

Szent István nap Pesterzsébeten



A SZENT ERZSÉBET TÉR
LÁTVÁNYTERVEI

4. oldal

FELKÉSZÜLTEN
A TANÉVKEZDÉSRE

6-7. oldal

NAPENERGIÁVAL AZ
ENERGIAFÜGGETLENSÉGÉRT

13. oldal

Kedves Olvasó!

A mennyire vártuk, olyan gyorsan el is szaladt a nyár, a héten már mindenki próbál – több-kevesebb sikerrel – visszazökkenni a rohanó hétköznapiakba. A helyzetet nem könnyíti, hogy a hajnalok egyre csípősebbek, egyre később világosodik, viszont egyre korábban lesz sötét.

Ebben az időszakban talán mindannyian egy kicsit lassabban, nehezebben vesszük fel a ritmust – ezért is igyekeztünk úgy összeállítani ezt a lapszámot, hogy egyrészt bemutassuk az elmúlt hetekben történt eseményeket, másrészt írjunk a mostanában sokunkat foglalkoztató témákról is.

Mind az általános iskolákban, mind a nevelési intézményekben több felújítást, karbantartást végeztek a fenntartók, hogy még biztonságosabb és színvonalasabb körülmények fogadják a gyerekeket. Egy gyermek háziorvossal arról beszélgettünk, milyen praktikákkal kerülhető el az őszi betegséghullám.

A nyári hónapokban számos közösségépítő programon vehettek részt az itt élők, és vettek is részt szép számmal. Írunk a nyári diákmunka programról is, amelyhez idén negyven pesterzsébeti középiskolás, illetve főiskolás, egyetemista csatlakozott, akik munkájukkal kerületünk szépítéséhez járultak hozzá. Ha már közösség: lapunkban bemutatkozik a pesterzsébeti evangélikus gyülekezet, amelyben sokféle kis létszámú, de annál tevékenyebb csoport működik, valamint a PMS DANCE Hip-Hop Tánciskola és Táncszínház, amely olyan művészeti közösség, amely képes komoly, mégis mindenki számára élvezhető témákat színpadra állítani.

Továbbra is várjuk a szerkesztoseg@pesterzsebet.hu e-mail címre levelét, ha olyan téma van a tarsolyában, amiről úgy gondolja, hogy közérdekű, ha ismer olyan pesterzsébeti lakost vagy szervezetet, akinek életét, illetve amelynek tevékenységét érdemes minél többeknek megismerni.

Jó olvasást, kellemes kikapcsolódást kívánok!

SZKOTNICZKY ANDREA
felelős szerkesztő

Budapest Főváros XX. kerület Pesterzsébet Önkormányzata közéleti lapja

Kiadó: Budapest Főváros XX. kerület Pesterzsébeti Polgármesteri Hivatal

Székhely: 1201 Budapest, Kossuth Lajos tér 1.

Kiadásért felel: Kovács András

Felelős szerkesztő: Szkotniczky Andrea

Tördelés, nyomdai előkészítés: Galamb Andrea

Fotó: Agárdi Gábor – digilab.hu

E-mail: szerkesztoseg@pesterzsebet.hu

Nyomdai kivitelezés: Millennium Csoport

1113 Budapest, Bartók Béla út 152/H.

Felelős vezető: Nagy Ferenc ügyvezető

Terjesztő: Mediaworks Hungary Zrt. ISSN 2060-6044

Következő számunk 2025. október 2-án jelenik meg.

Lapzártá: 2025. szeptember 18.



A tartalomról

- 4** Ilyen lesz a felújított Szent Erzsébet tér
- 5** Tíz éves a FICSAK
- 6** Felújítások a pesterzsébeti iskolákban
- 7** Felkészülten az új nevelési évre
- 8** Diákok szépítették közterületeinket
- 9** A testvérvárosi kapcsolat erősítéséért
A Gubacsi híd ékes példája annak, hová vezet a tétlenség
- 10** Ne legyen rémálom az iskolakezdés
dr. Pejtsik Petra gyermek háziorvos tanácsai
- 11** Kicsi, de lelkes közösség
Bemutatjuk a pesterzsébeti evangélikus gyülekezetet
- 13** Napenergiával az energiafüggetlenség erősítéséért
Interjú Steiner Attila energetikáért felelős államtitkárral
- 14** Megújulhat a Tatra téri csarnok
- 15** Ablakszigetelés gazdaságosan
Nem csak a nyílászárócsere jelenthet megoldást
- 17** „A művészet örömet ad, kikapcsol”
Beszélgetés Holczapfel Zsuzsanna művésztanárral
- 18** Érzelmek táncban elmesélve
- 21** Sikeres és mozgalmas nyár
Az ESMTK Birkózó Szakosztályának nemzetközi sikerei

Pesterzsébeten nyílt az ország első Gondosóra Pontja

Nyár közepén ünnepélyes keretek között nyílt meg az ország első Gondosóra információs pontja a kerület szívében, a Kossuth Lajos utca 37/A szám alatt. Az iroda megnyitását a Gondosóra Központ és Pesterzsébet Önkormányzata között tavaly év végén létrejött megállapodás tette lehetővé.

A Gondosóra Pont információs irodahelyiségben a beérő látogatóknak a Gondosóra munkatársai minden felmerülő kérdésben teljes körű tájékoztatást nyújtanak. Lehetőségük nyílik többek között a jelzőeszközök aktiválására, az óra megismerésére, a Gondosóra-regisztrációra, a Gondosóra applikációval kapcsolatos kérdések megválaszolására és a szolgáltatással kapcsolatos bármilyen kérdés feltételére. Az iroda emellett színes előadások és tartalmas programok helyszínéül is szolgál majd.



A megnyitón Földesi Gyula országgyűlési képviselő, Szabados Ákos polgármester, Havasi Zoltán alpolgármester, valamint dr. Juhász Roland, a Gondosóra program vezetője köszöntötte a jelenlévőket. Mindannyian kiemelték: az iroda célja, hogy emberközeli módon nyújtson segítséget a Gondosóra iránt érdeklődőknek, valamint a biztonság elérhető és érezhető is legyen.

– Hiszem azt, hogy a gondoskodás, az emberélet nem lehet politikai kérdés. Hiszem azt is, sokszor elég egy kis odafigyelés, egy időben érkező segítség ahhoz, hogy ha



valaki bajban van, ne érezze magát egyedül. Ez az iroda is erről kell, hogy szóljon. Emberségről, biztonságról és egymásra figyelésről – fogalmazott megnyitó beszédében Földesi Gyula.

A rendezvény során a Gondosóra program együttműködő partnereként Mezei Péter, a Monspart Sarolta Alapítvány gyalogló nagykövete is megosztotta tapasztalatait a közösség erejéről és az aktív időskor jelentőségéről, majd Tallós Rita színművész őszinte, személyes hangvételű beszélgetésben számolt be előadásairól és a Gondosóráról, Joó Géza kommunikációs vezető kérdéseire válaszolva.

A Gondosóra Pont minden kedden, szerdán és csütörtökön 9 és 16 óra között várja az érdeklődőket Pesterzsébet sétáló utcájában.

SZEPTEMBERTŐL ÉRKEZIK A NYUGDÍJAS UTALVÁNY

A kormány döntése értelmében idén 30 ezer forint értékű élelmiszer-utalványt kapnak a nyugdíjasok, amelyeket a Magyar Posta szeptember 1-je és október 15-e között kézbesít. Az érintettek a Nyugdíjfolyósító Igazgatóság nyilvántartásában lévő levelezési/folyósítási címként szereplő címre kapják az utalványt. Azt fontos tudni, hogy a postás egyszer kísérli meg a kézbesítést, ha nem jár sikerrel, értesítőt hagy, amelynek kiállítása után a küldemény 10 munkanapig vehető át.

Az utalvány hideg élelmiszerek vásárlására használható fel 2025. december 31-éig, de a felhasználás

előtt érdemes tájékozódni az adott üzletben vagy az árusnál arról, hogy elfogadja-e az utalványt.

– A kormány elkötelezett amellett, hogy minden lehetséges eszközzel segítse az időseket. Az indokolatlan áremelések elleni védekezés részeként idén ősszel élelmiszer-utalvány formájában támogatja a nyugdíjasokat. Az utalványt nemcsak a nyugdíjban, hanem egyéb nyugdíjszerű ellátásban, például a rokkantsági ellátásban vagy fogyatékosági támogatásban részesülők is megkapják – nyilatkozta lapunknak Földesi Gyula országgyűlési képviselő.

Ilyen lesz a felújított Szent Erzsébet tér

Amint arról korábban írtunk, a kormány az idei költségvetéséből 635 millió forintot különített el a Szent Erzsébet tér rekonstrukciójára, amely a közbeszerzési eljárás lefolytatása után, várhatóan még idén elkezdődhet.

– Az előkészítő munkálatok már elindultak, így hamarosan kiírjuk a közbeszerzési eljárást. A tér teljes területét és annak közvetlen környezetét is érintő felújítás során a kivitelezők több mint száz fát ültetnek ki, változatos zöldfelületeket hoznak létre fűt kútról működő automata öntözőrendszerrel, új padokat, kerékpártámaszokat és egy ivókutatót helyeznek ki, felújítják a burkolatot és új sétautakat alakítanak ki, amelyeken a parkrész körbejárhatóvá válik. A tér rekonstrukciójával változni fog a parkolási rend is. A város szívében kialakuló modern, új közösségi tér a tervek szerint kerületi rendezvényeknek is otthont ad majd a jövőben – tudtuk meg Szabados Ákos polgármestertől.



A tér rekonstrukciójával kapcsolatban Földesi Gyula országgyűlési képviselő lapunknak így fogalmazott: – A Szent Erzsébet tér a felújítást követően a kerület tüdeje lesz. Sok fa, zöldterület, parkosított környezet. A cél az, hogy minden korosztály számára biztosítson rendezett, biztonságos körülmények között kikapcsolódást.





Tíz éve indult útjára a Fiatal Családosok Klubja, a FICSAC, amit Király Nóra alapított azzal a céllal, hogy országosan képviselje a családok érdekeit, és helyben is közösségeket építsen. Az elmúlt évtizedben a szervezet országos mozgalommá nőtte ki magát, a pesterzsébetiek is többször találkozhattak a FICSAC standjával az önkormányzati programokon. A szervezet játékos foglalkozásokkal várta a gyerekeket, a felnőttek számára pedig alkalmat adott a beszélgetésre és a tapasztalatcserére.

A napokban ért véget a FICSAC 10 éves születésnapja alkalmából meghirdetett nyereményjátéka, melynek fődíja egy 1 millió forint értékű elektromos bicikli volt. A nyertes egy pesterzsébeti fiú, Makai Zalán lett, akit édesapja nevezett a játékra.

helytörténeti **INGYENES**
SZABADULÓSZOBA
PESTERZSÉBETEN

FEDEZD FEL A VÁROS MÚLTJÁT!

Helyszín:
 Pesterzsébet Polgármesteri Hivatal
 Bp. 1201 Kossuth Lajos tér 1.

SZEPTEMBERTŐL ÚJRA LÁTOGATHATÓ!

IDŐPONTFOGLALÁS 

Információ: protokoll@pesterzsebet.hu



OKTÓBER 6.
ARADI VÉRTANÚK EMLÉKNAPJA

2025. október 6. (hétfő) 17.00 óra
Vécsey lakótelepen álló emlékkő



Pesterzsébet Önkormányzata tisztelettel meghívja Pesterzsébet lakosságát az Aradi Vértanúk Emléknapja alkalmából tartandó megemlékezésre.

Közreműködik:
 Pesti Zenés Színpad - Pelsőczy László színművész,
 Szabó Gyula Győző énekkari művész, tenor
 Pesterzsébeti Városi Fúvószenekar, karnagy Jakab Gedeon
 Vox Musica Kamarakórus, karnagy Balásházi Bálint
 Veresegyház Katonai Hagyományőrző Egyesület


 Szabados Ákos
 Pesterzsébet polgármestere





2025
XVII. REFORMKORI NAP

SZEPTEMBER 20., SZOMBAT 9:30-TÓL
DÉL-PEST LEGNAGYOBB TÖRTÉNELMI, JELMEZES, BEŐLTÖZŐS KARNEVÁL-JELLEGŰ RENDEZVÉNYE.



ÖNNEPI MŰSOR,
 ZENÉS FELVONULÁS KORABELI RUHÁKBAN,
 BÁBELÓADÁS, KONCERTEK, KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS,
 TÉRZENÉ, PAPÍRSZÍNHÁZ, TUDOMÁNYOS ELŐADÁS
 A KOSSUTH TÁRSASÁG ÉS A CSILI SZERVEZÉSÉBEN

HELYSZÍN: KOSUTI ÉS A CSILI
A RÉSZVÉTEL INGYENES

Felújítások a pesterzsébeti iskolákban

A Külső-Pesti Tankerületi Központ fenntartásában lévő pesterzsébeti intézményekben az idén nyáron is számos felújítást végeztek, hogy a diákok még színvonalasabb és biztonságosabb környezetben kezdhessék az új tanévet.

A nyári szünet idején a Budapest XX. Kerületi Lázár Vilmos Általános Iskolában a tornaterem és a kazánház feletti tetőszigetelést és csapadékvíz levezetőket cserélték ki. A Gyulai István Sportiskolai Általános Iskolában a homlokzat hőszigetelését, a Budapest XX. Kerületi Ady Endre Általános Iskolában pedig a tornaterem lapostetőjének szigetelését végezték el a szeptemberi tanévkezdésre.

Ezekén kívül az általános iskolákban sor került új játszótér építésére, tornatermi folyosó álmennyezetének cseré-



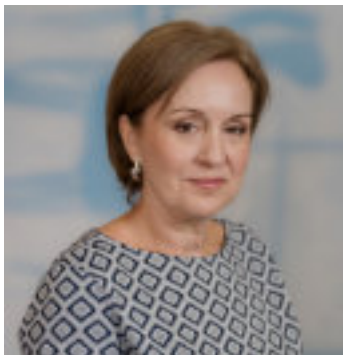
A tankerületi központ által végzett nyári felújítások az Ady Endre iskolát is érintették

jére és kiépítésére, tornatermi épületszárnyban a fő strangelok, valamint háromszáz világítótest cseréjére is.

– A munkálatok, felújítások összességében mintegy 126 millió forintba kerültek – tudtuk meg Rábel Krisztina tankerületi igazgatótól, aki hozzátette: – A Külső-Pesti Tankerületi Központ valamennyi intézmény előzetes tantárgyfelosztását elfogadta, a betölthető státuszok száma meghatározásra került, így a 2025/2026-os tanév zökkenőmentesen kezdődhet minden diák számára.

Tanszercsomaggal segítette az iskolakezdést az önkormányzat

Pesterzsébet Önkormányzatának képviselő-testülete májusi ülésén döntött arról, hogy a gyermeket nevelő családok iskolakezdési költségeinek enyhítésére minden pesterzsébeti 1-4. osztályos diáknak tanszercsomagot biztosít az iskolakezdéshez – Sikéné Pfeifer Éva önkormányzati képviselőtől, a Köznevelési, Közművelődési, Média és Sport Bizottság elnökétől.



A döntés a Külső-Pesti Tankerületi Központ fenntartásában működő kerületi általános iskolák mellett a Vörösmarty Mihály Református Általános Iskola, a József Attila Katolikus Nyelvoktató Német Nemzetiségi Általános Iskola, valamint a Dr. Somogyi Imre Baptista Szakképző Iskola, Technikum, Általános Iskola, Szakiskola és Gimnázium 1-4. osztályos tanulóit is érintette.

A kerületi iskolák augusztus utolsó hetében kapták meg az önkormányzattól a tanszercsomagokat, amelyeket a tankönyvekkel egy időben osztottak ki minden pesterzsébeti alsós tanulónak.

A csomagok a kis vonalzótól, radírtól és hegyezőtől kezdve a különböző keménységű grafitceruzákon, színes ceruzákon, filctollakon és a füzeteken át a temperáig, vízfestéig, ragasztóig minden olyan eszközt tartalmaznak, amelyek a gyermekek tanszerlistáján szerepelnek.

Az önkormányzat idei évi költségvetéséből bruttó 12 millió forintot fordított erre a célra, az összegből 1600 tanszercsomagot osztottak szét a kisdiaákoknak.



Felkészülten az új nevelési évre

Ha nyár, akkor sokaknak a vakáció és a pihenés jut az eszébe, azonban vannak olyan önkormányzati feladatok, amelyeket csak a nyári szünetben lehet elvégezni. Ezek közé tartoznak a kerületi nevelési intézmények karbantartási és felújítási munkái, hogy a szeptemberi kezdésre kulturált, biztonságos körülmények fogadják a gyerekeket és szüleiket. A karbantartási munkák mintegy 360 millió forintba kerültek, és hét intézményt érintettek – tudtuk meg Szabados Ákos polgármestertől.

Az elmúlt hetekben elkészült a Lurkóház óvoda lapostető szigetelése, amely 45 millió forintba került. A Gé-

az oldalsó kapukat, valamint belső karbantartási munkákat végeztek.



A Baross oviban 70 millió forint értékű korszerűsítést végeztek



A Gyermekkert óvoda és bölcsőde felújítására szintén 70 millió forintot fordított az önkormányzat



A Lurkóház óvodában elkészült a tető szigetelése



A Jókai utcai rendelőben zajlik a felújítás

zengúz óvoda Vackor Tagóvodájában szintén tetőfelújítási munkákat végeztek 25 millió forintért.

A Vörösmarty u. 91. szám alatti óvodában a lapostető szigetelése és a csapadékvíz-elvezetés kialakítása mintegy 150 millió forint értékű munkát jelentett.

A Pesterzsébeti Baross Német Nemzetiségi Óvodában megközelítőleg 70 millió forintért végeztek karbantartási munkákat. A Baross utca 79. szám alatti tagóvodában részleges felújítás történt, az álmennyezet felújításával, az előregeredett fal és a padlóburkolatok cseréjével, festés-mázolással. A 81. szám alatti tagóvodánál a belső, burkolt udvari felületei újultak meg a csapadékvíz-elvezetési problémák megoldása mellett.

A Köztársaság téri Gyermekkert oviban és bölcsődében összesen 70 millió forintért kijavították az udvari járófelületeket, kicserélték a főbejárati ajtót, átalakították

Az óvodákban, bölcsődékben végzett karbantartási munkák mellett elkezdődött, és jelenleg is tart a Jókai utcai felnőtt háziorvosi rendelő korszerűsítése, amely a kormány által indított Egészséges Budapest Program keretében valósulhat meg.

A kapott 121,5 millió forintos támogatásból az épület tetőcseréjét, fűdémszigetelését és felső felújítását végzik el, emellett új orvostechnikai eszközök beszerzésére is lehetőség nyílik.

2021 óta ez már a harmadik kormánytámogatással megvalósuló projekt kerületünkben. Pesterzsébet – a mostanival együtt – összesen mintegy 753 millió forintot fordíthatott, fordíthat orvosi rendelőinek felújítására, valamint új eszközök beszerzésére.

Diákok szépítették közterületeinket

Egyre népszerűbb a pesterzsébeti fiatalok körében a Budapest Főváros Kormányhivatal XX. Kerületi Hivatalának támogatásával biztosított nyári diákmunka program, amely évről évre a Szociális Foglalkoztató szervezésében és lebonyolításában valósul meg. Idén július 1-je és augusztus 31-e között összesen negyven, 16 és 25 év közötti, nappali tagozatos tanulói vagy hallgatói jogviszonnyal rendelkező diák vett részt a programban, ezáltal kerületünk közterületeinek szépítésében, rendben tartásában.

MOTIVÁCIÓ

Bár a jelentkezésnél egyöntetűen a pénzkereseti lehetőség motiválta a fiatalokat, mindenki csak pozitív tapasztalattal gazdagodott a Szociális Foglalkoztatónál töltött hetek alatt. A diákok többek között elsajátíthatták a festés mesterségét és a növények metszésének tudományát, de volt, aki a kerületben kihelyezett hulladékgyűjtők és padok kataszterét ellenőrizte és aktualizálta.

FESTÉS, METSZÉS

Az ifjú munkavállalók dolgoztak a Duna-sétányon, lefestették a faburkolatokat, a fa játszószerkeket. A Tátra téren és a Hunyadi téren, valamint a Baross utca 34. számnál lévő kis játszótéren is festettek padokat, játszószerkeket.

– A festés igen nagy segítséget jelentett a Szociális Foglalkoztatónak, hiszen például csak a Duna sétány palloinak festését több millió forintért tudtuk volna külső vállalkozótól megrendelni – nyilatkozta lapunknak Adorján Csilla intézményvezető, hozzátéve: – Akik a metszést választották, szintén kiválóan dolgoztak. Az ő feladatuk elsősorban az öntözött területeken a lehajló ágak levágása volt, hogy azok a fűnyírásnál ne jelentsenek gondot és átláthatóvá váljon a terület.

TAPASZTALATOK

A diákok által végzett munka nemcsak a Szociális Foglalkoztatónak volt hasznos, hanem saját maguk számára is.



Többen felismerték azt, hogy milyen fontos dolog a kétkézi munka, jobban megismerték Pesterzsébetet, hiszen akadtak, akik olyan helyen dolgoztak, ahol – bár születésük óta itt élnek a kerületben – még sosem jártak. Mindezek mellett a fiatalok között új barátságok is szövődtek. Szintén pozitívként említették, hogy nem kellett teljes munkaidőben dolgozniuk. Csupán egyetlen dologgal gyűlt meg a bajuk: a korai felkelést mindenki nehezen viselte.

Nyári diákmunka program

A teljes foglalkoztatottság elérése, valamint a fiatalok inaktivitás csökkentése, a korai munkatapasztalat- és munkajövedelem-szerzés elősegítése érdekében a kormány idén nyáron már 13. alkalommal hirdette meg a „Nyári diákmunka 2025.” munkaerőpiaci programot.

A program célja többek között, hogy prevenciós jelleggel már diákkorban elősegítse a fiatalok munkához jutását, és ezzel – a munkatapasztalat megszerzése mellett – a jövedelemszerzés lehetőségét is biztosítsa.

A munka révén szerzett korai sikerélmény jelentősen elősegíti a későbbi munkaszocializációs folyamatokat is. A program a diákok számára a szünidőben önálló kérést, munkáltatójuknak pedig kézzelfogható segítséget jelent az átmeneti többletfeladatok ellátásában. De hasznára válik a középiskolások, egyetemisták majdani foglalkoztatóinak is, hiszen az érdemi munkatapasztallal rendelkező pályakezdekők beilleszkedése gyorsabb, rugalmasabb lehet.

A testvérvárosi kapcsolat erősítéséért

Új fejezet nyílik Pesterzsébet és Székelykeresztúr életében, miután önkormányzatunk delegációja erdélyi testvérvárosunk meghívására augusztus elején részt vett a Keresztúri Várospanapok programsorozaton.

– A Keresztúri Várospanapok nem pusztán kulturális esemény, hanem az összetartozás, a hagyományok, az értékek, a közös gondolkodás élő példája. A fantasztikus programok megmutatták, hogy a kultúra nem ismeri a határokat, és a művészetek hidat képeznek a nemzetek között – nyilatkozta lapunknak Buc-Horváth Gabriella alpolgármester, a delegáció vezetője, hozzátéve: – Számomra a legmeghatóbb program a Petőfi emlékest volt, ahol a város fiataljaival közösen énekeltük az „Egy vérből valók vagyunk” című dalt.

– Sajnos az elmúlt 10 évben mostohagyerekként volt kezelve a testvérvárosi kapcsolat, de felelős alpolgármesterként azon dolgozom, hogy novemberben aláírjuk



az új alapokra helyezett megállapodást a két település között. A szakmai és baráti beszélgetéseken meghatároztuk a közös lehetőségeket a sport, a kultúra és az oktatás területén. Célunk, hogy a beszélgetések tartalma elevenedjen meg kerületünkben is. Bízom benne, hogy ez a találkozás egy hosszabb együttműködés kezdete lesz – mondta Buc-Horváth Gabriella.

A Gubacsi híd ékes példája annak, hová vezet a tétlenség

A Gubacsi híd mára tökéletes jelképe lett annak, milyen az, amikor a főváros vezetése csak nézi a problémát, de nem oldja meg. A szerkezet korrodált, a vasbetonból kilátszanak a vasak, a járda július első napjaiban beszakadt, de a Főváros jelenleg nem is tervezi a felújítását.

– A Gubacsi gyalogoshíd állapota évek óta ismert, a főpolgármester azonban, szokásos módon, érdemi lépést nem tett a Fővároshoz tartozó híd felújítása kapcsán. Helyreállítási tervek, koncepció helyett inkább csak kordon mögé rejtették a problémát. Ez már nem egyszerű mulasztás, ez alkalmatlanság – nyilatkozta lapunknak Havasi Zoltán alpolgármester.

A fővárosi képviselő szerint egy élehető, biztonságos Budapest egyik alapja a járható, fenntartható infrastruktúra, a Gubacsi híd állapota pedig ennek tökéletes ellentéte.

Havasi Zoltán így folytatta: – A főpolgármester kerületünkben több alkalommal is „bizonyította” már az alkalmatlanságát, gondoljunk csak a Ferenc utca beszakadt útburkolatára. Ennek az útszakasznak a felújítására már több mint öt éve várunk. Vagy akár az Emlékezés terén, a rossz közlekedésszervezés miatt megsüllyedt útszakaszra, melynek helyreállításában a hibát okozó BKK nem akarja kivenni a részét. Nem engedhetjük meg, hogy a kerület lakói szen-



vedjék meg a fővárosi vezetés sorozatos mulasztásait. Ahol tudunk, mi helytállunk a Főváros helyett is, de itt az ideje, hogy a főváros vezetése is végre tegye a dolgát!

Ne legyen rémálom az iskolakezdés

Általános tapasztalat, hogy az óvodás- és kisiskoláskorú gyerekek gyakran betegek. Ezek a betegségek nem feltétlenül súlyosak, de így is komoly terhet rónak a családokra. Dr. Pejtsik Petra gyermek háziorvos szerint a betegségek nagy része megelőzhető, ám nem „immunerősítő” készítményekkel.

STRESSZ

– Egy 3-10 éves gyerek egy év alatt akár 8-12, lázzal járó fertőző betegségen is áteshet. Ennek az az oka, hogy az immunrendszer az életkorból adódóan még nem tud olyan hatékonyan védekezni, mint majd felnőttkorában. Ráadásul a fokozottabb stressz mindenkinél rontja az immunrendszer működését, a tanév kezdése pedig mindig több stresszel jár a gyerekek. Mivel a betegségek eloszlása nem egyenletes az év során, ez az őszi-téli, kora tavaszi hónapokban egyes esetekben mindez akár szinte „egymásba érő” betegségeket is tud okozni – osztotta meg tapasztalatait dr. Pejtsik Petra házi gyermekorvos.

Ezek a betegségek gyakorlatilag mind fertőzőes eredetűek, és nem valamilyen más külső hatás okozza őket. A fertőzés továbbadásának a legnagyobb esélye az intenzív tünetekkel, lázzal járó időszakban van, de sajnos sok esetben már a tünetek kezdete előtt, a lappangási szakaszban is fertőznek a gyerekek.

– A gyerekek betegségeit túlnyomó többségben vírusfertőzések okozzák. Mivel a vírusokra közvetlenül ható gyógyszer nincs, hiszen az antibiotikumok a baktériumokra hatnak, a vírusokra viszont nem, a betegségek időtartamát, lefolyását alapvetően nem tudjuk befolyásolni, csak a tüneteket csökkenteni némiképp. Orvoshoz a gyerek állapota miatt akkor kell fordulni, ha tartós – 3-4 napon túli – láza van, rossz az általános állapota, folyamatos köhögése, nehézlégzése van, nagyon bágyadt, nem fogyaszt elegendő folyadékot – vagy akkor, ha a szülő úgy érzi, hogy nem tudja pontosan megítélni a helyzetet, segítségre van benne szüksége – emelte ki a doktornő.

KEZELÉS

Egy szokványos, néhány napos vírusfertőzés tünetei biztonsággal kezelhetők otthon, orvosi segítség nélkül.

– Orrfolyás, köhögés esetében fontos az orrfújás/orrszívás, sok folyadék fogyasztása, mézevés, Salvus vizes inhalálás (a megfelelő készülékkel). Hányás, hasmenés esetén is igyon sok folyadékot a gyerek, de inkább kis részletekben, diéta nem szükséges. A láz veszélytelen, csillapítása nem kötelező, a gyógyszer ilyenkor csak a közérzet javítását szolgálja valójában. A hideg vizes borogatás, hűtőfürdő is felesleges ilyenkor – mondta a gyermekorvos.

MEGELŐZÉS

Mit tehetünk azért, hogy minél kevesebbet legyenek betegek gyermekeink? A megelőzés általános módszerei a változatos táplálkozás, a megfelelő mennyiségű alvás, a

stressz lehetőség szerinti elkerülése, valamint a sok mozgás a szabad levegőn.

– Az „immunerősítő” gyógyszerek” szükségtelenek és nem is hatékonyak, kizárólag a D-vitaminból van szükség a táplálékon kívül külön bevitelre, legalább az őszi-téli és kora tavaszi hónapokban, felnőtteknek és gyerekeknek egyaránt. A multivitamin készítmények napi adagja a szükségesnél jellemzően jóval kevesebb D-vitamint tartalmaz. A C-vitamin a betegségek megelőzésében nem hatékony, és a felső légúti betegségek gyógyulási folyamatát is csak minimálisan gyorsítja, körülbelül 1 nappal rövidíti le a lefolyást. Amit még emellett tehetünk: ami ellen lehetséges, védőoltással védjük gyermekünket. Ez az őszi-téli időszakban leginkább a szezonális influenza elleni oltást jelenti, amit a megfelelő hatékonyság érdekében minden évben ismételni kell – hangsúlyozta dr. Pejtsik Petra.

G. S.





Kicsi, de lelkes közösség

A pesterzsébeti evangélikus gyülekezet az 1900-as évek elején jött létre. Kezdetben Kispesttel és Pestszentlőrincel alkottak egy egységet, majd önállósultak. A kezdetektől szerettek volna egy templomot, de erre több mint negyed évszázadot várni kellett. Az Ady Endre utcai templomot 1926. december 26-án szentelték fel, tehát jövőre lesz 100 éves.

– A gyülekezet az eltelt időben sok változáson ment keresztül, volt idő, amikor szinte elnéptelenedett, aztán megindult egy ébredés a gyülekezetben. Napjainkban körülbelül 130 aktív tagunk van – de ennek többszöröse, akiknek valamilyen kötődésük van a gyülekezethez –, tehát egy kis létszámú közösségről beszélhetünk, amelynek összetétele igazán vegyes – mesélte Blatniczky János Dániel, a gyülekezet lelkésze, aki családjával 2017-ben érkezett Pesterzsébetre.

– Sok jó dolog van itt, ami az embert lelkesíti. A gyülekezetben sokféle kis létszámú, de annál tevékenyebb csoport működik, ilyen például a családosi ifi, amely a Covid-járvány idején alakult, és azóta is heti rendszerességgel összejárnak. A felnőtt bibliaórási csoportunkba főleg az idősebbek járnak, míg a vasárnapi gyerekóra alkalmait kifejezetten a kisgyermekeknek tartjuk. Éppen átalakulóban van a Józsué férfikör, ami már nemcsak férfi, de aszszonytestvéreink előtt is nyitva áll, így a csoport új neve: Józsué bibliaóra. Gyülekezetünkben hagyományosan tartunk konfirmációi felkészítést. Jelenleg kétéves felkészítési időszak után kerülnek a fiatalok konfirmációra. A legutóbbi csoport május végén konfirmált, és ez év októberében indul majd a következő csoport. A zene fontos szerepet tölt be gyülekezetünkben. Van egy énekkarunk, emellett minden hónap második vasárnapján könnyűzenei családi istentiszteletet tartunk, amelyen a gyülekezet könnyűzenei csoportja szolgál. Gyülekezetünkhöz kötődik egy másik zenei csoport is, a Szövétnek BRB zenekar, amely keresztyén rockzenét játszik. Elmondhatom, hogy

van élet, van mozgás a gyülekezetben, az idősebb testvéreink mellett megjelennek fiatal családok is. Öröndetes, hogy ebben az évben elég sok keresztlőt is tartottunk, bízunk benne, hogy ők is megmaradnak a gyülekezetben – mondta Blatniczky János Dániel.

A lelkész úgy gondolja, hogy egyfajta hitbéli nyitottság mindenkinben van, ám a mai, „Élj a mánnak!” szemléletű világban nem egyszerű feladat eljuttatni az emberekhez a krisztusi igazságot. – Napjainkban az egyháznak ez az egyik legfontosabb, egyben legnagyobb kihívást jelentő feladata – véli.

Blatniczky János Dániel beszélt a gyülekezet számára fontos fejlesztési feladatokról is. Ilyen például annak az épületnek a felújítása, amihez az imaterem is hozzáépült, és amelynek a megújítása, átalakítása pénz hiányában megakadt. Időszerű lenne a templom régi, azbeszt-pala fedésű tetejének cseréje, vagy éppen a templom fűtésének javítása. Azonban ezek olyan nagyságrendű beruházások, amiket a gyülekezet önerőből nem tud finanszírozni. Amit lehet, megoldanak maguk, így például a templomot körülvevő kerítést is a gyülekezeti tagok festik le saját kezűleg.

A lelképásztortól azt is megtudtuk, hogy a templomépítés centenáriuma alkalmából jövőre egész éven át tartó tematikus gyülekezeti programokkal készülnek majd, melyek a templom elmúlt 100 évével lesznek kapcsolatosak. A jubileumi év zárásaként pedig december 26-án nagy templomszentelési hálaadó istentiszteletet tartanak majd.

GÁSPÁR SÁRA

BOTLATÓKÖVEK A VÁGÓHÍD UTCÁBAN



A németországi Frankfurter International School diákjai és tanárai kezdeményezésére újabb három botlatókő került Pesterzsébet járdáiba, mégpedig a Vágóhíd utca 2. szám elé, ahonnan 1944-ben hurcolták el a Diamant család tagjait.

Az emlékkövek elhelyezésénél részt vett a család egyik tagjai, Szepesi Éva holokauszt-túlélő (képünkön), a főszervező Magyar Zsidó Kulturális Egyesület, a kezdeményező iskola tanulói és pedagógusai, az alkotóművész Gunter Demnig, aki személyesen helyezte el a köveket.

Pesterzsébet Önkormányzatát Havasi Zoltán alpolgármester képviselte.



ÁLLAMALAPÍTÁSUNK ÜNNEPÉN

Augusztus 20-án, Magyarország születésnapján színes és színvonalas programokkal, bemutatókkal, koncertekkel várta a Csili Művelődési Központ a pesterzsébeti családokat.

Kerületünk hagyományos ökumenikus kenyérszentelésének, amelyen Pesterzsébet egyházi vezetői megszentelik és megáldják az új kenyeret, idén a Pesterzsébet – Klapka Téri Református Gyülekezet adott otthont.



Lajtha utcai Idősek Klubja
szeptember havi programja

Dátum	Idő	Program elnevezése
01. H	13 h	GOKI karikadobáló játék
02. K	13 h	Mosoly klub
03. SZ	13 h	Szókereső
04. CS	13 h	Édes nap (gyümölcssaláta készítés)
05. P	13 h	Nekem 8! - ügyességi játék
01. H	13 h	GOKI karikadobáló játék
02. K	13 h	Mosoly klub
03. SZ	13 h	Szókereső
04. CS	13 h	Édes nap (gyümölcssaláta készítés)
05. P	13 h	Nekem 8! - ügyességi játék
01. H	13 h	GOKI karikadobáló játék
02. K	13 h	Mosoly klub
03. SZ	13 h	Szókereső
04. CS	13 h	Édes nap (gyümölcssaláta készítés)
05. P	13 h	Nekem 8! - ügyességi játék



Marót utcai Idősek Klubja
szeptember havi programja

Dátum	Idő	Program elnevezése
01. H	10 h 10:30 h	Torna Bingo
02. K	10:30 h	Klubtaggyűlés
03. SZ	10:30 h	Bibliai Ki-Mit-Tud? (vetélkedő)
04. CS	10 h 10:30 h	Torna Tíz nap a világ legszebb helyén – a norvég fjordok (útifilm)
05. P	10:30 h	Társasjáték - Tabu
06. Szo	10 h	Dominó
08. H	10 h 10:30 h	Torna Fűszerek és gyógynövények
09. K	10:30 h	Társasörk Margóval
10. SZ	10:30 h	Kire gondolk? (vetélkedő)
11. CS	*	Egész napos kirándulás Drégelypalánkra
12. P	10:30 h	Filmvetítés: Meseautó (magyar film, 1934.)
13. Szo	10 h	Ki mondta? Miért mondta? („Kenyeret és cirkuszt")
15. H	10 h 10:30 h	Torna Magyar utazók, felfedezők
16. K	10:30 h	Darts bajnokság
17. SZ	10:30 h	A mozdonyvezetők világnapja
18. CS	10 h 10:30 h	Torna Játékok a kertben
19. P	10:30 h	Hangoskönyv hallgatás (Jókai Mór: Tűzön át az égbe)
20. Szo	10 h	Malom játék
22. H	10 h 10:30 h	Torna Bumm! (társasjáték)
23. K	10:30 h	Irodalmi Társulat: Dsida Jenő
24. SZ	10:30 h	Beszélgetés Bugovics Tibor lelkipásztorral
25. CS	10 h	IX. Mesemondó Verseny a Nagy Győri utcai és a Lajtha utcai központok ellátottjainak részvételével (gondozás nélküli munkanap)
26. P	ZÁRVA	
27. Szo	10 h	Sakk
29. H	10 h 10:30 h	Torna Aggtelek, a Világörökség része
30. K	10:30 h	Ismerkedős játék



Nagy Győri utcai Idősek Klubja
szeptember havi programja

Dátum	Idő	Program elnevezése
01. H	10 h	Milyen vagyok? (közös játék az idősekkel)
02. K	10 h 10:30 h	Torna Mesemondó versenyre - próba
03. SZ	10 h	Kapus játék
04. CS	10 h	Bingo
05. P	10 h 10:30 h	Torna Szókereső
08. H	10 h	Színezz Velem
09. K	10 h 10:30 h	Torna Fejtörő
10. SZ	10 h	A hónap híressége - Bilicsi Tivadar
11. CS	*	Egész napos kirándulás Drégelypalánkra
12. P	10 h 10:30 h	Torna Lottó
15. H	10 h	Darts
16. K	10 h 10:30 h	Torna Fáraó kincse
17. SZ	10 h	Nyárbusztató Geburt Sándorral
18. CS	10 h	Kreatív nap - Őszi képek készítése
19. P	10 h 10:30 h	Torna Anagramma
22. H	10 h	Legyen Ön is milliomos!
23. K	10 h 10:30 h	Torna Őszi kvíz - Gyümölcsnap
24. SZ	10 h 10:30 h	Klubtaggyűlés Szólánc játék
25. CS	10 h	Mesemondó verseny a Marót utcai klubban
26. P	10 h 10:30 h	Torna Egészséges életmód és táplálkozás
29. H	10 h	Rejtélyfejtés - Plusz egy vicc
30. K	10 h	Köszöntés

Napenergiával az energiafüggetlenség erősítéséért

2024 januárjában indította útjára a Napenergia Plusz Programot az Energiaügyi Minisztérium. A támogatási kérelmeket egy éven át lehetett benyújtani, feldolgozásuk júliusban zárult. Steiner Attila energetikáért felelős államtitkárral beszélgettünk a programról, a pályázat eredményéről, a soron következő pályázati lehetőségről.

– Januárig lehetett jelentkezni a lakossági napelemes pályázatra, a Napenergia Plusz Programba. Mi volt a pályázat célja, kik pályázhattak, mennyire volt sikeres a program?

– Ez egy nagyon sikeres program volt, amit nagyon nagy érdeklődést kísért, a projektek megvalósulása is jó ütemben halad. A pályázat keretében vissza nem térítendő állami támogatást adtunk a családoknak ahhoz, hogy napelemet és egy hozzá méretezett energiatárolót telepítsenek az otthonukba. A programot családi házakban vagy legfeljebb négylakásos társasházakban élők vehették igénybe.

– Mennyit költött az állam a programra? Mi a konstrukció lényege?

– Az eredetileg 75 milliárd forintos keretet a nagy érdeklődésre való tekintettel megemeltük. A már több mint 86 milliárd forintra rúgó megítélt támogatással összesen mintegy 130 milliárd forint értékű fejlesztéshez járultunk hozzá. Az elnyert forrásmennyiségnek már több mint a felét, 44 milliárd forintot kézhez is kaptak a sikeresen pályázók. A telepített rendszerek számát tekintve is a félidején túl jár már a program, közel 12 ezer beruházás mostanra befejeződött. Vidékről és Budapestről egyaránt lehetett pályázni, sok fővárosi kertesi házas ingatlantulajdonos élt is a lehetőséggel, köztük több mint 100 pesti polgár is sikeresen pályázott.

A konstrukció lényege, hogy feltesszük a napelemet a háztetőre, a napsütéses órákban termel a napelem, az energiatároló pedig a napsütéses órákon kívülre is el tudja tárolni a megtermelt zöldenergiát. Azt tapasztaljuk, hogy nyári időszakban egy átlagos méretű háztartás ezzel a rendszerrel szinte önállóan tud lenni. Tényleg persze más a helyzet, hiszen kevesebb és nem olyan erős a napsütés, így akkor a hálózatról is kell energiát vételezni.

– Milyen megtérülési ideje van egy ilyen rendszer kiépítésének?

– A támogatási intenzitást úgy alakítottuk ki, hogy tíz évnél kevesebb legyen. A megtérülési időt megnyújtja, hogy nagyon olcsó, rezsicsökkentett villanyköltséget kell kiváltani. Ha piaci árat kellene fizetni a villamos energiáért, akkor nagyon gyors, 2-3 éves megtérülés is elképzelhető lenne.

– Lesz folytatása a programnak?

– A Napenergia Plusz Programot kizárólag magánszemélyek vehették igénybe. Azok a háztartások, ahol vállalkozás is üzemel, erre a programra nem pályázhattak. A Jedlik Ányos Energetikai Program keretében azonban a vállalkozásoknak – köztük mikro- és kisvállalkozásoknak – is lehetőségük lesz energiatároló, illetve napelem telepítésére pályázni. A programtervezet június végéig lehetett véleményezni, hamarosan megjelenik a végleges felhívás. Erre a programra 50 milliárd forintos keretösszeget biztosítunk.



Több mint 21 ezer pályázat érkezett be, ami igen jelentős szám. Magyarországon jelenleg körülbelül 300 ezer háztartás rendelkezik napelemmel, ehhez képest egy húszeszes növekmény komoly előrelépésnek számít.

Azért volt népszerű volt ez a konstrukció, mert kétharmados vissza nem térítendő állami támogatást kaptak a pályázók. Ez maximum ötmillió forint lehetett. Voltak különböző kapacitáskorlátok, hiszen nem óriásrendszerek kiépítését akartuk támogatni, hanem akkora rendszereket, amik egy átlagos háztartás villamosenergia-felhasználásához vannak méretezve.

Megújulhat a Tátra téri csarnok

Két és fél év előkészület, sok tucat tárgyalás minisztériumban, Parlamentben, a Városházán. Tervezés, leállás, újratervezés, végül a „pecsét”, elfogadták. A képviselői munkám egy meghatározóan fontos eredményének tartom. Felújítjuk a Tátra téri piac csarnokát!

Az elmúlt évtizedek legnagyobb beruházása ez Pesterzsébeten, ami mindannyiunkat érint, hiszen a kerületünk leglátogatottabb „intézményéről” van szó.

Köszönet mindazoknak, akik segítették és segítik, a minisztertől az államtitkáron át a polgármesterig és a piac-felügyeletet ellátó háttérintézmény igazgatójáig.

Kellett is az együttműködés, bár hosszú hónapokon keresztül a kerületben alig néhányan tudtak az elképzelésről. Nem reklámot akartunk, hanem a megvalósítást, ezért így találtuk a legjobbnak.

Végül idén nyár elején került a minisztériummal kötenődő immár kész megállapodás tervezete Pesterzsébet önkormányzati testülete elé. Köszönet ismét, hogy ott is majd minden képviselő támogatta.

A közbeszerzési eljárást júliusban írták ki, a kivitelezés reményeink szerint ősszel megkezdődhet.

Nagy szükség van a felújításra, ezt bárki láthatja, aki arra jár, főként, ha vásárol is. Lepusztult épület, omladozó vakolat – pedig nemcsak a kerület, hanem egész Budapest egyik legkitűnőbb megtervezett és egyedi, art deco vásárcsarnoka.

A beruházás több milliárd forint értékű. Természetesen, mint minden ilyen munka, ez is jár majd átmeneti kellemetlenségekkel – előre is megértést –, de biztos vagyok benne, hogy megéri, hiszen mindenki, egész Pesterzsébet érdekét szolgálja!

DR. HILLER ISTVÁN

Pesterzsébet országgyűlési képviselője

Kedves Pesterzsébetiek!

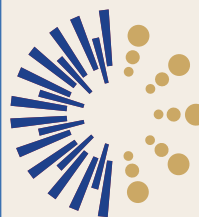
Következő fogadóórám időpontja:

**2025. szeptember 11.
csütörtök, 17 óra**

Helye: MSZP Pesterzsébeti Iroda
(1203 Bp., Ady Endre u. 84/A.)

Szeretettel várom Önöket!

Dr. Hiller István
országgyűlési képviselő



1904 FŐVÁROSI
SZABÓ ERVIN
KÖNYVTÁR

Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár
XX/2. sz. könyvtára

1203 Budapest, Bíró Mihály u. 7.

Tel: 283-0872, E-mail: fszek2002@fszek.hu

Aktuális információink a honlapunkon:

www.fszek.hu/biromihaly

Facebook: www.facebook.com/fszek20

Nyitvatartás: H: 9-16, K: 9-14,

Sz-Cs: 13-19, P: 9-16, Szo: 9-13

Újdonságainkat kéthetente a www.moly.hu oldalon találják, ha rákeresnek a nevünkre.

Nyugdíjas Infopont: a Nyugdíjasok Szociális Fóruma segítségével minden hónap harmadik hétfőjén tanácsadásra várjuk a nyugdíjasokat! Nyugdíjjal, ügyintézés, egyéb problémákkal kapcsolatban kínálunk segítséget. Legközelebb szeptember 15-én, hétfőn, 10-12 óra között!

Reformkori nap: szeptember 20-án, szombaton az elmúlt évekhez hasonlóan idén is kitelepülünk, és a sétáló-utcában várunk mindenkit szeretettel!

Színes ötletek klubja: szeptember 10-én, szerdán, 17 órakor alkotunk. Felnőtteknek, gyerekeknek egyaránt ajánljuk a programot! Témánk: ceruzatartó többféle stílusban

Csivitelő babaangol: szeptember 15-én, hétfőn, 16 órakor várjuk a kicsiket. A foglalkozást Gergely Krisztina vezeti. Előzetes bejelentkezés szükséges!

Kerekítő foglalkozás: szeptember 17-én, szerdán, 17 órakor várjuk a babákat szüleikkel mondókázós, mozgásos foglalkozásunkra. Vezeti: Farkas Katalin

Papírszínház: a hónap utolsó szerdáján, 17 órakor mesélünk a gyerekeknek. szeptember 24-ei mesénk: Három toll. A mese után kézműveskedünk!

Beszél Ön... németül?: Kötetlen német társalgási klub minden második csütörtökön 17 órakor! Vezeti: Kamera Márta. Legközelebbi alkalom: szeptember 4-e és 18-a

Beszél Ön... angolul?: Társalgási klub angol nyelven havonta egyszer. Vezeti: Bogár Ágnes. Legközelebbi alkalom: szeptember 24.

Okos órák: Ha nem tud eligazodni okoseszköze kezelésében, szívesen segítünk! Előzetesen egyeztetett időpontban. Bejelentkezni a 283-0872-es számon lehet!

Kiállítás: Galériánkban és tárlóinkban Antalné Gémesi Mária festménykiállítását tekinthetik meg!

Könyvet házhoz: Idős, beteg olvasóink számára havonta egyszer házhoz szállítjuk az olvasnivalót. Kérjük jelezzék telefonon, ha szeretnék igénybe venni szolgáltatásunkat! Programjaink beiratkozott olvasóink számára ingyenesek!



Képünk illusztráció



Ablakszigetelés gazdaságosan

Több mint három évtizede, 1991-ben alakult meg a pesterzsébeti székhelyű Duplo-Duplex Kft., amely nyílászárók korszerűsítésével, cseréjével, beépítésével foglalkozik, méghozzá költséghatékony módon.

SPECIÁLIS TECHNIKA

Kezdetekben a cég elsősorban nyílászárók korszerűsítésével, felújításával foglalkozott. Ennek lényege, hogy a már meglévő ablakra felszerelnek egy úgynevezett Duplo-pótüveget, ami hő- és hangszigetelő. Ezzel a német technológiával a nyílászárók bontás nélküli utólagos szigetelésére van lehetőség. Ezt a tevékenységet a mai napig folytatják, de több éve már különböző típusú műanyag és fa nyílászárók beépítésével, valamint árnyékolástechnika kivitelezésével is foglalkoznak – tudtuk meg Oláh Márton ügyvezetőtől, aki tősgyökeres pesterzsébetiként kerületünkben született, él és dolgozik.

A számos, nyílászárók beépítésével foglalkozó vállalkozások sorából azonban kétségtelenül a Duplo ablakszigetelés emeli ki a társaságot. Mint megtudtuk, a cég 2008 óta a Budapest Airport szerződött partnere. Ez azt jelenti, hogy a reptér környékén, tehát a X., a XVII. és XVIII. kerületben, illetve Úllón és Vecsésen sok ezer lakásban, családi házban szerelték fel a Duplo-rendszert, ezáltal csökkentve az otthonokban a repülőtér okozta zajszennyezést.

ELŐNYÖK

Oláh Márton arra is kitért, hogy a Duplo-rendszer alkalmazása rendkívül költséghatékony, csupán a töredékébe kerül egy ablakcserének.

A technikát nemcsak faablakokon, illetve műemlék épületek nyílászáróin, hanem régebbi, kétrétegű műanyag ablakokon is lehet alkalmazni, sőt, ha nagy a zaj a környéken, akár régebbi háromrétegű ablakokra is érdemes felszerelni a pótüveget, így a jó minőségű abla-

kot is tovább lehet szigetelni. A Duplo-szigetelés emellett erkély- és bejárati ajtóknál is alkalmazható.

– Ha például egy régebbi műanyagablakra felszerelünk egy úgynevezett Planibel-G nevű Duplo-pótüveget, akkor télen a meleget tarthatjuk bent a lakásban, nyáron pedig a napsugarak 40 százalékát veri vissza a pótüveg hővisszaverő bevonata. Ezzel jelentős energiamegtakarítást érhetünk el – emelte ki a szakember.

A Duplo-rendszerrel négyféle szín közül választhatnak a megrendelők, az új nyílászárók esetében ennek többszöröséből válogathatnak, azt azonban érdemes szem előtt tartani, hogy a különleges színű ajtókért, ablakokért felárat kell fizetni.

ÁRNYÉKOLÁS

Az árnyékolásnál arra érdemes törekedni, hogy még a nyílászáró előtt megfogjuk a külső hő jelentős részét. A leghatékonyabb megoldások a műanyag vagy alumínium redőnyök. Ha a redőnyök felszerelése nem megoldható, belső árnyékolási technikákat választhatunk, ami lehet relaxa, roletta vagy roló.

Az árnyékolástechnika nagyon fontos a mai világban, rendkívül hasznos nagy forróság idején, Oláh Márton azonban arra felhívja a figyelmet, hogy ezek az eszközök hangszigetelésre nem alkalmasak.

– Ha valaki nyílászárócserében vagy -felújításban gondolkodik, nyugodtan keresse meg cégünket. Pesterzsébeten belül örömmel megyünk ki a lakossági megrendelőkhez, a felmérésért, árajánlatért nem kérünk semmit – hangsúlyozta az ügyvezető.

G.S.



1201 Budapest,
Nagy György István u. 4-6.



+36-1283-0230



info@csili.hu



www.csili.hu

CSILI SZEPTEMBER
PROGRAMOK

ÉN, ZSA ZSA

2025. szeptember 22., hétfő 18 óra



Spinoza Színház

Főszerepben: Létya Dóra

Vízvári terem • Belépő: 4 000 Ft

TÁNCESZTEK A MADARAK ZENEKARRAL



SZEPTEMBER 7.
OKTÓBER 19.
NOVEMBER 23.
VASÁRNPÉNTEK
DECEMBER 19.
PÉNTEK 18 ÓRA



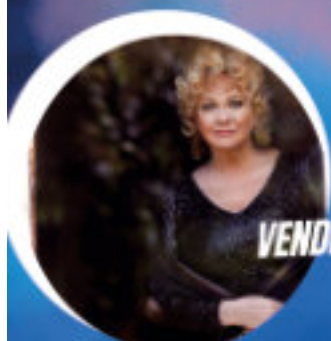
ASZTALFOGLALÁS:
A HONLAPON, AZ INFORMÁCIÓBAN SZEMÉLYESEN
VAGY A 283-0230-AS TELEFONSZÁMON.
BELÉPŐ: 3 200 FT

DÉS LÁSZLÓ Dalok egy zongorával

2025. szeptember 18., csütörtök 19 óra

VENDÉG: BÁSTI JÚLIA

Belépő: 10 900 Ft



ÉLET ÉS EGÉSZSÉG ELŐADÁS SOROZAT BEMUTATKOZNAK A KERÜLETÜNK SZAKEMBEREI

2025.

SZEPTEMBER 11. 17:00-18:00
FIZIKAI ÉRTERÁPIA

OKTÓBER 13. 17:00-18:00
ACCESS BARS

NOVEMBER 10. 17:00-18:00
MANUÁLTERÁPIA

DECEMBER 8. 17:00-18:00
SI JAPÁN GERINCKEZELÉS

Belépő: 800 Ft



MENTÁLWELLNES

2025.
SZEPTEMBER 26.,
PÉNTEK 17:30

VERES MÓNICA
ASZTROLÓGUS
ELŐADÁSA

• STRESSZKEZELŐ TRÉNING
• HANDPAN KISKONCERT

BELÉPŐ: 3 000 FT



Előzetes: HALÁSZ JUDIT KONCERT / 2025. október 26., vasárnap 11 óra / Bubik István Színházterem / Belépő: 4 600 Ft

Jegyek vásárolhatók a Csili pénztárában és a jegy.hu oldalon.
A programváltoztatás jogát fenntartjuk.



„A művészet örömet ad, kikapcsol”

Lágyan leomló virágok, növények, gazdag, telt színek, kecses formák, mély árnyalatok. Ezek jellemzik Holczapfel Zsuzsanna Floralia című festményét, amely közönségsdíjat nyert az 56. Tavasz Tárlaton. Az alkotásról, tanításról beszélgettünk kerületünk művésztanárával.

– Sokaknak biztosan nem kell bemutatkoznia, hiszen évtizedek óta Pesterzsébeten él és dolgozik. Mégis, kérem, meséljen magáról!

– Ötéves korom óta itt élek, és több kerületi intézményhez is van kötődésem. A Csilihez, ahonnan tulajdonképpen kinőttem, hiszen a Csili képzőművészeti stúdiójában kezdtem el rajzolni, festeni, illetve két kerületi iskolához. A Lázárhoz, ahol most már 23 éve tanítok rajtot a gyerekeknek és a Lajtha AMI-hoz, ahol immár 10 éve vannak gyerekcsoportjaim. Rendszeresen kiállítója vagyok a tavaszi tárlatoknak. Nagyon örülök, hogy az idei kiállításon ennyi látogatónak tetszett az alkotásom. Kicsit rá is csodálkoztam, nem számítottam erre.

– Hol végezte a művészeti tanulmányait?

– A Pécsi Tudományegyetem Művészeti Karán végeztem. Pécs egy nagyszerű lehetőségekkel rendelkező egyetemi város. Kulturális, szellemi légköre inspirálja a művészeket. Az egyetem speciális adottsága is vonzó volt számomra, az, hogy egy karon belül van a képzőművészet, a zene és a média. Külön öröm, hogy ezt megtaláltam a Lajthában is, hiszen itt is együtt van a zene és a képzőművészet, hasonlóan integrálódnak a művészeti ágak, és ez motiválja az alkotókat.

– Hogyan jött a tanítás az életébe?

– Amikor nem jött össze elsőre a felvételem, akkor lehetőséget kaptam a Csiliben és egy kerületi általános iskolában, hogy kipróbáljam magam a gyerekek között, aztán itt ragadtam. Az egyetemi évek alatt is visszajártam órát adni a gyerekeknek, a Csiliben volt művészeti szakköröm. Az egyetem elvégzése után pedig állást kínáltak a kerületben, így nem is dolgoztam máshol, csak Pesterzsébeten. Bár nem terveztem a tanítást, úgy érzem, elég jól működik a dolog. Nagyon sok tanítványom van, aki folytatja az útját a művészeti pályán, amin én indítottam el.

– Milyen korú gyerekekkel foglalkozik?

– Eleinte felső tagozaton kezdtem tanítani, de a szakkörre jártak kisebb gyerekek is, sőt, voltak ovis tanítványaim is. Hatéves kortól egészen a középiskolás korosztályig járnak hozzám. A nagyok nehezen hagyják el a műhelyemet, így most sok a gimnazista tanítványom is. Ők nem feltétlenül akarnak művészek lenni, egyszerűen boldogság számukra az alkotás. Azt érzik, amiért én is a művészetet választottam, mert örömet ad és kikapcsol és nagyon jó közösségformáló ereje van.



– Milyen technikával alkot?

– Alapvetően festek, de a mai napig előszeretettel kísérletezem különféle technikákkal. Szívesen dolgozom papírral, szobrászattal is foglalkoztam, sokféle kitekintettem, sokféle technikát kipróbáltam, de valahogy mindig visszakanyarodok az akvarellhez. Emellett leginkább a kollázsok, a merített papír, a papírinstallációk a legtesthezállobbak számomra. A témát tekintve jellemzően a környezeti világunk, a természet vonz, no meg a színek.

Sokszor együtt alkotunk a lányommal, Kocsis Franciskával, aki 16 éves, a Kőbányai Szent László Gimnázium rajztagozatára jár és szintén a művészi pálya vonzza, kiállításon szerepel, pályázatokon vesz részt. A gimnázium után a MOME tervezőgrafika szakán szeretne továbbtanulni. Nagyon érdekes meg tapasztalni, hogy milyen jól tudunk együtt dolgozni.

GÁSPÁR SÁRA



NYÁRON SEM PIHENTEK A KNORR-BREMSE BUDAPEST ÖNKÉNTESAI


KNORR-BREMSE

Az elmúlt hónapokban is szívből jövő lelkesedéssel vettük bele magukat olyan önkéntes programokba a vállalat munkatársai, melyek nem csupán maradandó élményeket teremtettek, de valódi, kézzelfogható segítséget is jelentettek egy-egy közösség életében. Aktív szerepvállalásukkal három, hátrányos helyzetű fiatalokkal foglalkozó szervezet céljait is támogatták.



■ A Knorr-Bremse Budapest önkéntesei több hiánypótló társadalmi feladatot ellátó szervezet munkáját is segítették a nyár folyamán.

Zamárdiban, a Magyar Speciális Művészeti Műhely Egyesület táborában indították a nyarat a Knorr-Bremse Budapest munkatársai, ahol foglalkozással élő fiatalok számára igyekeztek még színesebbé tenni az együtt töltött napokat. Azon túl, hogy részt vettek a tábor felújításában, mindvégig segédkeztek a programok lebonyolításában: a közös festés és rajzolás mellett jutott idő balatoni hajókázásra és egy kis strandolásra is.

A Végtaghiányos Gyermekért Alapítvány munkáját 2023 óta támogatja aktívan a vállalat: júliusban önkénteseik egy teljes napot töltöttek a 14 és 18 év közötti, végtaghiánnyal élő fiatalok önismereti és pályaorientációs táborában. Problémamegoldási és

együttműködési kompetenciákat fejlesztő akadálypályát építettek számukra, állásinterjú-szimulációkat tartottak, a programot pedig egy tabumentes kerekasztal-

beszélgetés zárta a munka világáról.

A nyári önkéntesprojektek során egy harmadik együttműködés is lehetőséget adott az elkötelezett részvételre, az értéktérítésre. Balatonbogláron, a Kompanyia Alapítvány családi hétvégéjén a Knorr-Bremse Budapest kollégái mélyszegénységben élő gyerekek és szüleik számára segítettek hamisítatlan balatoni hangulatot teremteni. Nagy örömmel vettek részt a programok lebonyolításában: a közös játékok, az együtt töltött idő mindannyiuk számára maradandó élményt jelentett.

A vállalat Local Care (helyi támogatás) elnevezésű társadalmi felelősségvállalási programja minden évben nagy hangsúlyt fektet arra, hogy a pénzadományon túl a kollégák személyes jelenlétével is aktívan segítse a támogatott közösségek aktuális célkitűzéseit, valódi, kézzelfogható hatást teremtve. (x)



■ A vállalat Local Care programja 2023 óta támogatja A Végtaghiányos Gyermekért Alapítvány küldetését.

Érzelmek táncban elmesélve

Szín, energia, mélység és látvány – ezekkel a szavakkal lehetne talán a legjobban összefoglalni azt az élményt, amit a PMS DANCE Hip-Hop Tánciskola és Táncszínház tánckara nyújtott legutóbbi előadásán. A produkció nemcsak technikailag volt kiemelkedő, hanem tartalmilag is meglepően mély, hiszen a kamaszkori érzelmek sokszínű világát bontotta ki a hip-hop és a modern show elemekkel tarkított mozgás nyelvén keresztül – egyedi, színházi megközelítésben, telt házas közönség előtt.



A MOZDULATOK EREJE

A PMS Dance táncosai nem csupán koreográfiát mutatnak be, hanem történeteket meséltek el – szavak nélkül, táncban, narrációval segítve a nézői színházélményt. A koreográfiák különböző érzelmeket dolgoztak fel, melyben szülők és gyerekek egyaránt magukra ismerhetnek. Minden egyes jelenet új szintet adott az estnek: hol dinamikus, lökötő energiák uralták a színpadot, hol visszafogott, lírai pillanatok csendesítették el a nézőteret.

A hip-hop stílus adta kereteket messze túllépve a társulat bebizonyította, hogy a műfaj nemcsak szórakoztató, de drámai és kifejező is lehet, ha elég bátran nyúlunk hozzá.

SZÍNES VILÁG

A látványvilág is külön említést érdemel: színpadi fények, jelmezek és vizuális elemek egyaránt hozzájárultak ahhoz, hogy a közönség úgy érezze, egy másik dimenzióba csöppent. Az előadás során a színek is az érzelmek közvetítőivé váltak: a vörös a haragot és szenvedélyt, a kék a bánatot, a sárga a játékoságot, derűt idézte meg, a második felvonásban pedig a kamaszkori érzelmek – fesző, irigység, uncsi és ciki, undi és majré – szereplői hatottak.



TELT HÁZ ÉS MÉG TÖBB SZÍV

A nézőtér már jóval a kezdés előtt megtelt, az előadás végén pedig a közönség hosszan tartó vastappsal köszönte meg az élményt. A táncosok nemcsak technikailag teljesítettek kiválóan, hanem őszinte, belülről fakadó előadasmódjukkal valódi kapcsolatot teremtettek a nézőkkel.

A társulat ezzel az előadással újra bizonyította, hogy a PMS DANCE nem csupán egy hip-hop tánciskola, hanem egy művészeti közösség, amely képes komoly, mégis mindenki számára élvezhető témákat színpadra állítani.

A JÖVŐ ELKEZDŐDÖTT

A társulat művészeti vezetője, Verőcei Edina jelezte: az előadás nagy sikere újabb inspirációt adott a folytatáshoz, és a jövőben is számíthatunk hasonlóan színvonalas, szórakoztató, érzelmileg megérintő, modern táncszínházi produkciókra. Decemberben a Grincs, tavasszal pedig az Agymanók társulati változatát láthatja a nagyközönség.

Az est folyamán kiosztásra kerültek különböző táncos díjak is. Az év táncosa kupáját Bereczki Nóra, junior kategóriában pedig Babos András kapta. Az év versenyzője Boros Dorina lett. Alkotói díjat vehetett át Farkas Diána és Kucséra Tímea, a versenyévad kiemelkedő eredményeiért pedig a Double X new G. nevű formáció kapott emlékérmeket.

EGÉSZSÉG

HÁZHOZ MEGYEK! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal!
Telefon: 0620/980 39 57

SZOLGÁLTATÁS

KLÍMÁK TISZTÍTÁSÁT, vállaljuk, szakszerű és teljes körű fertőtlenítéssel! Az egészség megőrzése érdekében! Hétvégén is, garanciával!
Tel: 06-30/976-1202

SZAKMUNKÁK EGY KÉZBŐL! Vállalok kisebb-nagyobb szakmunkákat, javításokat a területben. Tetőfedés, festés, kőművesmunkák, kertrendezés. Mindezt számlával, garanciával! Nagy Péter. 0670/341 81 43

LOMTALANÍTÁS! HAGYATÉK, eladás előtti és utáni ingatlanok teljes kiürítése, lomtalanítása. 0630/703 05 18

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán 0670/519 24 70
email: szerviz@azpc.hu

DIÓFAMETSZÉS! Itt az ideje a diófametszésnek! Kertje díszét szakszerűen ápolom, biztonságosan, alpin technikával.

Munkámra garanciát vállalom. Telefon: 0630/744 53 87
vagy www.smarttree.hu

MEGOLDÁS Délpesti Gyorsszervíz. Lakásán: mosógép, bojler, tűzhely, hűtő. Üzletünkben: mikró, takarítógép, porszívó, más kisgépek szervizelése! Alkatrészcserenél ingyenes kiszállítás, 1 év garancia!

XX. Mártírok 218. Ny: H-P: 9-16.

Tel.: 061/285 34 88, 0630/950 17 17
www.megoldasszerviz.hu

VILLANYSZERELÉS, hibakeresés, villanybojlerok vízkötelenítése, javítása, cseréje.

Telefon:

061/260 70 90, 0630/296 55 90

REDŐNSZERELÉS, JAVÍTÁS, gurtncsere, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó. Nagy Sándor 0620/321 06 01

FÚNYÍRÁS, FÚKASZÁLÁS, bozótirtás, sövénynyírás, viharokáros fák veszélytelenítése, zöldhulladék elszállítás rendszer, kertkarbantartás. Elhanyagolt zöldterületek kezelését cégünk vállalja.

Jakab József 0620/327-2220,
0620/9-579-533

SZÍNHÁZAK RÉSZÉRE mindenmű régiség felvásárlása készpénzben. Dísz tárgyak, bútorok, festmények, stb.

Kiszállítás, szakbecslés díjtalan.
0630/419 17 13.

Diszkrét ügyintézés, korrekt árajánlat.
antiklakberendezes.hu

VEGYES

KIEGÉSZÍTENÉ NYUGDÍJÁT?

Nagyobb készpénzre van szüksége? Kössön életjáradéki szerződést ápolással és akár ott lakással.

0620/553-5474

BUNDA FELVÁSÁRLÁS arannyal, illetve ezüstök, régiségek felvásárlása készpénzfizetéssel.

0620/990 91 50

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, tapétázás bútormozgatással.

Parkettacsizolás, aljzatkiegyenlítés, PVC- és szőnyegpadló lerakás. Precíz, megbízható munka, mérsékelt árakon – 1998 óta. Csapó György. Tel.: 0670/63 55 777,
061/229 56 94. festesma.iwk.hu

KŐMŰVES- ÉS ÁCSMUNKÁK

profi kivitelezéssel! Kerítés, tető, falazás, szigetelés, térkövezés, betonozás vagy teljes felújítás. Kisebb és nagyobb munkák gyorsan, korrekt áron! Munkámra garanciát vállalunk! Szajkó Gyula 03670/622 01 23, info@etalonepito.hu

HIRDESSEN

a PESTERZSÉBET újságban!

Érdeklődés és hirdetésfelvétel:
szekesztoseg@pesterzsebet.hu
06-30 / 811 26 56

TARIFÁK:

Üzleti hirdetés:

1/1 oldal belíveken: 145.000 Ft + ÁFA

1/2 oldal: 74.000 Ft + ÁFA

1/4 oldal: 40.000 Ft + ÁFA

1/8 oldal: 21.000 Ft + ÁFA

1/16 oldal: 13.000 Ft + ÁFA

Az apróhirdetések között megjelenő üzleti

apróhirdetés (mini keretes): 5.500 Ft + ÁFA

Lakossági apróhirdetés: 10 szóig 1700 Ft + ÁFA,
max. 20 szó esetén: 1700 Ft + ÁFA/szó

NEM KAPOTT PESTERZSÉBET ÚJSÁGOT?

Kérjük, a pontos cím megjelölésével jelezze a szekesztoseg@pesterzsebet.hu e-mail címen vagy az önkormányzat honlapján www.pesterzsebet.hu, a honlap fejlécében található „Lakossági bejelentések” menüpontban!

Felveszünk gépszerelőket

A Formula Mérnökiroda pesterzsébeti telephelyére keres jogosítvánnyal rendelkező gépszerelőket, dízel aggregátorok és szünetmentes tápegységek szervizelésére, azonnali belépéssel. Pályakezdők jelentkezését is várjuk, munkatapasztalat előny.

Egy átlagos héten Ön részt vesz a berendezések helyszíni karbantartásában, telepítésében, javításában az ország különböző pontjain. Továbbá gondoskodik szükséges alkatrészek és alanyanyagok beszerzéséről.

Havi bér: nettó 500.000 forinttól
(tapasztalat függvényében)

Várjuk végzettségét és szakmai tapasztalatát bemutató önéletrajzát. Jelentkezzen az office@formula-ups.hu e-mail címen, vagy a +36 1 425-7677 telefonszámon!

Sikeres és mozgalmas nyár

Arról már korábban beszámoltunk, hogy Zhytovo Maria az U17-es Európa-bajnokságon fantasztikus birkózást bemutatva aranyérmet szerzett. Az U15-ös korosztály Európa-bajnokságán Molnár Tamara a lányok 50 kg-os és Olasz Vencel a kötöttfogás 41 kg-os súlycsoportjában is az 5. helyen végzett. Szintén ebben a korosztályban Felkai Balázs Tamás kötöttfogás 62 kg-ban a 10. helyezést szerezte meg.



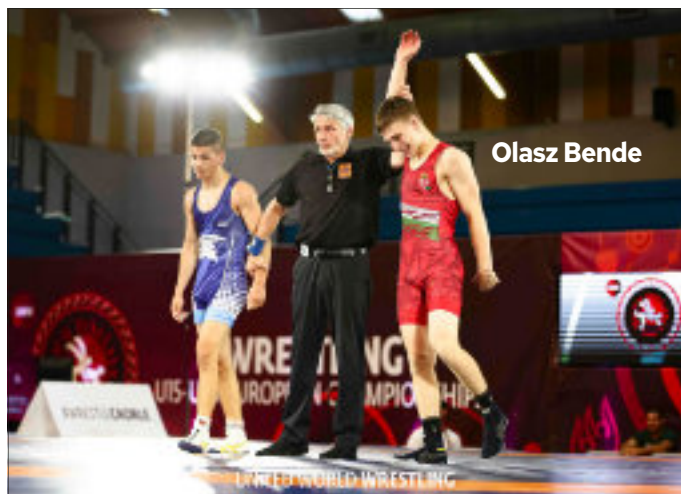
Zhytovo Maria

Az U20-as Európa-bajnokságon Olasz Bende kötöttfogás 63 kg-ban bronzérmet szerzett. Szintén kötöttfogásban, a 72 kg-osok között Felkai Bendegúz Attila 9. helyen végzett, míg a szabadfogás 65 kg-os kategóriájában László Mózes Ádám sajnos helyezést nélkülözött. Érdekes, hogy a szakosztályt mindkét korcsoportban két testvérpár is képviselte, hiszen az Olasz és a Felkai testvérek is megszerezték idén a válogatottságot.

Mányik Dávid a németországi Katonai Világbajnokságon az 5. helyezést szerezte meg.

Az U17-es korosztály világbajnokságán Kertész Dominik a kötöttfogásúak 80 kg-os súlycsoportjában egy nyertes mérkőzést követően kiesett a versenyből. A női 53 kg-os súlycsoportban természetesen ott volt a mezőnyben friss Európa-bajnokunk, Zhytovo Maria, aki ezúttal bronzérmet szerzett.

A szakosztály augusztus első két hetében tartotta nyári edzőtáborát Kiskunlacházán, több mint hetven, 7-16 év közötti birkózó részvételével. A gyerekek a tábor alatt



Olasz Bende

teljesen más világba csöppentek bele, szigorú, szinte percre pontosan megtervezett menetrend szerint éltek az életüket. Minden reggel 3 kilométert futottak, az edzők pedig gondoskodtak arról, hogy a délelőtti és délutáni edzések is meg legyenek töltve tartalommal. Volt kinti és benti edzés, biciklizés, tóban úszás, körkörös erősítés, technikázás, birkózás, és még sok-sok olyan erős és állóképesség-fejlesztő gyakorlat, melyekből a gyerekek az őszi szezonban profitálni tudnak. Két hét alatt több mint két hónap edzőmunkáját végezték el, de a rengeteg munka mellett természetesen a pihenésre és a csapatépítő programokra is jutott idő.



Utcanevek nyomában

Pesterzsébet utcáit járva, nézegetve az utcatáblákat, olvasva a rajtuk szereplő neveket, vajon elgondolkodunk-e azon, hogy kiről is nevezték el az adott utcát? Új sorozatunkban kerületünk utcáinak kevésbé közismert névadóit mutatjuk be.

A Határ úttól a második párhuzamos utca, a Nyáry Pál és a Jókai utca közötti szakaszon található az Asztalos Sándor utca. Névadója 1823. május 5-én született Máramarosszigeten.

Honvéd ezredesként részt vett az 1848/49-es szabadságharcban. Az aradi csatában tűnt ki, amikor személyes példamutatásával, zászlóval a kezében vezette vissza Aradra a 29. honvéd zászlóalj menekülésre kész katonáit, és vezetésével elűzték az aradi vár felmentésére érkező temesvári őrséget.

A világsi fegyverletétel után Hamburgba emigrált, majd Londonba költözött. 1851-ben részt vett azon az ülésen, amelyen az emigránsok elhatározták Kossuth Lajos ünnepélyes fogadtatását.

London után Brüsszelbe, majd Genfbe ment, ahol 1857-ben a végzet egy lengyel nemessel hozta össze, aki gyalázta a magyar nemzetet. Asztalos Sándor megvívott vele.

A sors tragédiája, hogy bár a harcban nem halt meg a nemzetért, párbaiban meghalt a nemzet becsületéért.



A fősorokban Gárdonyi Géza író, költő, drámaíró véleményét fejtheti meg.

A megfejtéseket szeptember 18-áig várjuk
címünkre:

szerkesztoseg@pesterzsebet.hu

Kérjük, a megfejtés mellett mindenképpen írja meg pontos **nevét és telefonszámát!**

A nyertesnek egy **két személyre szóló belépőjegyet** ajánlott fel az **Én, Zsa Zsa** című kamaraszínházi előadására (**szeptember 22. 18:30**) a **Csili Művelődési Központ**.

Előző rejtvényünk megfejtése: Egyetlen hazánk van, ez a magyar nyelv.

A Tücsök Vendéglőben felhasználható tízezer forintos ajándékutalványt **Sós György Antalné** nyerte.

Gratulálunk!

A fősorokban Gárdonyi Géza író, költő, drámaíró véleményét fejtheti meg.

A megfejtéseket szeptember 18-ig várjuk címünkre:

szerkesztoseg@pesterzsebet.hu

Kérjük, a megfejtés mellett mindenképpen írja meg pontos **nevét és telefonszámát!**

A nyertesnek egy **két személyre szóló belépőjegyet ajánlott fel az Én, Zsa Zsa című kamaraszínházi előadására (szeptember 22. 18:30) a Csili Művelődési Központ.**

Előző rejtvényünk megfejtése: Egyetlen hazánk van, ez a magyar nyelv.

A Tücsök Vendéglőben felhasználható tízezer forintos ajándékutalványt **Sós György Antalné** nyerte.

Gratulálunk!

* * *	JAPÁN HIRADÁS-TECHNIKAI MÁRKA	FŐZELÉK-NÖVÉNY	FAKITERMELŐ ÉS -FELDOLGOZÓ ÁGAZAT	TUDOMÁNYOS AKADEMIÁNK	A HÁZBA	FÖLDBŐL FELSZÍNRE HOZ	FILMSOROZAT DARABJA	AZ ANGOL ÁBÉCE HARMADIK BETŰJE	KENYÉR-KARÉJ	NÉMET HÁZTARTÁSIGÉPGYÁRTÓ	* * *
1											K
DZSÚSZ-FAJTA								BUDDHIZMUS ÁGA DOLGOZÓ GÉP			
USA-BELI SZÍNESZ (ALAN)					PÉLDÁUL AZ EREDETMONDAMIKLÓSKA						
MŰLÁSÁT AZ ÓRA MUTATJA				AJTÓT FEST RUHÁBA HÍMEZ						RÓMAI 5-ÖS VERNE KAPITÁNYA!	
* * *	SEBES GYEREKUJJ! KÉZKRÉM MÁRKÁJA						NÉHAIFOCISTA (FERENC) NEM TERMŐ				
20. SZ.-I CSEH ÍRÓ (KAREL)						AUTÓSZALLÓ KASZÁS ...; SZÍNESZ					
MECSEKI CSEPPEKÖBARLANGOS FALU									KÖMÉNYPAGI LEBUJ, KISKOCSMA		
* * *	FŐZÖTT RAGASZTÓSZER	... TESZ; RÁSZED, BECSAP	AZ ÖRSÉG HATÁRAI!	MADAGASZKÁRI ÖSERDEI MAKI	ELEDEL (RÉGIES)	A TÁRGY RAGJA	OXIGÉN ZSEBLÁMPA ÁRAMFORRÁSA	13 PÁPA VETTE FEL E NEVET	KOSZINUSZ JELE A KÖZELEBBIN		
ILYEN JEGYPÉNZ-TÁR IS VAN							SZÁRNAYIVAL CSAPKOD VESZTESÉG			SVÉD AUTÓJEL, -KED, -KÖD	
BIZTAT, UNSZOL					SRI ...; CEYLON MAI NEVE MÉRCVEGE!		AGRÁRESZKÖZ V. ASSZONYNÉVKÉPZO				
KÖZÉPEN ENYVES!			FINOM ROVÁTKÁK SORA LITER			I. KATALIN IS EZ VOLT A BŐR VEGYELE		EZEN A HELYEN (RÉGIES) NEVELŐ			
2									KATÓD PÁRJA!		* * *



Pesterzsébeti Múzeum
Rátkay-Átlók Galéria
Gaál Imre Galéria

www.muzeum.pesterzsebet.hu info@pesterzsebetimuzeum.eu

Pesterzsébeti Múzeum

1201 Budapest, Baross u. 53.

Tel.: 06-1-283-1779

Nyitva: keddtől szombatig, 10-18 óráig

ÁLLANDÓ kiállítások

Neményi Lili emlékszoja

Üdvözet Erzsébetfalváról,

állandó helytörténeti kiállítás

Gaál Imre Galéria

1203 Budapest, Kossuth Lajos u. 39.

Tel.: 06-1-283-0031

Nyitva: keddtől szombatig, 10-18 óráig

ÁLLANDÓ kiállítások

Szabadtéri szoborkert

Művészet történelem

Rátkay-Átlók Galéria

1201 Budapest, Klapka u. 48.

Tel.: 06-1-284-7324

Nyitva: keddtől szombatig, 10-18 óráig

ÁLLANDÓ kiállítások

Czétényi Vilmos festőművész kiállítása

Rátkay Endre festőművész kiállítása

Gaál Imre festőművész kiállítása

Különböző múzeumpedagógiai foglalkozásokkal, tárlatvezetésekkel, kreatív játékokkal várunk minden korosztályt két új, állandó kiállításunkra a Pesterzsébeti Múzeumba és a Gaál Imre Galériába. **Bejelentkezés:** Telefon: 06-1-283-1779, 06-1-283-0031 E-mail: info@pesterzsebetimuzeum.eu

Kiállításainkra, programjainkra mindenkit szeretettel várunk! A belépés díjtalan!

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSUNK A GAÁL IMRE GALÉRIÁBAN:

HAGYOMÁNY ÉS EMLÉKEZET A pesterzsébeti zsidóság története

A kiállítás
MAZSÖK támogatásból
valósult meg.

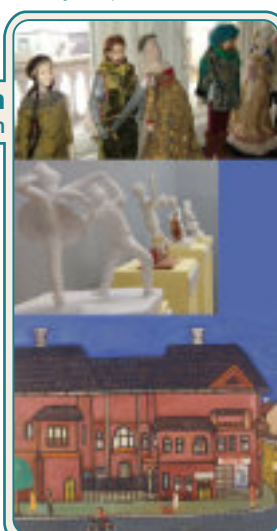
Megtekinthető:
2025. október 11-ig



állandó kiállításaink

Művészet-történelem a Gaál Imre Galériában

Üdvözet Erzsébetfalváról helytörténeti kiállítás a Pesterzsébeti Múzeum épületében



ÚJ KIÁLLÍTÁSAINK A GAÁL IMRE GALÉRIÁBAN ÉS A PESTERZSÉBETI MÚZEUMBAN



GAÁL IMRE GALÉRIA

Mélyrétegek

P. Boros Ilona
festőművész és
Beretvás Csanád
szobrászművész
kiállítása

Megnyitó ünnepség:
2025. szeptember 10.,
szerda, 17 óra

Megtekinthető:
2025. október 11-ig

PESTERZSÉBETI MÚZEUM

Vaskor / Vizsolyi János
szobrászművész
szabadtéri szoborkiállítása

Megnyitó ünnepség:
2025. szeptember 24.,
szerda, 17 óra



10%

Itt az ősz: újra szombati kedvezmény* az Erzsébet Gyógyszertárban!

Kérjen törzsvásárlói kártyát a hétköznapi kedvezményekért, így az egyéb termékeket 10% kedvezménnyel tudja megvásárolni!

*Az akció szombatonként a vény nélkül kapható nem támogatott gyógyszerekre érvényes 2026.06.15-ig, egyéb kedvezménnyel nem összevonható.

Erzsébet Gyógyszertár

1201 Budapest, Vörösmarty utca 3. • Tel: (06 1) 283-0314,

Nyitva tartás: H-P: 8:00-19:00 • Szombaton: 8:00-13:00



Tücsök
vendéglő és söröző
BUDAPEST XX., ZILAH UTCA 7.
+36 1 286-4946
+36 20 954-9385

**NAPI MENÜK
A'LA CARTE
MINŐSÉGI ITALOK
BOR ESTEK**

SZÜLETÉSNAPOKHOZ,
CÉGES RENDEZVÉNYEKHEZ,
KISEBB ESKÜVŐI VACSORÁKHOZ
40 FŐS HELYSZÍN BIZTOSÍTÁSA

Tücsök
NYITVATARTÁSUNK:
H-CS: 11:30 - 22:00
P: 12:30 - 23:00
S: 12:00 - 23:00
V: 12:00 - 22:00

**OLAJÁG
OTTHONOK**

A GONDOS OTTHON

Elhivatott szakemberek,
Nővérhívóval és füstjel-
zővel felszerelt, önálló
apartmanok, 24 óras
őrző-védő, és portaszol-
gálat, Akadálymentesi-
tett terek, Zöldövezeti
környezet, Kiváló közle-
kedési, vásárlási lehetősé-
gek, Szabad mozgás

Több mint idősotthon!



**Biztonságot, önállóságot kínáló
időskori életforma**

06 1 510 00 18
olajagotthonok.hu
@olajag-otthonok
olajagotthonok

Podcast
a megújult
honlapunkon!



*Az OO egyes intézményeinek szolgáltatásai eltérhetnek egymástól, adott esetben külső szolgáltató közreműködésével végezzük.