

BUDAPEST FŐVÁROS XX. KERÜLETÉNEK KÖZÉLETI LAPJA /

# PESTERZSÉBET

XLVII. évfolyam 1. szám / 2026. január 29.



ÉLŐ KULTÚRA  
PESTERZSÉBETEN

5. oldal

CSALÁD, HIT  
ÉS SZERETET

11. oldal

FÜBEN, FÁBAN  
ORVOSSÁG

13. oldal

# Kedves Olvasó!

Az év eleje mindig alkalmat ad a megállásra és az újratervezésre. Az idei január azonban nemcsak naptár szerint hozott újat, hanem az időjárás is emlékeztetett bennünket arra, milyen is az igazi tél. Előbb hosszú idő után újra vastag hótakaró borította Pesterzsébet utcáit, majd olyan tartós, kemény hideg érkezett, amire szintén régóta nem volt példa. Ezek a hetek próbára tették a mindennapokat, ugyanakkor megmutatták azt is, mennyire fontos az egymásra figyelés, az összefogás és a közösség ereje.

Lapunk mostani számában is ezt az összetartozást igyekszünk bemutatni. Olvashatnak arról, hogyan miként jelent kézzelfogható segítséget egy-egy jól szervezett közösségi kezdeményezés, legyen szó akár a kedvezményes fenyőfavásárról, akár a téli időszak kihívásaira adott válaszokról.

Fontosnak tartjuk azt is, hogy figyelmet fordítsunk egészségünkre: az influenzaszegélyben különösen időszerűek dr. Kormány Zsolt felnőtt háziorvos tanácsai, amelyek segíthetnek abban, hogy felkészültebben nézzünk szembe a vírusos megbetegedésekkel.

Emellett helyet kap újságunkban a lelki és szellemi feltöltődés is. Bemutatjuk Pesterzsébet élő kulturális életét, közösségeit, valamint olyan embereket, akik hitükkel, munkájukkal és példájukkal erősítik Pesterzsébetet.

Legyen szó jubileumot ünneplő sportközösségről, elhivatott helytörténészről vagy egy-egy inspiráló életútról, ezek a történetek mind arról szólnak, hogy Pesterzsébet nem csupán lakóhely, hanem közösség.

Bízom benne, hogy olvasóink számára ez a lapszám egyszerre ad tájékozódást, megerősítést és biztatást az év kezdetén.

Továbbra is várjuk a [szekesztoseg@pesterzsebet.hu](mailto:szekesztoseg@pesterzsebet.hu) e-mail címre levelét, ha olyan téma van a tarsolyában, amiről úgy gondolja, hogy közérdekű, ha ismer olyan pesterszébeti lakost vagy szervezetet, akinek életét, illetve amelynek tevékenységét érdemes minél többeknek megismerni.

Kellemes olvasást kívánok!

SZKOTNICZKY ANDREA  
felelős szerkesztő

# A tartalomból

## 4 Egy csepp édesség a karácsonyhoz

Ünnepelt a Pesterzsébeti Nyugdíjas Szakszervezet

## 5 Hó, helyzet

## 6 Közösen a pesterszébeti családokért

## 7 Élő kultúra Pesterzsébeten

### Kézzelfogható segítség

Ismét sikeres volt a kedvezményes fenyőfavásár

## 8 Szeghalmy refisnek lenni jó!

## 9 Vírusokkal hadakozva

dr. Kormány Zsolt tanácsai az influenzaszegélyben

## 10 „Áldott dolog az életem”

Interjú Takaró Tamás Sándorral

## 11 Család, hit és szeretet

Losonczy Dáviddal beszélgettünk

## 13 Fűben, fában orvosság

Bemutatjuk a Tátra téri piac gyógynövényboltját

## 15 Jubilált a Juta-dombi harcok kutatója

dr. Marossy Endre történész 80 éves lett

## 21 20 éves lett az ESMTK Birkózó Szakosztálya

## 22 Utcanevek nyomában

a Vas Gereben utca névadója

Budapest Főváros XX. kerület Pesterzsébet Önkormányzata közéleti lapja

Kiadó: Budapest Főváros XX. kerület Pesterzsébeti Polgármesteri Hivatal  
Székhely: 1201 Budapest, Kossuth Lajos tér 1.

Kiadásért felel: Kovács András

Felelős szerkesztő: Szkotniczky Andrea

Tördelés, nyomdai előkészítés: Galamb Andrea

Fotó: Agárdi Gábor – digilab.hu

E-mail: [szekesztoseg@pesterzsebet.hu](mailto:szekesztoseg@pesterzsebet.hu)

Nyomdai kivitelezés: Millennium Csoport

1113 Budapest, Bartók Béla út 152/H.

Felelős vezető: Nagy Ferenc ügyvezető

Terjesztő: Mediaworks Hungary Zrt. ISSN 2060-6044

Következő számunk 2026. március 26-án jelenik meg.

Lapzártá: 2026. március 12.



# Együttműködés és felelősség

Teljesített költségvetés, a közösségért végzett munka elismerése és több fejlesztés jellemezte Pesterzsébet 2025-ös évét. A következő évben hasonló pénzügyi mozgástérrel, kiszámítható gazdálkodással és együttműködésre építő szemlélettel kívánja folytatni a munkát az önkormányzat, derül ki Szabados Ákos polgármesterrel való interjúnkból.

## **- Hogyan értékeli Pesterzsébet 2025-ös évét?**

- A költségvetést feszesen, de teljesítettük, és az év végén meg tudtuk a kerületi közalkalmazottak és köztisztviselők munkáját köszönni, ahogyan a sportban tevékenykedőket is. Az újévet azzal indítottuk, hogy első

pénzt, hangsúlyozom, szükséges az önkormányzat saját bevételeinek növelése.

## **- A rendelkezésre álló keret milyen fejlesztéseket tesz lehetővé?**

- Terveink között szerepel a sétáló utca bővítése, így a Szent Erzsébet tér és a sétáló utca egy egységet tud alkotni.

A felújítások, karbantartások és beruházások tekintetében összességében az a cél, hogy a 2025. évi színvonalat megőrizzük, és ha nem is nagy lépésekkel, de tovább bővítsük a felújítandó intézmények és zöldfelületek körét.

Szeretnénk a Vízisport utcai vizes játszótér felújítani, a Duna-part további fejlesztése érdekében pedig egyeztetéseket kezdeményezünk a szomszédos önkormányzatokkal, mert jó lenne a sétányt Soroksár irányában folytatni, illetve régi elképzelésünk a Kis-Dunán átívelő, Pesterzsébetet és Csepelt összekötő gyalogos és kerékpáros híd megépítése. Ez nagyon hasznos változás lenne azért is, mert a Gubacsi-híd gyalogosan szinte már járhatatlan. A vasúti híd felújítására a kormányzat már kiírta a közbeszerzést, a munkálatok idén elkezdődnek. Ezzel párhuzamosan folyamatosan felhívjuk a Főváros figyelmét a gyalogos és a közúti rész mihamarabbi felújításának szükségességére.

## **- Melyek azok a beruházások, amelyek kormányzati forrásból valósulnak meg?**

- Előttünk áll a Szent Erzsébet tér rekonstrukciója, és hamarosan a befejezéséhez közeledik a pesterzsébeti vasútállomás és környezetének megújítása. Szóbeli ígéretet már kaptunk rá, de mindenképpen szeretnénk elérni, hogy a beruházók megépítsék a zajvédő falat a Gubacsi- és a Mediterrán lakótelepen élők nyugalma érdekében.

Jelentős, előttünk álló beruházás a Tátra téri csarnok felújítása is, amelynek közbeszerzését az Építési és Közlekedési Minisztérium már lebonyolította. Tudjuk, hogy a munkák ideje alatt átmeneti nehézségekkel kell majd számolnunk a környék közlekedésében, megközelíthetőségében, amiért előre is türelmet kérünk.

Amivel kezdtem, azzal szeretném befejezni: ahogy volt lehetőségünk egykori kollégánk, néhai Sztakó Istvánné munkáját és Harót János tevékenységét elismerni, úgy szeretném arra biztatni a Pesterzsébetért dolgozókat, a kerület közéletében részt vevőket, hogy segítsék a közös munkát, mert van értelme.

Ennek a cikknek az üzenete nem az elégedettség hangsúlyozása, hanem az, hogy az elért eredményeket őrizzük meg, és mondjuk ki, hogy az előttünk álló problémák csak együttműködéssel oldhatók meg. Tennivaló van bőven, de csak a közös munkára képes közösségek érhetnek el tartós eredményeket.



ként került átadásra a Pesterzsébet Önkormányzata által alapított Nagy György István-díj, amit posztumusz néhai Sztakó Istvánné aljegyzőnek ítélte a képviselő-testület, valamint elismertük Harót Jánosnak, az ESMTK elnökének négy évtizedes munkáját.

## **- Milyen költségvetéssel működhet az önkormányzat 2026-ban?**

- A jó hír, hogy az iparűzési adó tervszáma magasabb a 2025. évinél, a kevésbé jó hír, hogy a szolidaritási adó mértéke emelkedett. Így vélhetően hasonló mértékű pénzből fogunk tudni gazdálkodni, mint tavaly, ezért nagyon kiszámítható és szigorú pénzügyi keretet kell tudnunk szabni. Arra biztatom a képviselőket, hogy növeljük az önkormányzat saját bevételeit. Tavaly ez a törekvésem nem volt sikeres, mert a 12 éve változatlan építmeny- és ingatlanadó mértéke 2026-ban sem nő. Idén szeretném az olyan ingatlanok értékesítését a testület elé terjeszteni, amelyek nem hozzák, hanem csak viszik a

# Egy csepp édesség a karácsonyhoz

A Pesterzsébeti Nyugdíjas Szakszervezet hagyományos karácsonyi ünnepségén Földesi Gyula országgyűlési képviselő is részt vett. Beszédében megköszönte az időseknek, hogy példát mutattak a fiatalabb generációnak türelemből, munkából és gondoskodásból, és hogy felépítették a kerületet.

– Meggyújtottuk az adventi koszorún a harmadik gyertyát, és nekem is megadatott egy különleges öröm. A hatéves kisfiamat ezen a napon elvihettem élete első labdarúgó mérkőzésére. Utána annyit mondott, hogy „Köszönöm, Apa”. Ezek a pillanatok, ezek az örömök azok, amik az ember szívében mindig ott lesznek. Fontos, hogy Önök is a karácsonyi készülődést örömben, boldog-



ságban, szeretetben tudják tölteni. Ezek a napok legyenek édesek is, ezért, ha nem veszik tolakodásnak, kis ajándékkal készültem, egy üveg mézzel mindenkinek, hogy az elkövetkező napokban a tea, az urak esetében esetleg a pálinka édesebb legyen. Azt kívánom, hogy az ünnepek legyenek békések, boldogságban és szeretetben teljenek. Egészség legyen, az a legfontosabb, utána pedig legyen boldogság és sikerek – fogalmazott köszöntőjében Földesi Gyula.

## JAVASLATKÉRÉS SPORT KITÜNTETÉSEKRE

Pesterzsébet Önkormányzata Budapest Főváros XX. kerület Pesterzsébet Önkormányzat Képviselő-testületének az elismerések adományozásáról szóló 23/2025. (IX.26.) önkormányzati rendelete 21-24. §-ai alapján kéri a lakosságot, hogy tegyenek ajánlásokat az alábbi kitüntető címekre:

„Az Év Sportolója” „Az Év Sportegyesületi Dolgozója”  
„Az Év Edzője” „Pesterzsébeti Sportolója”

A kitüntető címek adományozásával az önkormányzat célja, hogy a Pesterzsébeten működő sportegyesületek sportolóit, edzőit, dolgozóit és a sikeres pesterzsébeti sportolókat méltó elismerésben részesítse.

A kitüntetésre érdemes személyekre bárki tehet javaslatot. A javaslatnak tartalmaznia kell a jelölt nevét, születési dátumát, lakcímét, sportágát, sportegyesületének nevét, a javaslat részletes indoklását, valamint az "Év Sportolója" javaslat esetében a sportszövetségek által kiadott, az előző évi eredményekről szóló igazolást.

**A jelölések határideje: 2026. február 28.**

A jelöléseket írásban várjuk e-mailen:

[polgarmester@pesterzsebet.hu](mailto:polgarmester@pesterzsebet.hu)

és postai úton, papíralapon a

**Polgármesteri Hivatal, 1201 Budapest, Kossuth tér 1.**

**I. 69. Polgármesteri Titkárság** címre.

*Szabados Ákos polgármester*

**EMLÉKEZZÜNK EGYÜTT  
A KOMMUNIZMUS ÁLDOZATAIRA**  
**2025. február 25-én (szerdán)**  
**az Emlékezés terén álló hősi emlékműnél**

**Program:**  
**17.00 Fáklyás felvonulás  
a Városháza előtti térről  
találkozó 16.45-kor (Pesterzsébet, Kossuth Lajos tér 1.)  
az Emlékezés terére**

**17. 15-kor az emlékműsorban közreműködnek:**  
a Pesti Zenés Színpad művészei  
**Lukács Sándor**  
Kossuth- és Jászai Mari-díjas, érdemes művész,  
**Eszlári Judit** énekművész

*Szabados Ákos*  
Pesterzsébet polgármestere

# Kitüntetések és koncert

Pesterzsébet hagyományos újévi koncertje előtt két elismerést is átadott Pesterzsébet Önkormányzata. Idén első alkalommal osztották ki a Földesi Gyula országgyűlési képviselő javaslatára alapított Nagy Győry István-díjat, amely annak a köztisztelőben álló pesterzsébeti közéleti szereplőnek adományozható, aki folyamatosan kiemelkedő munkát végzett Pesterzsébetért. 2026-ban posztumusz Nagy Győry István-díjban részesült néhai Sztakó Istvánné aljegyző, Pesterzsébet közigazgatásának fejlesztésében, korszerűsítésében elhivatottsággal, szakmai alázattal végzett több mint négy évtizedes példaértékű munkássága elismeréseként. A díjat Sztakó Istvánné fia vette át.

Az önkormányzat elismerését és köszönetét fejezte ki Harót Jánosnak, az ESMTK elnökének a kerület sportéletének alakításában, fejlesztésében betöltött kimagasló irányítói tevékenységéért, valamint az ESMTK szakosztályainak sikereiért közel négy évtizeden keresztül végzett fáradhatatlan, példaértékű vezetői és szakmai munkájáért.

Az elismerések átadását követően Szabados Ákos polgármester mondott újévi köszöntőt, majd a világhírű szerb fúvószenekar, a Boban Marković Orkestar adott feledhetetlen koncertet.



## HÓ, HELYZET

Január 5-én rég nem látott havazás kezdődött Budapesten, így Pesterzsébeten is. A több hullámban érkező csapadék mennyisége megközelítette a 30 centimétert, amely, amint tapasztalhattuk, komoly kihívást jelentett az egész fővárosban, mind a közúti, mind a gyalogos közlekedésben.

– Köszönöm a lakosság közreműködését, hiszen az itt élőknek nagyon komoly szerepük volt a járdák letakarításában, az utak járhatóvá tételében. Mi is, mint önkormányzat, a Szociális Foglalkoztatóval karöltve azonnal elkezdtük a hóeltakarítást és a fagymentesítést, gépekkel és kézi munkaerővel. Első körben az orvosi rendelők, az óvodák és egyéb közintézmények megközelíthetőségét igyekeztünk biztonságossá tenni, majd ez a munka folytatódott a kereskedelmi egységek, üzletek és a templomok környékén, valamint a főbb gyalogos útvonalakon és az önkormányzat fenntartásában lévő utcákon. A foglalkoztató munkatársai több mint egy héten át dolgoztak a kerület útjainak rendbe tételén – nyilatkozta lapunknak Szabados Ákos.



A polgármester hangsúlyozta: – A busz- és villamosmegálló takarítása a BKK, illetve a BKV feladata, a főbb útvonalak sózása és fagymentesítése pedig a Fővárosé. Azokon a helyeken, ahol ezt a feladatot nem látták el, igyekeztünk mi megoldani. A hóhelyzet itt, Pesterzsébeten, az összefogás eredményeképpen, nem okozott jelentős fennakadást.

## ARANYKEZŰ MESTEREINK

Tavaly decemberben immár 17. alkalommal részesítette elismerésben Pesterzsébet Önkormányzata azokat a kerületi mestereket, akik tevékenységüket a lakosság közmegelegedésére, példaértékű módon végzik. Pesterzsébet Aranykezű mestere elismerést kapott 2025-ben Göbölös Diána kozmetikus, Mező Zoltán víz-fűtés szerelő, Saadi-Balla Éva speciális lábápoló, Tokh László tv-videó szerelő, valamint Turczér Zoltán fényképész.



## KÖZÖSEN A PESTERZSÉBETI CSALÁDOKÉRT

A Király Nóra által alapított Ficsak pesterzsébeti jelenléte új lendületet kaphat, miután Szabados Ákos polgármester támogatásáról biztosította a családokat megszólító kezdeményezéseket. A középpontban a kerületben élő családok mindennapi életének erősítése áll, összhangban a kormány családbarát törekvéseivel és a helyi közösségek valós igényeivel. A cél olyan programok és szakmai tartalmak megvalósítása, amelyek hosszú távon is kézzelfogható segítséget nyújtanak.

Király Nóra szerint a közös gondolkodás alapja a partnerség és a következetesség. Hangsúlyozta, hogy a Ficsak nem alkalmi eseményekben, hanem egymásra épülő folya-

matokban gondolkodik, amelyek valódi változást hozhatnak a családok életébe, és erősítik a helyi közösségeket. A tervek között szerepel a családbarát szemlélet további erősítése, közösségi események és több generációt megszólító szakmai programok indítása. Ennek fontos része a nyílt párbeszéd, amely Szabados Ákos polgármesterrel folytatott egyeztetések formájában valósul meg arról, hogyan lehet Pesterzsébetet szebbé, jobbá és otthonosabbá tenni.

A közös gondolkodás célja egy élhetőbb, támogatóbb közeg kialakítása, ahol a családok biztonságban érezhetik magukat és a családbarát értékek a mindennapok természetes részévé válnak.

## BÚCSÚZUNK

Elhunyt dr. Závodszy Attila háziorvos, aki fél évszázadon át gyógyított betegeket Pesterzsébeten, páciensek generációi fordultak hozzá bizalommal és tisztelettel.

1976-ban kezdett dolgozni a Vas Gereben utcai Gyermekkorházban gyermekorvosként, majd Pesterzsébeten maradván a Vörösmarty utcai rendelőben, később pedig a Vas Gereben utcai Gyermek Egészségházban folytatta gyógyító munkáját.

2017-ben Pesterzsébet Egészségügyéért kitüntetését kapott, majd egy évvel később Semmelweis-nap alkalmából, 45 éves tevékenységéért, elismerő oklevélben részesült.

Az elmúlt években a saját praxisa mellett – helyettesítő orvosként – az 5. számú körzet betegeit is ellátta.

Fájó szívvel búcsúzunk Závodszy doktor úrtól, és köszönjük mindazt, amit a pesterzsébetiek gyógyulásáért és az egészségük megőrzéséért tett.



# Élő kultúra Pesterzsébeten

– Pesterzsébet alpolgármestereként kiemelten figyelek a kultúra sokszínűségére, amelynek egyik fontos bázisa a Pesterzsébeti Múzeum – mondta Buc-Horváth Gabriella alpolgármester, aki az intézmény bemutatása mellett az idei évre tervezett kiállításokról is beszélt lapunknak.



A Pesterzsébeti Múzeum Budapest legrégebben, 1951-ben alakult kerületi múzeuma. Két tagintézménye van, a Rátkay-Átlók Galéria és a Gaál Imre Galéria, ahol állandó és időszakos kiállítások is találhatóak. Ez utóbbiban látható a kortárs magyar művészet egyik kiemelkedő alakja, Tóth Menyhért emlékszobája. Az emeleten két éve nyílt meg a Művészet-történelem című kiállítás és a hozzá kapcsolódó múzeumpedagógiai foglalkoztató, amely azóta is nagy érdeklődésnek örvend, különösen a gyermekek körében.

Az intézmény munkatársai a kiállításrendezés és az ezekhez szükséges kutatómunka, valamint szervezés mellett tárlatokat, városi sétákat vezetnek, múzeumpedagógiai foglalkozásokat tartanak. Mindhárom intézményben rendeznek népszerű előadásokat, koncerteket, melyek közül kiemelkedik a Pesterzsébeti Művészeti Napok koncertsorozata a Rátkay-Átlók Galériában, a Neményi Lili Est és az Adventi Est a Gaál Imre Galériában.

2026-ban a múzeum kertjében szabadtéri kiállítást rendeznek a kerület egyik jeles festőművésze, Kadarkuti Richárd születésének 100. évfordulója alkalmából. Emellett számos további színvonalas tárlattal készülnek idén, így a gazdag hazai képzőművészeti anyagot felsorakoztató Keppel Gyűjteményt, Eifert János fotóművész és Körösi Sándor festőművész, valamint Koscsó László festőművész és Homoki Anikó üvegművész közös kiállításait is megtekinthetik az érdeklődők.

Az évente megújuló időszakos helytörténeti kiállítás 2026-ban a pesterzsébeti rendvédelem, rendészeti szervek kialakulásával és működésével foglalkozik majd egy installációs formában.

## Kézzelfogható segítség

Sikeresen zárult az önkormányzat második kedvezményes fenyőfavására is. Az első alkalomhoz hasonlóan a december 13-ai vásáron is 500 forintos egységáron tudták a pesterzsébeti lakcímkártyával rendelkező lakosok megvásárolni a fát, ami pedig újdonság volt, hogy mindenki ezüsfenyővel térhetett haza.

– A visszajelzések és a személyes tapasztalatok is azt mutatják, hogy a kezdeményezés elérte célját, sikerült hozzájárulnunk a pesterzsébeti családok karácsonyi készülődéséhez.

Jó volt látni, hogy a lakók bizalommal érkeztek, beszélgettek egymással, és örömmel vitték haza az ünnep egyik legfontosabb jelképet jelentő fenyőfát – tudtuk meg Havasi Zoltántól.

Az alpolgármester hozzátette: – Fontosnak tartjuk, hogy az önkormányzat ne csak fejlesztésekben, hanem a mindennapokat érintő, kézzelfogható segítségnyújtásban is jelen legyen. A kedvezményes fenyőfavásár pontosan ilyen volt: egy olyan lehetőség, amely egyszerre szól az összefogásról és a közösségi élményről. A pozitív fogadtatás megerősített bennünket abban, hogy jó úton járunk.



Éppen ezért örömmel mondhatom: idén is tervezzük, és meg is szervezzük a kedvezményes fenyőfavásárt, hogy továbbra is támogassuk a pesterzsébeti családokat a karácsonyi készülődésben.

# Szeghalmy refisnek lenni jó!

**A korábban Vörösmarty Mihály Reformárus Általános Iskola néven működő intézmény 2025. szeptember elsejétől átalakult egy többcélú intézménnyé. Az iskola új neve Szeghalmy Bálint Református Oktatási Központ – Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola, Technikum és Alapfokú Művészeti Iskola. Az iskola főigazgatójával, Dr. László Vilmos Csongorral beszélgettünk a változásokról.**

Az iskola névadója, Szeghalmy Bálint építészmérnök több református templomot tervezett, köztük a Klapka téri egyházközség templomát is.

Az egykori állami fenntartású iskola működtetését 2018-ban vette át a református egyházközség. Az intézmény 2025 szeptemberéig normál általános iskolaként működött, azonban az egyházközség az új tanévtől teljesen átszervezte az iskolát. Ennek részeként az angol nyelv beemelésével már a 2025/2026-os tanévtől két tanítási nyelvvé vált az általános iskola.

– Második pilléreként középfokú oktatással, technikai képzéssel is bővül az intézmény feladatköre. A 2026/2027-es tanévtől induló technikumban szoftverfejlesztő és tesztelő, informatikai rendszerüzemeltető, turisztikai technikus, csecsemő- és gyermekápoló, illetve egészségügyi asszisztens képzésekre lehet már most jelentkezni. A tanulmányi idő alatt ösztöndíjat kap minden diák, az ötéves képzések elvégzése után érettségit és technikai bizonyítványt is szereznek, tehát eldönthetik, hogy valamelyik egyetemen továbbtanulnak, vagy elhelyezkednek egy piacképes szakmában – mondta el a főigazgató.

A harmadik jelentős változás az alapfokú művészeti oktatás elindítása volt. A zeneművészet iránt érdeklődők zongora, hegedű, gitár, fuvola, furulya tanzakok közül választhatnak. Lehetőség van arra is, hogy a színművészet alapjait elsajátítsák azok a nebulók, akik a világot jelentő deszkákon szeretnék megmutatni tehetségüket. A képzőművészeti ágat választók pedig a grafika és festészet rejtelseivel ismerkedhetnek meg a Szeghalmyban.

Dr. László Vilmos Csongor kiemelte: az intézmény szemlélete az, hogy minél több új szolgáltatást nyújtson helyben az iskola, hogy a szülők és gyerekek minél nagyobb kínálatból választhassanak.

Az iskola nyitott mindenki előtt. Kerületen kívüli tanulókat is várnak mind az általános, mind a közép-, mind az alapfokú művészeti oktatás keretein belül. Nem feltétel az sem, hogy református vallású legyen a gyerek, fontos ugyanakkor, hogy az iskola házirendjét és nevelési elveit elfogadják az oda járók.

A főigazgató a következő időszak terveiről, feladatairól szólva elmondta, hogy együttműködési megállapodást készítenek elő a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórházzal és a Bethesda Gyermekkórházzal az egészségügyi technikai képzésekkel összefüggésben. A második félév feladata a tornaterem felújítása is, amelynek munkálatai már megkezdődtek, és a tervek szerint mihamarabb be is fejeződnek. 2026-ban újtárra indul az iskolaújság is a diákönkormányzat és az iskolában működő öt munkaközösség bevonásával. Azt is megtudtuk, hogy az iskola névadó ünnepeit a közeljövőben tartják, melyen a kerület és a református egyház vezetése is jelen lesz.



– A következő tanév egyik prioritása, hogy szeretnénk, ha intézményünk Európai Tehetségpont lehetne. A másik pedig a mesterséges intelligencia minél szélesebb körű megismertetése és becsatornázása az oktatásba. Végezetül azt szeretném, ha a „Szeghalmy refisnek lenni jó!” szlogen jól csengene minden diákunk számára – mondta zárásként Dr. László Vilmos Csongor.

# Vírusokkal hadakozva

Influenzaszezonban vagyunk, egymást érik a vírusos megbetegedések. A 2025-ben Pesterzsébet Egészségügyéért kitüntetést kapott dr. Kormány Zsolt felnőtt házi- orvossal arról beszélgettünk, mit tehetünk azért, hogy elkerüljük, illetve könnyebben átvészeljük a vírusos megbetegedéseket.

## MEGELŐZÉS

Az influenza és egyéb vírusos megbetegedés elkerülésében (is) nagy szerepe van a megelőzésnek. Járvány idején érdemes elkerülni a zsúfolt helyeket, ha mégis sok ember közé megyünk, főleg zárt helyen, ne szégyelljük jól záródó maszkot használni, ezek közül is a sebészi maszknál jobban védő FFP2-es, illetve FFP3-as maszkok használata ajánlott – emelte ki Kormány doktor.

Rendkívül fontos a személyes higiénia is! Figyeljünk oda az alapos kézmosásra, ne használjunk közös törölközőt, a

gény időszakban érdemes D-vitamint szedni, napi 2000-3000 Nemzetközi Egység (NE) mennyiségben.

## MARADJUNK OTTHON

Ha valaki mégis megbetegszik, legjobb, ha otthon marad, kerüli a szoros kontaktust másokkal, ugyanis az influenza elsősorban cseppfertőzéssel terjed. A lappangási ideje 1-2 nap, azonban sajnos a betegség tüneteinek megjelenését megelőzően egy nappal már fertőz. Dr. Kormány Zsolt elmondta, hogy influenzavírus esetén átlagosan 7-8 napba telik, mire a vírus elveszíti fertőzőképességét. Ez a szám egyéb vírusoknál más és más, például a covid esetében 5 nappal lehet számolni.

Azért is érdemes otthon maradni, kifejűdni a betegséget, mert ennek hiányában szövődmények léphetnek fel, hiszen a vírusfertőzés legyengíti az immunrendszerünket. Ha nem vigyázunk, könnyen kialakulhat ilyenkor légcsőhurut, gégegyulladás, tüdőgyulladás, arcüreggyulladás, és még sok egyéb más, akár súlyosabb megbetegedés is.

## CSILLAPÍTSUK

### A TÜNETEKET

A betegség súlyosságát, tüneteit érdemes és kell is csökkenteni. Mivel a vírusfertőzésekre kevés gyógyszer van, ezért leginkább arra kell törekedni, hogy a beteg súlyos panaszait, az erős fejfájást, izomfájdalmakat, a magas lázat csillapítsuk. Az orvos ugyanakkor arra is felhívta a figyelmet, hogy az enyhébb lázat, hőemelkedést nem szükséges tünetileg kezelni, hiszen a 38°C-os láz nem árt a szervezetnek, ám az így serkentett immunrendszer a kórokozókat elpusztítja, pihelve, ágymelegben gyorsabban leküzdhetjük a fertőzést.

Mindezek mellett dr. Kormány Zsolt azt javasolja a betegeknek, hogy vírusfertőzés gyanúja esetén alkalmazzanak kombinált gyorstesztet, ami különböző vírusfertőzések kimutatására alkalmas.

Ezek a tesztek 2-3 ezer forintba kerülnek és bárki által megvásárolhatók a patikákban. Segítségükkel könnyebb a kórokozót azonosítani, és a helyes gyógymódot megtalálni az adott betegségre – hívja fel a figyelmet az orvos.

Hozátette, több napja nem szűnő magas, 38°C feletti láz, illetve nem javuló tünetek esetén mindenképpen keressük fel orvosunkat!

GÁSPÁR SÁRA



közösen használt tárgyakat, felületeket időről időre fertőtlenítsük. Legyünk figyelemmel másokra, köhögésnél, tüsszögésnél használjunk zsebkendőt vagy legalább a könyökhajlatunkat.

Sokat tehetünk egészségünkért a megfelelő, rostban dús étkezéssel, sok zöldség és gyümölcs fogyasztásával, sportos, mozgásban gazdag életmóddal, megfelelő mennyiségű és minőségű alvással, a stresszhelyzetek elkerülésével is. Ezen felül októbertől áprilisig, tehát a napfénysze-

# „Áldott dolog az életem”

**A tavalyi esztendőben Pesterzsébet díszpolgárává választották Takaró Tamás Sándor református lelkészt, a Pesterzsébet-Központi Református Egyházközség nyugalmazott lelkipásztorát. Gazdag életútjáról, családjáról, pályájáról beszélgettünk vele.**

– Református papi családba születtem 1949-ben. Édesapánk lelkipásztor volt a kommunista ateizmus idején. A Pesterzsébet-Központi Református Egyházközségben szolgált 1946-tól, de már a II. világháború előtt is itt tanított. Drága édesanyánk, Tóth Emma, az Ónodi utcai általános iskola igazgatójának lánya volt. Hatan vagyunk testvérek, közülük a nővérem sajnos már nem él. A családukba összesen 23 gyermek született, a legutolsó karácsonyon 85-en ültünk a Takaró család ünnepi asztalánál. Feleségemmel, Mónikával több mint 50 éve vagyunk házasok. Négy felnőtt gyermekünk van – Réka, Mónika, Tamás Dániel és Szulamit Ruth – akiktől 11 unokánk született – mutatta be röviden a családját Takaró Tamás Sándor.

Mint megtudtuk, rajta kívül Károly bátyja és András öccse is református pap lett, és mindhármuk élete magas egyházi

dolt előtte a szívem, azt mondtam: „Úgy lesz, ahogy te akarod, Uram!”, s azóta tudom, hogy áldott dolog az életem. Amikor az ember azt csinálja, amire az Isten elrendelte az életét, akkor kiegyensúlyozott, boldog ember lesz. Ezért létezik az, hogy a gyerekei közül lesznek, akik ugyanerre a pályára mennek, mert látták apjuk életét, szolgálták és az számukra vonzó, nem kell őket biztatni – fejtette ki Takaró Tamás Sándor.

A Pesterzsébet-Központi Református Egyházközség vezető lelkészi tisztségét 35 évig töltötte be. Édesapja 1984-ben bekövetkezett halála után a gyülekezet őt választotta lelkipásztorának, a vezető lelkészi szolgálatot egészen 2019-es nyugdíjba vonulásáig ellátta, ezt követően a gyülekezet fiát, Takaró Tamás Dánielt választotta meg vezető lelkésznek.



polcra került. Édesapjuk nyomdokain járva mindhárman gyülekezeti vezető lelkészek lettek. Takaró Tamás Sándort – édesapját követően – a Pesterzsébet-Központi Református Egyházközség vezető lelkészének választották meg, majd az évek során a Budapest-Déli Református Egyházmegye esperesévé választották, ezt a tisztséget 18 évig töltötte be. András öccse a Délpesti Református Egyházmegye esperese lett, míg Károly bátyját a rendszerváltozás utáni első református tábori püspöknek választották meg dandártábornoki rangban, a kelenföldi lelkészisége mellett.

– A családukban az egyház mellett meghatározó volt a pedagógusi pálya. Apámnak a lelkészi hivatása mellett pedagógus diplomája is volt, és a négy gyerekemnek is van pedagógus végzettsége. Jómagam is tanítani szerettem volna, de Isten másfajta döntést hozott, és amikor meghó-

A lelkész nyugdíjas éveiben sem tétlenkedik, nyugdíjba vonulása óta is aktívan végez lelkipásztori szolgálatot.

– Isten áldása megjelenik a papi munkámban, a szószéki prédikációimban, a hétközi bibliaórákon, az evangelizációs szolgálataimban, az országjárásomban, hiszen rengeteget prédikálok ma is az országban, és természetesen a saját gyülekezetünkben is. Egy pap szolgálatát mindig Isten felől kell nézni. Akkor töltöm be a feladatomat Isten akarata szerint, ha engedek neki. Az, hogy eredményes-e a munkám vagy sem, abból mérhető le, hogy életképes-e a közösség. Azt gondolom, hogy a mi közösségünk az, hiszen szeretik egymást egy családként. Külön öröm, hogy gyülekeztünk jelentős része fiatalokból áll, akik mind egy lélek által vannak megítátodva, hasznos tagjai a társadalomnak, javára vannak a családjuknak – mondta zárásként Takaró Tamás Sándor.

# Család, hit és szeretet

2025-ben Losonczi Dávidot Pesterzsébet Díszpolgárának választották. A 25 éves sportoló a legfiatalabb, aki ezt a címet kiérdemelte. Dávid ebben is az édesapja nyomdokaiban jár, csak úgy, mint a birkózásban és a jótékonykodásban. Ezúttal a családról, sportról, hitről osztotta meg gondolatait.

**– Mi a három legfontosabb dolog az életedben?**

– A család, a hit és a szeretet, azaz az egymással törődés.

**– Mit emelnél ki a családdal kapcsolatban?**

– Ha nincs család, nem szeretjük egymást és nem vagyunk boldogok együtt, akkor igazából semmi sincs, mert nincs kivel megosztani az örömet, bánatot. Mindig azt mondom, hogy jó versenyt nyerni, de azért jó, mert azt az örömet, a sikert van kivel megosztani. A szeretettel, a családdal, a hozzám közel állókkal. Sokkal jobb érzés úgy nyerni, hogyha látom, a családom ott ül a lelátón. Nekem a családom a legfőbb támaszom az életben, ami persze oda-vissza igaz, hiszen én is ott vagyok számukra mindenkor.



**– Édesapád, Losonczi Ottó szintén kerületünk díszpolgára, ő már 1997-ben kiérdemelte ezt a címet. Milyen érzés a nyomdokaiba lépni?**

– Valószínűleg minden gyereknek a szülei a példaképei. Nekem mind édesapám, mind édesanyám a példakémem, szeretnék olyan utat bejárni, amit ők bejártak. Nagyon büszke vagyok rájuk. Nem mondom, hogy a díszpolgárság volt a fő célom, de ez is ott volt a céljaim között, és hát sikerült hamarabb elérnem, mint édesapámnak. Ez nem kis szó, hiszen tudvalevő, hogy ő rengeteget tett a kerületért és az itt élőkért. Nekem a sportteljesítményem és az adományozások miatt ítelték oda ezt a címet, ami nagyon jó érzéssel töltött el, hiszen édesapám nyomdokaiba léptem. Büszke vagyok arra, hogy most már két Losonczi is Pesterzsébet Díszpolgárának mondhatja magát.

**– Hatéves korod óta birkózol az ESMTK-ban. Kemény ez a sportág és kemény az élsportolói élet.**

– A birkózás nagyon nehéz és nem mindig igazságos sport. Olykor hiába a sok befektetett munka, nem mindig úgy jön ki a lépés, ahogy azt szeretnéd, vagy megérdemelnéd. Ahogy mondtad, hatévesen kezdtem a birkózást, és nagyon hamar eredményes lettem benne. Jött egy vetlenségi sorozatom, ami öt évig tartott. Ha az ember öt évig folyamatosan nyer, azt nem lehet megunni, szerelmes leszel ebbe az érzésbe. Mert egy élsportoló számára nincs annál jobb dolog, minthogy önérejből elér valamit, az a sok felkészülés értelmet nyer.

**– Mint mondtad, a hit is fontos az életedben. Nemrégiben 15 millió forintot ajánlottál fel az Árpád-házi Szent Erzsébet-plébániatemplom felújítására.**

– Ebben is édesapám példáját követem, hiszen ő 30 évvel ezelőtt egyszer már felújította a templomot, és most megint ezen munkálkodik. Természetes volt, hogy csatlakozom hozzá. Szerintem a hit nagyon fontos dolog az életben, és itt nem feltétlenül csak az Istenbe vetett hitre gondolok. Az ember csak úgy tud sikeres lenni, megvalósítani a terveit, ha hisz magában és abban, amit csinál. A hit segít abban, hogy elérjük a céljainkat az élet minden területén, legyen szó magánéletről, munkáról vagy akár a pénzről.

**– A szeretet említetted harmadikként.**

– Rohanó, felgyorsult világban élünk, pedig nem árt néha megállni és körülnézni. Jó, ha kicsit tudunk foglalkozni másokkal, kedvesebben, szeretetteljesebben élni az életünket, mert erről sajnos gyakran elfeledkezünk. Annyi mindennel tudnánk másokon segíteni, és itt most nem a pénzre gondolok. Néhány kedves szó vagy egy segítő kéz sokaknak a világot jelentheti, nekünk pedig nem kerül semmibe. Igyekszem úgy élni az életem, hogy odafigyelek másokra, és segítek, amiben tudok.

## ÜNNEP A NAGYCSALÁDOSOKKAL



Pesterzsébeten hagyomány, hogy karácsony közeledtével az önkormányzat közösen készül az ünnepre a kerületi nagycsaládosokkal. A Csili Művelődési Központ színháztermében 50 nagycsaládos vehetett át vásárlási utalványt és szaloncukrot, majd a gyermekek szórákoltatására a PMS Dance Hip-Hop Tánciskola és Táncszínház Grincics című karácsonyi előadását tekinthették meg az érdeklődők.

## KÖSZÖNET



Idén karácsonykor sem maradhatott el a pesterzsébeti rendőrök, mentők és a Rendvédelmi Osztály dolgozóinak köszöntése. Földesi Gyula országgyűlési képviselő és Buc-Horváth Gabriella alpolgármester az ünnepek előtt süteményekkel kedveskedtek nekik, ilyen módon is megköszönve fáradhatatlan munkájukat, és azt, hogy a hét minden napján, ünnepekkor is, a nap 24 órájában értünk dolgoznak.

## PESTERZSÉBETI DÍJAZOTT



A Magyar Kézművességért Alapítvány 32. Betlehemi járszol című országos pályázata anyagának elbírálása során a szakmai zsűri egy pesterzsébeti babakészítő, Fentné Fodor Éva alkotását is díjazta.

A díjazott pályaművekből kiállítás készült, amelyen az iparművészek, népművészek, hivatásos alkotók és lelkes amatőrök által készített betlehemi jelenetek, a betlehemezés tárgyi hagyományait felelevenítő, illetve az adventhez és a karácsonyi ünnepkörhöz kapcsolódó népművészeti, képző- és iparművészeti alkotásait lehetett megtekinteni a Szent István Bazilika lovagtermében január 4-éig.

# Farsangi futás

2026.02.07

Budapest

Pesterzsébet

## Érkezz jelmezben!

RÉSZLETEK:

[www.duathlon.hu/versenyek](http://www.duathlon.hu/versenyek)

A már hagyományosnak számító, és évről évre nagy sikert arató Forraltbor futás után idén újdonsággal rukkolt elő a Pesterzsébeti Futóklub: február 7-én, szombaton tartja az első Farsangi futást. A szervezők kérése, hogy a futók jelmezben érkezzenek, és hozzanak magukkal bögrét.

A helyszín a pesterzsébeti Kiserdő, ahol a 6-14 éves korú gyerekeknek 2 kilométer, az annál idősebbeknek pedig 6 kilométer távot kell teljesíteniük, főként erdős területen. A gyerekek rajtja 10:30-kor, a felnőtteké 11 órakor lesz. A nevezési díj 2 ezer forint, a futáson csak előnevezéssel lehet részt venni, február 4-éig.

## TISZTELT ISMERETLEN HÁZASPÁR!

Köszönetet szeretnék mondani annak az ismeretlen házaspárnak, akik 2026. január 18-án az Aldi előtt bal esetet szenvedett lányom segítségére siettek.

Telefonukkal, jelenlétükkel támogatták mindaddig, míg fiam megérkezett és orvosi ellátásra a Traumatológiai Intézetbe vitte nővérét.

Önzetlen segítségükért tisztelet és köszönet a családtól.

Hölle Józsefné

# Fűben, fában orvosság

**Több mint húsz éve várja a vásárlókat Pintye Lászlóné Márti gyógynövényboltja a Tátra téri piacon. A gyógynövények iránti szeretete egészen gyerekkorától eredeztethető, ám a mai napig folyamatosan tanul, képezi magát, hogy vásárlóinak a legmegfelelőbb termékeket tudja ajánlani.**

Márti névadásának történetével kezdte a beszélgetést, melynek során kiderült, hogy édesanyja gyógyszerészhölgygel egyetemben. A hölgyet Mártának hívták, és édesanyja kívánságára, Márti utána kapta a keresztnévét. Ahogy fogalmaz, úgy gondolja, hogy már megszületése előtt, tudat alatt is valamiféle kötődése volt a gyógyászatához.

A gyógynövények szeretete már egészen kiskorától megvolt. Mint mesélte, a gyerekkora jó részét vidéken, a nagymamájánál töltötte, ahol a természetben játszott, illetve látta, hogy a falusi emberek hogyan étkeznek, élnek, milyen gyógynövényeket használnak a mindennapok során.

– A mai napig fontosnak tartom, hogy visszakanyarodjunk, visszatérjünk a múltbéli szokásokhoz, a régmúlthoz. Mindig azt mondom a vevőimnek is, hogy aminek múltja van, az jelent valamit. Az üzletben azonban mindig utánanézek az új gyógynövényeknek, hogy kinek lehet jó, kinek nem, mert nagyon fontos, hogy mindenkinek a legmegfelelőbb gyógynövényt, teát tudjam ajánlani – emelte ki.

Bár a gyógynövények rendkívül hasznosak lehetnek, korántsem mindegy, hogy mikor, mit, mivel és hogyan szedünk be belőlük. A boltvezető elmondta, nem egyszer előfordult már, hogy a vásárló kért egy terméket, majd némi kérdezősködés után kiderült, hogy az nem alkalmas a számára, mert olyan betegsége van, vagy éppenséggel olyan gyógyszert szed, ami miatt azt a gyógynövényt ő nem használhatja.

Márti rendszeresen jár a gyártó cégek által szervezett továbbképzésekre, ahol orvosok, gyógyszerészek tartanak előadásokat az új termékekről. Emellett rendszeresen utánaolvas a gyógynövényeknek, mert ahogy fogalmaz, ez nemcsak a megélhetése, hanem a hobbija is.

Jól érzi magát a Tátra téri piacon, szeret ott dolgozni, mert, mint mondta, a piac egy igazi közösségi tér: piac mindig volt, van, és reméli, hogy lesz is. A vásárlók 70-80 százaléka törzsvevő, akik az üzlet hírére szájról szájra adják.

Árupalettájának legnagyobb részét a gyógynövények teszik ki. Ezek megvásárolhatók tabletták, kapszulák, teák formájában is. Mivel nemrégiben bezárt a piacon működő

biobolt, így a tervek között szerepel, hogy a jövőben bővül a termékkínálat, így a későbbiekben akár biotermékek is beszerezhetők lesznek majd Mártinál. Ugyanis nagyon fontosnak tartja, hogy a vevő megkapja a piacon mindazt, amit szeretne, és ne kelljen máshová mennie vásárolni.

Az a tapasztalat, hogy a covid-járvány óta az emberek tudatosabban vásárolnak, fontos számukra az immunerősítés. Így ma már nemcsak a C-vitamin szedését helyezik előtérbe, tudják, hogy a kiegészítő termékek is hasznosak



a vitaminok mellé. Jó szolgálatot tehet például a homoktövis, vagy éppen a szelén és a cink alkalmazása. Sokan keresnek allergiára, koleszterinszint- vagy vérnyomáscsökkentésre termékeket, de közkedvelt a halolaj is, ami az agy és a szív működését segíti, illetve a különféle porcépítő készítmények, amik mind a sportolók, mind az idősebb korosztály számára segítséget nyújthatnak. Ezek mellett nagyon sokan keresik a különféle gyógynövényteaakat is, melyek jótékony hatása közismert.

GÁSPÁR SÁRI



## SZÍNES DIPLOMA PEDAGÓGUSOKNAK

Pesterzsébet Önkormányzata 2025-ben is megemlékezik a jubiláló pedagógusokról.

A díszoklevelet azok a nyugdíjas pedagógusok igényelhetik, akik ebben az évben szerzik meg erre a jogosultságot.

A kérelmet 2026. március 5-ig lehet benyújtani, a díszoklevelet a kerületi pedagógusnapon vehetik át a jubilálók.

A következő díszoklevél adományozható:

Arany oklevél: 50 éve, Rubin oklevél: 70 éve,

Gyémánt oklevél: 60 éve, Vas oklevél: 65 éve,

Gránit oklevél: 75 éve végzetek részére

A kérelem benyújtásához szükséges iratok:

Önéletrajz, mely a személyes adatokon (név, születési név, születési év, idő, hely, személyi igazolvány száma, személyi szám, társadalombiztosítási azonosító jel (TAJ szám), adóazonosító szám, bankszámlaszám, pesterzsébeti állandó lakcím, telefonszám, közeli hozzátartozó neve és telefonszáma) túl tartalmazza a pedagóguspálya leírását (munkahelyek, beosztások felsorolása, kitüntetések, elismerések feltüntetése).

A pedagógus végzettséget tanúsító oklevél vagy annak másolata.

Szolgálati időt igazoló okirat (a pedagóguspályán eltöltött 25-30 év munkaviszony).

**Gyémánt, Vas, Rubin oklevél esetében:**

A fentiekén kívül a megelőző díszoklevél bemutatása is szükséges!

PESTERZSÉBET SZÍNES DIPLOMÁS PEDAGÓGUSA ELISMERÉS

*Budapest Főváros XX. kerület Pesterzsébet Önkormányzata Képviselő-testületének a kitüntető címek adományozásáról szóló 23/2025. (IX.26.) önkormányzati rendelet 11. §-a alapján Pesterzsébet Színes Diplomás Pedagógusa elismerésben részesíti azon nyugdíjas pedagógusokat, akik legalább 20 évet az Önkormányzat közigazgatási területén működő nevelési-oktatási intézményben pedagógus munkakörben töltöttek el és az elismerő cím adományozása évében*

50 éve megszerzett pedagógus oklevélre tekintettel	arany,
60 éve megszerzett pedagógus oklevélre tekintettel	gyémánt,
65 éve megszerzett pedagógus oklevélre tekintettel	vas,
70 éve megszerzett pedagógus oklevélre tekintettel	rubin,
75 éve megszerzett pedagógus oklevélre tekintettel	gránit v. platina,
80 éve megszerzett pedagógus oklevélre tekintettel	zafír

díszoklevélben részesülnek.

A kérelem benyújtásához szükséges iratok:

Díszoklevél iránti kérelem (adatlap), amely az alábbi adatokat tartalmazza: személyes adatok: név, születési név, születési hely, idő, anyja neve. Továbbá szükséges megadni: társadalombiztosítási azonosító jel (TAJ szám), adóazonosító szám, bankszámlaszám, állandó lakcím, telefonszám). A pedagógus végzettséget tanúsító oklevél vagy annak másolata.

Szolgálati időt igazoló okirat (az önkormányzat közigazgatási területén működő nevelési-oktatási intézményben pedagógus munkakörben eltöltött legalább 20 év munkaviszony).

A kérelmek benyújtása 2026. március 5-ig, postai úton vagy telefonon előre egyeztetett időpont esetén személyesen történhet az alábbi címre:

Pesterzsébet Önkormányzatának Közművelődési, Egészségügyi és Szociális Osztálya (1201 Budapest, Kossuth Lajos tér 1. földszint 12.; Baradics Anita köznevelési referens Tel: 06-1-289-2511).

Az Adatkezelési tájékoztató Pesterzsébet Önkormányzatának honlapján található. Ezen felül további felvilágosítással az Önkormányzat adatvédelmi tisztviselője tud szolgálni.

dr. Kántor-Papp Gabriella osztályvezető

## Kedves Pesterzsébetiek!

Következő fogadóórám időpontja:

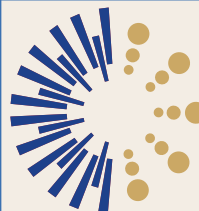
**2026. február 5, csütörtök 17 óra**

Helye: MSZP Pesterzsébeti Iroda  
(1203 Bp., Ady Endre u. 84/A.)

Szeretettel várom Önöket!

**Dr. Hiller István**

országgyűlési képviselő



1904  
FŐVÁROSI  
SZABÓ ERVIN  
KÖNYVTÁR

**Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár**

**XX/2. sz. könyvtára**

1203 Budapest, Bíró Mihály u. 7.

Tel: 283-0872, E-mail: [fszek2002@fszek.hu](mailto:fszek2002@fszek.hu)

Aktuális információink a honlapunkon:

[www.fszek.hu/biromihaly](http://www.fszek.hu/biromihaly)

Facebook: [www.facebook.com/fszek20](https://www.facebook.com/fszek20)

Nyitvatartás: H: 9-16, K: 9-14,

Sz-Cs: 13-19, P: 9-16, Szo: 9-13

Újdonságainkat kéthetente a [www.moly.hu](http://www.moly.hu) oldalon találják, ha rákeresnek a nevünkre.

**Nyugdíjas hétfők: Minden hétfőn 10 órakor** más programmal várjuk a kedves érdeklődőket a Nyugdíjasok Szociális Fóruma és Krajlich Klára elnök segítségével.

- **Alzheimer Café: február 2-án** Dr. Simon László előadása az összejtekről
- **Memóriabajnokság: február 9-én** memóriajátékok
- **Nyugdíjas Infopont: február 16-án** tanácsadásra várjuk a nyugdíjasokat! Nyugdíjjal, ügyintézésel, okos eszközökkel kapcsolatban kínálunk segítséget.
- **Zenés ülő torna: február 23-án** ülő, álló zenés, mozgásos foglalkozás

**Meridiántorna: minden hétfőn 16 órakor** Galambos Éva várja a tornázni vágyókat. Kérjük, pár perccel korábban érkezzenek!

**Kézműves Kuckó: február 4-én**, szerdán, 17 órakor Rumini nyomában fogunk kézműveskedni! Témánk: pillangókirálynő mágnesből

**Színes ötletek klubja: február 11-én**, szerdán, 17 órától fogunk alkotni Frischné Tünde kollégánkkal. Felhívjuk a gyerekeknek egyaránt ajánljuk a programot! Témánk: farsangi álarcok, bohócok

**Diavetítés: február 12-én**, csütörtökön, 17 órakor két filmet fogunk vetíteni a gyerekeknek, aztán játszunk kicsit. Filmjeink: Kicsi Mimi nagytesó lesz + Momo és az igaz barátság

**Papírszínház: február 25-én**, szerdán, 17 órakor mesélünk a gyerekeknek. mesénk: Kőleves. A mese után kézműveskedni fogunk.

**Beszél Ön... németül?:** Kötetlen német társalgási klub minden második csütörtökön 17 órakor! Vezeti: Kammerda Márta. Legközelebbi alkalmak: **február 5. és 19.**

**Okos órák:** Ha nem tud eligazodni okoseszköze kezelésében, szívesen segítünk! Előzetesen egyeztetett időpontban. Bejelentkezni a 283-0872-es számon lehet

**Kiállítás:** Galériánkban és tárlóinkban Eszes Zoltán Sándor festménykiállítását tekinthetik meg

**Könyvet házhoz:** Idős, beteg olvasóink számára havonta egyszer házhoz szállítjuk az olvasnivalót. Kérjük jelezzék telefonon, ha szeretnék igénybe venni szolgáltatásunkat!

*Programjaink beiratkozott olvasóink számára ingyenesek!*

# Jubilált a Juta-dombi harcok kutatója

**Kerek évforduló köszöntött január elején dr. Marossy Endre történészre. A 80. születésnapját ünneplő szakember a pesterzsébeti 1956-os események kutatója, aki számos könyvet írt a témában.**

Elmondása szerint 2006 óta kutatja az 1956-os forradalom és szabadságharc pesterzsébeti hadtörténetét. Akkor fordult érdeklődése a kerületi események felé, amikor a Pesterzsébeti '56-os Szövetség elhatározta, felkutatják az 1956-os Juta-dombi csatában elesettek nyughelyét.

– Engem kerestek meg, hogy a sírokat felkutassam. Egy év alatt a legtöbb pesterzsébeti '56-os sírt lefotóztam. Levéltári forrásokból melléjük raktam az elhunytak életrajzát. A szövetség felújította az Atra gyári emléktábla feliratát is. Ebben a felújítási munkában én is részt vettem. A táblán ott áll: „a hősi halottak neve dr. Marossy Endre kutatásai alapján” – idézte fel a kezdeteket dr. Marossy Endre.

A hadisírok és levéltári források tanulmányozása után az önkormányzat emlékoszlopokat állított a Juta-dombon.

– Akkor vált a lakosság számára véglegessé, hogy 1956. november 4-e nemzeti gyásznapi nap, egyúttal azonban a szovjet és ÁVH-s csapatok fölött aratott egyetlen győzelem az esztergomi honvédek által aratott győzelem, amely a Juta-dombon zajlott. Erről könyvet is írtam, ami 2017-ben Juta-dombi történetek címmel jelent meg. Az 1956-os pesterzsébeti emlékhelyekről készült képeskönyvem, melyben saját

fotóimmal mutatom be az emlékhelyeket Pesterzsébeten, az 1956-os forradalom és szabadságharc 50. évfordulójára jelent meg, 50 év 50 kép címmel – mondta el a hadtörténész, aki úgy véli, Pesterzsébet nélkül nem írható le hitelesen 1956 hadtörténete.

Talán a tanulóifjúság, a tanárok és a téma iránt érdeklődők számára a legismertebb könyve a témával kapcsolatban a Fiaidnak hagyj örökül című, ami a szerző saját felvételeivel jelent meg. Ez a könyv az emlékezést, a példaállítást szolgálja, amely nem a szakma nyelvén szól az ifjúsághoz, de teljes körű alapkutatásra épül.

Az 1956-os időszakról összesen 22 könyve jelent meg, elsősorban a megtorlópererekről. Ezekben beszámol például olyan történetekről, minthogy a Juta-dombi esztergomi hadosztály valamennyi parancsnoki állományú tisztjét felakasztották, vagy sok éves börtönbüntetéssel sújtották. A Mecseri János ezredes és ötvenegy társának hadbíróági pere és a Pércsi Lajos őrnagy és társai hadbíróági pere című könyveiben állított nekik emléket a történész.

Mint megtudtuk, a következő kutatási témája a kivégzettek hozzátartozói életsorsának bemutatása, valamint a Jászberényi Tüzérezred, amely az Esztergomi Hadosztály része volt, és Óbudán, a Schmidt-kastélyban harcoltak.

– Köszönöm Pesterzsébet lakosainak kitartó érdeklődését, az önkormányzat támogatását több könyvem kiadásában. Külön köszönöm Szabados Ákos polgármester úrnak munkám támogatását – mondta zárásként dr. Marossy Endre.



*Dr. Marossy Endre 1969-ben végzett az ELTE Bölcsészettudomány Karán, mint okleveles történelem szakos középiskolai tanár, régész és levéltáros. 1986-ban doktorált, érdeklődési köre a hadtörténelem. Mintegy 255 publikációja jelent meg, közöttük több német és olasz nyelven. Tudományos kutatói pályafutásától elválaszthatatlan a tanári, oktatói tevékenység. Dolgozott hadtörténész tudományos kutatóként, főiskolai docensként, valamint középiskolai igazgatóként.*

# ADÓHÍREK

Tájékoztatjuk a kerület lakosságát és gazdálkodó szervezeteit a helyi önkormányzati adókkal kapcsolatban 2026. január 1-jén hatályba lépő változásokról, illetve egyéb adózással kapcsolatos tudnivalókról:

## ELEKTRONIKUS ÜGYINTÉZÉS:

A digitális államról és a digitális szolgáltatások nyújtásának egyes szabályairól szóló 2023. évi CIII. tv. 19. § (1) bekezdésének aa) pontja szerint, **minden gazdálkodó szervezet ideértve az egyéni vállalkozókat is, 2018.01.01-től elektronikus ügyintézésre kötelezett.** Ügyet intézni és kapcsolatot tartani az Adócsoporttal az Elektronikus Önkormányzati Portálon (OHP) keresztül lehet, ahol űrlapkitöltés, online egyenleg lekérdezés, bankkártyás fizetésre is van lehetőség.

<https://ohp-20.asp.lgov.hu/nyitolar>

A magánszemélyek számára az Ügyfélkapus bejelentkezés 2025.01.16-tól csak Ügyfélkapu+ vagy a Digitális Állampolgárság Szolgáltatással lehetséges, melynek ügyintézése online vagy a Kormányablakokban szükséges.

Az önkormányzati adóhatóság **minden gazdálkodó szervezetnek kizárólag a Cégeknapra küldi meg** az általa hozott **hivatalos** – régen tértivevényesen kézbesített – **iratokat!** Az át nem vett (meghiúsulási igazolás) érdemi döntést tartalmazó dokumentumok véglegessé válását követően végrehajtási eljárást kezdeményezünk.

**A Képviselő-testület helyi építmény- és telekadó rendelete a 2025. évben nem módosult, így 2026-ban nem változott a helyi adóztatás mértéke.**

## ÉPÍTMÉNYADÓ:

A helyi építményadóról szóló 40/2012. (XII.7.) számú rendelet 2/A §-a alapján az építményadó évi mértéke továbbra is 1.658 Ft/m<sup>2</sup>. Az építményadó esetében az adó tárgya a lakás és a nem lakás célú épület, épületrész. A magánszemély adóalany mentesül az adatbejelentési kötelezettség alól, feltéve, ha az adóalanyt építményadó vonatkozásában adófizetési kötelezettség nem terheli. A törvényi mentességeken túl kerületünkben a lakás célú építmények közül mentes a valamennyi magánszemély tulajdonos, hasznélvező, illetve közeli hozzátartozója által lakott olyan lakás, ahol a magánszemély tartós otlakásra rendezkedett be, életvitelszerűen ott lakik.

## TELEKADÓ:

A helyi telekadóról szóló 41/2012. (XII.7.) számú rendelet 2 §-a alapján a telekadó évi mértéke 301,-Ft/m<sup>2</sup> megtartása mellett a Kerületi Építési Szabályzatban meghatározott EK-1, Ek-2, Kb-Ez besorolású telek után 200 Ft/m<sup>2</sup>, Ev telek után 150 Ft/m<sup>2</sup>, a szabályzat XIV. fejezete szerinti sportcélú telek és XIX. fejezete szerinti erdő telek 0 Ft/m<sup>2</sup>, külterületi telek 50 Ft/m<sup>2</sup>. Mentés az adó alól a magánszemély ingatlan-nyilvántartásban külterületként nyilvántartott üzleti célt nem szolgáló telke.

**Az építmény- és telekadóról adószámla kivonatot, csekket február hónapban küldünk az adóalanyok részére.** Az adót két részletben, 2026. március 16. és 2026. szeptember 15-ig kell megfizetni.

## GÉPJÁRMŰADÓ:

A gépjárműadóról szóló törvény módosítása alapján **2021. január 1-től a belföldi gépjárművek adóztatása a Nemzeti Adó- és Vámhivatal hatáskörébe került.**

## TALAJTERHELÉSI DÍJ:

**A talajterhelési díj bevallását a 2025. évi vízgyasztásról 2026. március 31-ig kell benyújtani és a díjat megfizetni. A bevallási nyomtatványt, tájékoztatót és csekket február elején küldjük ki a nyilvánosság szerinti díjfizetők részére.**

## IDEGENFORGALMI ADÓ

A Képviselő-testület megalkotta az idegenforgalmi adóról szóló 40/2023. (X.11.) számú önkormányzati rendeletét (továbbiakban: Rendelet), mely **2024.01.01. napján lépett hatályba.**

Felhívjuk a kerületi szállásadók figyelmét, hogy Adócsoportunk felé a bevallási- és **fizetési kötelezettséget** az ide vonatkozó jogszabályok alapján önadózással kell teljesíteni a Rendelet 7. § alapján **a tárgyhónapot követő hónap 15-ig.**

## EGYÉB FONTOS TUDNIVALÓ:

**Az adókötelezettség keletkezését, változását és megszűnését az adóhatóság felhívása nélkül önként, adatbejelentés benyújtásával kell megtenni építményadó, telekadó ügyekben.**

A gépjárművekkel kapcsolatos adásvételi szerződést továbbra is kizárólag a Kormányablakokban (nem az Adócsoporthál) kell leadni/bejelenteni!

**A határidőre nem fizető adózóval szemben végrehajtási eljárást kezdeményezünk, melynek költségátalánya minden esetben 10.000,- Ft.**

A bevallási kötelezettség késedelmes teljesítése mulasztási bírság kiszabását vonja maga után.

A magánfőző a desztillálóberendezés feletti tulajdon szerzést, valamint a bejelentett adatokban történt változást az azt követő 15 napon belül köteles bejelenteni a lakóhelye szerinti önkormányzati adóhatósághoz. 2016. évtől párlat adójegyvet a vámhatóságtól lehet igényelni.

Magánszemélyek részére az adóügyi nyomtatványok (adatbejelentések, bevallás), rendeletek letölthetők a [www.pesterzsebet.hu/Ügyintézés- E-ügyintézés/Ügyintézés/Letölthető nyomtatványok/Adóügyekkel kapcsolatos nyomtatványok oldalról.](http://www.pesterzsebet.hu/Ügyintézés-E-ügyintézés/Ügyintézés/Letölthető_nyomtatványok/Adóügyekkel_kapcsolatos_nyomtatványok_oldalról)

*Érdeklődni lehet személyesen (1201 Budapest Kossuth Lajos tér 1. fsz. 26.), vagy telefonon a következő számokon:*

Helyi építmény- és telekadó: 283-0640/1261, 1262

Gépjárműadó: 283-0640/1264

Talajterhelési díj: 283-0640/1261, 1264

Idegenforgalmi adó: 283-0640/1725

*Ézúton mondunk köszönetet azon adózóinknak, akik bevallási és adófizetési kötelezettségeiknek határidőben eleget téve segítik munkánkat.*

BUDAPEST FŐVÁROS XX. KERÜLET  
PESTERZSÉBETI POLGÁRMESTERI HIVATAL  
HATÓSÁGI OSZTÁLY  
ADÓCSOPORTJA



# Acélmagnóliák

Vígjáték - két felvonásban

**veres színház**  
A MI SZÍNHÁZUNK

**2026. február 8.  
vasárnap 15 óra**

**Szereplők:**  
Truvy – Fésűs Nelly  
Emily – Balázs Andrea / Götz Anna  
Shelby – Ferenczy Nagy Boglárka  
Annelle – Bajor Lili  
Clairee – Zorgel Enikő  
Valery – Molnár Gyöngyi  
Rendező: Dicső Dániel

**Belépő: 6 000-6 500 Ft**

**2026. február 14., szombat**

# C S A L Á D I N A P

**10 óra**  
Morgós mackó különös farsangi kalandjai  
Manócska Társulat előadása

**11 óra**  
Családi táncház a Tóka együttesel  
kézműves foglalkozás

**BELÉPŐ: 1 600 FT**  
„B” épület (Baross u. 55.)

A táncházat a Nemzeti Kulturális Támogatáskezelő Csóóri Sándor programja támogatja.



# TÜZVARÁZSLAT: TÉLBÚCSÚZTATÓ



**2026. február 24.  
kedd 17:30 óra**

**A belépés ingyenes!**

A Csili udvarán téltemetés, télbúcsúztatás kiszobáb égetéssel, gólyalábasok és tüzzsonglörök közreműködésével, farsangi fánkkal.



**Főszerepben:  
Peller Károly**

# A LATABÁRNÉ FIA

**2026. február 26., csütörtök 18 óra**

Spinoza Színház előadása

Vízvári terem ● Belépő: 4 000 Ft



**Nőnap koncert**

# VASTAG CSABA és zenekara

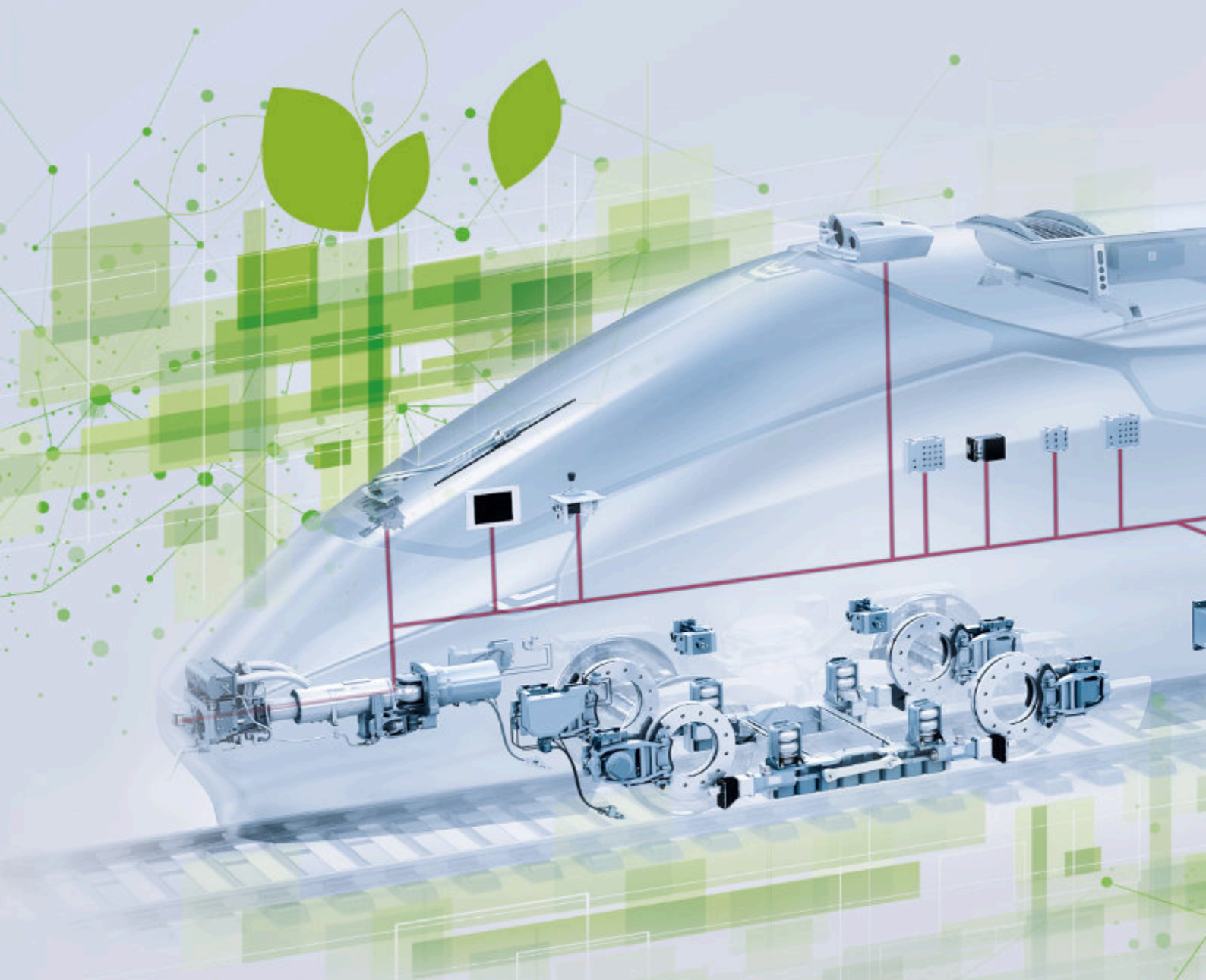
**2026. MÁRCIUS 7., SZOMBAT 18 ÓRA**

Bubik István Színházterem  
Belépő: 10 500 Ft



Jegyek vásárolhatók a Csili pénztárban és a jegy.hu oldalon.  
A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

# VASÚTI FÉKRENDSZEREK BUDAPESTRŐL A VILÁG 100 ORSZÁGÁBA



**KNORR-BREMSE**

## HULLADÉKGAZDÁLKODÁSI KISOKOS - 4. rész

Napjainkban egyre inkább előtérbe kerülő környezettudatos, fenntarthatóbb életmód kialakításakor fokozott figyelemmel kell lennünk egy, a világ globális kihívásaként megjelenő problémára: a hulladék keletkezésére, illetve annak további útjára. A hulladék jelentős mennyiségének nagy részét, magas hatásfokkal újra lehet használni, illetve hasznosítani. Az újrahasznosítás alapfeltétele a szelektív gyűjtés.

**Azért fontos szelektíven gyűjteni a hulladékot és újrahasznosítani, mert:**

- ha jól csináljuk, erősítjük a körforgásos gazdaságot, mivel a hulladékból újra érték lehet
- óvjuk a környezetet azzal, hogy csökkentjük a környezetszennyezést, hiszen kevesebb hulladék kerül lerakókba vagy égetőkbe

- energiát és nyersanyagot takarítunk meg vele, mivel az újrahasznosítással jóval kevesebb erőforrást használunk fel
- csökkentjük a szén-dioxid-kibocsátást, mert az újrahasznosítás kevesebb CO<sub>2</sub> kibocsátással jár

A Hulladékleadási kisokos 4. részében „Hol és mi adható le?” című rovatunk következik használt ruha és sütőolaj témakörben.

### HASZNÁLT RUHA- ÉS TEXTILGYŰJTÉS

A ruha és textil újrahasznosítás igen kis arányban valósul meg napjainkban, pedig nagyon jól újrahasznosítható lenne. A használt ruhák, textíliák – ha már nem lehet elajándékozni, eladni és kidobás a sorsuk – textilgyűjtő automatákba dobhatók.

Pesterzsébet területén is található textilgyűjtő automata, a Mártírok útja 205. címen, amely csak az iskola nyitvatartási idejében érhető el, mivel az iskola udvarán található. Továbbá van még konténer Budapest Mártírok útja 281. címen, a Megaparkban a parkolóban, ami bármikor megközelíthető, továbbá bármely MOHU BUDAPEST Zrt. által üzemeltetett hulladékudvarban is leadható.

Fontos információ:

- ruha, cipő, táska, valamint függöny, lakástextíliák és textil- vagy bőrkiegészítők is dobhatók a textilgyűjtő konténerbe.

Mi történik a leadás után: a leadott textíliákat, ruhákat a szerint válogatják szét első körben, hogy azok újrahasznosíthatóak-e vagy sem. Az újrahasznosítható anyagok esetén további, soklépcsős szelektálási folyamat kezdődik, amely során típus és állapot szerint kategorizálják a ruhákat, és azok vagy újrahasznosításra vagy akár újrahasználatra kerülnek, így egyes darabok akár használtruha üzletben is viszontláthatók. A nem újrahasznosítható anyagok energetikai hasznosításra kerülnek (darálást követően a lovaspályák homokjához keverve vagy RDF során hasznosítják).

### SÜTŐOLAJ GYŰJTŐPONT

A használt étolaj környezetszennyező, súlyos ökológiai károkat okozó hulladék lehet, ha nem kezeljük helyesen. De ennek nem kell így lennie! Értékes alapanyag is lehet belőle, ha helyesen gyűjtjük és adjuk le. Nézzük, mit kell tenni ennek érdekében?

- Semmiképpen se öntsük a lefolyóba! Ezzel a szűkebb és a tágabb környezetnek is ártunk. Az olaj a csatorna-rendszerben lerakódva dugulást, míg a természetes vizekbe kerülve komoly ökológiai károkat okoz.
- Ezért fontos, hogy otthon gyűjtsük a használt, leszűrt és egyéb szennyeződésektől mentes olajat egy tiszta, jól záródó edényben, amely lehet például az olaj eredeti flakonja is.
- Ha megtelt az edény, adjuk le egy gyűjtőponton! Országsszerte több ezer sütőolaj leadó helyszín áll rendelkezésre:

hulladékudvarok, kiskereskedelmi láncok, töltőállomások, köznevelési intézmények, egyéb gyűjtőpontok

A kerületben elérhető sütőolaj gyűjtőpontok megtalálhatóak a MOHU térképes keresőjében, ahol mindenki kiválaszthatja a hozzá legközelebb levőt:

<https://mohu.hu/hu/terkep-es-kereso>

### Kerületi intézmények, ahol leadható a használt sütőolaj nyitvatartási időben:

- Pesterzsébeti Hullám Csónakház (Vízisport utca 12-18.)
- CSILI Művelődési Központ (Baross utca 55.)
- Tátra téri piac (Tátra tér)
- Vörösmarty téri piac (Vörösmarty tér)
- Pesterzsébet Önkormányzatának Szociális Foglalkoztatója (Baross utca 91-95.)
- Pesterzsébet Önkormányzatának HSZI – Család- és Gyermekejéletről Központ (Pázsitos sétány 7.)
- Pesterzsébet Önkormányzatának HSZI – Foglalkoztatási Központ (Csallóköz utca 28.)
- Pesterzsébet Önkormányzatának HSZI – Vágóhid utcai Szociális Szolgáltató Központ (Vágóhid utca 26.)
- Pesterzsébeti Baross Német Nemzetiségi Óvoda (Baross utca 79.)
- Pesterzsébeti Gézengúz Óvoda (Zalán utca 11.)
- Pesterzsébeti Gézengúz Óvoda Gyöngyszem Tagóvoda (Vörösmarty utca 91.)
- Pesterzsébeti Nyitnikék Óvoda Békaporonty Tagóvoda (Csepeli átjáró 10/A)
- Pesterzsébeti Kerekerdő Óvoda (Mártonffy utca 76-84.)
- Pesterzsébeti Kerekerdő Óvoda Bóbita Tagóvoda (Kalmár Ilona sétány 1.)



## EGÉSZSÉG

**HÁZHOZ MEGYEK!** Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal!

Telefon: 0620/980 39 57

## SZOLGÁLTATÁS

**FESTÉST, BURKOLÁST,** parkettázást, kisebb kőművesmunkákat vállalom, nyugdíjasoknak kedvezményrel, bútormozgatással, takarítással. Tel.: 0630/422 17 39

**SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA** helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán 0670/519 24 70

email: szerviz@azpc.hu

**REDŐNSZERELÉS, JAVÍTÁS,** gurtnicserre, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó.

Nagy Sándor, 0620/321 06 01

**MEGOLDÁS** Délpesti Gyorsszervíz. Lakásán: mosógép, bojler, tűzhely, hűtő. Üzletünkben: mikró, takarítógép,

porszívó, más kisgépek szervizelése! Alkatrészcserenél ingyenes kiszállítás, 1 év garancia!

XX. Mártírok 218. Ny: H-P: 9-16.

Tel.: 061/285 34 88, 0630/950 17 17

www.megoldasszerviz.hu

**VILLANYSZERELÉS,** hibakeresés, villanybojler víz-kötelenítése, javítása, cseréje. Telefon:

061/260 70 90, 0630/296 55 90

## VEGYES

**PESTERZSÉBETEN KÜLÖN BEJÁRATÚ** bútorozott szoba dolgozó hölgynek hosszú távra kiadó. Ára: 95.000 Ft/hó rezsivel együtt + 1 hónap kaució.

Tel.: 06/30 244 76 90

**Tetőépítő!** Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás-elhárítás, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák:  
0630/455 89 62, 0620/773 04 99



## NEM KAPOTT PESTERZSÉBET ÚJSÁGOT?

Kérjük, a pontos cím megjelölésével jelezze a [szerkesztoseg@pesterzsebet.hu](mailto:szerkesztoseg@pesterzsebet.hu) e-mail címen vagy az önkormányzat honlapján [www.pesterzsebet.hu](http://www.pesterzsebet.hu), a honlap fejlécében található „Lakossági bejelentések” menüpontban!

Legyen az egyik újrési fogadalma  
**A HALLÁSEGÉSZSÉG!**

**Ingyenes hallásvizsgálat és próbahordás**  
kötelezettségek nélkül!

**WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ**

**XX. kerület, Kossuth L. u. 80.**

**Tátra téri piacnál**

Tel.: 06 70 629 8053

E-mail: kossuth@widex.hu

**WIDEX**



**A 2026-os évben is**

**HIRDESSZEN**

a PESTERZSÉBET újságban!

**Érdeklődés és hirdetésfelvétel:**  
[szerkesztoseg@pesterzsebet.hu](mailto:szerkesztoseg@pesterzsebet.hu)  
06-30 / 811 26 56

## TARIFÁK:

## Üzleti hirdetés:

1/1 oldal belíveken: 145.000 Ft + ÁFA

1/2 oldal: 74.000 Ft + ÁFA

1/4 oldal: 40.000 Ft + ÁFA

1/8 oldal: 21.000 Ft + ÁFA

1/16 oldal: 13.000 Ft + ÁFA

**Az apróhirdetések között megjelenő üzleti apróhirdetés (mini keretes):**

5.500 Ft + ÁFA

**Lakossági apróhirdetés :**

10 szóig 1700 Ft + ÁFA,

max. 20 szó esetén: 170 Ft + ÁFA / szó

# Húsz éves az ESMTK Birkózó Szakosztálya



Húsz évvel ezelőtt, 2006. január 6-án tartotta meg első edzését az ESMTK Birkózó Szakosztálya. A Stromfeld Aurél Általános Iskola tornatermében ekkor még kevesen sejtették, hogy egy hosszú, sikerekben gazdag történet kezdődik el ezen a napon.

A délelőtti bemutató edzés után, délután már negyvenöt lelkes gyerek lépett szőnyegre, hogy Kruj Iván bácsi kezei alatt megkezdje birkózó pályafutását.

Az akkori kezdő csoportból többen mára a szakosztály és a magyar birkózás meghatározó alakjaivá váltak: Losonczy Dávid és Szőke Alex sportolóként értek el nagyszerű eredményeket, míg ifj. Losonczy Ottó és Racolta Eduárd edzőként segítik jelenleg is a fiatalok fejlődését.

Az elmúlt két évtized számokban is önmagáért beszél. A diákolimpiákon 2006 és 2025 között összesen 492 érmet szereztünk, a magyar bajnokságokon 1014 alkalommal állhattak dobogóra sportolóink. Húsz év alatt összesen 1524 versenyen vettünk részt, amelyeken 10 ezer 931 érmet sikerült nyernünk; 5226 arany-, 2776 ezüst- és 2929 bronzérmes – mindez kiválóan mutatja a szakosztály szakmai munkájának erejét és következetességét.

A jubileumi évben több nagyszabású ünnepséggel és versennyel szeretnénk megemlékezni az elmúlt húsz évről, valamint közösen ünnepelni mindazokat, akik versenyzőként, edzőként, szülőként vagy támogatóként részesei voltak ennek az útnak.

**Isten éltesse az ESMTK Birkózó Szakosztályát!**



## Az ESMTK nemzetközi eredményei 2012-től napjainkig:

**2012** Szenttamási Noémi bronzérmes az U17-es Európa-bajnokságon

**2013** Racolta Eduárd bronzérmes az U17-es Európa-bajnokságon

**2014** Tóth Bendegúz ezüstérmes az U17-es Európa-bajnokságon

**2015** Losonczy Ottó ezüstérmes az U20-as Európa-bajnokságon

Nagy Mihály bronzérmes az U23-as Európa-bajnokságon

Nagy Péter bronzérmes az U20-as világbajnokságon

**2016** Elekes Emese U17-es Európa-bajnok és U17-es vb-bronzérmes

Szőke Alex U17-es világbajnok

**2017** Szőke Alex U17-es Európa-bajnok és U17-es vb-bronzérmes

Tóth Bendegúz ezüstérmes az U23-as Európa-bajnokságon

**2018** Losonczy Ottó ezüstérmes az U23-as Európa-bajnokságon

és bronzérmes az U23-as világbajnokságon

Tösmagi Attila bronzérmes az U17-es Európa-bajnokságon

Matyi Vivien bronzérmes az U15-ös Európa-bajnokságon

Szőke Alex ezüstérmes az U20-as Európa-bajnokságon

**2019** Szőke Alex U20-as Európa-bajnok

Losonczy Dávid ezüstérmes az U20-as Európa-bajnokságon

Halidov Gamzatgadzsi bronzérmes az U20-as Európa-bajnokságon

Takács Zsolt bronzérmes az U15-ös Európa-bajnokságon

Tösmagi Attila bronzérmes az U17-es világbajnokságon

Mester Milán bronzérmes az U20-as világbajnokságon

**2021** Szőke Alex ezüstérmes a felnőtt világbajnokságon

és ötödik lett a tokiói olimpián

László Nikolett bronzérmes az U17-es Európa-bajnokságon

Tösmagi Attila ezüstérmes az U20-as Európa-bajnokságon

és bronzérmes lett az U20-as világbajnokságon

Losonczy Dávid ezüstérmes az U23-as világbajnokságon

**2022** Losonczy Dávid bronzérmes a felnőtt világbajnokságon

Szőke Alex U23-as világbajnok

László Nikolett U17-es Európa-bajnok

László Mózes ezüstérmes az U17-es Európa-bajnokságon

Tösmagi Attila U20-as Európa-bajnok

Bazsó Adolf ezüstérmes az U20-as Európa-bajnokságon

Zsitovoz Petro ezüstérmes az U15-ös Európa-bajnokságon

Zsitovoz Mária bronzérmes az U15-ös Európa-bajnokságon

**2023** Losonczy Dávid világbajnok és U23-as Európa-bajnok

Szőke Alex ezüstérmes az U23-as Európa-bajnokságon

Zsitovoz Petro bronzérmes az U17-es Európa-bajnokságon

Zsitovoz Mária U15-ös Európa-bajnok

**2024** Losonczy Dávid ötödik a párizsi olimpián

Szuromi László bronzérmes az U17-es Európa-bajnokságon

Mányik Dávid bronzérmes az U20-as Európa-bajnokságon

Tösmagi Attila bronzérmes az U23-as Európa-bajnokságon

**2025** Losonczy Dávid Európa-bajnok és világbajnoki ötödik

Szőke Alex Európa-bajnoki bronzérmes és világbajnoki ötödik

Zsitovoz Mária U17-es Európa-bajnok és vb-bronzérmes

Olasz Bende U20-as Európa-bajnoki bronzérmes



**Pesterzsébeti Múzeum**

1201 Budapest, Baross u. 53.  
Tel.: 06-1-283-1779  
Nyitva: keddtől szombatig, 10-18 óráig  
**ÁLLANDÓ kiállítások**  
Neményi Lili emlékszoba  
Üdvözlét Erzsébetfalváról,  
állandó helytörténeti kiállítás

**Gaál Imre Galéria**

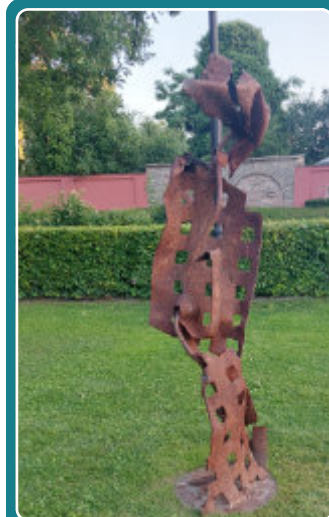
1203 Budapest, Kossuth Lajos u. 39.  
Tel.: 06-1-283-0031  
Nyitva: keddtől szombatig, 10-18 óráig  
**ÁLLANDÓ kiállítások**  
Szabadtéri szoborkert  
Művészet történelem

**Rátkay-Átlók Galéria**

1201 Budapest, Klapka u. 48.  
Tel.: 06-1-284-7324  
Nyitva: keddtől szombatig, 10-18 óráig  
**ÁLLANDÓ kiállítások**  
Czétényi Vilmos festőművész kiállítása  
Rátkay Endre festőművész kiállítása  
Gaál Imre festőművész kiállítása

Különféle múzeumpedagógiai foglalkozásokkal, tárlatvezetésekkel, kreatív játékokkal várunk minden korosztályt két új, állandó kiállításunkra a Pesterzsébeti Múzeumba és a Gaál Imre Galériába. **Bejelentkezés:** Telefon: 06-1-283-1779, 06-1-283-0031 E-mail: [info@pestorzsebetimuzeum.eu](mailto:info@pestorzsebetimuzeum.eu)

**Kiállításainkra, programjainkra mindenkit szeretettel várunk! A belépés díjtan!**

**PESTERZSÉBETI MÚZEUM**

Vaskor / Vizsolyi János  
szobrászművész  
szabadtéri szoborkiállítása

**ÚJ KIÁLLÍTÁS****A GAÁL IMRE GALÉRIÁBAN**

Válogatás a  
Keppel-gyűjteményből

A kiállítás megtekinthető:  
**2026. február 28.**



helytörténeti

**SZABADULÓSZOBA****PESTERZSÉBETEN****FEDEZD FEL A VÁROS MÚLTJÁT!****Helyszín:****Pesterzsébet Polgármesteri Hivatal**

Bp. 1201 Kossuth Lajos tér 1.

**INGYENES****JANUÁRTÓL ÚJRA LÁTOGATHATÓ!****IDŐPONTFOGLALÁS**Információ: [protokoll@pestorzsebet.hu](mailto:protokoll@pestorzsebet.hu)

# 2026-BAN INDUL A PESTERZSÉBETI POLGÁRMESTERI HÍRLEVÉL!

HITELES INFORMÁCIÓK, KERÜLETI HÍREK ÉS PROGRAMOK  
KÖZVETLENÜL A POLGÁRMESTERTŐL

NE MARADJANAK LE SEMMIRŐL,

IRATKOZZANAK FEL

MÉG MA!



[HIRLEVEL@PESTERZSEBET.HU](mailto:HIRLEVEL@PESTERZSEBET.HU)



## Tisztelt Pesterzsébeti Nyugdíjasok!

Budapest Főváros XX. kerület Pesterzsébet Önkormányzata, valamint a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. együttműködése alapján a Pesterzsébeti nyugdíjasok

**2026. évben is 50 %-os kedvezménnyel juthatnak be a Pesterzsébeti Jódos – Sós Gyógyfürdő és Strandfürdőbe!**

### A kedvezmény

**2026. január 6. – 2026. május 31., illetve**

**2026. szeptember 1. – 2026. december 16. között**

**Nyugdíjas (kedvezményes) belépőjegy: 2 000,- Ft (4000,- Ft helyett)**

**Napágy bérlet: nincs**

**2026. június 1. – 2026. augusztus 31. között:**

**Nyugdíjas (kedvezményes) belépőjegy: 2 000,- Ft (4 000,- Ft helyett)**

**Napágy bérlet: 800,- Ft (1 600,- Ft helyett)**

**Összesen: 2 800,- Ft (5 600,- Ft helyett)**

**A kedvezményt 2026. évben - nem csak a 65. év feletti - hanem valamennyi pesterzsébeti nyugdíjas igénybe veheti.**

A kedvezmény az alapzónás szolgáltatásokra vehető igénybe, a szaunavilágra nem. A kedvezmény hétvégén nem érvényes, hétköznap két napon vehető igénybe, kedden és szerdán 800-1900 óráig.

A Pesterzsébeti Jódos-Sós Gyógyfürdő és Strandfürdő pénztárában a Pesterzsébeti nyugdíjasoknak be kell mutatni a lakcímkártyát, a nyugdíjas igazolványt, valamint le kell adni a kedvezmény használatára feljogosító fürdőkupont.

A fürdőkupont a XX. kerületi Polgármesteri Hivatalban ügyfélfogadási időben térítésmentesen, a Szervezési Osztály Ügyviteli Csoportjában (fszt 17.) vehetik át. A fürdőkupont átvételéhez be kell mutatni egy érvényes lakcímkártyát, továbbá a nyugdíjas igazolványt.

A fürdő kupont 2026. december 16.-ig érvényes /kivéve ünnepnapok/, és egy kupont 5 kedvezményes belépésre jogosít fel.

Figyelem! A fürdő kupont csak az a személy jogosult felhasználni, aki azt a Polgármesteri Hivatalban átvette, ezt a felhasználáskor a Fürdő ellenőrzi! A fürdő kupont 2026. január 5.-től lehet a Polgármesteri Hivatalban átvenni, felhasználásának első napja: 2026. január 6. (kedd).

*Kellemes időtöltést és jó pihenést kíván  
Pesterzsébet Önkormányzata,  
valamint Polgármestere.*

  
Szabados Ákos  
polgármester

