



Pesterzsébetről az opera világába

Interjú Tuznik Natáliával

13. oldal

Fotó: Kaunitz Tamás

VOKS 2025

7. oldal

PESTERZSÉBET
SPORTKIVÁLÓSÁGAI

9. oldal

PÜNKÖSDI
VIRÁGOSZTÁS

17. oldal

Kedves Olvasó!

Mostani lapszámunkban is igyekszünk bemutatni, fel-eleveníteni minél több eseményt az elmúlt hetekből, legyen az egy, az ovisok számára rendezett sportrendezvény, egy megemlékezés, vagy az idősebb generáció számára szervezett program.

Újságunkat lapozgatva olvashatnak arról is, hogy kerületünkben első alkalommal lesz virágosztás az itt élőknek – kis figyelmesség, amely szint visz nemcsak a balkonokra, a kertekbe, a társasházak udvaraiba, hanem a mindennapokba is. A közösen gondozott virágok nemcsak környezetünket szépítik, de közelebb is hoznak bennünket egymáshoz.

A közösség ereje pedig nemcsak a virágokban, hanem a hétköznapiak hőseiben is megmutatkozik. Írtunk arról is, hogy elismerésekben részesültek a kerületi rendőrök, mentősök és tűzoltók, akik nap mint nap értünk dolgoznak. Hálaadás vagyunk nekik a szolgálatukért, elkötelezettségükért és emberségükért.

Ugyancsak köszöntöttük a sport helyi kiválóságait, akik kitartása és teljesítménye példamutató lehet mindannyiunk számára.

A kulturális élet sem maradt háttérben: idén 56. alkalommal nyílt meg Tavasz Tárlat, amely friss alkotásokkal várja az érdeklődőket. A kiállítás egyszerre tükrözi a megújulás hangulatát és a helyi alkotók sokszínűségét.

Ha pedig közösség: május utolsó napján családi napra hív az önkormányzat mindenkit – sportbemutatókkal, koncerttel, beszélgetésekkel, találkozásokkal.

A tavasz a megújulás ideje. Engedjük, hogy ránk is hasson: nyissunk egymás felé, vegyünk részt közösen a programokon, a mindennapok építésében és szépítésében.

Továbbra is várjuk a szerkesztoseg@pesterzsebet.hu e-mail címre levelét, ha olyan téma van a tarsolyában, amiről úgy gondolja, hogy közérdekű, ha ismer olyan pesterzsébeti lakost vagy szervezetet, akinek életét, illetve amelynek tevékenységét érdemes minél többeknek megismerni.

Jó olvasást, kellemes kikapcsolódást kívánok!

SZKOTNICZKY ANDREA
felelős szerkesztő

A tartalomról

- 3** A képviselő-testületi ülésen történt
- 4** Édesanyák köszöntése
- 5** Elismerések a rend őreinek
- 6** Figyeljünk testünk jelzéseire!
- 7** Voks 2025
Hamarosan nyit a Gondosóra-iroda
- 8** Pezsgő sport- és kulturális élet
- 9** Pesterzsébet sportkiválóságai
Elismerések a Magyar Sport Napja alkalmából
- 10** Megszokott szolgáltatás megújult környezetben
Megnyitott a felújított OTP Bank-fiók
- 11** Tavasz Tárlat
Július 12-ig szavazhatunk a közönségdíjra
- 12** Pünkösdi ünnepkör: lélektől léleki
- 13** Pesterzsébetről az opera világába
- 14** Kerületi nyári napközis tábor
- 17** Pünkösdi virágosztás
- 19** „Ezt csak jó hangulatban, jó kedvvel lehet csinálni”
Interjú Patkó Bélával, az Első Emelet frontemberével

Budapest Főváros XX. kerület Pesterzsébet Önkormányzata közéleti lapja

Kiadó: Budapest Főváros XX. kerület Pesterzsébeti Polgármesteri Hivatal

Székhely: 1201 Budapest, Kossuth Lajos tér 1.

Kiadásért felel: Kovács András

Felelős szerkesztő: Szkotniczky Andrea

Tördelés, nyomdai előkészítés: Galamb Andrea

Fotó: Agárdi Gábor – digilab.hu,

E-mail: szerkesztoseg@pesterzsebet.hu

Nyomdai kivitelezés: Millennium Csoport

1113 Budapest, Bartók Béla út 152/H.

Felelős vezető: Nagy Ferenc ügyvezető

Terjesztő: Mediaworks Hungary Zrt. ISSN 2060-6044

Következő számunk 2025. június 19-én jelenik meg.

Lapzárta: 2025. június 5.



A képviselő-testületi ülésen történt

A május 8-ai ülésen is több, a pesterzsébetiek mindennapjait kedvezően befolyásoló, valamint kerületünk építését, szépítését szolgáló döntést hoztak a képviselők. Június elején egynyári virágpalánta-osztás lesz, tanszercsomagot kapnak a 2025/2026-os tanév elején a kerületi alsós diákok. A dél-pesti kórháznak több mint 18 millió forint támogatást biztosít az önkormányzat, valamint döntöttek a Budapesti Zöld Panelprogramhoz való csatlakozásról.

A Fidesz frakció javaslatára, amelyet a képviselők egyhangúan támogattak, pünkösdi virágosztást hirdet az önkormányzat, melynek részleteiről lapunk 17. oldalán olvashatnak.

*

A kerületi általános iskolák (beleértve az egyházi fenntartásban lévő intézményeket is) 1-4. osztályos tanulóinak őszi tanévkezdését tanszercsomaggal segíti Pesterzsébet Önkormányzata, erre a célra bruttó 12 millió forint áll rendelkezésre az idei költségvetésből.

*

Pesterzsébet Önkormányzata évtizedek óta támogatja a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórházat; csak az elmúlt öt évben mintegy 70 millió forintot fordított az intézmény hatékonyabb és korszerűbb működésének segítésére. A május 8-ai ülésen újabb, több mint 18 millió 250 ezer forint támogatásról döntöttek a képviselők, amelyet az egészségügyi intézmény az urológiai osztály számára ultrahang készülék és műtőeszközök beszerzésére fordíthat.

*

A képviselő-testület döntött a Pesterzsébeten működő és nyilvántartásba vett civil szervezetek támogatásáról is. Idén a korábbinál másfélszer akkora összeget, összesen 15 millió forintot oszt szét az önkormányzat 37 helyi szer-

vezet között, amelyek a támogatást az erre az évre tervezett programjaik megvalósítására fordíthatják.

*

Augusztus 1-jétől összeolvadással egyesíti a jelenleg 5 önálló óvodát és azok 13 tagintézményét az önkormányzat – döntöttek a képviselők. Az összeolvadás után a kerületi nevelési intézmények Pesterzsébeti Egyesített Óvoda nevű egyesített óvodaként és annak tagintézményeiként működnek tovább, változatlan helyszíneken.

Az egyesítéssel jobban összehangolhatóvá válik a szakmai munka, a pedagógusok képzése és a gyermekek fejlesztésének folyamata. Az intézmények költséghatékonyabban működhetnek, a beszerzések koordinálhatóbbak, az adminisztratív feladatok pedig egységesebben kezelhetők lesznek.

*

A képviselő-testület döntésének megfelelően Pesterzsébet Önkormányzata csatlakozik a Budapesti Zöld Panelprogramhoz, és biztosítja a programban való részvételhez szükséges kerületi támogatási forrást. Az elfogadott javaslat értelmében a kerület kezdeményezi a kormánynál, hogy akár állami költségvetési, akár európai uniós forrásokból vállaljon részt a pesterzsébeti panelházak energetikai korszerűsítésének megvalósításában.



Édesanyák köszöntése

Száz éve ünnepeljük hazánkban az anyák napját, és már több mint kilenc évtizede áll a Szent Erzsébet téren Európa első ilyen témájú szobra, Kaszab Károly alkotása, amely a téren élt, tizenkét gyermekes Melis András-nét mintázza.

Az anyák napja alkalmából idén is megemlékezést tartott a Magyar Vöröskereszt XX.-XXIII. kerületi szervezete az Anyák szobránál, Pesterzsébet Önkormányzatának vezetése és a Magyar Vöröskereszt Fővárosi Szervezete részvételével.

Az ünnepség végén a kerületi Vöröskereszt egy-egy szál virággal köszöntötte a jelenlévő édesanyákat, nagymamákat, dédnagymamákat.



A holokausz áldozataira emlékeztünk

A holokausz magyarországi áldozatainak emléknapján, április 16-án három újabb botlatókövet helyezett el Pesterzsébet Önkormányzata az áldozatok utolsó szabadon választott lakóhelye előtti járdába süllyesztve.

A Gönczi család három tagját – Gönczi Gyulát és feleségét, Gönczi Gyulánét, valamint az akkor mindössze 8 esztendőös Marikát – a Kossuth Lajos utca 25-ös számú házból hurcolták el az auschwitz haláltáborba.

A járdába süllyesztett botlatókövek elhelyezése után a résztvevők néma főhajtással emlékeztek az áldozatokra a Topánka és Petőfi utca sarkán lévő holokausz emlékműnél. Szabados Ákos polgármester bejelentette, hogy jövő évtől ezen a helyszínen az önkormányzat minden évben ezen a napon megemlékezik a holokausz pesterzsébeti áldozatairól.



Búcsúzunk



Alig több mint egy hónappal 94. születésnapja után elhunyt Somogyváry Géza, Pesterzsébet Díszpolgára, az egykori pesterzsébeti '56-os Forradalmi Nemzeti Bizottság elnökségi tagja, aki a rendszerváltástól részt vett Pesterzsébet közéletében.

Kezdeményezésére indult a minden évben megrendezésre kerülő forradalmi fáklyás futás a kerületi diákok részvételével, valamint a szintén a pesterzsébeti diákok számára szervezett, a helyi '56-os eseményekről szóló történelmi vetélkedő.

Nyugodjék békében!

Elismerések a rend őreinek és a lánglovagoknak

Április 24-e Sárkányölő Szent György napja, amikor Pesterzsébet és Soroksár Önkormányzata közös ünnepség keretében elismeréseket ad át a két kerület biztonságáért kiemelkedő munkát végző rendőröknek és rendőrségi dolgozóknak.

Idén Sárkányölő Szent György-díjat kapott Harmat Zoltán r. főtörzsaszázlós, Kurucz Szabolcs r. főtörzsőrmester, Bodó Szilárd László r. őrnagy, Illés Károly, a XX. kerületi mentőállomás vezetője, valamint Szabó Gyula tűzoltó alezredes, a XX. - XXIII. kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság tűzoltóparancsnoka.

Sárkányölő Szent György-kitüntető címben részesült Dávid László rendőr alezredes, a BRFK XX.-XXIII. kerületi Rendőrkapitányság vezetője, a Pesterzsébeten szolgálatot teljesítő rendőrök és rendőrségi dolgozók közül pedig huszonnyolcan részesültek Sárkányölő Szent György elismerésben.



A Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság Dél-pesti Katasztrófavédelmi Kirendeltség XX. kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnoksága hagyományos Szent Flórián-napi ünnepségén idén tíz, kiemelkedő munkát végző tűzoltó vehetett át jutalmakat, elismeréseket Pesterzsébet Önkormányzata jóvoltából.

Büszkék lehetünk arra, hogy 2025-ben az Év Tűzoltója díjat Gulyás László, a pesterzsébeti parancsnokság szolgálatparancsnoka kapta, három évtizedes kiemelkedő munkája elismeréseként.

Mentők Napja

A Mentők Napjához kapcsolódva, Pesterzsébet Önkormányzata minden évben jutalmazza azokat, akik kiemelkedő teljesítményükkel példát mutatnak hivatástudatból, mentés-tanból és a mentőszolgálati munka iránti elköteleződésből.

Idén a Pesterzsébeti Mentőállomás tíz dolgozója vehette át a Pesterzsébet Kiváló Mentőszolgálati Dolgozója elismerést.



Figyeljünk testünk jelzéseire!

A rendszeres szűrővizsgálatokkal sok betegséget lehet korábban felismerni, ami a kezelés esélyeit jelentősen javíthatja. Az előírt szűrések azért fontosak, mert a krónikus, nem fertőző betegségek legtöbbször tünetmentesen alakulnak ki, és csak előrehaladottabb állapotban okoznak panaszt, látható elváltozást. Dr. Rurik Imre háziorvost a szűrővizsgálatokról kérdeztük.

A legtöbb szűrővizsgálat a szív-érrendszeri, daganatos, anyagcsere, légzőszervi betegségcsoportok felismerését célozza meg, viszont egyes betegségek felderítése hatékony szűrőeszköz híján nem lehetséges, emiatt különösen fontos az is, hogy figyeljünk a testünk jelzéseire. Az egészségünk megőrzéséhez pedig elengedhetetlen, hogy részt vegyünk az orvos által javasolt szűrővizsgálatokon.

DAGANATOS MEGBETEGEDÉSEK

Nőknél két rendszeres, úgynevezett „népegészségügyi szűrőkampány” létezik, az emlőrák és a nőgyógyászati daganatok időbeni észlelésére. Erről az érintettek a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központtól behívót is szoktak kapni. Mivel ez nem mindenkihez ér el, mammográfiára két évente érdemes a nőgyógyásztól beutalót kérni, a méhnyakszűrést pedig évente elvégeztetni a szakorvossal.

Előbb-utóbb rendszerszinten elindul a vastagbélvizsgálat, ami a széklet vértartalmának vizsgálatát jelenti, és amelynek segítségével a vastagbél-daganat kialakulására utaló jelek időben felfedezhetők. Ennek pozitivitása esetén vastagbél-tükrözés ajánlott. Panaszok esetén ezt a vizsgálatot a háziorvos is kezdeményezheti.

Fontos még a rendszeres fogorvosi vizsgálatok során elvégzett tumorkeresés a szájbán, illetve az idősebbeknek bármilyen új bőrjelenség észlelése esetén a háziorvosi, illetve utána a bőrgyógyászati szűrés. Ugyanis idősebb korban gyakoriak a rosszindulatú bőrdaganatok, főleg a férfiaknál – emelte ki dr. Rurik Imre.

A férfiaknál sajnálatosan nő a prosztatatarák előfordulása. Akinek volt ilyen betegségben szenvedő férfitörzse, már az 50. életévétől, mindenki másnak legkésőbb a 60. évtől el kell végezni az úgynevezett PSA-tesztet, ami csak egy vérvételt jelent.

– Ezt ingyenesen az urológus végeztetheti el, de régóta van már ígéret arra, hogy a háziorvosok is rendelhetik majd térítésmentesen. Pesterzsébeten jelenleg fizetős a szolgáltatás, a dél-pesti kórház laborjának kell befizetni háromezer forint körüli összeget – mondta Rurik doktor.

SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERI BETEGSÉGEK

A daganatokon kívül a szív és a keringési rendszer megbetegedéseire is nagyon fontos szűrni. A háziorvos a régen látott betegénél rutinszerűen megméri a vérnyomást, és bizonyos gyakorisággal szükség van laboratóriumi vizsgálatokra is, elsősorban a diabétesz és a koleszterinparaméterek irányában. Ez már a 40. életévtől indokolt, ha a családban van cukorbeteg, de ha hirtelen meghízik a páciens, már korábban is. Dr. Rurik Imre szerint normális laborértékek ese-



tén szükségtelen a sokak által elvárt évenkénti vizsgálat, de a valóban indokolt gyakoriságot és szükségességet a háziorvosok jól ismerik.

BETEG – ORVOS EGYÜTTMŰKÖDÉS

A szűrővizsgálatok gyakoriságát egy 1997 óta hatályos jogszabály előírja, de az alkalmazást érdemes a háziorvosra bízni.

– Mást jelent a szűrés és mást a kezelés, illetve hosszabb távon a gondozás. Ez mindig az adott betegről, a terápia eredményességéről szól, és amiről gyakran elfelejtkeznek, hogy ez utóbbi nagy mértékben függ a beteg hozzáállásától, együttműködési készségétől. Nagyon leegyszerűsítve, attól, hogy szedi-e gyógyszert vagy sem – tette hozzá Rurik doktor.

GÁSPÁR SÁRA

Voks 2025

Mára már minden választópolgár, így a Pesterzsébeten élők is megkapták a Voks 2025 szavazólapját, melynek kitöltésével a magyar választópolgárok kifejezhetik véleményüket Ukrajna Európai Unió csatlakozásáról.

A szavazólapon a választópolgároknak egyetlen kérdésre kell válaszolniuk: „Támogatja-e ön, hogy Ukrajna az Európai Unió tagja legyen?” A megfelelő válasz fölötti körbe írt X-szel lehet érvényesen szavazni, majd a lapot az ingyenes választóborítékban kell visszaküldeni június 20-áig.

Az eredmény nemcsak belföldön bír jelentőséggel, ugyanis a kormány ezt a véleményt kívánja képviselni az Európai Unió döntéshozatali fórumain is. A Voks 2025 szavazás tehát lehetőséget ad arra, hogy a magyarok beleszóljanak Európa jövőjébe, és egyértelmű üzenetet küldjenek Brüsszelnek: Magyarország sorsáról ne külső hatalmak, hanem a magyar választók döntsenek.

„– Én nemmel szavaztam Ukrajna Európai Unió csatlakozására. Felelős szülőként és közszereplőként nem is tehettem mást, hiszen az minden magyar számára komoly veszélyt jelentene. Nem dönthetnek a magyarok feje felett, nem vehetik el gyermekeink jövőjét. Nézzük a tényeket: a magyaroknak rengeteg pénzébe kerülne a csatlakozás. Elvonnák tőlünk az agrártámogatásokat. Hazánkra rászabadulna az ukrán alvilág, vele együtt a bűnözés. A magyar piacot elárasztaná a gyakran silány és veszélyes élelmiszerek.



Mint ismert, Orbán Viktor miniszterelnök március 15-én hirdette meg a 12 pontját, amelynek egyik központi eleme a „Uniót, de Ukrajna nélkül” elve volt. A kormányfő korábban úgy fogalmazott: Ukrajna tagsága komoly gazdasági és biztonsági kockázatokat jelentene, amelyek különösen a magyar gazdaságot és mezőgazdaságot érintenék hátrányosan.

Felborulna a magyar nyugdíjrendszer. Ahhoz, hogy mindezeket elkerülhessük, fontos, hogy minél többen részt vegyünk a szavazáson, és véleményt nyilvánítsunk. Ami pedig kerületünket illeti: Ukrajna csatlakozásával Pesterzsébetre kevesebb fejlesztés jutna, mert azt a pénzt, amit a kórházunkra, vagy az utak, járdák fejlesztésére fordíthatnánk, az Ukrajnának szánt hitel törlesztésére kellene fordítani. Nem vehetjük el a fejlődés lehetőségét a kerülettől!” – nyilatkozta lapunknak Földesi Gyula országgyűlési képviselő.

Hamarosan nyit a Gondosóra-iroda

Szó szerint új kapuk nyílnak kerületünkben a biztonság előtt, hiszen Pesterzsébet Önkormányzata és a Gondosóra program közti együttműködés keretében Gondosóra információs pontként is működő iroda nyílik, amelyet az önkormányzat bocsátott a program rendelkezésére.

A Kossuth Lajos utca 37/A szám alatt található helyiség átalakítása már elkezdődött, a munkálatok végeztével a Gondosórára való személyes regisztrációs lehetőség mellett számos, show műsorral egybekötött tájékoztató előadás várja majd a program iránt érdeklődőket.

A várhatóan júniusban megnyíló iroda egyfajta Gondosóra-pontként lehetőséget biztosít a teljes körű tájékoztatásra a szolgáltatással kapcsolatban felmerülő kérdések kapcsán. A Gondosóra munkatársai a jelzőeszközök aktiválásában, a regisztrációban és a Gondosóra applikációval kapcsolatos kérdések megválaszolásában is az érdeklődők segítségére lesznek. Emellett színes előadások és tartalmas programok helyszínéül is szolgál majd az iroda, melyek a program megismertetését és népszerűsítését szolgálják.



Havasi Zoltán alpolgármester (balra), dr. Juhász Roland, a Kormányzati Szolgáltató Központ Nonprofit Kft. ügyvezetője (középen) és Földesi Gyula a felújítás alatt álló ügyfélszolgálati irodában

Pezsgő sport- és kulturális élet



Sikéné Pfeiffer Éva Losonczi Dáviddal (balra) és Szőke Alexszel (jobbra)

Sok feladata volt az elmúlt több mint fél évben a Köznevelési, Közművelődési, Sport és Média Bizottságnak. – Sor került az egyházi iskolák feladatellátásaihoz szükséges ingó és ingatlan vagyonának térítésmentes átadására, átalakítottuk a Pesterzsébet Médiahoz kapcsolódó szolgáltatásokat, a felsőoktatásban tanuló diákoknak meghirdettük a BURSA Hungarica pályázatot, és ősszel ismét tanszercsomaggal járulunk hozzá a diákok iskola-kezdéséhez – sorolta a főbb feladatokat Sikéné Pfeiffer Éva.

A bizottság elnöke hozzátette: – Mindig nagy öröm számunkra, ha pesterzsébeti sportolók érnek el kiváló eredményeket. Gondoljunk csak Fojt Sára és Szvitacs Alexa olimpiai, vagy Losonczi Dávid és Szőke Alex birkózó Európa-bajnokságon elért eredményeire. De a sort folytathatnánk az országos diákolimpiák eredményeivel is, amikre szintén büszkék lehetünk. Több iskolánk részt vesz a „Millió lépés az iskoláért” pályázatban, melyet mindig támogatunk. A 2025-ös sportpályázaton több mint 6 millió forintot osztottunk ki kerületi egyesületek, illetve egyéni sportolók között, és elismeréseket osztottunk ki a Magyar Sport Napján.

A sport mellett Pesterzsébet kulturális élete is pezseg: kiállítások, „kosuti” programok, Csili programok, diákversenyek követik egymást. – Óvodáink, iskoláink kulturális programjai is nagyon sokszínűek, melyeket idén több mint 6 millió forinttal támogatunk. Sok még a munkánk, de a lelkesedésünk kitart, hiszen a célunk lendületbe hozni Pesterzsébetet – mondta Sikéné Pfeiffer Éva.

Pesterzsébet múltjának kutatása

Hrivnák Pál Helytörténeti Tanácsnok első előterjesztése a Helsinki út 26. szám alatti egykori szolgáltatóház hasznosítására vonatkozó, látványtervvel mellékelt terv volt, amit a testület megfontolásra ajánlott mint lehetséges alternatívát.

– Elkezdtém megörökíteni a pesterzsébeti vasútvonal építését, az egykori kerületi filmszínházak sorsainak feltárását, valamint a Tátra téri vásárcsarnok belső és külső részeinek teljes dokumentálását, a zászlótartóktól kezdve a galéria üzletein keresztül a pincéig. Bejárom Pesterzsébet régi felújított házait is, ennek egyik gyöngyszeme a Baross 59. szám alatti Kárpátia vendégház, amelynek teljes, korhű felújítása példa lehet a városrész minden lakójának – tudtuk meg Hrivnák Páltól.

A tanácsnok az előtte álló feladatokról így beszélt: – Mivel kerületünk nem bővelkedik bemutatni való látványosságokban, inkább az itt élők emlékeire támaszkodva szeretném feltárni Pesterzsébet múltjának, lerombolt utcáinak, tereinak történetét az őslakosok segítségével. Ehhez gyűjtöm a partnereket, akik még emlékeznek a régi iparosokra, kerületünk egykori ikonikus polgáraira. Terveim között szerepel a Városháza légópincéjében újonnan kialakított szabadulószoza rendszeres látogatása, csoportok szervezése és a helytörténeti ismeretek továbbadása.



Pesterzsébet sportkiválóságai

A Magyar Sport Napja alkalmából idén is kitüntető címekben és jutalmakban részesítette a kerület sportkiválóságait Pesterzsébet Önkormányzata.

2025-ben „Az év sportolója” kitüntető címet világszínvonalú eredményeiért, valamint példamutató emberi magatartásáért Losonczi Dávid, az ESMTK Birkózó Szakosztályának világ- és Európa-bajnok birkózója kapta.

Szintén „Az év sportolója” kitüntetésben részesült a hazai és nemzetközi paraspont versenyeken elért kimagasló eredményei, valamint példaértékű kitartása, szorgalma elismeréséül Czinczás Géza Róbert.

„Az év edzője” elismerést példaértékű edzői és eredményes utánpótlás-nevelői munkájáért Ficsor Péter Csaba, az ESMTK Vízilabda Szakosztályának utánpótlás vezetőedzője, az OB II. csapat kapusa és edzője kapta.

„Az év sportvezetője” kitüntetést az ESMTK iránti elhivatottsága, a létesítmények sikeres működtetése, valamint kiemelkedő szervezési, szakmai munkája elismeréséül Tóbiás Zsolt Norbert, az ESMTK létesítményvezetője, az NB III-as csapat egykori labdarúgója érdemelte ki.

Polgármesteri dicséretben részesült a 2025. évi birkózó Európa-bajnokságon elért 3. helyezéséért, valamint példamutató szorgalommal,

kitartó munkával végzett sportteljesítményeiért Szőke Alex Gergő, az ESMTK Birkózó Szakosztályának versenyzője.

A „Pesterzsébet Sportolója” elismerést Gréczy Kristóf, az ESMTK Labdarúgó Szakosztályának labdarúgója, Guzváry Zétény, az ESMTK Kajak-Kenu Szakosztályának sportolója, Horváth Domonkos, az ESMTK Jégkorong Szakosztályának jégkorongozója, Kliment Anna Sára, az ESMTK Fitness Szakosztályának versenyzője és Mányik Dávid, az ESMTK Birkózó Szakosztályának labdarúgója kapta.



NEMZETI ÖSSZETARTOZÁS NAPJA
MEGEMILÉKEZÉS A TRIANONI BÉKESZERZŐDÉS 105. ÉVFORDULÓJÁRÓL

2025. JÚNIUS 4. (SZERDA) 10.00
KOPJAFÁS EMLÉKPARK (MOSSUTH LAJOS UTCA - HELSINKI ÚT KERESZTEZŐDÉSE)

Közreműködők:
Kautciky Armand
Jászai Mari-díjas, érdemes művész
Szász Katalin énekművész

Szeretettel vár mindenkit
Pesterzsébet Önkormányzata nevében

Ákos Szabados
Szabados Ákos
Pesterzsébet polgármestere

PESTERZSÉBETI NYÁR 2025 STÉGKONCERT

15. évi A Pesterzsébeti Vajda Gipsy
Koncertzenekar

Az előadás ingyenes

2025. június 15. (vasárnap) 19.00
Pesterzsébet Duna sétány / Vízisport utca 12-18/
A rendezvény fővédnöke: Szabados Ákos, Pesterzsébet polgármestere

Vajda Barnabás
Híres magyar zenei színtest

Vajda Barnabás
Híres magyar zenei színtest, a Magyar Képző és Tervező Szövetség, a Magyar Képző és Tervező Szövetség, a Magyar Képző és Tervező Szövetség, a Magyar Képző és Tervező Szövetség

Vendégművészek

 Kamarás Iván	 Szendrői Bebe	 Csandor Kata
 Ágós János	 Gábor Audrey	 Eszter Kálmán

Máté Gyula

Megszokott szolgáltatás megújult környezetben

Május 12-én ünnepélyes keretek között nyitották meg az OTP Bank Kossuth Lajos utcai felújított bankfiókját. Az eseményen a szalagot Becsei András vezérigazgató-helyettes, Galovics Gábor, a Budapesti Régió régióvezetője, Szabó-Tarjányi Adrienn fiókvezető és Szabados Ákos polgármester vágta át.

Hazánk egyik legjelentősebb pénzügyintézete, amellyel, hogy a kor kihívásainak megfelelően folyamatosan fejleszti digitális szolgáltatásait, hangsúlyt fektet fiókhálózatának fejlesztésére is, hiszen a mai napig sokan igénylik a személyes találkozást, tanácsadást egy-egy döntéshozatal előtt.

Ennek szellemében döntött a bank vezetése a Kossuth Lajos utcai fiók korszerűsítéséről is, amely a Bíró Mihály utcai fiókkal való összevonás után ma már úgynevezett zászlós fiókként működik.

A felújítás után a mintegy 700 négyzetméternyi területen letisztult design és világos tér várja az ügyfeleket, akik 9 zárt és diszkrét, valamint 12 nyitott tanácsadói pultnál intézhetik ügyeiket, illetve 6 digitális plakát és 4 ügyféltéri tablet is segíti őket a tájékozódásban.

Az előtérben a korábbi egy helyett már két, 0-24 órában működő, be- és kifizetésre egyaránt használható ATM vehető igénybe.

– Megérkeztünk, nyitva vagyunk és felkészülten várjuk meglévő és új ügyfeleinket ebben a modern környezetben. Egyet biztosan ígérhetek: aho-

gyan az OTP Banktól eddig megszokhatták, ezen a helyszínen is azon dolgozunk, hogy felkészülten, megbízható, stabil, szakértő partnerként, a lehető legjobb pénzügyi megoldásokkal álljunk ügyfeleink rendelkezésére – mondta az ünnepélyes megnyitón Szabó-Tarjányi Adrienn.



Infopont

Minden hónap harmadik hétfőjén 10 és 12 óra között nyugdíjas infopontot szervez a Nyugdíjasok Szociális Fóruma a Pesterzsébeti Szabó Ervin Könyvtárban.

A Bíró Mihály utca 7. szám alatti bibliotékában legközelebb június 15-én délelőtt várják mindazokat, akiknek nyugdíjukkal, vagy az elérhető támogatásokkal kapcsolatban vannak kérdései, akik elakadnak az internetes ügyintézés (ügyfélkapu, online időpontfoglalás stb.) útvesztőiben, akik nyugdíjas programokról szeretnének tájékozódni, akik tanácsot kérnének okosórájuk, okostelefonjuk, táblagépük használatához, vagy akik csak egy jót beszélgetnének barátságos környezetben.

A következő infopont a nyári szünet után, szeptember 15-én 10 órakor kezdődik a könyvtárban.

Új helyszín

A vártnál nagyobb érdeklődés kíséri a szintén a Nyugdíjasok Szociális Fóruma által márciusban indított Alzheimer Café programsorozatot, melynek keretében minden hónap első hétfőjén 10 és 12 óra között szakemberek részvételével találkozási és konzultációs lehetőséget biztosítanak mindazoknak, akiknek családjában előfordul ez a betegség, vagy akik szeretnének többet tudni a demenciáról.

Miután a program kinőtte korábbi helyszínét, a Pesterzsébeti Szabó Ervin Könyvtárat, a szervezők ezentúl a Csili Művelődési Központ Vízvári termében várják az érdeklődőket – legközelebb június 2-án 10 órától.

A következő Alzheimer Café a nyári szünet után, szeptember 1-jén, szintén 10 órától lesz.



TAVASZI TÁRLAT

Május 7-én nyílt, és július 12-éig látogatható az 56. Tavasz Tárlat a Gaál Imre Galériában. Az idei díjazottak: B. Molnár Zsuzsa festőművész, Dobos Rhea fotóművész, Erdei Kvasznay Éva festőművész, Fekete Emese festőművész, Geisbühl Tünde festőművész, Gonzales Gábor üvegművész, Görbe Alexandra festőművész, Minya Mária keramikus művész, Németh Tamás festőművész és Segesdi Bori keramikus művész.

A tárlat közönségdíjára a látogatók a kiállítás nyitva tartása idején, július 12-éig szavazhatnak a galériában.



PESTERZSÉBETI ARANYESŐ

Április közepén Szerbiában, az Euro Show Dance Fest nemzetközi táncversenyen jártak a PMS Dance Tánciskola táncosai, akik minden kategóriában, amelyben elindultak, első helyezést értek el, így fél tucat aranyéremmel és három különdíjjal térhettek haza.

Babos András a hip-hop gyerek kategóriában bizonyult a legjobbnak, emellett a korosztály legtehetségesebb táncosa különdíjat is megkapta. A hip-hop junior kategória győztese Boros Dorina lett, aki azután Borbola Dórával duóban szintén nyert, produkciójukért különdíjat is kaptak.

Felnőtt szólóban a dobogó legfelső fokára Pataki Nikoletta állhatott, aki szintén duplázott, hiszen Moór Renátával a duó kategóriát is megnyerték. A Double X New G a hip-hop formációban győzedelmeskedett, koreográfiájukat pedig különdíjjal értékelte a zsűri.

A produkciók koreográfusai Moór Renáta, Pataki Nikoletta és Sztupkay Bernadett voltak.



OLIMPIA A LEGKISEBBEKNEK

Ötödik alkalommal szervezte meg a pesterzsébeti óvodák olimpiáját, a Fitt Óvodás Olim-picit a Pesterzsébeti Kerekdő Óvoda. Az évről évre nagy sikert arató rendezvény célja az óvodáskorú gyerekek bevonása az olimpizmus, a sport és az aktív testmozgás világába.

Az olimpiai sportolók részvételével zajlott programon váltófutásban, grundbirkózásban, karatében, kapura rúgásban, valamint lövészetben mérhették össze tudásukat az ovisok, majd mindannyian aranyéremmel térhettek haza.

NEONSZÍNEK BÜVÖLETÉBEN

Vizsolyi János szobrászművész alkotásai színesítik június 27-éig a Laffert Kúria udvarát. Aki Dunaharaszti-ban jár, feltétlenül nézze meg a Fő út 172. szám alatti kertben lévő különleges szobrokat, melyeket fémből, alkalomadtán hulladékvasból készített a művész.

Vizsolyi János pesterzsébeti szobrászművész 45 évig a kőszobraitól volt ismert –13 köztéri alkotása kerületünk utcáin, terein látható–, ám 5-6 évvel ezelőtt radikálisan megújította művészetét, és azóta fém alkotja a szobrai alapját, melyet hegesztővel, lángvágóval formáz, alakít, tép, vág és szaggat a kívánt hatás elérése érdekében.

Szobrai sok esetben színezi is, különösképpen izgatják a neonszínek, így alkotásai neonzöldben, –kékben, –sárgában vagy éppen pinkben pompáznak.

– Az utóbbi 5-6 év rendkívül izgalmassá vált számomra, úgy elevenedett meg nekem a szobrászat, mintha szétnyílt volna előttem a Vörös-tenger, és átsétálhatnék az egyik parttól a másikig. Olyan elementáris érzékenységgel tudom átélni ezeknek az anyagoknak változását, színezését, alakulását, hővel való viselkedését, amit eddig soha nem tapasztaltam – vallja a művész.

A szobrok mindegyike absztrahált módon jelenít meg különböző emberi figurákat. Az alkotó elmondása szerint az emberi lélek megformálását próbálta ezeknek a fémanyagoknak a segítségével megkeresni és megmutatni.

GÁSPÁR SÁRI



Pünkösdi ünnepkör: lélektől lélekig

Pünkösöd a húsvét utáni 7. vasárnapon és hétfőn tartott ünnep, ami idén június 8-9-re esik. Mit is ünnepel ilyenkor a keresztény világ? Mi a története? Egyházi vonatkozásban milyen jelentősége van? Mindezekről Katona Bélát, a Pesterzsébeti Baptista Gyülekezet lelkipásztorát kérdeztük.

Pünkösdkor a keresztény világ a Szentlélek kitöltését, kiadását ünnepli. Ez egy üdvtörténeti esemény, ami teológiai szempontból értelmezhető, a hit dimenziójához tartozik. Ami ebből nem hívő szemmel értelmezhető, az meszebbre nyúlik vissza – mondta Katona Béla.

A TÖRTÉNETE

– Az ősi zsidó kultúrához kötődnek a mai keresztény ünnepek is. A húsvét előszobája, ha szabad ezt mondani, egy másik tartalommal rendelkező ősi zsidó ünnep volt, a páska ünnep, ami egy szabadulás volt az egyiptomi rabszolgaságból. Ennek az ünnepkörnek az eseményében zajlott le Krisztus kereszthalála és feltámadása. A keresztények ezt

mennybe ment. Akkor hangzott el az a parancs, hogy „Maradjatok Jeruzsálemben, amíg el nem küldöm hozzátok a Szentlelket.” A bibliai elbeszélés szerint pünkösöd ünnepén a tanítványok egy helyen, egy teremben voltak, amikor a mennyből kiáradt a Szentlélek, ami tűz formájában jelent meg és leszállt az apostolokra. Amit a város érzékelt, az egy hatalmas, szélviharhoz hasonlatos dolog volt. A tanítványok kiálltak az emberek elé és elmondták, hogy Krisztus, az Isten küldötte megváltotta a világot, és mindenki szabadon mehet az Istenhez, ha hiszi, hogy őt is érinti Krisztus megváltó munkája. Ennek átütő hatása lett, hirtelen aznap háromezer ember lett keresztény, ezért azt is szokták azt mondani, hogy pünkösöd a keresztény egyház születésnapja.



az ünnepkört újraértelmezték, és már egy másfajta szabadulás, az embernek a bűnéből vagy a félelméből, a büntetéstől való szabadulás világa lett – fejtette ki a lelkipásztor.

Mint mondta, ugyanez történik a pünkösöd ünnepkörével kapcsolatban is. Annak idején 50 nappal a páska ünnep után számolták a pünkösdi ünnepet, ez volt az aratás vagy első kéve ünnepe. Egyfajta hálaadó nap volt a gondviselő Isten felé az aratás kapcsán.

A Krisztus korában élt emberek átéltek egy nagy eseménysort. A keresztre feszítés, majd feltámadás után úgy szól a bibliai hagyomány, hogy Krisztus 40 napon keresztül a tanítványainak még megjelent, majd áldozócsüdtörtökön

EGYHÁZI JELENTŐSÉGE

A kisebb protestáns egyházak ki-mondottan magára a Szentlélek kitöltésére és az egyházi lét beindulására összpontosítanak ilyenkor. A karizmatikus egyházi körök számára ki-emelkedően fontos a pünkösdi ünnepkör, mert azt mondják, nincs is annál nagyobb ünnep, mint hogy Isten a lelkén keresztül jelen van, és gyakorlatilag ugyanazt a világot álmódhatjuk, ami Krisztus idejében volt, hogy betegek gyógyulnak, a vakok látnak, a sánták járnak, csodák történnek, hiszen itt van, és Isten nem változott.

– A hétköznapi tapasztalat nem egészen ez. Ugyanaz van pünkösöd után is, mint előtte volt: ha az ember imádkozik, kétfajta válasz jön a mennyből: vagy meghallgatják az imádságot, vagy elutasítják – emelte ki Katona Béla. Hozzátette: – A mi kö-

zösségünk úgy gondolja, mindenképpen az egy nagy kérdés, hogy lelketlen-e az egyház és lelketlen-e a hívő ember, van-e természetes, eleven kötődése az emberi léleknek az Istenhez a Szentlélek által, vagy nincs. A másik pedig az, hogy ez kihozza-e belőlünk azt, amit Isten eleve akart, hogy legyél jó ember, legyél feddhetetlen.

– Amikor a pünkösdi ünnepkör fókuszba állítja azt, hogy a ma élő ember és az Isten valamilyen lelki kapcsolatba kerülhet, ez mindennek az origója. Az embernek csupán az a dolga, hogy forduljon az Isten felé, mondjon imádságot, csendesedjen el, és várja, hogy mi történik. A többi Isten dolga – mondta zárásként a lelkipásztor.

Pesterzsébetről az opera világába

Tuznik Natália operaénekesnő fiatal kora ellenére számos sikert tudhat már magáénak. A Lajtha László Zeneiskolából egyenes út vezetett a Bartók Béla Konzervatóriumba, majd a Zeneakadémiára. Tehetségét Junior Prima Díjjal ismerték el, és egyetemistaként már főszerepet kapott az Operaházban, most pedig egy még nagyobb kihívás előtt áll: szeptembertől a Zürichi Operaházban fejlesztheti tovább művészetét.

– Meséljen pesterzsébeti kötődéséről, a zenei tanulmányairól.

– Pesterzsébeten nőttem fel, és mivel a zene elég hamar belépett az életembe, hatévesen már a Lajtha László Zeneiskolába jártam, igaz, először zongorázni tanultam Horváthné Farkas Katalinnál. Egészen tizenegy éves koromig zongoráztam, majd egy tanári koncerten hallottam énekelni Lenkeyné Szabó Idát, és annyira elvarázsolt a produkciója, hogy elhatároztam, tőle szeretnék énekelni tanulni. Fiatal korom ellenére elvállalta a tanításom, ő vezetett be igazából a zenei világba. Ezt követően Zalay Lídiánál tanultam tovább, az ő felkészítésével nyertem felvételt a Bartók Béla Konzervatóriumba egy kétéves klasszikus énekművész képzésre, majd onnan felvételiztem a Zeneakadémiára. Hálás szívvel gondolok a Lajtha László Zeneiskolában eltöltött időre, az ott tanító művészekre. Jól emlékszem arra is, ahogyan szolfézst tanított nekem Balásházi Bálint, Maróczy Gabi néni vagy Tomasovszki Katalin. Ők mindannyian meghatározó szereplői voltak a zenei pályafutásom alakulásának.

– Huszonkilenc évesen a Magyar Állami Operaház magánénekesé. Mindig tudta, hogy ez lesz a hivatása?

– Voltak azért útkereséseim, érdekelt a jazz, a musical és a szonóéneklés is. Zalay Lídia tanárnő hagyta, hogy ezekben is kipróbáljam magam, de elvitt klasszikus zenei énekversenyekre is, ahol nagy sikereim voltak, többet meg is nyertem. Az egyik jelentős verseny zsűrielnöke a Zeneakadémia tanszékvezetője, Meláth Andrea volt, aki biztatót, hogy a Zeneakadémián tanuljak tovább. A konzervatóriumi évek alatt az ottani tanárok által még nagyobb betekintést kaptam ebbe a világba, ami aztán teljesen magával ragadott, és már nem is volt kérdés, hogy ez az én utam. Elsőre felvettek a Zeneakadémia Bachelor Klasszikus Énekes szakára, ahol Meláth Andrea növendéke lehettem. Az alapképzést követően Master Operaének képzé-



Fotó: Vörös Attila

sére nyertem felvételt Professzor Emerita Ks. Marton Évához, nála három évet töltöttem el mesterképzésen. Nagyon büszke vagyok arra, hogy már a mesterszakos éveim alatt szerepeket kaptam az Operaházban. Hálás vagyok, hogy egyetemistaként már főszerepet is énekelhettem a Magyar Állami Operaház nagyszínpadán.

– Milyen feladatok várnak önre a következő évadban?

– Az Operaházban számos szerepben kipróbálhattam magam, nagyon szép feladatokat kaptam, most viszont egy újabb nagyszerű kihívás elé nézek, ugyanis szeptember elsejétől kétéves szerződést írtam alá a Zürichi Operaház IOS-programjával, ami egy fiatal művészeknek szóló program. Lehetőségem lesz nagyon magas színvonalon továbbfejleszteni a művészetemet, a képességeimet, emellett pedig az ott futó darabokban kis- és középszerepeket énekelhetek. Azért itthon is láthat majd a közönség, júliustól Mozart Figaro lakodalma című vígoperájában éneklek majd Almaviva grófné szerepét. Szeretettel ajánlom mindenkinek ezt a népszerű, látványos darabot, akár első operaélménynek is.

GÁSPÁR SÁRA



Fotó: Nagy Attila

KERÜLETI NYÁRI NAPKÖZIS TÁBOR

A 2025. évi kerületi nyári napközis tábor **2025. június 30-a és augusztus 15-e (7 hét)** között kerül megrendezésre.

A Külső-Pesti Tankerületi Központ a tábor helyszínéül a **Budapest XX. Kerületi Ady Endre Általános Iskolát** (1204 Budapest, Ady Endre utca 98.) jelölte ki.

A tábor idejére átalakított helyiségekben és az udvaron változatos programokkal várjuk a tanulókat.

A TÁBORBA ELŐZETES JELENTKEZÉS SZÜKSÉGES!

Jelentkezési határidő: folyamatos, **2025. június 6-ig a saját iskolában kell leadni** a kapott jelentkezési lapot, **2025. június 7-től** a tábor ideje alatt a jelentkezési lapot elektronikusan a lenart.monika@pesterzsebet.hu e-mail címre, vagy **papír alapon a Polgármesteri Hivatal portáján** lehet leadni.

Jogosult a tábor szolgáltatásainak igénybevétele, aki:

- **Pesterzsébet közigazgatási területén bejelentett lakóhellyel,**
- **érvényes tartózkodási hellyel,**
- **Budapest Főváros XX. kerület településszintű bejelentéssel rendelkező, általános iskolába járó alsó tagozatos, maximum 11 éves korú gyermek,**
- **továbbá Pesterzsébet Önkormányzatánál és az általa fenntartott intézményekben dolgozó gyermekei, függetlenül a lakó- és tartózkodási helytől,**
- **XX. kerületi bejelentett lakcímmel nem rendelkező, de pesterzsébeti általános iskolába járó gyermekek polgármesteri engedéllyel jöhetnek a táborba, melyhez kérelem beadása szükséges.**

A szülők a táborba való jelentkezéssel elfogadják a táborban való részvétel szabályait.

Beleegyeznek, hogy amennyiben rendkívüli esemény esetén a tábor munkatársai őket nem tudják elérni, úgy a gyermek orvosi ellátásáról a legrövidebb időn belül gondoskodnak.

Tudomásul veszik, hogy a tábor szervezői nem tudnak felelősséget vállalni a gyermekek megrongált, elvesztett értéktárgyaiért.

Vállalják, hogy a gyermekek táborban való részvételéhez szükséges **„Szülői nyilatkozat táborozáshoz 2025”** (egészségügyi nyilatkozatot) a tábor első napján a tábor szervezőinek átadják.

Kijelentik, hogy amennyiben a fentiekben leírt adatokban változás következik be, azt haladéktalanul jelzik a tábor szervezői felé. Aláírásukkal igazolják, hogy az általuk kitöltött adatok – beleértve a személyes adatokat is – valóságok. Amennyiben bármilyen adat nem felel meg a valóságnak, úgy a felelősség a szülő/gondviselőt terheli. Hozzájárulnak, hogy az általuk megadott adatokat a tábor szervezői a táboroztatással kapcsolatosan a szükséges mértékig felhasználhassák és kezeljék.

A gyermekek táborhelyre érkezését és hazautazását a szülők egyénileg biztosítják.

A tábor ideje alatt nyújtott szolgáltatások:

- a gyermek felügyelete (hétfőtől péntekig az ügyeletet naponta reggel 7-8 óráig, illetve 16-17 óráig),
- szabadidős programokon való részvétel, az előre meghatározott programterv szerint,
- napi háromszori étkezés.

Az érintett gyermekek számára szükség esetén **diétás** étkezést is biztosítunk, amelyre **csak szakorvosi igazolás alapján van lehetőség. Az igazolásokat a jelentkezési lappal együtt kérjük leadni a jelzett módon.**

Az étkeztetés napi költsége megegyezik az általános iskolai napközis ellátás 3-szori étkezési díjával. A tanév során nyújtott kedvezmények a tábor ideje alatt is érvényesek.

Kérjük, hogy ebéd befizetést **az igényelt tábori időszakra vonatkozóan egy összegben 2025. június 20-ig (péntek) utalják át a GAMESZ Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett 12001008-01510879-00100008 számú bankszámlaszámára.**

Készpénzes fizetésre közvetlenül nincs lehetőség. **Utalni csak a díjbekérő e-mail fiókba való megérkezését követően lehet.** Amennyiben nem rendelkeznek bankszámlával, úgy oly módon tudják a térítési díjat befizetni, hogy személyesen a Raiffeisen Bank fiókban fizetik be az összeget a fent megadott számlaszámra (a közleményben tüntessék fel a gyermek nevét és az érintett időszakot).

A tábor ideje alatti jelentkezések esetén az igényelt időszakra vonatkozóan a jelentkezéssel egy időben kérjük az étkezési díj előre való megfizetését.

A rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult gyermekek szüleinek is hetente kell kérelmezniük a tábori étkezést a tábor vezetőjénél.

Fentiek alapján a gyermek előre tervezhető távolmaradását a lemondás előtti munkanapon 9 óráig az alábbi elérhetőségeken minden esetben szíveskedjen jelezni a **GAMESZ munkatársainál** az ebedlemondas.iskola@gmail.com email címen, vagy a **+36 1/910-59-40**, illetve a **+3630/563-9181-es** telefonszámon.

Váratlan lemondás esetén aznap reggel a táborvezetőnél szükséges jelezni a gyermek távolmaradását, a pontos időtartam megjelölésével.

A táborozáshoz szükséges benyújtandó dokumentumokat az iskoláknak részére hamarosan megküldjük, illetve a www.pesterzsebet.hu honlapon közzétesszük, valamint a Polgármesteri Hivatal portáján is elérhető lesz.





1201 Budapest,
Nagy György István u. 4-6.



+36-1283-0230



info@csili.hu



www.csili.hu

CSILI JÚNIUS
PROGRAMOK

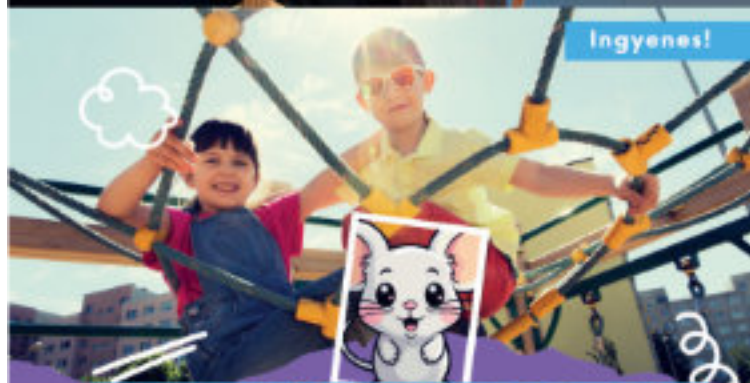


HERCZKU ÁGNES ÉS NIKOLA PAROV: SZÍVET SZÍVÉRT

2025. június 28., szombat 18 óra

Belépő: 3 500 Ft

Helyszín: jó idő esetén Csili udvar, rossz idő esetén a színházterem



Ingyenes!

JÁTSZÓTÉRI PROGRAM

2025

JÚNIUS 13., PÉNTEK 16:30-18:30 ÓRA KÖZÖTT

A kisegér farkincája - Julcsi mesekuckója

Helyszín: Tatra téri játszótér

A programok után kézműves foglalkozással várjuk a gyermekeket!



Ingyenes!

Piknik Mozi - Pesterzsébet Mufasa: Az oroszlánkirály

2025. június 6.,

Vendégvárás: 18 óra

Filmvetítés: 20:30 óra

Helyszín: ESMTK pálya (Zodony u. 2.)

A helyszín nem kutya-barát!

CSILI TÁBOROK 2025

RÉSZLETEK: WWW.CSILI.HU



PESTERZSÉBETI KOMÉDIÁS FESZTIVÁL

2025. július 12-13-ig

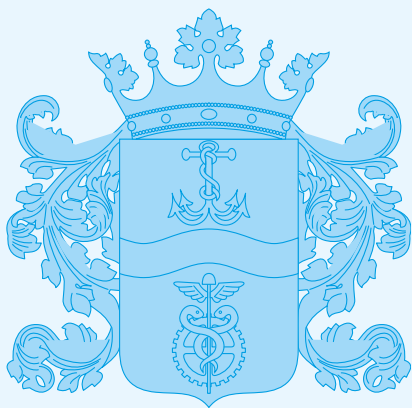
CSILI UDVAR

Napjegy: felnőtt: 1 000 Ft, gyermek: 500 Ft;

családi jegy: 2 500 Ft (2 felnőtt és 2 fő 14 év alatti gyermek)

Jegyek vásárolhatók a Csili pénztárában és a jegy.hu oldalon.
A programváltoztatás jogát fenntartjuk.





JAVASLATKÉRÉS KITÜNTETŐ CÍMEKRE

Pesterzsébet Önkormányzata kitüntetések adományoz azon természetes vagy jogi személyeknek, akik kiemelkedő és önzetlen munkájukkal hozzájárulnak kerületünk fejlődéséhez.

Kérjük Pesterzsébet polgárait, intézményeit, egyházait, társadalmi és civil szervezeteit, hogy éljenek a lehetőséggel, és küldjék el javaslataikat **írásban, részletes indoklással, a felterjesztő és a felterjesztett nevének és elérhetőségének (telefon, e-mail, lakcím) pontos megjelölésével** az alábbi elismerések adományozására:

**Pesterzsébet Egészségügyéért,
Pesterzsébet Gyermekeiért,
Pesterzsébet Szociális Munkáért,
Pesterzsébet Sportjáért,
Pesterzsébet Kultúrájáért** kitüntető címekre

Jelölési határidő: 2025. július 31.

Cím: Polgármesteri Hivatal Közművelődési, Egészségügyi és Szociális Osztály (1201 Bp. Kossuth Lajos tér 1. fszt. 10/a)

Pesterzsébet Közbiztonságáért elismerésre

Jelölési határidő: 2025. július 31.

Cím: Polgármesteri Hivatal Rendvédelmi Osztály (1204 Bp. Kossuth Lajos u. 49.)

Pesterzsébet Környezetvédelméért címre

Jelölési határidő: 2025. július 31.

Cím: Polgármesteri Hivatal Városgazdálkodási Osztály (1201 Bp. Kossuth Lajos tér 1. félelelet 40. Titkárság)

Pesterzsébet Díszpolgára és

Pesterzsébet Mecénása címre

Jelölési határidő: 2025. június 30.

Cím: Polgármesteri Hivatal Polgármesteri Titkárság (1201 Bp. Kossuth Lajos tér 1. l/69.)

Várjuk javaslataikat.

Kedves Pesterzsébetiek!

Következő fogadóóráim időpontja:

2025. június 12. csütörtök 17 óra

Helye: MSZP Pesterzsébeti Iroda
(1203 Bp., Ady Endre u. 84/A.)



Szeretettel várom Önöket!

Dr. Hiller István

országgyűlési képviselő



Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár

XX/2. sz. könyvtára

1203 Budapest, Bíró Mihály u. 7.

Tel: 283-0872, fszek2002@fszek.hu,

www.fszek.hu/biromihaly

Nyitvatartás: H: 9-16, K: 9-14,

Sz-Cs: 13-19, P: 9-16, Szo: 9-13

Tájékoztatjuk kedves Olvasóinkat, hogy június 7-9-ig könyvtárunk zárva tart.

Kellemes ünnepeket kívánunk!

Nyugdíjas Infopont: a Nyugdíjasok Szociális Fóruma segítségével minden hónap harmadik hétfőjén tanácsadásra várjuk a nyugdíjasokat! Nyugdíjjal, ügyintézésrel, egyéb problémákkal kapcsolatban kínálunk segítséget. Legközelebb június 16-án, hétfőn, 10-12 óra között!

Meridiántorna: minden hétfőn 16 órakor Galambos Éva várja a tornázni vágyókat. Kérjük, pár perccel korábban érkezzenek!

Papírszínház: a hónap utolsó szerdáján, 17 órakor mesélünk a gyerekeknek. Május 28-ai mesénk: Jao, a kaméleon. A mese után robotika foglalkozás Bee-Bot méhecskével!

Kézműves Kuckó: június 4-én, szerdán, 17 órára Vizes-művesre hívjuk a kézműveskedni szerető gyerekeket! Témánk: Duna-parti sétára indulunk.

Színes ötletek klubja: június 11-én, szerdán, 17 órakor alkotunk. Felnőtteknek, gyerekeknek egyaránt ajánljuk a programot! Témánk: nyárváros kézműves

Beszél Ön... németül?: Kötetlen német társalgási klub minden második csütörtökön 17 órakor! Vezető: Kamerda Márta. Legközelebbi alkalmak: május 29-e, június 12-e és 26-a.

Beszél Ön... angolul?: Új nyelvklubunkba havonta egyszer várjuk az angolul tanulókat, beszélőket. A legközelebb időpontot honlapunkon tesszük közzé.

Okos órák: ha nem tud eligazodni okoseszköze kezelésében minden csütörtökön 17 órakor szívesen segítünk! Előzetes bejelentkezés szükséges!

Kiállítás: Galériánkban és tárlóinkban Dóka Lajos festménykiállítását tekinthetik meg!

Könyvet házhoz: Idős, beteg olvasóink számára havonta egyszer házhoz szállítjuk az olvasnivalót. Kérjük jelezni telefonon, ha szeretnék igénybe venni szolgáltatásunkat!

Programjaink beiratkozott olvasóink számára ingyenesek!



PÜNKÖSDI VIRÁGOSZTÁS

KEDVES PESTERZSÉBETIEK!

Pesterzsébet Önkormányzata hagyományteremtő szándékkal ingyenes virágpalánta-osztási akciót hirdet a kerületi lakosok számára.

Ha Önöknek fontos, hogy közösen tegyünk környezetünk virágosításáért, szebbé tételéért, csatlakozzanak a kezdeményezéshez!

KIK JELENTKEZHETNEK?

18 éven felüli, XX. kerületi lakó- vagy tartózkodási hellyel rendelkező pesterzsébeti lakosok, akik regisztrálnak az akcióra, és a palántaosztásnál bemutatják lakcímkártyájukat.

FONTOS TUDNIVALÓK

- Regisztrálni kizárólag e-mailben, a viragosztas@pesterzsabet.hu címen lehet **május 29-étől június 2-áig**.

- Személyenként 4 darab palánta igényelhető.

A PALÁNTÁK ÁTVÉTELE

A növényeket **június 6-án, pénteken 8 és 17 óra között** lehet átvenni a Kossuth téren, a Városháza előtt.

További információ a 061/284 67 08-as telefonszámon kérhető.

Virágpompa egész évben

Ha azt szeretnénk, hogy kertünk vagy erkélyünk egész szezonban virágokkal teli legyen, érdemes tudatosan megtervezni a növények kiválasztását és ültetését. Az évelők és az egynyáriak kombinálása biztosítja a folyamatos virágzást kora tavasztól késő őszig.

Tavasszal kezdjük a munkát az évelők felosztásával és az egynyáriak újratelepítésével. A korán nyíló növények, mint a sáfrány, nárcisz, tulipán vagy krókusz, márciustól színt visznek a kertbe. Ezeket ősszel ültetjük, de tavasszal cserepes változatban is kiültethetők. E kora tavasszal nyíló hagymás növények közé szórhatunk egynyári virágmagokat, melyek a hagymások elnyílását követően szépen fogják takarni azok hervadozó részeit – tanácsolja dr. Juhász András agrármérnök.

Májusban és júniusban ültethetjük az egynyári palántákat, például petúniát, verbénát, lobéliát, bársonyvirágot, paprikavirágot, kakastaréjt, mézvirágot, porcsinrózsát vagy illatos ternyét. Futó és csüngő fajtákat – mint a futómuskátlit, bakopát vagy csüngő verbénát – balkonládába ültessünk, figyelve a napos vagy félár-



nyékos fekvésre. Az őszi rózsák augusztus elejétől október végéig virágzik.

Ültetéskor mindig vegyük figyelembe a növények fény- és vízigényét. Napos fekvésbe való például a levendula, a kúpvirág, a margaréta, a menyecskeszem, a cickafark vagy a dália. Árnyékosabb területen jól fejlődik a begónia, a nebáncsvirág, az illatos gólyaorr és a hortenzia.

A hosszú virágzási idő érdekében rendszeresen távolítsuk el az elnyílt virágokat, és hetente egyszer tápoldatozzunk.

A virágágyásokat talajtakarókkal is díszíthetjük, például varjúhájfélével, kék gyöngyikével vagy árnyékliliommal.

A tudatos tervezés és folyamatos gondozás eredményeként kertünk vagy erkélyünk egész szezonban változatos, virágzó díszbe öltözik.



KNORR-BREMSE

EGYÜTT EGY ÉLHETŐBB KÖRNYEZETÉRT

Idén is csatlakozott hazánk egyik legnagyobb szemétszedési akciójához a Knorr-Bremse Budapest: a vállalat munkatársai áprilisban a „TeSzedd! – Önkéntesen a tiszta Magyarországért” programhoz kapcsolódva tisztították meg a hulladéktól a két telephelyük közötti utcákat és egyéb köztereket.



A fenntarthatóság a Knorr-Bremse Budapest estében nem csupán egy-egy projekt vagy kampány erejéig kerül a fókuszba. A környezettudatosság ott szerepel a vállalat stratégiai céljai között, áthatja a mindennapi működést és fontos szerepet játszik a döntéshozatali folyamatokban is. Nem csupán arra törekszenek, hogy csökkentsék termékeik karbonlábnyomát és tevékenységünkkel ne terheljék feleslegesen a környezetet, hanem keresik azokat a lehetőségeket is, amikor aktívan járulhatnak hozzá a természet, vagy épp a telephelyeiket övező utcák és terek megővéséhez.

Évről évre visszatérő, fontos tavaszi hagyomány, hogy a vállalat önkéntesen jelentkező munkatársai kesztyűvel és szemetesszákokkal felszerelve indulnak szemétszedésre a Helsinki úti telephelyeket övező utcákban. A „TeSzedd! – Önkéntesen a tiszta Magyarországért 2025” programhoz csatlakozva idén

15 nagy zsáknyi hulladéktól szabadították meg a környezetet – nemcsak szebbé, hanem élhetőbbé is varázsolva ezáltal a területet.

A TeSzedd! akcióban való részvétel a vasúti fékrendszereket fejlesztő és gyártó Knorr-Bremse Budapest számára nemcsak környezetvédelmi ügy, hanem a telephelyeiknek otthont adó kerületek iránti elköteleződésük kifejezése is. Fontos számukra, hogy ne csupán gazdasági szereplőként legyenek jelen a térségben, hanem aktív tagjai legyenek a helyi közösségeknek. Úgy

gondolják, a vállalati felelősségvállalás nem állhat meg a gyárkapuknál, így hát arra törekednek arra, hogy valódi, pozitív hatást gyakoroljanak közvetlen környezetükre. Ezt a célt szolgálják Local Care programjuk projektjei is, melyek valódi, a mindennapokban is kézzelfogható segítséget jelentenek a környékbeli nemes célokért dolgozó szervezetek számára – legyen szó egy anyaotthon felújításáról vagy egy vakvezető kutyákat oktató kutyaiskola kiképzőpályájának újjaépítéséről.

Mint minden önkéntes megmozdulásnak, a közös szemétszedésnek is önmagán túlmutató jelentősége van: nem csupán arról van szó, hogy ezáltal kevesebb lett a hulladék az utcákon, tereken, hanem arról is, hogy munkatársak közösségi élményként élhették meg a jó ügy iránti elköteleződést egy olyan helyszínen, amely a mindennapjaik szerves részét képezi. Egyetlen szemétszedési akció persze nem váltja meg a bolygót, de egy lépés afelé, hogy egy élhetőbb, fenntarthatóbb világ maradjon a soron következő generációkra. Minden tett sokat számít, amikor ilyen nagy a tét – még ha elsőre talán aprónak tűnik is. (x)



„Ezt csak jó hangulatban, jó kedvvel lehet csinálni”

Az önkormányzat idén is megrendezi a Családok Napja egész napos programot a Pesterzsébeti Uszoda mellett, a Babaparkban. A május 31-ei rendezvény sztárfellépője a '80-as évek legendás újhullámos együttese, az Első Emelet lesz. Ebből az alkalomból beszélgettünk a zenekar énekesével, Patkó Bélával, vagy ahogy mindenki ismeri, Kikivel.

– Mivel készülnek? Mire számíthatnak a nézők, akik kilátogatnak a koncertre?

– A másfél órás koncert programját igyekeztünk úgy összeválogatni, hogy a sokak által jól ismert dalok képezzék a gerincét. Szerencsére volt miből válogatni, hiszen jó-néhány nagylemezünk megjelent.

Minden évben egy picit hozzányúlunk a dalokhoz, egy egészen kicsit átalakítjuk őket hangszín szempontjából, tulajdonképpen modernizáljuk a nótákat. Természetesen ettől még felismerhetők maradnak a dalok, csak modernebb, maibb hangszíneken szólalnak meg a hangszerek.

Interaktív koncertre számíthatnak a nézők, az átvezetéseknel mesélek egy-egy nóta keletkezéséről, az akkori életünkről, és előfordul majd az is, hogy a nézőket is bevonjuk a produkcióba.

– Milyen közönségre számítanak? Melyik korosztály látogatja az Első Emelet koncertjeit?

– Azt kell mondom, hogy vegyes, de leginkább nyilván a 30-40 fölöttiek jönnek. Látunk azért a fellépéseinken tizen-huszonevűeket is, akik valószínűleg a szüleik révén ismerik a zenénket. Hallhatók vagyunk azért ma is rádiókban, felbukkanunk időnként tévéműsorokban is, bár a fiatalok ma már inkább az interneten, különböző online platformokon tájékozódnak.

– Több mint negyven éve létezik az Első Emelet. A kezdetekhez képest mi változott?

– Ez alatt az idő alatt azért voltak szünetek. Soha nem oszlott fel az együttes, csak megálltunk egy időre, mindenki csinálta a maga dolgát, de aztán kisebb-nagyobb kihagyásokat követően mentünk tovább. A régi tagok közül hárman maradtunk, a Berkes Gabi, a Szentmihályi Gábor-Michel és jómagam. A szólógitáros és a basszusgitáros személye változott, de Kelemen Tamás gitáros már több mint tíz éve velünk van, és a basszusgitáron játszó Giret Gábor is már jó pár éve velünk zenél.

Nem vállaljuk túl magunkat, csak a nyári szezonban lépünk fel, és akkor sem vesszük túlzásba. Nem akarjuk túljátszani magunkat.

Az utóbbi években nem sok új dalunk született, egészen egyszerűen azért, mert mindenki a régi nótákra kíváncsi. A '80-as, '90-es évekhez képest nagyon megváltoztak a zenefogyasztási szokások. Régen sokkal kevesebb zenekar volt, albumokban gondolkodott mindenki, most pedig dalokban.

Ami nem változott, hogy élőben játszunk, ugyanúgy, mint negyven évvel ezelőtt, mi nem trükközünk. Most is szívvel-lélekkel zenélünk, egy zenekarnak lételeme, hogy jó közösséget alkosson, a jó hangulat elengedhetetlen. Ezt csak jó hangulatban, jó kedvvel lehet csinálni, mi legálábbis ezt a zenekarban így gondoljuk.

GÁSPÁR SÁRI



Az Első Emelet május 31-én 18:30-kor lép fel a Baba parkban, a Pesterzsébeti Uszoda mellett (a Családok Napja részletes programja a 24. oldalon található).

EGÉSZSÉG

HÁZHOZ MEGYEK! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 0620/980 39 57

SZOLGÁLTATÁS

FAKIVÁGÁS, KORONAIGAZÍTÁS, sövénynyírás, bozótirtás, fűnyírás, metszés, permetezés, zöldhulladék-elszállítás, kertrotálás, tereprendezés, kertépítés, kerítésfestés, elhanyagolt kertek kezelése. Díjtalan kiszállítás!

Jakab József, 0620/327 22 20

TAKARÍTÁST, HÁZTARTÁSBELI munkákat vállal közepkorú megbízható hölgy 0630/621 38 57

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán 0670/519 24 70 email: szerviz@azpc.hu

MEGOLDÁS Délpesti Gyorsszervíz. Lakásán: mosógép, bojler, tűzhely, hűtő. Üzletünkben: mikró, takarítógép, porszívó, más kisgépek szervizelése! Alkatrészcserenél ingyenes kiszállítás, 1 év garancia!

XX. Mártírok 218. Ny: H-P: 9-16.

Tel.: 061/285 34 88, 0630/950 17 17
www.megoldasszerviz.hu

VILLANYSZERELÉS, hibakeresés, villanybojlerek vízkötelenítése, javítása, cseréje.

Telefon: 061/260 70 90, 0630/296 55 90

ASZTALOSMESTER MINDENFÉLE asztalosmunkát vállal. Fa és műanyag ajtó, ablak, bútorgyártás, javítás. Helyszíni felméréssel. 0620/9-579-533

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, tapétázás bútormozgatással. Parket-tacsizolás, aljzatkiegyenlítés, PVC és szőnyegpadló lerakás. Precíz, megbízható munka, mérsékelt áron – 1998 óta. Csapó György. Tel.: 0670/63 55 777, 061/229 56 94 • festesma.iwk.hu

REDŐNYSZERELÉS, JAVÍTÁS, gurtncsere, szalagfüggöny, szünyogháló, harmonikaajtó. Nagy Sándor 0620/321 06 01

VEGYES

FIATAL DIPLOMÁS házaspár életjáradéki szerződést kötne idős hölgygel vagy úrral.

Tel.: 0630/965 04 95

ÉLETJÁRADÉKOT FIZETNE leinformálható ügyvéd/ pedagógus házaspár ingatlan örökléséért.

Telefon: 0670/252 48 97

INGATLAN

PESTERZSÉBETEN KÜLÖN bejáratú bútorozott szoba dolgozó hölgynek hosszú távra kiadó. Ára: 95.000 Ft/hó rezsivel együtt + 1 hónap kaució. Tel.: 06/30 244 76 90

REDŐNYJAVÍTÁS, REDŐNYKÉSZÍTÉS GARANCIÁVAL! Gurtncsere akár még ma! Nyugdíjasoknak kedvezmény! Cégeknek, közületeknek is!

Telefon: 0620/357 95 02, Péter

Tetődoktor! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák: 0630/622 58 05, 0620/952 23 27

HIRDESSEN

a PESTERZSÉBET újságban!

Érdeklődés és hirdetésfelvétel:
szerkesztoseg@pesterzsebet.hu
06-30 / 811 26 56

TARIFÁK:**Üzleti hirdetés:**

1/1 oldal belíveken:
145.000 Ft + ÁFA

1/2 oldal:
74.000 Ft + ÁFA

1/4 oldal:
40.000Ft+ÁFA

1/8 oldal
21.000 Ft + ÁFA

1/16 oldal:
13.000 Ft + ÁFA

Az apróhirdetések között megjelenő üzleti apróhirdetés (mini keretes): 5.500 Ft + ÁFA

Lakossági apróhirdetés:

10 szóig 1700 Ft+ÁFA,
max. 20 szó esetén: 170Ft + ÁFA/szó

NEM KAPOTT PESTERZSÉBET ÚJSÁGOT?

Kérjük, a pontos cím megjelölésével jelezze a

szerkesztoseg@pesterzsebet.hu e-mail címen vagy az önkormányzat honlapján www.pesterzsebet.hu, a honlap fejlécében található „Lakossági bejelentések” menüpontban!



Minden szombaton

**10%
kedvezmény!***

Erzsébet Gyógyszertár

1201 Budapest, Vörösmarty utca 3.

Tel: (06 1) 283-0314

Nyitva tartás:

H-P: 8:00-19:00

Szombaton: 8:00-13:00

*Az akció érvényes minden recept nélkül kapható, készleten lévő, nem támogatott termékre 2025.06.15-ig. Egyéb kedvezményekkel nem összevonható.



MÁSFÉL TUCAT ÉREM AUSZTRIÁBÓL

Az ESMTK Birkózó Szakosztályának legifjabb versenyzői április utolsó hétvégéjén nemzetközi porondon, az ausztriai Steinbrunnban mérettettek meg magukat. Az ifjú pesterszébeti birkózók összesen tizennyolc éremet nyertek, így a lányok csapatban a negyedik, a fiúk pedig az első helyen zártak.

Aranyérem: Gaál Martin, Gerhauser Vilmos, Horváth Lóránt, Koch Máté, Molnár Tamara, Olasz Vencel, Ramyar Daryan

Ezüstérem: Ispán Nimród, Kiss Bulcsú, Vadasi Zoltán, Marawai Abdullah, Csuka Letícia, Marcinkovics-Kovács Bende, Dawson Wang

Bronzérem: Felkai Balázs, Szabó Patrik, Sima George, Molnár Csenge.

DIÁKOLIMPIAI BAJNOK



Aranyérmet nyert Rézműves Zsolt, az ESMTK Ökölvívó Szakosztályának U17-es versenyzője a 48 kilogrammosok között az április végén Pécsen rendezett országos ökölvívó diákolimpia döntőjében.

KISPESTI VÁROSÜNNEP

Együtt lenni jó! 2025.06.14-15.

📍 Templom tér

HONEYBEAST MARGARET ISLAND HOOLIGANS

FARKASHÁZI RÉKA ÉS A TINTANYÚL TAKÁTS TAMÁS BLUES BAND

KÖKÉNY ATTILA és RAKONCZAI VIKTOR

A Templom téren és környékén mindkét nap számtalan érdekességgel, újdonsággal, játékkal várjuk a kicsiket és a nagyokat!

XIX KISPEST kmo KÖKI www.kmo.hu

A fősorokban Jókai Anna Kossuth-nagydíjas író egy figyelmeztetését fejtheti meg.

A megfejtéseket június 2-áig várjuk a szerkesztoseg@pesterzsebet.hu címre.

Kérjük, a megfejtés mellett mindenképpen írja meg pontos **nevét és telefonszámát!**

A helyes megfejtést beküldők között egy **10 ezer forint értékű fogyasztásra jogosító utalványt ajánlott fel a Tücsök Vendéglő.**

Előző rejtvényünk megfejtése: Alattad a föld, fölötted az ég, benned a létra.

Hegedűs Bori május 24-ei koncertjére a 2 jegyet **Széles Tibor Géza** nyerte.

Gratulálunk!

✱	ALAK-TALAN, FORMÁT-LAN	VAJAS KENYERET KÉSZÍT	ISTVÁN EGYIK BECÉZÉSE	A -VA KÉPZŐ-PÁRJA	ÉSZAK JELE	ITALOS-KÉSZLET JELZŐJE	ELMÉLETI, RÖVIDEN	DUZZADT-SÁGABÓL VESZÍT	... DELON; NÉHA FRANCIA SZÍNÉSZ	KÖZÉPEN SZÉP!	✱
1	CSUKÁS ISTVÁN ÉS LÁZAR ERVIN MŰFAJA				ÁJUL 20. SZ.-I SZÍNÉSZ (IMRE)						Á
	ZÚDÍT, ÁRASZT			KOCSI-FELJÁRÓ CIPÉSZ (RÉGIES)						A TÁRGY RAGJA POGÁCSA (TRÉFÁS)	
	AJÁNLOTT LEVÉL JELZÉSE	ITALFO-GYASZTÁS AUTÓ RÉSZÉ					CSIBUK SZENEGÁL FŐVÁROSÁBAN ÉL				
	NYÍLIK A RÜGY					DALOLGAT, ÉNEKEL FORGÁSTEST					
✱	SÁRBA TAPAD KITANÍT								LIBAHANG JAPÁN ŐSI VALLÁSA		
	OVÁCIÓ ELEJE!		ATOM-CSOPORT TÉVÉ-PROGRAM					SZINUSZ, RÖVIDEN MENZÁS KAPJA			
✱	2	INKÁBB A MÁSIK	SÍR-...; HOSSZAN ZOKOG	ILYEN ORSZÁG LÍBIA IS	A NITROGÉN VEGYJELE	PEPSI-...; ÜDÍTŐ-MÁRKA	...SZÜTRA; „SZEREMLI TANKÖNYV” FUKAR				
	DÉL-GYÜMÖLCS ZAMATÚ						AFRIKAI FÉLMAJOM DÍSZ-NÖVÉNY			ORIENS A DOLLÁR SZÁZAD-RÉSZE	
	ARAB URALKODÓI CÍM			OKTÓBER, RÖVIDEN A RHONE FORRÁSA!		PIRUL A CIPŐ MALMÓ HATÁRAI!	VASPÁNT FAKERÉKEN BOLDOGSÁG				
	EZEN A NAPON		HELYSÉG ÖZD MELLETT NÉVELŐ			VISEL-KEDES, STÍLUS TONNA		A MINDENHATÓ NÉMA RÓNA!	ÖVEZET, KÖRZET AZ X-ET KÖVETI		
✱	S									PÁRATLAN TÉKA!	

OLAJÁG OTTHONOK

A GONDOS OTTHON

Inspiráló közösség, Zenés, táncos rendezvények, Generációs programok, Kirándulások, Senior Akadémia, Klubfoglalkozások, Senior Sportprogramok, Uszoda, Sószoza, Tornaszoba, Dietetikus által összeállított napi ötszöri étkezési lehetőség

Több mint idősotthon!

Támogatás a fizikai és mentális egészség megőrzésében

06 1 510 00 18
olajagotthonok.hu
[@olajag-otthonok](https://www.instagram.com/olajag-otthonok)
[olajagotthonok](https://www.facebook.com/olajagotthonok)

Podcast a megújult honlapunkon!

*Az OO egyes intézményeinek szolgáltatásai eltérhetnek egymástól, adott esetben külső szolgáltató közreműködésével végezzük.

NEHEZEN ÉRTI A BESZÉDET?

Ne törődjön bele! Jelentkezzen be mielőbb ingyenes hallásvizsgálatra, és kérjen tanácsot audiológusunktól!

XX. kerület, Kossuth L. u. 80.
 Tel.: 06 1 769 6017, 06 70 629 8053
 E-mail: kossuth@widex.hu

KS/25/05PL1

**Pesterzsébeti Múzeum**

1201 Budapest, Baross u. 53.
Tel.: 06-1-283-1779
Nyitva: keddtől szombatig, 10-18 óráig
ÁLLANDÓ kiállítások
Neményi Lili emlékszoba
Üdvözlét Erzsébetfalváról,
állandó helytörténeti kiállítás

Gaál Imre Galéria

1203 Budapest, Kossuth Lajos u. 39.
Tel.: 06-1-283-0031
Nyitva: keddtől szombatig, 10-18 óráig
ÁLLANDÓ kiállítások
Szabadtéri szoborkert
Művészet történelem

Rátkay-Átlók Galéria

1201 Budapest, Klapka u. 48.
Tel.: 06-1-284-7324
Nyitva: keddtől szombatig, 10-18 óráig
ÁLLANDÓ kiállítások
Czétényi Vilmos festőművész kiállítása
Rátkay Endre festőművész kiállítása
Gaál Imre festőművész kiállítása

Különböző múzeumpedagógiai foglalkozásokkal, tárlatvezetésekkel, kreatív játékokkal várunk minden korosztályt két új, állandó kiállításunkra a Pesterzsébeti Múzeumba és a Gaál Imre Galériába. **Bejelentkezés:** Telefon: 06-1-283-1779, 06-1-283-0031 E-mail: info@pesterszebetimuzeum.eu

Kiállításainkra, programjainkra mindenkit szeretettel várunk! A belépés díjtalan!

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSAINK A GAÁL IMRE GALÉRIÁBAN:**56. TAVASZI TÁRLAT****HAGYOMÁNY ÉS EMLÉKEZET**
A pesterzsébeti zsidóság története**MÚZEUMOK MAJÁLISA!**

Felvesszünk gépszerelőket

A Formula Mérnökiroda pesterzsébeti telephelyére keres jogosítvánnyal rendelkező gépszerelőket, dízel aggregátorok és szünetmentes tápegységek szervizelésére, azonnali belépéssel. Pályakezdeként jelentkezését is várjuk, munkatapasztalat előny.

Egy átlagos héten Ön részt vesz a berendezések helyszíni karbantartásában, telepítésében, javításában az ország különböző pontjain. Továbbá gondoskodik szükséges alkatrészek és alapanyagok beszerzéséről.

Havi bér: nettó 500.000 forinttól
(tapasztalat függvényében)

Várjuk végzettségét és szakmai tapasztalatát bemutató önéletrajzát. Jelentkezzen az **office@formula-ups.hu** e-mail címen, vagy a **+36 1 425-7677** telefonszámon!

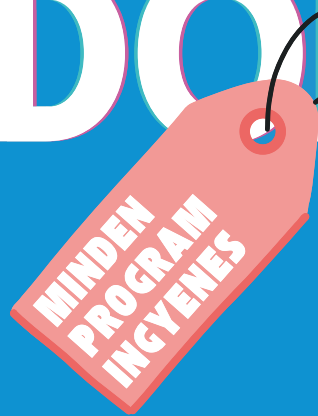
Tücsök
vendéglő és söröző
BUDAPEST XX., ZILAH UTCA 7.
+36 1 286-4946
+36 20 954-9385

NAPI MENÜK
A'LA CARTE
MINŐSÉGI ITALOK
BOR ESTEK

SZÜLETÉSNAPOKHOZ,
CÉGES RENDEZVÉNYEKHEZ,
KISEBB ESKÜVŐI VACSORÁKHOZ
40 FŐS HELYSZÍN BIZTOSÍTÁSA

NYITVATARTÁSUNK:
H-C: 11:30 - 22:00
P: 11:30 - 23:00
S: 12:00 - 23:00
V: 12:00 - 22:00

CSALÁDOK NAPJA



MÁJUS 31. (SZOMBAT) 10.00 - 20.00

PESTERZSÉBET BABAPARK
1203 ZODONY UTCA 1. - MEDITERRÁN LAKÓPARK

10.00 Megnyitó - Környezetszépítő verseny díjátadása

10.30 Faültetés a 2025. évi pesterzsébeti elsőszülött babának

11.00 Sport és tánc show

**Legyél Te is CSMTK-s sportoló, bemutatkoznak a szakosztályok
Pesterzsébeti Művészeti Stúdió**

13.00 Lajtha László AMI Ifjúsági Fúvószenekara

14.00 "OPERETTVARÁZS" - KOVÁCS ÉVA ÉS ALAGI JÁNOS

15.00 ISZKIRI ZENEKAR

16.30 Dani Jano Live Session feat. Budai & Psycho

17.30 Játsszunk a réten! - interaktív játék óriás plüssökkel

18:30 ELSŐ EMELET KONCERT

NÉPI JÁTSZÓRÉT - ARCFESTÉS - CSILLÁMTETOVÁLÁS



A rendezvény fővédnökei

Szabados Ákos Pesterzsébet polgármestere

Harót János Pesterzsébet Diszpolgára, az CSMTK elnöke

Losonczy Ottó Pesterzsébet Diszpolgára, az CSMTK Birkózó Szakosztályának elnöke