



Dr. Hiller István:
„Én Pesterzsébetért
indulok”

5. oldal

ALAPELLÁTÁS
MAGAS FOKON

4. oldal

A LELKI FELKÉSZÜLÉS
IDŐSZAKA

6. oldal

LEGYEN FELHŐTLEN
A NYARALÁS!

7. oldal



SZÍNES DIPLOMA PEDAGÓGUSOKNAK

Pesterzsébet Önkormányzata 2025-ben is megemlékezik a jubiláló pedagógusokról.

A díszoklevelet azok a nyugdíjas pedagógusok igényelhetik, akik ebben az évben szerzik meg erre a jogosultságot.

A kérelmet 2026. március 5-ig lehet benyújtani, a díszoklevelet a kerületi pedagógusnapon vehetik át a jubilálók.

A következő díszoklevél adományozható:

Arany oklevél: 50 éve, Rubin oklevél: 70 éve,

Gyémánt oklevél: 60 éve, Vas oklevél: 65 éve,

Gránit oklevél: 75 éve végzetek részére

A kérelem benyújtásához szükséges iratok:

Önéletrajz, mely a személyes adatokon (név, születési név, születési év, idő, hely, személyi igazolvány száma, személyi szám, társadalombiztosítási azonosító jel (TAJ szám), adóazonosító szám, bankszámlaszám, pesterzsébeti állandó lakcím, telefonszám, közeli hozzátartozó neve és telefonszáma) túl tartalmazza a pedagóguspálya leírását (munkahelyek, beosztások felsorolása, kitüntetések, elismerések feltüntetése).

A pedagógus végzettséget tanúsító oklevél vagy annak másolata.

Szolgálati időt igazoló okirat (a pedagóguspályán eltöltött 25-30 év munkaviszony).

A fentiekben kívül a megelőző díszoklevél bemutatása is szükséges!

PESTERZSÉBET SZÍNES DIPLOMÁS PEDAGÓGUSA ELISMERÉS

Budapest Főváros XX. kerület Pesterzsébet Önkormányzata Képviselő-testületének a kitüntető címek adományozásáról szóló 23/2025. (IX.26.) önkormányzati rendelet 11. §-a alapján Pesterzsébet Színes Diplomás Pedagógusa elismerésben részesíti azon nyugdíjas pedagógusokat, akik

legalább 20 évet az Önkormányzat közigazgatási területén működő nevelési-oktatási intézményben pedagógus munkakörben töltöttek el és az elismerő cím adományozása évében

50 éve megszerzett pedagógus oklevélre tekintettel	arany,
60 éve megszerzett pedagógus oklevélre tekintettel	gyémánt,
65 éve megszerzett pedagógus oklevélre tekintettel	vas,
70 éve megszerzett pedagógus oklevélre tekintettel	rubin,
75 éve megszerzett pedagógus oklevélre tekintettel	gránit v. platina,
80 éve megszerzett pedagógus oklevélre tekintettel	zafír

díszoklevélben részesülnek.

A kérelem benyújtásához szükséges iratok:

Díszoklevél iránti kérelem (adatlap), amely az alábbi adatokat tartalmazza: személyes adatok: név, születési név, születési hely, idő, anyja neve. Továbbá szükséges megadni: társadalombiztosítási azonosító jel (TAJ szám), adóazonosító szám, bankszámlaszám, állandó lakcím, telefonszám). A pedagógus végzettséget tanúsító oklevél vagy annak másolata.

Szolgálati időt igazoló okirat (az önkormányzat közigazgatási területén működő nevelési-oktatási intézményben pedagógus munkakörben eltöltött legalább 20 év munkaviszony).

A kérelmek benyújtása 2026. március 5-ig, postai úton vagy telefonon előre egyeztetett időpont esetén személyesen történhet az alábbi címre:

Pesterzsébet Önkormányzatának Közművelődési, Egészségügyi és Szociális Osztálya (1201 Budapest, Kossuth Lajos tér 1. földszint 12.; Baradics Anita köznevelési referens Tel: 06-1-289-2511).

Az Adatkezelési tájékoztató Pesterzsébet Önkormányzatának honlapján található. Ezen felül további felvilágosítással az Önkormányzat adatvédelmi tisztviselője tud szolgálni.

dr. Kántor-Papp Gabriella osztályvezető

NYITOTT KAPUK A
PESTERZSÉBETI EGYESÍTETT ÓVODÁBAN
VÁRJUK LEENDŐ ÓVODÁSAINKAT SZERETTEL!
TAGÓVODÁINKBAN 16 órától

2026.02.23. 2026.03.12. BÉKAPORONTY Csépei útjóró 10/A	2026.03.03. 2026.04.21. GYERMEKMOSOLY Biro Mihály u.1.	2026.03.25. GÉZENGŰZ Zalán u. 11.
2026.03.25. 2026.04.15. KEREKERDŐ Nagysándor József u. 189.	2026.04.22. 2026.04.23. GYÖNGYSZEM Vörösmartyú u. 91.	2026.03.04. 2026.03.11. GYERMEKERT Közösségtér 1.
2026.03.26. 2026.04.16. MÁKVIRÁG Rákóczi utca 82-84.	2026.04.13. 2026.04.14. LURKÓHÁZ Mártirek útja 205/B	2026.03.19. 2026.04.23. KÉKCINKÉ János utca 2.
2026.03.18 KINCSKERESŐ Hunyadi tér 13.	2026.03.30. VACKOR Lázár u. 18.	2026.03.13. 2026.04.14. BÓBITA Kalmár Anna atny. 1.

HONLAP: www.peo20.hu
Kérjük, hogy részvételi szándékukat a tagóvodák e-mail címlein jelezzék!

2026.03.18.
2026.03.19.
NYITNIKÉK
Kossuth Lajos utca 3

Ovi hívogató napjaink:

2026.02.17.
16.15-17.00
Baross 81. óvoda
Rózsaszín Maci csoport

2026.03.17.
16.15-17.00
Baross 79. óvoda
Sárga Napsugár csoport

2026.04.24.
9.00-11.00
Baross 79. óvoda
Általános tájékoztató

Pesterzsébeti Baross Német Nemzetiségi Óvoda
1201 Budapest, Baross utca 79-81.

Bizunk a mielőbbi találkozásban!

VALÓS HELYZETHEZ IGAZÍTOTT KÖLTSÉGVETÉS

– Bár néhány hét múlva választások vannak, olyan költségvetés került az asztalunkra, amely nem politikától átítatott, hanem a valóságos helyzethez igazodik, és a tényleges problémák megoldására fókuszál. Azt gondolom, ha ma ezt a költségvetést elfogadják, és én pártállástól függetlenül ezt javaslom, akkor helyesen döntenek, mert hiányosságai ellenére a normális munka és működés folyamatosságát garantálja. Az iparüzési adó megérkezését követően pedig lesz lehetőség módosításokra, ahogyan az eddig is megszokott volt – mondta a költségvetés tárgyalásának vitáját megelőzően Szabados Ákos polgármester.

Pesterzsébet idén több mint 23 milliárd 250 millió forintból gazdálkodhat, ami 750 millió forinttal több a 2025. évi előirányzatnál. A normatíva 575 millió forinttal nőtt, a Szent Erzsébet tér rekonstrukciójának megvalósítására az állami támogatás második részlete 317,5 millió forint, az iparüzési adóból, illetve késedelmi pótlékokból 9 milliárd 744 millió forint a bevétel, amely 462 millió forinttal több a tavalyi évinél. Ingatlanértékesítésre a 2025. évihez képest 120 millió forinttal tervezett kevesebbet az önkormányzat, az előző évi pénzmaradvány pedig 451 millió forinttal csökkent.



Módosító javaslatként a képviselők elfogadták, hogy a kamatbevételek növelésére határozatlan idejű állampapír vásárlását tervezi az önkormányzat. Először egy kisebb összeg lekötésével, majd ha beváltja a hozzá fűzött reményeket, akkor az eredetileg tervezett 160 millió forintos kamatbevétel-kiesés korrigálható lesz.

A képviselők végül 13 igen és 5 nem szavazattal elfogadták a 2026. évi költségvetést.

JANUÁRI DÖNTÉSEK

A képviselő-testület ez évi első ülésén a képviselők döntöttek egy egyedülálló kardió tanösvény létrehozásáról Pesterzsébeten. Az orvosok által is támogatott, egészségmegőrző tanösvényen kortól függetlenül mindenki biztonságosan tehet az egészségéért.

Új ösztöndíjrendszert vezet be az önkormányzat a szociálisan rászoruló kerületi középiskolás fiataloknak, amelyet a gimnazisták és a szakmát tanulók is igénybe vehetnek.



A Gyulai István Sportiskolai Általános Iskola 16 millió forintos önkormányzati támogatást kap udvarának fejlesztésére, új sport- és játszóeszközök beszerzésére.

MINISZTERI LÁTOGATÁS

Szijjártó Péter tett látogatást Pesterzsébeten február 12-én. A külgazdasági és külügyminiszter Földesi Gyula országgyűlési képviselő meghívására érkezett kerületünkbe, ahol megtekintette a Kruj Iván Birkózócsarnokot, majd a



Városházán Szabados Ákos polgármesterrel és Bese Ferenc soroksári polgármesterrel tárgyaltak a helyi, megoldásra váró problémákról. A miniszter támogatásától biztosította a Gubacsi lakótelep és a Mediterrán lakópark lakóinak nyugalmat szolgáló új zajvédő fal megépítését, valamint a Losonczy Ottó által tervezett, az egykori Burma vasút nyomvonalán kialakítandó sétány megvalósítását.

Alapellátás magas fokon

Dr. Miszti Júlia fogszakorvos 19 éve dolgozik a szakmájában, ebből 11 éve a pesterzsébeti felnőtt fogászaton. Az egyik legnagyobb körzet tartozik hozzá, és azt tapasztalja, az eltelt évek alatt sokat javult páciensei fogainak állapota.

Kerületünket hét körzetre osztva végzik a pesterzsébeti felnőtt lakosság fogászati ellátását. Egy-egy körzetben mintegy 6 ezer főt látnak el, Miszti doktornőhöz az Ady Endre utcai fogászaton a 2. számú körzet tartozik.

RENDSZERES ELLENŐRZÉS

Amikor 2015-ben a doktornő megkezdte a munkát Pesterzsébeten, az akkori meglátása szerint kritikán aluli volt a páciensek fogállománya, fogazata. Most, több mint tíz év távlatából úgy látja, normalizálódni látszik a helyzet. Azt tapasztalja, hogy az emberek egyre inkább odafigyelnek a fogaikra. Sokan megértették, hogy ez elsősorban az egészségünk miatt fontos, hiszen, ha valakinek kezeletlen, gócos foga van, az a test többi részére is kihat.

Rendszeres ellenőrzéssel, szűréssel elkerülhető, hogy nagyobb problémák okozója legyen egy gyulladt fog. A doktornő szerint évente egyszer érdemes átnézetni a fogainkat, akkor is, ha semmilyen panaszunk nincs. A konzultáció során az orvos elvégzi a fogak átvizsgálását és egyben szájúregi rákszűrést is végez. Nagy segítség a pontos diagnózis felállításában, hogy az Ady Endre utcai fogászaton panorámaröntgen is rendelkezésre áll, amit ingyenesen vehetnek igénybe az itt lakók.

– Buzdítanék minden olyan pesterzsébeti lakost, aki az elmúlt évtizedben még nem járt nálunk, hogy keressenek fel minket. Időpontra várjuk a pácienseket, tehát nem kell sokat várakozni a rendelőben. Néhány napon, esetleg héten belül tudunk mindenkit fogadni, nem kell hónapokat várni. Sürgős esetben pedig még aznap ellátjuk a beteget – emelte ki Miszti doktornő.

AZ INGYENES KEZELÉSEK

A Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő a felnőtt fogászati ellátás keretében elsősorban az alapellátást és a sürgősségi beavatkozásokat finanszírozza társadalombiztosítási jogviszony alapján. Az alapellátás körébe tartozik többek között a fogászati vizsgálat és konzultáció, a góckutatás, a szájúregi daganatszűrés, a fogköeltávolítás, a töméskészítés és a gyökérkezelés, míg a sürgősségi ellátás keretében finanszírozott beavatkozások közé

szorítható a fogeltávolítás, a tályogellátás, valamint az akut gyulladásos folyamatok kezelése.

Pesterzsébeten a fogászati alapellátás szakmai színvonal és infrastrukturális háttere kiemelkedő, mivel a helyben rendelkezésre álló röntgenkapacitás lehetővé teszi, hogy a társadalombiztosítási jogviszonnyal rendelkező páciensek számára a fogászati röntgen az ellátás részeként térítésmentesen biztosítható legyen. 2015 óta nem alkalmaznak amalgámtömést; helyette több mint egy évtizede



korszerű, esztétikus, fényre kötő kompozit tömőanyagokat használnak, amelyek a társadalombiztosítás által finanszírozott ellátás keretében elérhetőek. Azt is megtudtuk, hogy az egyéb alapanyagok is a legjobbak közül valók, olyanok, mint amiket a magánrendeléseken használnak. Ahogy megjelennek új tendenciák, új anyagok, azokat alkalmazzák a pesterzsébeti fogászatokon.

KORSZERŰ RENDELŐK

A rendelőket is folyamatosan korszerűsítik, a felszereltségük vetekszik a magánrendelőkével, mondta a doktornő, akinek van összehasonlítása alapja, hiszen néhány évig maga is dolgozott magánpraxisban.

– Örömmel mondhatom, hogy modern gépekkel, jó sterilizációval, röntgennel és a legjobb minőségű alapanyagokkal dolgozhatunk. Várjuk a kerület lakóit, bizonyosodjanak meg róla, hogy a tb-alapú fogászat is nyújthat minőségi szolgáltatást – emelte ki dr. Miszti Júlia.

GÁSPÁR SÁRI

„Én Pesterzsébetért indulok”

Otthon, közösség, eredmények – így beszél kerületünkről és saját szerepéről Dr. Hiller István, Pesterzsébet országgyűlési képviselője. Az elmúlt években a segítségével megvalósult felújítások, fejlesztések, sport- és közösségi sikerek után a 2026-os országgyűlési választáson újraindul, és azt ígéri: nem ellenfelek ellen, hanem Pesterzsébetért kampányol.

– Mit jelent önnek Pesterzsébet?

– Olyan egyszerűnek tűnik ez a kérdés, pedig nem az. Nekem Pesterzsébet az otthonom. Reggel itt kelek fel, és este itt fekszem le. Itt van a kedvenc pékségem, ahol megveszem a sajtos négyest, a kedvenc éttermem, ahol imádom a rántott húst rizibizivel, itt vásárolok a családommal. Ismerem minden utcát, teret, köszönök a szembejövőknak, és rám köszönnek a szembejövők. Kell, hogy legyen az embernek kötődése, ahol igazán otthon érzi magát. Nekem ez Pesterzsébet.

– Miért vonzza önt a közelet, a képviselőség?

– Mindig is érdekelt a közelet. Nagyszerű és nemes dolognak tartom – még ha ez olyan furának is tűnik a mai viszonyok között – mások, a mi esetünkben a pesterzsébetiek képviselőségét. Ezért jelentkeztem és kértem a bizalmukat és támogatásukat, hogy az ő problémáikat és terveiket képviseljem. Nagyon örülök és büszke vagyok rá, hogy ezt többször is elnyertem.

– És sikerült megoldani a problémáikat?

– Aki országgyűlési képviselőként azt mondja, hogy mindenki, minden problémáját megoldotta és megoldja, az vagy nagyképű, vagy hazudik. Nem. De a mérleg pozitív: iskolák, utak, művelődési ház felújítása. A jelenlegi választókerülethez tartozó Kispesten az egynapos sebészet beindítása. Itt Pesterzsébeten a Duna-parti sétány, ehhez fővárosi támogatás megszerzése. Közvetlen buszjárat kerületünk és a főváros belvárosa között. Ezek mind-mind konkrét dolgok és eredmények. Különösen büszke vagyok arra, hogy a kezdetek kezdetétől támogathattam az ESMTK Birkózó Szakosztályát és Losonczy Ottónak az ezzel kapcsolatos remek munkáját. A semmiből, tényleg a semmiből csinált csodát, és mára olimpiai helyezettünk, világ- és Európa-bajnokaink vannak, és sok-sok fiatal, akik nemcsak sportolnak, hanem fegyelmet, tiszteletet és hazaszeretetet is tanulnak ott. Tényleg örülök, hogy Pesterzsébet önkormányzatával és Szabados Ákos polgármesterrel együtt segíthettem és segíthetem ezt a munkát.

De a legközelebb az áll hozzám, amikor a helyiekkel, fiatalokkal és idősekkel beszélek. A képviselői fogadóórán annyian vannak, hogy alig tudunk elég széket adni.



Kérdeznek, kritizálnak, javasolnak, és azt mondhatom, hogy sokuknak, tényleg sokaknak tudtam és tudok segíteni egyéni problémáik megoldásában. Mindig öröm, ha egy-egy ilyen gondot sikerül megoldani.

– Most melyek azok a konkrét ügyek, amelyekkel foglalkozik?

– Mindig van aktuális és új probléma. Most éppen a Mártonffy utcában lakóknak igyekszem segíteni, ahol a megnövekedett forgalom túlterhelése miatt súlyos nehézségek vannak. De hogy egy másik nagyságrendet említsek, három éve dolgozom, dolgozunk azon, hogy a Tátra téri csarnokunkat felújítsuk, mert nagyon ráfér. Az ilyen dolgok mindig lassabban mennek, mint ahogy azt az ember szeretné, de én nem tágitok, és meglesz. Sőt nemcsak meglesz, hanem szép lesz. Sok-sok pesterzsébeti öröme.

– Szóval idén is indul a választáson?

– Igen. Ismerem Pesterzsébetet és a pesterzsébetieket. Tudom, hogy kell képviselni az itteniek érdekeit az Országgyűlésben. Indulok, de senkit sem fogok szidni, mocskolni. Én Pesterzsébetért indulok. Elmondom, hogy mit tettem és hogy mit tervezek. Ehhez kérem a pesterzsébetiek támogatását!

Budapest Főváros XX. kerület Pesterzsébet Önkormányzata közéleti lapja

Kiadó: Budapest Főváros XX. kerület Pesterzsébeti Polgármesteri Hivatal
Székhely: 1201 Budapest, Kossuth Lajos tér 1.

Kiadásért felel: Kovács András

Felelős szerkesztő: Szkotniczky Andrea

Tördelés, nyomdai előkészítés: Galamb Andrea

Fotó: Agárdi Gábor – digilab.hu

E-mail: szerkesztoseg@pesterzsebet.hu

Nyomdai kivitelezés: Millennium Csoport 1113 Budapest, Bartók Béla út 152/H.

Felolvasó vezető: Nagy Ferenc ügyvezető

Terjesztő: Mediaworks Hungary Zrt. ISSN 2060-6044

Következő számunk 2026. március 26-án jelenik meg. Lapzártá: 2026. március 12.



FOGADÓÓRA

Dr. Hiller István országgyűlési képviselő következő fogadóórája 2026. március 12-én 17 órától lesz az MSZP Pesterzsébeti irodájában (1203 Budapest, Ady Endre u. 84/A).

Nagyböjt: a lelki felkészülés időszaka

Mire lapunk megjelenik, már bő egy hete benne járunk a nagyböjt időszakában. De mi is a nagyböjt lényege? Erről beszélgettünk Tóth Zoltán Fülöp atyával a Magyarok Nagyasszonya plébánia plébániai kormányzójával.

Közismert, hogy a keresztény közösségekben a húsvét előtti negyven napos előkészületi időszak a nagyböjt ideje.

– Ez kétféle jelentéstartalmat hordoz. Egyrészt a húsvéti ünnepre való felkészülést jelenti, tágabb értelemben azonban, saját személyes húsvétunkra, az örök életre történő felkészülést is magában foglalja – mondta Fülöp atya.

A NAGYBÖJT ELEMEI

De miből is áll a nagyböjt? A nagyböjt megtartásának van egy formai része, amely minden katolikus számára kötelező erővel bír: hamvazószerdán és nagypénteken a 18 és 60 év közöttieknek háromszor lehet enni és egyszer jólakni, miközben ezeken a napokon és a nagyböjt péntekjein a 14 évnél idősebbeknek tilos a hús fogyasztása.

A liturgiát illetően: a szertartások szerényebbek, elmarad a dicsőség és az alleluja éneklése, kevesebbet szól az orgona, az énekek nagyjából bűnbánati énekek, nincs virág az oltáron, péntekenként keresztutat járunk, és az oltár is lilába öltözik a bűnbánat színeként.

– Ezek az elemek a nagyböjt keretét képezik, amelyek önmagukban is a húsvétra készítenek fel. Van azonban a

digitális böjtöt, de leginkább egy-egy jellemhibánktól, kötöttségünktől, ha kell, függőségtől történő szabadulást, a megállást, elengedését azoknak a dolgoknak, amelyek, ha nem is károsak, de a felkészüléshez szükséges csendet zavarni tudják – fejtette ki az atya.

NAGYOBB FIGYELEM

Ugyanakkor a nagyböjt nemcsak lemondással jár, arra is ösztönöz, hogy jobban figyeljünk a körülöttünk élőkre, elsősorban a házastársunkra, gyermekeinkre, szüleinkre. Legyünk figyelmesebbek, szeretetteljesebbek, odaadóbbak, türelmesebbek, vegyük észre a jót, nézzük el a hibát, keressük fel a másikat, leginkább azokat, akik erre leginkább rászorulnak.

BEFOGADNI AZ ÉRTÉKEST

Azzal kapcsolatban, hogy hogyan segíti a nagyböjt az ünnepre való előkészületet, Fülöp atya a következőt válaszolta.

– Három okot lehetne mondani, hogy miért így készülünk a húsvétra. Az egyik ilyen okot Nagy Szent Leo pápa fogalmazta meg az V. században, amikor egy nagyböjti prédikációjában azt mondta, hogy „nincs a halandóságnak olyan rozsdája, amely ellen a keresztény embernek küzdenie ne kellene”. A másikat a IV. században élő egyházatya Jeruzsálemi Szent Cirill fogalmazta meg, miszerint „aki mindent megtesz, amit megtehet, nemsokára azt is megteszi, amit nem tehet meg”. Talán a harmadik a legfontosabb, amit lelki közlekedőedény-elnének is mondhatnánk. Nevezetesen, mi emberek úgy vagyunk megalkotva, hogy ha tele van a lelkünk különböző vágyakkal, szenvedélyekkel, indulatokkal, ha betölt bennünket a nem szükséges, vagy a kifejezetten rossz, akkor nem tudjuk befogadni azt, ami értékesebb. Keresztelő Szent János ezt úgy fogalmazta meg, hogy ahogy egy szoba tele van mindenféle limlommal, és oda már nem lehet mást tenni, úgy az emberi lélek is, amelyet

betölt a rossz, képtelen az Úristentől nekünk adott kegyelmi adományok befogadására. Másként fogalmazva, csak akkor tudjuk az aranyat elfogadni, ha kezünkben előbb le- tesszük a gyufásdobozt.



nagyböjtnek, hogy úgy mondjam, egy tartalmi része, amely személyre szabott, és amit mindenkinek egyénileg kell megélnie. Ez jelentheti a tartalmában is mértékletesebb étkezést, a dohányzás, alkohol, különböző élvezeti cikkek mértékletesebb fogyasztását, magában foglalhatja

Legyen felhőtlen a nyaralás!

Hogyan lehet életképes egy utazási iroda a mai, online világban? Melyek a legnépszerűbb úti célok? Mikor érdemes felkeresni egy utazásközvetítőt? Mennyivel előbb érdemes lefoglalni az utazást? Ezekre a kérdésekre kerestük a választ Hosszú Csaba, a pesterzsébeti Korona 2001 Utazási Iroda tulajdonosa segítségével.

Utazni szinte mindenki szeret. Ki repülővel, ki autóval, ki távolabbi, ki közelebbi úticélt választ, ki a társasutazást részesíti előnyben, ki az egyéni utat preferálja, ki a tengerpartot, ki a városnézést, ki a sportos, aktív kikapcsolódást szereti. Vannak, akik maguk bonyolítják utazásaikat, ám a szervezésben vagy a nyelvek ismeretében nem annyira jártas utazók inkább utazási irodákra bízják nyaralásuk megszervezését, az utazás és a szállás lefoglalását.

HATALMAS VÁLASZTÉK, REPTÉRI TRANSZFERREL

A Korona 2001 Utazási Iroda 21 éve működik Pesterzsébeten, a sétáló utcában, a Városháza tözsomszéd-ságában. Utazásközvetítéssel, valamint reptéri transzferekkel foglalkoznak, ez utóbbit saját járművekkel bonyolítják. Mint megtudtuk, nem igazán van olyan ország, ahová ne tudnának utazást ajánlani, hiszen jelenleg 137 utazásszervezővel van szerződése az irodának. – Azerbajdzsántól Vietnámgig mindenhová tudunk ajánlatot adni, akár egyéni utazással, akár csoportos foglalással is – emelte ki Hosszú Csaba.

Az irodában reptéri transzfert szolgáltatás is kérhető, amit saját 9 személyes kisbuszokkal, illetve egy 5 személyes autóval biztosítanak. A budapesti repülőtér mellett gyakran járnak Bécsbe is, hiszen a téli egzotikus utazások az osztrák fővárosból sokkal, akár 30-40 százalékkal is olcsóbbak, mintha Ferihegyről indulnának az utasok.

HELYISMERET, TAPASZTALAT

Azok, akik nem akarják kockáztatni a nyaralásukat, szívesebben választják az utazási irodák szolgáltatásait, mint az egyéni foglalást. Így van ez a Korona 2001 ügyfeleinél is, hiszen Hosszú Csaba több mint két évtizedes tapasztalattal a háta mögött komoly tudással rendelkezik a szállodákról. Így akár személyes tanácsadással tudja segíteni az érdeklődőket a számukra legmegfelelőbb szálloda kiválasztásában, és az sem utolsó szempont, hogy amíg internetes foglalásnál előfordulhat, hogy a szálláshelyet időközben már kiadták másnak, az utazási irodás foglalásnál ilyen nem fordulhat elő.

LEGKEDVELTEBB ÚTI CÉLOK

A szakember szerint évek óta a legkedveltebb nyári úti cél Törökország. Ezt követi Egyiptom, a Vörös-tenger miatt, majd Görögország, Spanyolország, Ciprus a sorrend.

Néhány éve nagyon népszerű Albánia is, főleg az ára miatt, hiszen jelenleg ez a legolcsóbb repülő tengerparti desztináció.

Tapasztalatok szerint sokan szeretik időben, jó előre lefoglalni a nyaralásukat, ezzel biztosítva azt, hogy oda és akkor utazzanak, amikor szeretnének. Ugyanakkor népszerűek a last minute utak is, amelyekkel jelentős megtakarítás érhető el.

– Egyre inkább azt látjuk, hogy az emberek a kényelmi szempontok miatt szívesebben mennek szállodába, egyre kevesebben választanak apartmant szálláshelyül. Törökországban és Egyiptomban népszerű az all inclusive, azaz



a teljes ellátás, míg a mediterrán országokban leginkább a reggelis vagy a félpanziós ellátás igénybe vétele a jellemző – mondta el Hosszú Csaba.

Mint megtudtuk, a covid óta egyre többen utaznak a téli időszakban egzotikus országokba is. Ezek közül nagyon népszerű Mexikó, Bali, Thaiföld, Srí Lanka, Zanzibár, Omán, vagy éppen a Maldív-szigetek. Igaz, ezek az utak nem olcsók, egy 10-12 napos utazás egy főre 700 ezer, 1 millió forintba kerül.

GÁSPÁR SÁRI

DIGITÁLIS TÁMOGATÁS

Ingyenes informatikai képzések, gyakorlati ügyintézési segítség és folyamatos lakossági tájékoztatás – 2025-ben Nemes László informatikai tanácsnok munkája kézzelfogható támogatást nyújtott a pesterzsébetieknek.

– Informatikai tanácsnokként tavaly több alkalommal személyesen oktattam ingyenesen a pesterzsébeti lakosokat azért, hogy megszerezzék a napjainkban elengedhetetlen digitális jártasságot, valamint tudatosan és hatékonyan használják az információs technikákat akár az ügyintézéshez, akár a mindennapokhoz szükséges információ gyors és kényelmes megszerzéséhez. Mindenki meglepődött, hogy a mesterséges intelligencia és az ingyenes Google szolgáltatások mennyire megkönnyítik a hétköznapi életünket – tudtuk meg Nemes Lászlótól.

A képviselő a „Helló Pesterzsébetiek” civil egyesület tagjaival közösen segítette a pesterzsébeti lakosoknak beszerezni az ingyenes zöldhulladék-gyűjtő zsákokat; ő maga sok körben vitte el a meghatalmazásokat a MOHU-ba, majd hozta el a zsákokat, amiket átadtak az igénylőknek.

Tanácsadással segítette a pesterzsébetieket a MOHU-s ügyintézéshez, átíráshoz, decemberben pedig elvégezte



a regisztrációt a kedvezményes fenyőfavásárláshoz azok helyett, akiknek ez nehézséget okozott.

A képviselő évek óta rendszeresen ír bejegyzéseket a „Helló Pesterzsébetiek” Facebook csoportba, hogy az itt élők első kézből kapjanak információt az önkormányzatról, valamint véleményükkel befolyásolhassák a meghozandó döntéseket.

– Önkormányzati képviselőként mind a képviselő-testület, mind a négy bizottság munkájában részt vettem; véleményemmel, érveimmel járultam hozzá a jó döntések meghozatalához – mondta Nemes László.

EGÉSZSÉG

HÁZHOZ MEGYEK! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 0620/980 39 57

SZOLGÁLTATÁS

FESTÉST, BURKOLÁST, parkettázást, kisebb kőművesmunkákat vállalom, nyugdíjasoknak kedvezményrel, bútormozgatással, takarítással. Tel.: 0630/422 17 39

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán 0670/519 24 70

email: szerviz@azpc.hu

REDŐNSZERELÉS, JAVÍTÁS, gurtnicsere, szalagfüggöny, szűnyogháló, harmonikaajtó. Nagy Sándor, 0620/321 06 01

MEGOLDÁS Délpesti Gyorsszervíz. Lakásán: mosógép, bojler, tűzhely, hűtő. Üzletünkben: mikró, takarítógép, porszívó, más kisgépek szervizelése! Alkatrészcserenél ingyenes kiszállítás, 1 év garancia!

XX. Mártírok 218. Ny: H-P: 9-16.

Tel.: 061/285 34 88, 0630/950 17 17 www.megoldasszerviz.hu

VILLANYSZERELÉS, hibakeresés, villanybojlerek vízkőtelenítése, javítása, cseréje. Telefon:

061/260 70 90, 0630/296 55 90

REDŐNSZERELÉS, JAVÍTÁS, gurtnicsere akár hétvégén is. Nagy Martin, 0670/593 09 11

Tetőépítő! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás-elhárítás, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák:

0630/455 89 62, 0620/773 04 99

WIDEX

NEHEZEN ÉRTI A BESZÉDET?

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT INGYENES PRÓBAHORDÁS

- Egyénre szabott ellátás



WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

XX. kerület, Kossuth L. u. 80. Tátra téri piacnál

Tel.: **06 70 629 8053** • E-mail: kossuth@widex.hu



1201 Budapest,
Nagy György István u. 4-6.



+36-1283-0230



info@csili.hu



www.csili.hu

CSILI MÁRCIUS
PROGRAMOK



VASTAG CSABA és zenekara

2026. március 7.,
szombat 18 óra

Nőnapi koncert

Belépő: 10 500 Ft

Bubik István Színházterem

HELYTÖRTÉNETI KLUB 2026
MÁRCIUS 10., KEDD 17 ÓRA

KÖNYVBEMUTATÓ

Péhl Gabriella:
Négy sváb
asszony
receptjei



A belépés ingyenes!
Vízvári terem

2026. március 22., vasárnap 15 óra



Bubik István Színházterem

Belépő: 6 000 - 6 500 Ft

ÉLET ÉS EGÉSZSÉG SOROZAT

Csili Szabadegyetem

2026. március 26., csütörtök 18 óra

„AZ ÉLET EGY
UTAZÁS”

Beszélgetés és
könyvbemutató
ENDREI JUDITTAL

Vízvári terem, belépő: 3 000 Ft



E
L
Ő
Z
E
T
E
S

Dezső András bűnügyi újságíró 3 részes könyvbemutatója

2026. április 10., péntek 18 óra

1. előadás: MAFFIÓZÓK MACKÓNADRÁGBAN

Bérlet ára: 7 900 Ft,

Jegy: 3 000 Ft/alkalom

Részletek a Csili honlapján



Jegyek vásárolhatók a Csili pénztárban és a jegy.hu oldalon.
A programváltoztatás jogát fenntartjuk.



Utcanevek nyomában

Pesterzsébet utcáit járva, nézegetve az utcatáblákat, olvasva a rajtuk szereplő neveket, vajon elgondolkodunk-e azon, hogy kiről is neveztek el az adott utcát? Új sorozatunkban kerületünk utcáinak névadóit mutatjuk be.

A Hírel Márton utca a Jókai Mór utcától a Nagykőrösi útig húzódik. Névadója 1816 és 1876 között élt, nagyfuváros és földbirtokos volt. Ő is részt vett Erzsébetfalva megalapításában, ugyanis az 1868-as a Gubacs pusztai földárverésen – olyan közéleti személyiségekkel együtt, mint Kende Kanuth országgyűlési képviselő, Török Flóris 48-as honvédszázados, Pest város rendőr alkapitánya, valamint Suda János ügyvéd – ő is nagyobb földterületet vásárolt, amelyeket azután házhelyekké parcellázott. Érdekes, hogy Suda János Hírel Márton lányát, Emiliát vette feleségül – róla is elneveztek utcát kerületünkben.

A parcellázásnak és a telekeladásoknak köszönhetően 1870. június 14-én a település központi része Erzsébet királyné hozzájárulásával felvette az Erzsébetfalva telep elnevezést. Egy évvel később Kossuth engedélyével egy másik terület rész a Kossuthfalva nevet kapta.

Erzsébetfalvát 1897-ben nagyközséggé nyilvánították, a Tanácsköztársaság pár hónapja alatt a Leninváros nevet viselte. 1924. január 1-jétől Pesterzsébet néven várossá vált.



Hírel Márton és családja (fotó: Pesterzsébeti Múzeum)

További érdekesség, hogy a mai hírel Márton utca már a harmadik, amit a nagyfuvárosról neveztek el kerületünkben. Először a mai Kossuth Lajos utca viselte nevét, egészen 1906-ig, majd az egykori Csapó utca, egészen az 1970-es elbontásáig, majd az egykori Partizán utcát neveztek át Hírel Márton utcává.

<p>A fősorokban Niccolò Machiavelli itáliai író, filozófus, politikus gondolatát fejtheti meg.</p> <p>A megfejtéseket 2026. március 9-éig várjuk címünkre:</p> <p>szekesztoseg@pesterzsebet.hu</p> <p>Kérjük, a megfejtés mellett mindenképpen írja meg pontos nevét és telefonszámát!</p> <p>A helyes megfejtést beküldők között a március 22-én, vasárnap 15 órakor kezdődő, Csoportterápia című színházi előadásra ajánl fel 2 fõre belépõjegyet a Csili Mûvelõdési Központ.</p> <p>Elõzõ rejtvényünk megfejtése:</p> <p>„Csak törpe nép felejtet ős nagyságot.”</p> <p>A Csili Mûvelõdési Központ által felajánlott 2 belépõjegyet Híres Angéla nyerte.</p> <p style="text-align: right;"><i>Gratulálunk!</i></p>										✳	AZ ALJÁNÁL ELMÁZOL	NÉGY LÁBA VAN, MÉGIS MEGBOTLIK!	A HIDROGÉN RENDSZÁMA	GRAMMA JELE	HANGERŐT MÉRSÉKEL	RANGJELZŐ ELŐTAG	KESERŰ PANASZ	A 14–30 ÉVESEK GENERÁCIÓJA	A TILTÁS EGYIK SZAVA	OLIMPIAI REKORD, RÖVIDÍTVE	✳
1												S									
	CSÜNG, FÜGG				ALADÁRKA 20. SZ.-I SZÍNÉSZNŐ (TERÉZ)				ERUS FOGADALOM, ADOTT SZÓ												
	A TELJES ÁBÉCÉNK MÁSODIK BETŰJE		AZ OPERA ÉPÍTÉSE (MIKLÓS) BIRTOKLÁS				AZ ASSZONÁNC IS EZ HORGÁSZPÁLLO				LÁBVÉG! TÖLCSÉRES FAGYLAGTOTT ESZIK										
	KUTATNI KEZD!			FILOZÓFIAI FOGALOM AZ ILLETŐKET						BONBONDARAB! OSZTÁLYKÖNYV											
2												RANETT-FAJTA									
	RAG, A -NEK PÁRJA				VÉGTELEN TÉR! GYERMEKARC!			GYŐR NÉMET NEVE TÉGLAMÁRKA													
		BORÍT RENDSZEREN DÉZSMÁL				LÓ HAJTÓSZÁRA ÁRVERÉSI AJÁNLAT															
			TETEJÉRE CSÚSZTAT SZIKI MADÁR				SZŐNYEG-ÁRUHÁZ ÉNEKESMADÁR				A Q-T KÖVETI RIKOLTOZIK										
	MEGÖLELÉS					FOCISTA (LUIŠ) ...-FUT; ROHANGÁL			IDŐJELZŐ ESZKÖZ KALÓRIA JELE												
	OROSZ GERGELY!				SZABADALMI JOG A FÖLD FELÉ					KÖZÉPLILA! RÓMAI 51-ES											
	A SZÉLEIN FORRÓ!		ELSZIGETELŐ, ELKÜLÖNÍTŐ ÉSZAK			NYUGTALANSÁG ERŐFORRÁS!															
3									EGYESÜLET, SZÖVETSÉG												

**Pesterzsébeti Múzeum**

1201 Budapest, Baross u. 53.
Tel.: 06-1-283-1779
Nyitva: keddtől szombatig, 10-18 óráig
ÁLLANDÓ kiállítások
Neményi Lili emlékszoba
Üdvözet Erzsébetfalváról,
állandó helytörténeti kiállítás

www.muzeum.pesterszebet.hu info@pesterszebetimuzeum.eu

Gaál Imre Galéria

1203 Budapest, Kossuth Lajos u. 39.
Tel.: 06-1-283-0031
Nyitva: keddtől szombatig, 10-18 óráig
ÁLLANDÓ kiállítások
Szabadtéri szoborkert
Művészet történelem

Rátkay-Átlók Galéria

1201 Budapest, Klapka u. 48.
Tel.: 06-1-284-7324
Nyitva: keddtől szombatig, 10-18 óráig
ÁLLANDÓ kiállítások
Czétényi Vilmos festőművész kiállítása
Rátkay Endre festőművész kiállítása
Gaál Imre festőművész kiállítása

Különböző múzeumpedagógiai foglalkozásokkal, tárlatvezetésekkel, kreatív játékokkal várunk minden korosztályt két új, állandó kiállításunkra a Pesterzsébeti Múzeumba és a Gaál Imre Galériába. **Bejelentkezés:** Telefon: 06-1-283-1779, 06-1-283-0031 E-mail: info@pesterszebetimuzeum.eu

Kiállításainkra, programjainkra mindenkit szeretettel várunk! A belépés díjtalan!

**ÚJ KIÁLLÍTÁS
A GAÁL IMRE
GALÉRIÁBAN****Mágus és Sámán**

Eifert János
fotóművész és
Kőrösi Sándor
festőművész
kiállítása

MEGNYITÓ ÜNNEPSÉG:

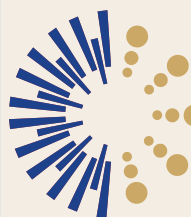
2026. MÁRCIUS 11.,
SZERDA, 17 ÓRA

A kiállítás megtekinthető:
2026. ÁPRILIS 11.

**KIÁLLÍTÁS
A GAÁL IMRE
GALÉRIÁBAN**

Válogatás a
Keppel-gyűjteményből

A kiállítás megtekinthető:
2026. február 28.



1904
FŐVÁROSI
SZABÓ ERVIN
KÖNYVTÁR

Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár
XX/2. sz. könyvtára
1203 Budapest, Bíró Mihály u. 7.
Tel: 283-0872, E-mail: fszek2002@fszek.hu
Aktuális információink a honlapunkon:
www.fszek.hu/biromihaly
Facebook: www.facebook.com/fszek20
Nyitvatartás: H: 9-16, K: 9-14,
Sz-Cs: 13-19, P: 9-16, Szo: 9-13
Újdonságainkat kéthetente a www.moly.hu
oldalon találják, ha rákeresnek a nevünkre.

Meridiántorna: minden hétfőn 16 órakor Galambos Éva várja a tornázni vágyókat. Kérjük, pár perccel korábban érkezzenek!

Nyugdíjas hétfők: Minden **hétfőn 10 órakor** várjuk a nyugdíjasokat Krajlich Klára vezetésével:

- Március 2-án **Alzheimer Café:** Egy remek kávé mellett szakmai előadást hallunk az időskori szellemi hanyatlásról. Tabuk nélkül őszintén lehet beszélgetni szakemberekkel és megoszthatjuk tapasztalatainkat is a demenciáról.
- Március 9-én **Memóriabajnokság**
- Március 16-án **Nyugdíjas Infopont:** Nyugdíjjal, ügyintézésrel, okos eszközzel, egyéb problémákkal kapcsolatban kínálunk segítséget.
- Március 23-án **Zenés ülő torna**
- Március 30-án **Rejtvényfejtő bajnokság**

Kézműves Kuckó: március 4-én, szerdán, 17 órakor Rumini nyomában fogunk kézműveskedni! Témánk: cirkuszosok csipeszből

Csvitelő babaangol: új időpontban, **március 9-én,** hétfőn, 16 órakor várjuk a kicsiket. A foglalkozást Gergely Krisztina vezeti. Előzetes bejelentkezés szükséges!

Színes ötletek klubja: március 11-én, szerdán, 17 órától fogunk alkotni Frischné Tünde kollégánkkal. Felnőtteknek, gyerekeknek egyaránt ajánljuk a programot! Témánk: Március 15-re készülünk – virágok, szivecskék quilling technikával

Diavetítés: március 12-én, csütörtökön, 17 órakor két filmet fogunk vetíteni a gyerekeknek, aztán játszunk kicsit. Filmjeink: Az aranyhal legendája + Békakirályfi

Kerekítő foglalkozás: március 18-án, szerdán, 17 órakor várjuk a babákat szüleikkel mondókázós, mozgásos foglalkozásunkra. Vezeti: Farkas Katalin

Húsvéti kosárkészítés: március 21-én, szombaton 10-12 óráig újrhasználított papírfonatokból készítünk kosárkat Leiblerné Stifter Éva vezetésével.

Papírszínház: március 25-én, szerdán, 17 órakor mesélünk a gyerekeknek. mesénk: Nagytakarítás a Napnál. A mese után robotika foglalkozás Bee-Bot méhecskével.

Beszél Ön... németül?: Kötetlen német társalgási klub minden második csütörtökön 17 órakor! Vezeti: Kamarda Márta. Legközelebbi alkalmak: **március 5. és 19.**

Okos órák: Ha nem tud eligazodni okoseszköze kezelésében, szívesen segítünk! Előzetesen egyeztetett időpontban. Bejelentkezni a 283-0872-es számon lehet

Kiállítás: Galériánkban Jekl Oleari Jolán festményeit és tárlóinkban pedig Tarcsa Petra horgolt figuráit tekinthetik meg!

Könyvet házhoz: Idős, beteg olvasóink számára havonta egyszer házhoz szállítjuk az olvasnivalót. Kérjük jelezzék telefonon, ha szeretnék igénybe venni szolgáltatásunkat!

Programjaink beiratkozott olvasóink számára ingyenesek!

EMLÉKEZZÜNK 1848. MÁRCIUS 15-ÉRE

Közreműködnek:

Versek-Dalban - A szabadságharc dalai

Szakál Tamás - ének, hegedű,

Petz Bálint - ének, gitár,

Kertész Endre - ének, cselló

Pesterzsébeti Városi Fúvószenekar


Vox Musica Kamarakórus

Veresegyház Katonai

Hagyományőrző Egyesület

Dr. Benyovszky Tóth Anita

kultúrtörténész-muzeológus


Szabados Ákos
Pesterzsébet polgármestere



Időpont: 2026. március 13. (péntek) 17.00 óra
Helyszín: Városháza előtti tér (1201 Bp. Kossuth Lajos tér 1.)