltárfosztás, majd virrasztás. Nagypénteken délelőtt 9 órakor keresztutat járnak, délután 4 órakor tartják a nagypénteki szertartást igeliturgiával, passióval, kereszthódolattal és szentáldozással. Nagyszombaton este 7 órakor lesz a húsvéti vigília szertartás (tűzszentelés, Exsultet, olvasmányok, szentmise, feltámadási körmenet). Húsvétvasárnap és húsvéthétfőn is délelőtt 9-kor és 11 órakor lesznek szentmisék – tudtuk meg Fülöp atyától.

GÁSPÁR SÁRA

# Jubileumi Baross Party

A Pesterzsébeti Baross Német Nemzetiségi Óvoda 60 éves évfordulója jegyében szervezte hagyományos rendezvényét, a Baross Partyt az intézmény nevelőközössége és a Kindergarten Alapítvány.

Az eseményt Buc-Horváth Gabriella alpolgármester nyitotta meg, köszöntve kerületünk második legidősebb nevelési intézményét. Beszédében kiemelte: fontos, hogy az óvodák a nevelő munkájuk mellett a szülői közösséggel is jó kapcsolatot építsenek, hogy ilyen jótékonyági rendezvények jöhessenek létre a közösségformálás és az óvodai támogatások megvalósítása érdekében.

A műsorban fellépett többek között Nagy Ildikó és férje, Nagy Lajos, akik magyar néptáncokból tartottak bemutatót, és nem maradhatott el a hagyományos meglepetésműsor sem, amelyben az óvodapedagógusok és a dadusok óvodásokká változva kápráztatták el a jelenlévőket.

A Baross Partyn a talp alá valót az Okolicsányi Loránd vezette Elit Magna formáció szolgáltatta. Nagy sikert aratott a retró diszkó, amelyet a jelenlévők folyamatos táncolással és nagy tapssal jutalmaztak.



## Kedves Pesterzsébetiek!

Következő fogadóórám időpontja:

**2025. április 10. csütörtök 17 óra**

Helye: MSZP Pesterzsébeti Iroda  
(1203 Bp., Ady Endre u. 84/A.)



Szeretettel várom Önöket!

**Dr. Hiller István**

országgyűlési képviselő



**Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár**

XX/2. sz. könyvtára

1203 Budapest, Bíró Mihály u. 7.

Tel: 283-0872, fszek2002@fszek.hu,

www.fszek.hu/biromihaly

Nyitvatartás: H: 9-16, K: 9-14,

Sz-Cs: 13-19, P: 9-16, Szó: 9-13

**Tájékoztatjuk kedves Olvasóinkat, hogy április 18-21-ig könyvtárunk zárva tart. Kellemes ünnepeket kívánunk!**

**Meridiántorna:** minden hétfőn 16 órakor Galambos Éva várja a tornázni vágyókat. Kérjük, pár perccel korábban érkezzenek!

**Kollázs klub:** minden hónap utolsó csütörtökén 15-18 óra között irodalomterápiás jelleggel, újságkivágásokat felhasználva készítünk alkotásokat. Első alkalommal február 27-én, majd március 27-én várunk minden kedves érdeklődőt!

**Kézműves Kuckó:** április 2-án, szerdán, 17 órára Vizesművesre hívjuk a kézműveskedni szerető gyerekeket! Témánk: kavicsfestés.

**Színes ötletek klubja:** április 9-én, szerdán, 17 órakor alkotunk. Felnőtteknek, gyerekeknek egyaránt ajánljuk a programot! Témánk: húsvéti díszek, locsolóversek

**Diavetítés:** április 10-én, csütörtökön, 17 órakor két filmet fogunk vetíteni a gyerekeknek, aztán játszunk kicsit. Filmjeink: A három nyúl, Az aranyszörű bárány

**Húsvéti kézműves szombat:** április 12-én, szombaton 10 órakor újrahasznosítjuk a törött tojáshéjat! Szalvátatechnikával alkothatunk díszeket Leiblerné Stifter Éva vezetésével! Kérjük, hozzanak kettétört tojáshéjat!

**Beszél Ön... németül?:** Kötetlen német társalgási klub minden második csütörtökön 17 órakor! Vezeti: Kamerda Márta. Legközelebbi alkalom: április 3-a és 17-e.

**Kerekítő foglalkozás:** április 16-án, szerdán, 17 órakor várjuk a babákat szüleikkel mondókázós, mozgásos foglalkozásunkra. Vezeti: Farkas Katalin

**Papírszínház:** a hónap utolsó szerdáján, 17 órakor mesélünk a gyerekeknek. Április 23-ai mesénk: Hogyan nőtt nagyra az égbolt. A mese után kézműveskedünk!

**Okos órák:** ha nem tud eligazodni okoseszköze kezelésében minden csütörtökön 17 órakor szívesen segítünk! Előzetes bejelentkezés szükséges!

**Kiállítás:** Tárlóinkban Dobsi Attiláné amigurumi kiállítását, galériánkban pedig Jekl Oleari Jolán festményeit tekinthetik meg!

**Könyvet házhoz:** Idős, beteg olvasóink számára havonta egyszer házhoz szállítjuk az olvasnivalót. Kérjük jelezzék telefonon, ha szeretnék igénybe venni szolgáltatásunkat!

Programjaink beiratkozott olvasóink számára ingyenesek!



1201 Budapest,  
Nagy György István u. 4-6.

+36-1283-0230

info@csili.hu

www.csili.hu

ÁPRILIS

KELLEMEK HÚSVÉTI ÜNNEPEKET!



**Népzenei találkozó és  
Téka Táncház**

**2025. ÁPRILIS 5.  
SZOMBAT 14 ÓRA**

A BELÉPÉS INGYENES

A táncházat a Nemzeti Kulturális Támogatásközpont  
Dzsidó Sándor programja támogatja.




**LOVE LETTERS**

Orlai produkció

2025. április 6.  
vasárnap 15 óra

Szereplők:  
Hernádi Judit  
és Gálffi László




Belépő: 4 500 - 5 500 Ft

*A magyar költészet napja*

**„KÖTETLENÜL”  
POGÁNY JUDITTAL**

Jászai Mari- és Kossuth-díjas színművésszel

**2025. április 8., kedd 18 óra**

Belépő: 3 500 Ft



**SZORONGOK, TEHÁT  
VAGYOK... ÉRZELMEK AZ  
iNFORMÁCIÓS KORBAN**

**2025. április 7.  
hétfő 18 óra**

Előadó:  
Tari Annamária  
pszichoanalitikus

Belépő: 1 500 Ft



**BOCSI VIKI:**

SZENVEDÉLYESEN  
EGÉSZSÉGES C.  
KÖNYVÉRŐL BESZÉL

**14:30 ÓRA**

**SPORT- ÉS EGÉSZSÉGNAP**

2025. ÁPRILIS 26., SZOMBAT 10-16 ÓRA

A RENDEZVÉNY ALATT INTÉZMÉNYÜNKBEN  
EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK,  
KÖZÖNSÉGTALÁLKOZÓK, SZÓRAKOZTATÓ  
SPORTPROGRAMOK VÁRJÁK VENDÉGEINKET.  
A BELÉPÉS INGYENES.



**MARÓT VIKI  
ÉS A NOVA KULTÚR ZENEKAR**

BELÉPŐ: 8 500 FT

**2025. MÁJUS 8.  
CSÜTÖRTÖK 19 ÓRA**



Jegyek kaphatók a Csili pénztárában és a jegy.hu oldalon.



A pesterzsébeti Hetero Sapiens együttes lép fel a Csili Alsóállomáson április 4-én. A zenekar gitárosát, Bencsik Leventét faggattuk a koncertről, készülő új dalokról, videóklipekről, fellépésekről.

A megszokott, jól ismert és szeretett régi nótákon kívül új dalokkal is jelentkeznek ezen az estén a zenekar. Daczi Barnabás Első szívdobbanás című szerzeménye mellett még két új dal készül, amiből az egyik – egy balatoni életérzésről és zenekari csapatépítésről szóló nóta – reményeik szerint a nyár egyik slágere lesz majd a fellépéseiken.

– Az elmúlt hetekben ezeket a dalokat rögzítettük egy balassagyarmati stúdióban. Ezek mellett több olyan nótát is felvesszünk majd, amiket ugyan már 2-3 éve játszunk, de most nyílt lehetőségünk arra, hogy jó minőségben rögzítsük – tudtuk meg Bencsik Leventétől.

Az együttes visszatérő vendég a Csiliben, ami nem annyira meglepő, hiszen a tagok jó része pesterzsébeti kötődésű. Évente átlagosan kétszer, háromszor zenélnék a kerületben, legutóbb tavaly nyár végén a Pesterzsébeti Nyár koncertsorozat záróvendégeként a Kosutiban szórakoztatták könnyed bulizenével a közönséget.

Bencsik Levente 2017-ben egy régi zenésztársa által került az együttesbe. A 2007-ben alapított Hetero Sapiens ugyanis másfél év alkotói csend után, 2017 szeptemberében született újjá. Ez az újjászületés, az új tagok, az új szólóhangszerek megjelenése inspirálta aztán egy új album elkészítését, ami végül 2019 decemberére készült el és a Concordia címet kapta. A nagylemezen 10 dal szerepel, a latinós tánczenésektől a lírai hangvételűeken át egészen a rockos nótáig nagyon sok minden belefért a repertoárba.

A 2020-as évek elején aztán újabb tagcserék történtek, így jelenleg öttagú a zenekar: Bencsik Levente (gitáros, vokál), Daczi Barnabás (ének, akusztikus gitár, zongora),

Horváth Kornél (szaxofon, zongora), Markolt János (baszszusgitár, vokál) és Tóth Miklós (dobok).

– Célunk, hogy minél több helyen bemutathassuk a zenénket, képviselhessük ezt a komplex zenei műfajt, amit mi játszunk, ami igazából, softos, rockos, néhol bluesos, néhol jazzes. A dalaink abszolút családcentrikusak és a hagyományos értékrendekre épülnek, ez fontos számunkra. Szeretnénk megmutatkozni minél több helyen, elvinni ezt a zenét országhatárokon kívül és belül” – mondta Bencsik Levente.

Azt is megtudtuk, hogy szerencsére tavaly óta nő a fellépéseik száma. Sőt, fennállásuk óta először, 2024 augusztusában eljutottak Erdélybe is, ahol a székelykeresztúri Keresztúri Városnapok keretében az Edda Művek előtt léphettek fel.

– Az egész csapat nagyon élvezte ezt a fellépést. A szálláshelyünk is közös volt az Edda Művekkel, így nagy örömmünkre beszélgetni is tudtunk a tagokkal. Nekem egyébként Alapi István, az Edda Művek gitárosa régebben az egyik gitártanárom volt. Egyszóval fantasztikus hétvége volt valamennyiünk számára – mesélte Bencsik Levente.

Idén sem az április 4-ei koncert lesz az első fellépésük, hiszen januárban már játszottak Dombóváron. – Szeretnénk, ha idén is lenne legalább négy-öt fellépésünk, de akár ennek a triplájára is készen állunk – tette hozzá a zenész.

Mindazokat, akik szeretnék hallani az új dalokat és persze a régi jól ismert Hetero Sapiens-nótákat is, szeretettel vár a zenekar a Csili Alsóállomáson április 4-én.

GÁSPÁR SÁRI

# ROBOTKORSZAK AZ ISKOLÁKBAN – PESTERZSÉBET IS A NYERTESEK KÖZÖTT

**Kerületünk egyik iskolája is a díjazottak közé került a Knorr-Bremse Vasúti Jármű Rendszerek Budapest idei Robotika Szakkör pályázatán. A kezdeményezés az élményszerű ismeretátadás legkorszerűbb eszközeit viszi el az oktatási intézményekbe, ahol a diákok a vállalat adományának köszönhetően programozható robotok segítségével sajátíthatják el a logikus, algoritmikus gondolkodás alapjait.**

A következő tanévben öt újabb iskola indíthat Robotika Szakkört a Knorr-Bremse Budapest pályázatán elnyert eszközöknek köszönhetően. Idén a Budapest XX. kerületi Nagy László Általános Iskola és Gimnázium, a IX. kerületi Molnár Ferenc Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola, a dunaharaszti II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola, a XIX. kerületi Reménység Katolikus Általános Iskola, valamint a Pestszentlőrinci Német Nemzetiségi Általános Iskola részesül a támogatásban.

Az adománycsomag iskolánként 15 programozható robotot, illetve a Knorr-Bremse egyik fejlesztő mérnök munkatársa által összeállított szemléletes és élménydús tananyagot tartalmaz. Olyan eszközkészletet adnak a diákok kezébe, amely képes megragadni a fantáziájukat. Az eddigi tapasztalatok szerint a programozható robotok hatékonyan

irányítják a gyerekek érdeklődését az olyan egyre fontosabbá váló ismeretek felé, mint a logikus gondolkodás, az algoritmusok működése, az elektronika és a mechanika. A Robotika Szakkör programja a jövőre készíti fel őket – hiszen a ma iskolásaiból lesznek a holnap mérnökei.

A Knorr-Bremse Budapest pályázatának népszerűségét jelzi, hogy immár 40 jelentkező iskola közül választották ki a győzteseket. Az első meghirdetés óta több száz iskolához jutott el a szakkörök révén a munkaerőpiacon a legtöbbre értékelt pályairányokat előkészítő ismeretanyag. A vállalat a jövőt szolgáló elkötelezettsége részeként az elmúlt években az oktatás más szintjein is elindított olyan programokat, amelyek a legkorszerűbb tudás továbbadását szolgálják. A világ vezető vasúti fékrendszereit fejlesztő és gyártó vállalat az álta-

lános iskolák eszköz- és tudás-készletének fejlesztésén túl is jelen van az oktatásban. Korszerű soroksári tanműhelye a technikus-képzést segíti, a felsőoktatás területén pedig a magas színvonalú mérnökképzéshez járul hozzá együttműködési programok révén.

„Kifejezett célunk, hogy a Local Care programunk helyi közösségeket támogató kezdeményezései mellett a tudásátadás révén is aktívan jelen legyünk abban a közegben, ahol a munkánkat végezzük. Ezért külön öröm számunkra, hogy ebben az évben egy pesterzsébeti iskolában is elindulhat a Robotika Szakkör a pályázati támogatásunk révén. Olyan ismeretek átadását kívánjuk segíteni ezzel, amelyek már a kisiskolás korosztálynál megteremtik az alapokat a hazai gazdaság számára kulcsfontosságú műszaki szakember-utánpótláshoz. Gratulálunk a nyertes iskoláknak a színvonalas pályázatukhoz, és szívből kívánjuk, hogy a szakkörök nyújtsanak a diákjaik számára rengeteg hasznos tudást, és inspirációt a jövő hivatásukhoz” – fogalmazott Kovács Beatrix, a Knorr-Bremse Budapest kommunikációs és CSR igazgatója. (x)



■ Immár hatodszor hirdettek győzteseket a Knorr-Bremse Budapest Robotika Szakkör pályázatán.



■ A pesterzsébeti Nagy László Általános Iskola és Gimnázium is szerepel idén a pályázat nyertesei között.

# A versenyzőkhöz igazított harcművészet

A Magyar Paraspport Napja alkalmából idén februárban is megrendezték a Lélekmozgató programot a Csiliben. Ennek apropóján beszélgettünk Halász Attilával, a Pesterzsébeti Benedek Elek EGYMI testnevelő tanárával, a Magyar Paralimpiai Bizottság para-karate szakág vezetőjével.

**– Mit kell tudni a Magyar Paraspport Napjáról? Mi a program lényege?**

– Néhány éve az Országgyűlés megszavazta, hogy február 22-e legyen a Magyar Paraspport napja. Pesterzsébet Önkormányzata a kezdetektől szívügyének tekintti ezt az eseményt, és mindig megszervezi a rendezvényhez kapcsolódó Lélekmozgató programot a Csiliben, amelynek keretein belül a kerületi óvodások, általános és középiskolások kipróbálhatják a fogyatékkal élők által is végezhető sportjátékokat, illetve érzékenyítő programon vehetnek részt.

A Pesterzsébeti Benedek Elek EGYMI-ben már 13. éve tartunk paraspport-foglalkozásokat. Ezek az edzéseken mindenfajta fogyatékkal élő kategóriába tartozó gyerek részt tud venni. Az a megtiszteltetés ért bennünket, hogy az önkormányzat minden évben meghív bennünket a Lélekmozgatóra, úgy is fogalmazhatok, hogy itt a kerületben mi vagyunk az egyik fő attrakciója ennek az országos szintű eseménynek.

**– Idén milyen programmal készültek?**

– A Benedekben para-karatéval foglalkozunk, törekszünk arra, hogy minden fogyatékkal élő kategória bemutatkozási lehetőséget kapjon egy-egy ilyen alkalmon. Idén volt kerekesszékes és látássérült sportolónk, mellettük down-szindrómával élők, értelmi akadályozottak, tanulásban akadályozottak, illetve autizmus spektrumzavarral élők is részt vettek a programon. A gyerekek bemutattak egyéni és csapat formagyakorlatokat, voltak önvédelmi páros gyakorlatok, illetve olyan, Japánban használatos fegyverekkel is tartottak bemutatót, mint a bot, a nunchaku vagy a sai villa. A gyerekek a Tini nindzsa teknőcök rajzfilmből ismerik ezeket az eszközöket, és nagyon kedvelik őket.

**– Mennyiben tér el a para-karate az épek által végzett harcművészettől?**

– Ez egy adaptált sport, tehát igyekszünk mindenkinek a meglévő adottságaihoz igazítani azt, amit szeretnénk, hogy megtanuljon. A versenyeken is úgy csoportosítjuk a kategóriákat, hogy nagyjából hasonló sérültségi szintű versenyzők kerüljenek egymással szembe. Minél többen vagyunk egy-egy ilyen versenyen, annál jobban meg tudjuk oldani ezeket a differenciálásokat. Minden évben megszervezzük az úgynevezett Inkluzív Karate Magyar Bajnokságot. Tavaly 120 fő vett részt rajta, külföldről is érkeztek versenyzők, terveink szerint idén ősszel még ennél is több résztvevője lesz a versenynek. Itt minden fogyatékos kategóriacsoport képviselheti magát és versenyezhet. Kevés olyan sportág van, ahol ez megoldható.

**– A Benedekben hány gyerek vesz részt a paraspport-foglalkozásokon?**

– A sportkörünkben összességében körülbelül húsz fő vesz részt az edzéseken, alsós, felsős és szakképző csoportokban. Ami egyedi a Benedekben, hogy több éve már a testnevelési órák keretében is lehetőségük van karatét tanulni a gyerekeknek, mivel ez a pedagógiai program része. A heti öt testnevelésórából kettő karate jellegű foglalkozás, úgy is mondhatnám, hogy egyfajta mozgásfejlesztő, mozgáskoordinációt javító órák ezek.

Vannak iskolán kívüli edzéseink is, amelyekhez külsősök is csatlakozhatnak, ezeket Wekerlén, a Kós Károly Általános Iskolában tartjuk. Van egy Facebook-csoportunk, a Békés Harcosok Dojo nevű oldal, ahol az érdeklődők minden információt megtalálnak a működésünkről.

GÁSPÁR SÁRI



## EGÉSZSÉG

**HÁZHOZ MEGYEK!** Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 0620/980 39 57

## SZOLGÁLTATÁS

**SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA** helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán 0670/519 24 70 email: szerviz@azpc.hu

**MEGOLDÁS** Délpesti Gyorsszervíz. Lakásán: mosógép, bojler, tűzhely, hűtő. Üzletünkben: mikró, takarítógép, por-szívó, más kisgépek szervizelése! Alkatrészcserenél ingyenes kiszállítás, 1 év garancia!  
XX. Mártírok 218. Ny: H-P: 9-16.  
Tel.: 061/285 34 88, 0630/950 17 17  
www.megoldasszerviz.hu

**VILLANYSZERELÉS,** hibakeresés, villanybojlerek vízkőtelenítése, javítása, cseréje.  
Telefon: 061/260 70 90, 0630/296 55 90

**ASZTALOSMESTER MINDENFÉLE** asztalosmunkát vállal. Fa és műanyag ajtó, ablak, bútorgyártás, javítás. Helyszíni felméréssel. 0620/9-579-533

**SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS,** tapétázás bútormozgattással. Parkettacsizolás, aljzatkiegyenlítés, PVC és szőnyegpadló lerakás. Precíz, megbízható munka, mérsékelt



árakon - 1998 óta. Csapó György. Tel.: 0670/63 55 777, 061/229 56 94 • festesma.iwk.hu

## VEGYES

**FIATAL DIPLOMÁS házaspár életjáradéki szerződést kötne** idős hölgygel vagy úrral.  
Tel.: 0630/965 04 95

**LAKJON SAJÁT ingatlanában** élete végéig és része-süljön havi fix életjáradéki juttatásban! 0670/622 01 23

**ÉLETJÁRADÉKOT FIZETNE** leinformálható ügyvéd/pedagógus házaspár ingatlan örökléséért.  
Telefon: 0670/252 48 97

## HIRDESSEN

a PESTERZSÉBET újságban!

**Érdeklődés és hirdetésfelvétel:  
szerkesztoseg@pesterzsebet.hu**

## TARIFÁK:

## Üzleti hirdetés:

1/1 oldal belíveken: 145.000 Ft + ÁFA  
1/2 oldal: 74.000 Ft + ÁFA  
1/4 oldal: 40.000Ft+ÁFA  
1/8 oldal 21.000 Ft + ÁFA  
1/16 oldal: 13.000 Ft + ÁFA

## Az apróhirdetések között megjelenő üzleti apróhirdetés

(mini keretes): 5.500 Ft + ÁFA

## Lakossági apróhirdetés:

10 szóig 1700 Ft+ÁFA,  
max. 20 szó esetén: 170Ft + ÁFA/szó

## NEM KAPOTT PESTERZSÉBET ÚJSÁGOT?

Kérjük, a pontos cím megjelölésével jelezze a szerkesztoseg@pesterzsebet.hu e-mail címen vagy az önkormányzat honlapján [www.pesterzsebet.hu](http://www.pesterzsebet.hu), a honlap fejlécében található „Lakossági bejelentések” menüpontban!



Minden szombaton

**10%**  
kedvezmény!\*

**Erzsébet Gyógyszertár**

1201 Budapest, Vörösmarty utca 3.  
Tel: (06 1) 283-0314,  
Nyitva tartás:  
H-P: 8:00-19:00  
Szombaton: 8:00-13:00

\*Az akció érvényes minden recept nélkül kapható, készleten lévő, nem támogatott termékekre 2025.06.15-ig. Egyéb kedvezményekkel nem összevonható.

# Az a szép zöld gyep

Mit tegyünk, hogy szép, sűrű és zöld legyen a pázsit a kertünkben? Milyen gyepápolási teendők vannak a fagyok elmúltával? Ebben segít tanácsaival dr. Juhász András agrármérnök, növényorvos szakértő.

Az első fűnyírás előtt érezzük meg a fűnyíró kést. A fűvet 7-8 centiméter fölé ne hagyjuk nőni. Ha a nappali hőmérséklet nem haladja meg a 15-20 °C-ot, a fű megfelelő magassága 3-4 centiméter, azonban csak két nyírás alkalmával érjük el ezt a méretet, hogy a gyep ne kapjon túl nagy stresszt – figyelmeztet a szakember.

Végezhetünk felületést kertünk adottságainak megfelelő fűmagkeveréssel. Ezt akkor végezzük, amikor már nem jellemzőek az éjszakai fagyok, és a nappali hőmérséklet tartósan eléri a 15-20 °C-ot.

A felületés előtt célszerű gyepszellőztetni, hogy az elszáradt fűszálakat és a föld felszínén kialakult filcréteget eltávolítsuk. A folyamatot csak felszáradt felületen végezzük, eső után nem javasolt. Az első lépés, hogy 3 centire nyírjuk a fűvet, ezután szellőztetünk. Sűrű, jó kondícióban levő gyep esetén kése, kevésbé tömött fű esetén rugós adaptert használjunk a géphez. Fontos, hogy kétszer is végigmenjünk a területen, másodszor az első sorokra merőlegesen, ezzel elkerülhetjük a csíkozottságot. A szellőztetés után gyűjtjük össze a növényi hulladékot lombsöpörővel vagy lombfúvóval. A szellőztetőgép sok olyan fűszál felállít, ami addig elfeküdt, ezért és a nyeselek hatékonyabb összegyűjtése érdekében másodszor is nyírjuk le a fűvet.

A szellőztetés és a második fűnyírás után ajánlatos elvégezni a magvetést az enyhén megnyitott talajfelszín miatt, azonban a vetés előtt érdemes foszfor túlsúlyos műtrágyát kijuttatni a fiatal fűszálak jobb gyökeresedése érdekében. A vetést követően ügyeljünk arra, hogy a talaj mindig nedves legyen. Nem szükséges, hogy átáztassuk a talajt, csupán ne hagyjuk, hogy a csírázó fűmag kiszáradjon. A felújított gyep esetében várjuk meg, hogy az új fű megerősödjön, 7-8 centiméteres magasság elérésekor éles késsel nyírjuk le először csak 6 centire, majd 3-4 nap elteltével rövidebbre – tanácsolja dr. Juhász András.



## TEGYÜNK EGYÜTT A KÖRNYEZETÜNKÉRT!

Pesterzsébet Önkormányzata nevében Szabados Ákos polgármester **takarítási akciót hirdet** az Újtelepi Parkerdő területén, azaz a **pesterzsébeti kiserdőben**.

**2025. április 11-én, pénteken 10 óra és 13 óra között** átfogó takarítást végzünk a kerület intézményei, a helyi civil szervezetek és az iskolák bevonásával, valamint az **Önök segítségével**.

A jelentkezők részére a Szociális Foglalkoztató biztosít munkavédelmi kesztyűt, zsákokat és szerszámokat. A takarításban résztvevő diákok a 2005. évi LXXXVIII. tv értelmében önkéntes jogviszonyt létesítenek a Szociális Foglalkoztatóval, mint fogadó szervezettel.

**Találkozunk 2025. április 11-én, 10 órakor, a Köves utca – Szentlőrinci út találkozásánál (Aldi áruház melletti zöld sáv)!**  
(Eső esetén a program 2025. április 25-én, 10 órakor lesz.)

Segítségére feltétlenül számítunk!  
Szociális Foglalkoztató





Pesterzsébeti Múzeum  
Rátkay-Átlók Galéria  
Gaál Imre Galéria

www.muzeum.pestorzsebet.hu  
info@pestorzsebetimuzeum.eu

## PESTERZSÉBETI MÚZEUM

1201 Budapest, Baross u. 53.

Tel.: 06-1-283-1779

Nyitva: keddtől szombatiig, 10-18 óráig

### ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK

Neményi Lili emlékszoba

Üdvözet Erzsébetfalváról,  
állandó, helytörténeti kiállítás

### GAÁL IMRE GALÉRIA

1203 Budapest, Kossuth Lajos u. 39.

Tel.: 06-1-283-0031

Nyitva: keddtől szombatiig, 10-18 óráig

### ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK

Szabadtéri szoborkert

Művészet történelem

### RÁTKAY-ÁTLÓK GALÉRIA

1201 Budapest, Klapka u. 48.

Tel.: 06-1-284-7324

Nyitva: keddtől szombatiig, 10-18 óráig

### ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK

Czétényi Vilmos  
festőművész kiállítása

Rátkay Endre  
festőművész kiállítása

Gaál Imre  
festőművész kiállítása

Kiállításainkra,  
programjainkra mindenkit  
szeretettel várunk!

**A belépés díjtalan!**

Különbéféle múzeumpedagógiai foglalkozásokkal, tárlatvezetésekkel, kreatív játékokkal várunk minden korosztályt két új, állandó kiállításunkra a Pesterzsébeti Múzeumba és a Gaál Imre Galériába.  
Bejelentkezés: Telefon: 06-1-283-1779, 06-1-283-0031  
E-mail: info@pestorzsebetimuzeum.eu

#### Művészet-történelem



**Új, állandó  
kiállítás**

a Gaál Imre  
Galériában



#### Üdvözet Erzsébetfalváról

**Új, állandó  
helytörténeti kiállítás**

a Pesterzsébeti Múzeum épületében



### IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSAINK A GAÁL IMRE GALÉRIÁBAN:

#### HAGYOMÁNY ÉS EMLÉKEZET / A pesterzsébeti zsidóság története

A kiállítás  
MAZSÖK támogatásból  
valósult meg.

A tárlat megtekinthető:  
**2025. július 19-ig**



#### APOKRIF

**CHOLH KÁROLY**

Balogh Rudolf-díjas fotóművész  
emlékkiállítása



A kiállítás megtekinthető:  
**2025. április 12-ig**

Húsvéti ünnepek alatti zárva tartásunk:

A Pesterzsébeti Múzeum, a Gaál Imre Galéria és a Rátkay-Átlók Galéria  
2025. április 18-tól április 21-ig zárva tart. • Nyitás: 2025. április 22.

**WIDEX**

**NEHEZEN ÉRTI A BESZÉDET?**



**Ne törődjön bele!** Jelentkezzen be mielőbb ingyenes hallásvizsgálatra, és kérjen tanácsot audiológusunktól!

XX. kerület, Kossuth L. u. 80.

Tel.: 06 1 769 6017, 06 70 629 8053

E-mail: kossuth@widex.hu

KV/25/09/L1

# Felvesszünk gépszerelőket

A Formula Mérnökiroda pesterzsébeti telephelyére keres jogosítvánnyal rendelkező gépszerelőket, dízel aggregátorok és szünetmentes tápegységek szervizelésére, azonnali belépéssel. Pályakezdekők jelentkezését is várjuk, munkatapasztalat előny.

Egy átlagos héten Ön részt vesz a berendezések helyszíni karbantartásában, telepítésében, javításában az ország különböző pontjain. Továbbá gondoskodik szükséges alkatrészek és alapanyagok beszerzéséről.

Havi bér: nettó 500.000 forinttól  
(tapasztalat függvényében)

Várjuk végzettségét és szakmai tapasztalatát bemutató önéletrajzát. Jelentkezzen az **office@formula-ups** e-mail címen, vagy a **+36 1 425-7677** telefonszámon!

  
**OLAJÁG**  
OTTHONOK

A GONDOS OTTHON

Intézményi és szakorvosok, 24 órás ápolószemélyzet, Rehabilitáció a lakók részére, Gyógytornászok, Gyógymasszőrök, Terápiás foglalkozások, Fokozott ápolási részlegek, Demenciával élők ellátása

*Több mint idősotthon!*



Széleskörű egészségügyi, és minőségi gondozási szolgáltatások

06 1 510 00 18

[olajagotthonok.hu](http://olajagotthonok.hu)

@olajag-otthonok

olajagotthonok



\*Az OO egyes intézményeinek szolgáltatásai eltérhetnek egymástól, adott esetben külső szolgáltató közreműködésével végezzük.

\*\*\*\*\*

**A 60 éves Pesterzsébeti Technikum**  
(az egykori Varga Jenő Közgazdasági Szakközépiskola)  
sok szeretettel meghívja Önt a

**„MIÉNK A SZÍNPADI!”**  
című  
**kulturális estre.**

A műsort művészeti csoportjaink előadásai mellett néhány meglepetésprodukció is színesíti, többek között „rég” diákjaink közreműködésével.

A rendezvény helyszíne:  
Csili Művelődési Központ  
1201 Budapest, Nagy Győri István utca 4-6.

A rendezvény időpontja:  
2025. április 15. 18 óra

Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

  

SNV Alapítvány Kultúra Alapítvány

\*\*\*\*\*