



Nyitott kapuk– 120 éves a Városháza

6. oldal

A PÁRBESZÉD ÉS
EGYÜTTMŰKÖDÉS JEGYÉBEN

4-5. oldal

OLASZ ÉLETÉRZÉS
PESTERZSÉBETEN

9. oldal

„EGYÜTT ÉNEKELNI
EGY NYÁRI ESTE”

15. oldal

JAVASLATKÉRÉS KITÜNTETŐ CÍMEKRE



Pesterzsébet Önkormányzata kitüntetésekkel adományoz azon természetes vagy jogi személyeknek, akik kiemelkedő és önzetlen munkájukkal hozzájárulnak kerületünk fejlődéséhez.

Kérjük Pesterzsébet polgárait, intézményeit, egyházait, társadalmi és civil szervezeteit, hogy éljenek a lehetőséggel, és küldjék el javaslataikat írásban, részletes indoklással, a felterjesztő és a felterjesztett nevének és elérhetőségének (telefon, e-mail, lakcím) pontos megjelölésével az alábbi elismerések adományozására:

**Pesterzsébet Egészségügyéért,
Pesterzsébet Gyermekeiért,
Pesterzsébet Szociális Munkáért,
Pesterzsébet Sportjáért,
Pesterzsébet Kultúrájáért** kitüntető címekre

Jelölési határidő: 2026. július 31.

Cím: Polgármesteri Hivatal Közművelődési, Egészségügyi és Szociális Osztály
(1201 Bp. Kossuth Lajos tér 1. fszt. 10/a)

Pesterzsébet Közbiztonságáért elismerésre

Jelölési határidő: 2026. július 31.

Cím: Polgármesteri Hivatal Rendvédelmi Osztály
(1204 Bp. Kossuth Lajos u. 49.)

Pesterzsébet Környezetvédelméért címre

Jelölési határidő: 2026. július 31.

Cím: Polgármesteri Hivatal Városgazdálkodási Osztály (1201 Bp. Kossuth Lajos tér 1. félemelet 40. Titkárság)

**Pesterzsébet Díszpolgára,
Pesterzsébet Mecénása** címekre

Jelölési határidő: 2026. július 31.

Cím: Polgármesteri Hivatal Polgármesteri Titkárság (1201 Bp. Kossuth Lajos tér 1. l/69.)

Várjuk javaslataikat!

Budapest Főváros XX. kerület Pesterzsébet Önkormányzata közéleti lapja

Kiadó: Budapest Főváros XX. kerület Pesterzsébeti Polgármesteri Hivatal
Székhely: 1201 Budapest, Kossuth Lajos tér 1.

Kiadásért felel: Kovács András

Felelős szerkesztő: Szkotniczky Andrea

Tördelés, nyomdai előkészítés: Galamb Andrea

Fotó: Agárdi Gábor – digitlab.hu

E-mail: szerkesztoseg@pesterzsebet.hu

Nyomdai kivitelezés: Millennium Csoport

1113 Budapest, Bartók Béla út 152/H.

Felelős vezető: Nagy Ferenc ügyvezető

Terjesztő: Mediaworks Hungary Zrt. ISSN 2060-6044

Következő számunk 2026. június 18-án jelenik meg.

Lapzártá: 2026. június 4.



NEMZETI ÖSSZETARTOZÁS NAPJA

MEGEMLEKEZÉS A TRIANONI BÉKESZERZŐDÉS 106. ÉVFORDULÓJÁRÓL

2026. JÚNIUS 4. (CSÜTÖRTÖK) 15.00
KOPJAFÁS EMLÉKPARK (KOSSUTH LAJOS UTCA - HELSINKI ÚT KERESZTEZŐDÉSE)

Közreműködők:

Lukács Sándor Kossuth- és Jászai Mari-díjas magyar színművész, a Halhatatlanok Társulatának örökös tagja.
Udvarhelyi Boglárka operaénekes



Mindenkit szeretettel vár
Pesterzsébet Önkormányzata nevében



HŐSÖK NAPJA

EMLEKEZÉS TERE

2026. MÁJUS 29. (PÉNTEK) 15 ÓRA

KÖZREMŰKÖDNEK:

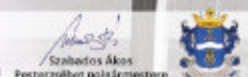
Szatmári Attila színművész

PMS Dance

Ünnepi beszédet mond: Blatniczky János Dániel
a Pesterzsébeti Evangélikus Egyházközség lelkesze

A megemlékezésen a hozzátartozók mécses gyújtással és egy-egy szál virággal róhatják le kegyeletüket a Hősi emlékműnél.

Mindenkit szeretettel vár
Pesterzsébet Önkormányzata nevében



A képviselő-testületi ülésen történt

A képviselő-testület még a januári ülésén döntött arról, hogy a Pesterzsébeten – elsősorban a lakótelepeken, a Városközpontban, a piacok, a jódos-sós gyógy- és strandfürdő, a kis-Duna part, valamint az oktatási, nevelési intézmények környékén – tapasztalható parkolási problémák megoldására új parkolási rendelet előkészítéséhez tájékoztató anyag készüljön a májusi ülésre. Május 7-én ülésen Drenyovszky Dániel, a Fidesz frakcióvezetője felhívta a figyelmet: az új rendszer kialakításánál törekedni kell arra, hogy ne a pesterzsébetiek fizessék meg ennek az árát, valamint hogy kezelni kell a parkolási zónák határterületén esetlegesen fellépők parkolási problémákat is, végül szót arról, hogy a rendelet elfogadása előtt mindenképpen ki kell kérni a lakosság véleményét.



A képviselők úgy határoztak, hogy a részletek kidolgozására négyfős munkacsoportot – melynek tagjai Csaszny Gábor, Drenyovszky Dániel, Hrivnák Pál és Mach Péter – hoznak létre, amelyhez természetesen bármelyik képviselő csatlakozhat.

Megalkotta a képviselő-testület az önkormányzat 2026-2030. évekre vonatkozó ifjúsági koncepcióját, amelynek célja, hogy Pesterzsébet olyan, a fiatalok számára élhető és aktív létté váljon, ahol szívesen élnek mindennapjukat, és hosszú távon el tudják képzelni jövőjüket.

Óvodavezetői kinevezésekről is döntöttek a képviselők: Bélteczkyné Szende Hilda lett a Pesterzsébeti Egyesített

Óvodák vezetője, Uicz-Juhász Vivien pedig a Baross Német Nemzetiségi Óvoda vezetője. Mindkét megbízatás 2026. augusztus 1-jétől 2031. július 31-éig szól.

Támogatási rendszert hozott létre az önkormányzat a tartósan betöltetlen felnőtt háziorvosi és házi gyermekorvosi körzetek feltöltésének elősegítésére. A probléma megoldása sürgető, hiszen Pesterzsébeten jelenleg a 9 gyermek háziorvosi praxisból 3 tartósan betöltetlen, és dr. Csukás Éva is távozik október 1-jétől. A felnőtt praxisoknál a helyzet kedvezőbb, a 34 helyből jelenleg 6 betöltetlen.

A rendelet értelmében a praxisok betöltésére jelentkező orvosok egyedi kérelem benyújtásával többféle támogatási formát is igénybe vehetnek: 2 millió forintos egyszeri támogatást, havi 150 ezer forintos rezidensi támogatást, illetve havi 200 ezer forintos lakhatási támogatást – mindhárom támogatási formát 2 éven keresztül igényelhetik. Ezen felül a praxisok működtetéséhez kapcsolódó kiadásokra évi egyszeri, maximum 600 ezer forint támogatást is igénybe vehetnek, amelyet a jelenleg is az alapellátásban dolgozó orvosok megkapnak.

Pályázatot nyújt be Pesterzsébet Önkormányzata az „Idősbarát Önkormányzat Díj”-ra, melynek kiemelt célja az otthoni gondozást végző családok támogatása, valamint az önkéntesek és fiatalok bevonásának ösztönzése. Az önkormányzat 2024 óta számos, az idősebb korosztály mindennapjait könnyebbé és biztonságosabbá tevő intézkedést vezetett be, a 2026-os év pedig Pesterzsébeten az idősek éve, amikor még több újdonsággal és programmal készülnek számukra.

Egyhangú támogatással fogadta el a testület Fekete Katalin (DK) önálló képviselői indítványát arról, hogy a Gondos Taxi szolgáltatást a jövőben a 65 év alatti, mozgásukban korlátozott pesterzsébeti lakótársaink is igénybe vehessék.

KÖZMEGHALLGATÁS

A Pesterzsébeti Görög Nemzetiségi Önkormányzat Képviselő-testülete Közmeghallgatást tart 2026. május 22-én 11 órakor a Civil Házban (1201 Budapest, Vörösmarty u. 180.)

A párbeszéd és együttműködés jegyében Pesterzsébetért

A politikai pályán ritkán adódik olyan pillanat, amikor egy új szereplő felhatalmazást kap egy választókerület képviselőjére, miközben országos szinten is készül felelősséget vállalni. Tarr Zoltánnal az új kormány megalakulása előtt beszélgettünk, amikor már köztudott volt, hogy nemcsak Budapest főváros 16. számú egyéni választókerület országgyűlési képviselőjeként, hanem a társadalmi kapcsolatokért és a kultúráért felelős miniszterként is szerepet vállal a következő időszakban. Interjúnkban arról kérdeztük, milyen elképzelésekkel érkezik a kerületbe, milyen együttműködést szeretne kialakítani Pesterzsébet Önkormányzatával, és hogyan építene kapcsolatot a helyi közösséggel.

– Melyik az a két-három konkrét probléma, amit jelenleg a legsürgetőbbnek lát Pesterzsébeten, és ezek közül melyek megoldásában tud majd országgyűlési képviselőként segítséget nyújtani?

– A problémák keretét az adja, hogy a leköszönt kormány és a főváros, illetve a kormány és a fővárosi kerületek kapcsolata elsősorban politikailag, és ebből következően gazdaságilag is rendkívül terhelt volt az elmúlt másfél évtizedben. Ebből fakadóan az amúgy is nehéz helyzetben lévő kerületek még többet szenvedtek, még nehezebb helyzetbe kerültek, és ez sajnos a mi választókerületünk minden városrészére igaz. Ezen belül vannak olyan területek, amelyek nem kerületspecifikusak, így nemcsak Pesterzsébetet érintik, hanem az ország egészére jellemzőek. Az egyik kiemelt probléma az egészségügyi ellátás, azon belül is főként a szakrendelések és a háziorvosi ellátás nehezebb elérhetősége, valamint a háziorvosok hiánya, illetve magas átlagéletkora.

A másik terület a közbiztonság, a közrend állapota. Aggasztó azt tudni, hogy nagyon sok olyan fél nap vagy nap van, amikor a rendőrségen nem tudnak rendes szolgálatot kiadni, mert nincs elég ember. Arra a meglévő, kis állományra pedig óriási teherként hárul, hogy a megfelelő minőségben el tudja látni a vállalt szolgálatot, illetve a lakosság által elvárt szolgáltatást.

A harmadik közlekedés – ideértve az utak állapotát, a városi közlekedést, a tömegközlekedés eszközeit és útvonalait. Mindennapi tapasztalat, hogy Pesterzsébeten ez okozza a legnagyobb problémát – egyrészt a kerületen belüli közlekedés, másrészt az innen máshová, főként a környező kerületekbe való eljutás.

– A problémák és a helyzet komplexitása miatt mikorra várhatók az első, akár kisebb, de már érzékelhető eredmények?

– Az első eredményeket nagyon hamar el kell érniük, onnantól kezdve, amikor az új kormány felszabadítja az önkormányzatokat a politikai nyomás alól. Onnantól az önkormányzatoknak el kell kezdeniük újratanulni, hogy a politikai megfelelés elhagyható, ami nyilván rengeteg korábbi reflex és munkamódszer levetésével jár. De ez elengedhetetlen, mert ebből is fakad, hogy sokkal szabadabban, felelősebben tudnak majd dönteni a saját fejlesztési és egyéb forrásaik felhasználásáról, például az intézményeik fenntartásáról. A Pesterzsébetet és Budapest egészét is nagyon súlyosan érintő szolidaritási adó kérdéséről pedig párbeszédet fogunk kezdeményezni. Az eddigi beszélgetéseimből kiderült, hogy ebben a kérdésben nem is az adónem ténye, hanem a beszédés és a szétosztás módja okozza a legnagyobb felháborodást.

– Ez azt jelenti, hogy egy önkormányzati költségvetés akár már az idei évben kedvezőbben alakulhat a betervezethetnél?

– Erre felelős választ akkor lehet adni, ha lesz hiteles információnk arról, hogy milyen gazdasági

helyzetben van az ország. Tudjuk, hogy rengeteg titkosított kormánydöntés is van, és hiába vannak a gazdaság valós állapotáról erős feltételezéseink, ezek alapján még nem vagyok abban a helyzetben, hogy az idei és a következő esztendőre részletes ígéretet tegyek.

Ami biztos: az országnak új költségvetést készítenek 2026-ra, a kormányváltást követően elkezdjük ennek azonnali kidolgozását, miközben készül a 2027. évi is.



Ezeknek az összefüggésében lehet majd konkrétumokat mondani, illetve akkor, amikor kormány szinten bejelentjük, hogy a gyakorlatban miként valósul meg az önkormányzati jogkörök helyreállítása, valamint a korábban az önkormányzatokhoz befutott, de mára már központosított adózás rendszerének átalakítása.

Számtalan olyan lépés van, amit nem helyi szintről kell néznünk, hanem országosan, és onnan tudunk majd visszafejteni, ezért ezzel kapcsolatban türelmet kell, hogy kérjek. Ahogy türelmet kell kérnem a konkrét, Pesterzsébeti fejlesztési javaslatokkal kapcsolatban is, mert ezen a területen prioritásokat kell meghatározni a kerület, a főváros és az egész ország összefüggésében.

- Milyen célkitűzést fogalmazott meg az elkövetkező egy évre?

- Fő célom az emberek és a közösségek közötti párbeszéd helyreállítása. Azon fogok dolgozni, hogy azok a nagyon negatív tapasztalatok, amikben nekem és nagyon sokunknak részünk volt, az államszocializmus időszakára emlékeztető, sorok közötti olvasással és elharpogott félmondatokkal járó kommunikáció felszámolódjon. Mi, a közösségünkben már megtapasztaltuk, hogy mennyi mindent lehet csinálni tulajdonképpen pénz nélkül, szabadon, jóindulattal, a másakra odafigyelve, egymással együttműködve. Ez az első dolog, amit szeretnék - nyilván nem egyedül, hanem az önkormányzattal együttműködve -, hogy felszabadítsuk a lakikéért, illetve valamiért tenni vágyó embereket, civil közösségeket, csoportokat. Eközben meg kell néznünk, hogy melyek azok a források, amelyekkel ezeket a tevékenységeket támogatni lehet. Miután összeszedtük és prioritizáltuk Pesterzsébet problémáit, a támogatások tekintetében is konkrétumokat fogok tudni mondani.

- Milyen együttműködést képzelsz el Pesterzsébet Önkormányzatával?

- Én azon fogok dolgozni, ahogy az egész kormány is, hogy normalizáljuk, és áttekinthető, kiszámítható keretbe helyezzük a kormányzat és az önkormányzatok közötti viszonyt. Ahogy már említettem, a kormány felállásával azonnal megszűnik a politikai különbségtétel, a politikai alapú finanszírozás és az ehhez hozzáértő irányítás, és kizárólag a szakmai szempontok játszanak majd szerepet.

Szabados Ákos polgármesterrel és a kerület vezetésével korrekt és pragmatikus együttműködésben gondolkodom, amelyben a politikai érdekek kiszolgálása helyett az emberek valós érdekeit nézve, és azoknak megfelelni akarva tudunk együtt dolgozni.

Vannak régebb óta görgetett kerületi problémák, és vannak akut, új ügyek, amelyekkel foglalkozni kell. Miután az én csapatom is feláll, azonnal elkezdjük megvalósítani azt a szakmai együttműködést, amelynek keretében, a megfelelő szintre delegálva, megoldhatók lesznek a problémák.

- A pesterzsébetiek hogyan, mikor, milyen rendszerességgel tudnak találkozni Önnel?

- Ahogy eddig is, ez után is arra fogok törekedni, hogy a különböző kerületi eseményeken, akár az önkormányzat, akár más, civil szervezet által szervezett programokon jelen legyek, mivel tapasztalataim szerint ezek nagyszerű lehetőséget kínálnak a találkozó-sokra, a beszélgetésekre. Emellett pedig fogadási időket is meg fogunk határozni, az attól eltérő időszakban pedig egy munkatársi kör várja a megkereséseket.

Izgalmas kihívás lesz menedzselni azt a sokféle feladatot, amivel szembe találtam magam, de eddig is az volt, hogy nem én voltam itt a „csodabogár”, hanem azok az emberek, akikkel együtt dolgoztam. Ez ezután is biztosan így lesz: az itt élők lesznek azok, akik művelik azt a csodát, amire szükség van Pesterzsébeten.

VÁLASZTÁS 2026 – EREDMÉNYEK

Az április 12-ei országgyűlési választáson a választásra jogosult összes választópolgár (a levélben szavazókkal együtt) 79,99%-a vett részt. Pesterzsébet közigazgatási területéhez két egyéni választókerület tartozott, a 9. számú és a 16. számú egyéni választókerület.

A Budapest főváros, 9. számú egyéni választókerületben a szavazásra jogosultak 79,59%-a (59 777 fő) jelent meg a választáson, 20,41%-a (15 328 fő) nem jelent meg. Külképviseleten és átjelentkezéssel 2719 boríték érkezett, így összesen 59 717 szavazólap érkezett be. Ezek közül 0,43% (257 darab) érvénytelen szavazat volt, 99,57% (59 460 darab) érvényes.

Az érvényes szavazatok 61,98%-ának (36 852) megszerzésével dr. Kátai-Németh Vilmos, a TISZA jelöltje lett a győztes. Király Nóra, a Fidesz-KDNP jelöltje 29,5%-ot (17 538), Rizmayerné Csik Erzsébet (Mi Hazánk) 5,32%-ot (3164), Vadai Attila (DK) 1,71%-

ot(1014), Kiss Kornél (MKKP) 1,27%-ot (758), Pál Éva (A Szolidaritás Pártja) 0,23%-ot (134) ért el.

A Budapest főváros, 16. számú egyéni választókerületben a részvételi arány meghaladta az országos átlagot, a szavazásra jogosultak 82,31%-a (68 687 fő) jelent meg a szavazókörökben, 17,69% (14 760 fő) nem vett részt a választáson.

Az érvényes szavazatok 59,52%-ának megszerzésével (40 693) Tarr Zoltán, a TISZA jelöltje nyerte meg a választást. Földesi Gyula, a Fidesz-KDNP jelöltje 29,44%-ot (20 127), Kovács Attila (Mi Hazánk) 5,14%-ot (3514), Dr. Hiller István (független) 3,12%-ot (2132), Bányai Amir Attila 1,16%-ot (793) ért el. Valentin András (MKKP) a szavazatok 0,99%-át (674), Bereczki Miklós (független) a 0,33%-át (226), Szabó-Kellner Katalin (LMP - Zöldek) a 0,24%-át (163), Székely Sándor (A Szolidaritás Pártja) a 0,07%-át (51) kapta.

TISZTELETTEL ÉS ALÁZATTAL SZOLGÁLNI

Április 27-én vette át mandátumát dr. Kátai-Németh Vilmos, a Budapest főváros 9. számú egyéni választókerület új országgyűlési képviselője a csepeli polgármesteri hivatalban.

A választókerület új országgyűlési képviselőjét dr. Felkai Péterné, Csepel jegyzője, az OEVB elnöke köszöntötte, és kívánt neki bölcsességet, türelmet, kitartást, felelősségteljes munkát.

Dr. Kátai-Németh Vilmos a megbízólevél átvétele után megköszönte a választók bizalmát, és ígéretet tett arra, hogy a közösség érdekeit szem előtt tartva, alázattal végzi majd feladatait.

Közösségi oldalán így írt az eseményről: „... átvettem országgyűlési képviselői megbízólevelem, így hivatalosan is megkezdhetjük a munkát választókerületünkben! Abban a kedves meglepetésben volt részem, hogy Braille írással is kaptam egy külön példányt! Hálásan köszönöm az önkormányzat munkatársainak figyelmességét, kedvességét és emberségét! Elkötelezetten, legjobb tudásom szerint, tisztelettel és alázattal fogom szolgálni és képviselni érdekeiteket!”

Pesterzsébet másik megválasztott országgyűlési képviselője, Tarr Zoltán mellett dr. Kátai-Németh Vilmost is miniszteri poszt betöltésére kérte fel az új miniszterelnök. A Szociális és Családügyi Minisztérium vezetőjeként fő célként azt fogalmazta meg, hogy mindenki minőségi egészségügyi és oktatási ellátáshoz jusson. Azért fog



dolgozni, hogy minden lehetséges módon megerősödjön a helyzete, és olyan működő, emberséges Magyarország jöjjön létre, ahol minden vágyott gyermek megszülethet, és békében, biztonságban nőhet fel.

(Interjúkat dr. Kátai-Németh Vilmostal lapunk következő számában olvashatják.)



Erzsébetfalva rohamos fejlődése miatt már az 1890-es évek végétől folytonosan napirenden volt egy új községháza megépítése, amelyről végül sok huzavona után 1905. március 27-én döntött az akkori közgyűlés. A híres építészpáros, Böhm Henrik és Hegedűs Ármin által készített tervek megvalósításáért a fő kivitelező, a kőműves munkákat végző Belovay Ferenc felelt.

A gyönyörű szecessziós épületben 1906. június 13-án tartották az első közgyűlést. Ennek napra pontosan 120. évfordulója alkalmából idén június 13-án, szombaton

egész nap jubileumi tárlatvezetésekkel és a Pesterzsébet múltját bemutató szabadulószoja használatával várja az érdeklődő pesterzsébetieket a Városháza.

A tervezett program:

11.00 Találkozás az alkotókkal – művészeti tárlatvezetés Hartung Sándor festőművésszel

14.00 Mesél a Városháza – vezetett épületbejárás a Pesterzsébeti Múzeum helytörténetisével

15.00 Találkozás az alkotókkal – művészeti tárlatvezetés Gulyás László festőművésszel

16.00 Mesél a Városháza – vezetett épületbejárás a Pesterzsébeti Múzeum helytörténetisével

17.00 Találkozás az alkotókkal – művészeti tárlatvezetés Hartung Sándor festőművésszel

18.00 Mesél a Városháza – vezetett épületbejárás a Pesterzsébeti Múzeum helytörténetisével

19.00 Találkozás az alkotókkal – művészeti tárlatvezetés Gulyás László festőművésszel

11.00 - 20.00 Helytörténeti szabadulószoja a városháza pincéjében – Fedezd fel a város múltját!

Minden program ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztráció és további információ:

protokoll@pesterzsebet.hu

A Szentlélek kiáradása, az egyház születésnapja

A húsvét utáni ötvenedik napon ünnepeljük pünkösdöt, ami a keresztények számára a Szentlélek eljövetele, kiáradása. Mi, földi halandók hogyan érthetjük ezt meg, erről beszélgettünk Czap Zsolt atyával, a pestszenterzsébeti főplébánia plébánosával.

– Mi, keresztények egy Istenben hiszünk, de nem gondoljuk, hogy Isten magányos. Azt valljuk, hogy Isten szíve mélyén egy közösség van, Atya, Fiú és Szentlélek, ezért is szokták háromszöggel szimbolizálni, vagy például az írek háromlevelű lóherével. Pünkösdnek az az alapja, hogy Isten akarta ezt a világot, teremtette ezt a világot, létben tartja ezt a világot, Isten mindent áthat, és bár

Pünkösdkor különösen aktuális szimbólum a lángnyelv, hiszen a Biblia leírása szerint az apostolokra tüzes lángnyelvek formájában szállt le a Szentlélek. Ahogy a láng fényt és meleget ad, úgy a Szentlélek is világosságot és meleget ad a szívünkbe, lelkünkbe.

A Szentlélek másik jellemző szimbóluma a szél, mivel a szentírás szerint a pünkösd esemény során olyan volt, mintha heves szél támadt volna. S bár a szelet nem látjuk, de hatása érzékelhető, csakúgy, mint a Szentléleknek.

Szokásos Szentlélek-jelkép a galamb is, hisz ahogy a galamb szabad, úgy Isten lelke is szabad, de Jézus beszél az élő vízről is, ami életet ad, ahogy lelkünknek a Szentlélek.

– A Biblia azt írja, hogy a Szentlélek által kiáradt a szívünkbe Isten szeretete. Ez a Szentlélek „működésének” legfontosabb része –tette hozzá a plébános.

Pünkösd egyben a keresztény egyház születésnapja is, Jézus feltámadásával az egyház pünkösdkor kezdte meg működését. A pünkösd történéseit megörökítő Újszövetség részletesen leírja, miként szállt le azon a napon a Jézus Krisztus által, mennybemenetele előtt megígért Szentlélek a tanítványokra. A Szentlélek kiáradt az apostolokra, betöltötte őket megvilágosító, lelkesítő, szeretetet sugárzó kegyelmével, hogy képessé váljanak Jézus Krisztus missziós parancsának teljesítésére, és ők különféle nyelveken kezdtek beszélni. Péter apostol prédikálásának hatására sokan megtértek, belőlük alakult meg az első keresztény gyülekezet, a jeruzsálemi ősegyház.

– Pont amiatt, hogy pünkösd egyben az egyházunk születésnapja is, ez a közösségeink ünnepe is. Az egyházmegyében évről évre nagy találkozót tartanak pünkösdhétfőn, idén Esztergomban gyűlünk majd össze, ahol bemutatkoznak a plébániák, ministránstalálkozó lesz, programokkal, díjátadókkal, beszélgetésekkel telik a nap. A pestszenterzsébeti főplébánián ilyenkor nagyobb kirándulást is teszünk, amire kicsiket, nagyokat egyaránt szeretettel várunk – mondta zárásként Zsolt atya.

– Pont amiatt, hogy pünkösd egyben az egyházunk születésnapja is, ez a közösségeink ünnepe is. Az egyházmegyében évről évre nagy találkozót tartanak pünkösdhétfőn, idén Esztergomban gyűlünk majd össze, ahol bemutatkoznak a plébániák, ministránstalálkozó lesz, programokkal, díjátadókkal, beszélgetésekkel telik a nap. A pestszenterzsébeti főplébánián ilyenkor nagyobb kirándulást is teszünk, amire kicsiket, nagyokat egyaránt szeretettel várunk – mondta zárásként Zsolt atya.

GÁSPÁR SÁRA



nem e világnak a része, jelen való nagyon is a világban. Jézus Krisztusban a második isteni személy belépett az emberi világba, emberként élte az életét, magára vette az embersorsot születésétől egészen a kereszthaláláig. Húsvétkor azt ünnepeljük, hogy Isten kinyilvánította a szeretetét Jézus Krisztus által, hogy meghalt és feltámadt. Azóta van a Szentléleknek az ideje. Mondhatjuk, hogy az Atya ideje a teremtés, a Fiú ideje az, amit Jézus Krisztus a Földön töltött, és most a Szentlélek korszakát éljük – fejtette ki Zsolt atya.

Hozzátette: Jézus megígérte, hogy a Szentlélek, Isten lelke kiárad és Isten szeretete a Szentlélek által lesz érezhető, és ez pünkösdkor be is következett.

Míg a Mennyei Atya és Jézus ábrázolása eléggé bevett, a Szentlélek megjelenítése szimbólumokkal történik.

Egyre több az allergiás megbetegedés

A pollenallergia sokak életét megkeseríti, hiszen kora tavasztól az első fagyok meg jelenéséig panaszokat okoz az arra érzékenyeknél. A kellemetlen tünetek hátráltathatnak a mindennapokban, tönkre tehetik a pihenést, a kikapcsolódást. Arról, hogyan enyhíthetjük a kellemetlen panaszokat, dr. Mityuk Antal felnőtt háziorvost kérdeztük

Javában benne járunk az allergiaszezonban, hiszen a fák virágzásával megkezdődött a pollenallergia ideje, ami kisebb-nagyobb hullámokban egészen a fagyok megjelenéséig, október végéig, novemberig tart. Kezdetben a mogyoró-, éger-, nyír-, fű- vagy nyárfa virágzása okozhat kellemetlen tüneteket, nyáron pedig a fű- és gabonafélék a jellemző allergiaokozók. Általában nyár közepétől az őszi időszakig a leghevesebbek a tünetek, mert a nagyon erős allergén parlagfű, illetve a fekete üröm akkor virágzik – mondta el lapunknak dr. Mityuk Antal.

EGYRE TÖBB AZ ALLERGIÁS BETEG

Mint megtudtuk, az éghajlatváltozással összefüggésben jelentősen megnőtt az allergiás betegek száma, és sajnos a tünetek is súlyosbodtak. Ennek oka, hogy egyre több dologra jelenhet meg allergia, és a környezetünkben megnőtt az allergiát okozó tényezők, komponensek száma.

Több allergiás beteg megfigyelhette már, hogy bizonyos ételek fogyasztását követően olyankor is jelentkeznek allergiás panaszok, amikor az allergén-koncentráció nem emelkedett a környezetben. A panaszokat ilyen esetben sokszor a keresztallergia okozza. A parlagfű-allergiásoknál okozhat tüneteket például a sárgadinnye, görögdinnye, uborka, banán, a nyírfapollenre érzékenyeknél pedig az alma, cseresznye, sárgabarack, körte is allergiát válthat ki – hívja fel a figyelmet az orvos.

A TÜNETEK

Pollenallergiánál kezdetben orrvizketés, orrdugulás, tüsszögés, vizes orrfolyás, szemvizketés, könnyezés, vörös szem, torokirritáció jelentkezhet. Mindezek alvászava-

vart, fáradtságot okozhatnak. A szénanátha könnyen összekeverhető a megfázás tüneteivel. A megfázás általában nem tart tovább 7-10 napnál, de rendszerint már néhány nap elteltével enyhülnek a panaszok. Ellenben, ha a tünetek nem múlnak el két hét után sem, akkor valószínű, hogy szénanátha lehet a panaszok oka. A tünetek megjelenése után mindenképpen érdemes orvoshoz fordulni, aki kivizsgálás után állítja fel a diagnózist. Az allergia nem válogat, egészen kisgyermekkortól előfordulhat, de az sem ritka, hogy a szénanátha csak felnőttkorban jelentkezik először.

Az allergia nem öröklődő betegség, de lehet genetikai hajlama rá annak, akinek a családjában volt ilyen betegség. A másrmilyen allergiás megbetegedésben, például ekcémában vagy asztmában szenvedőknél is nő a pollenallergiára való kockázat.

AZ ALLERGIA KEZELÉSE

Az allergia kezelésére vannak helyileg ható készítmények, mint a szemcseppek, illetve orrcseppek, orrspray-k, valamint a kezelőorvos által felírt gyógyszerek.

– Arra kell törekedni, hogy a kezelés teljes tünetmentességet biztosítson, mert ellenkező esetben súlyosbodhatnak a szénanátha tünetei. Súlyos esetben akár asztma megjelenéséhez is vezethet. Az állandó orrdugulás az arcmelléküreg gyulladását, esetleg orrpolip kialakulását is okozhatja – figyelmeztet dr. Mityuk Antal.

Az allergiás beteg is tehet tünetei enyhítéséért. Pollenszezonban késő este, vagy kora reggel és eső után érdemes szellőztetni. A többszöri zuhanyzás, hajöblítés is hasznos, csakúgy, mint az ágynemű gyakoribb cseréje, valamint a HEPA-szűrős légtisztító használata a nappaliban és hálószobában.



Olasz életérzés Pesterzsébeten

Köszájon forog, hogy Pesterzsébet, de akár egész Dél-Pest legjobb pizzája a Kakas Pizza. Sőt, a Street Kitchen egyenesen a város legjobb minőségű kiszállítós pizzájaként említette.

Mi az? Kelt tésztából készült vékony lepénykenyér, amit paradicsom vagy tejföl alapú szósszal borítanak, és erre különféle feltétek kerülnek, a tésztát reszelt sajttal megszórják és sütőben megsütik. Hát persze, hogy a pizza! Pesterzsébet talán legismertebb, és biztosan az egyik legkedveltebb pizzázója a Kakas pizzéria, ami immár kilenc éve várja a mennyei olasz finomsággal az éhes vendégeket.

KEZDETEK

A Kakas Pizza megálmodója és tulajdonosa, Egri András, jelentős vendéglátós múlt után döntött úgy, hogy saját vállalkozásba kezd, és több, belvárosi – köztük Michelin-csillagos – étteremben eltöltött év után immár a saját vállalkozását indítja el, még hozzá lakóhelyén, azaz kerületünkben. Mivel a családnak, barátoknak korábban is gyakran sült pizzát – hiszen a környéken nem talált olyat, ami kedvére való lett volna –, így adódott, hogy az első saját üzlete pizzéria legyen.

András elmondása szerint egy barátjuk kiskocsmájában, a Kakastó Vendéglő kihasználatlan konyhájában kezdték a vállalkozást, csupán a legalapvetőbb berendezések beszerzésével. Az elnevezése is innen eredeztethető: egyszerű, könnyen megjegyezhető nevet szerettek volna, ami utal arra is, honnan indultak, így lett Kakas Pizza.

ÉSZAK-OLASZ ALAPOKON

Miután az eredeti helyüket gyorsan kinőtték, a Nagysándor József utcában találták meg új otthonukat, ahol azóta is működnek. Mint megtudtuk, a Kakas pizzát eleve a kiszállításra optimalizálták. Ehhez kellett megtalálniuk a megfelelő tésztát. Pizzájuk klasszikus észak-olasz stílusú, vékony tésztás pizza, ami talán a legalkalmasabb a kiszállításra. A tészta bigával, azaz előtészttával, élesztős kovászszal készül, ami egy tradicionális olasz konyhatechnológia.

– Csak minőségi olasz alapanyagokból dolgozunk, olasz technológiával, olasz gépekkel, olasz tésztával. Olasz stílusú pizzát árulunk, de a magyar ízvilághoz igazítva, ez utóbbi a feltétekben mutatkozik meg. Így nálunk van kuroicás meg magyaros pizza is – emelte ki a tulajdonos.

Bár a pizzériát alapvetően kiszállításra tervezték, azért helyben is van lehetőség a pizza elfogyasztására. Ugyan a helyiség kicsi, hiszen nagy részét a látványkonyha teszi ki,

azért betettek egy pultot is néhány széssel, így a távolabbról érkező vásárlók akár helyben is megehetik a frissen sült pizzájukat.

PIZZÁTÓL A KEKSZEKIG

Az étlapon jelenleg 36-féle pizza szerepel, a klasszikus margheritától, a négysajtostól és az olasz csípős szalámi-szalámi át, a garnélarákos, sült paprikásig és a magunk kedve



szerint összeállított kívánság pizzáig minden, mi szem-szájnak ingere. Egri András elmondta, hogy nem tervezik tovább bővíteni az étlapot, viszont a pizzákat időnként megváltoztatják, ami mindig nehéz döntés, mert mindig egyik valaki kedvence...

A házhoz szállítás Pesterzsébet és Kispest egészére, valamint a szomszédos – 9., 18., 21. és 23. – kerületek bizonyos részeire terjed ki. A hét minden napján nyitva vannak, és a kiszállítást egy órán belül ígérik a saját futárjaikkal.

A pizzák mellett jelenleg háromféle desszert is található az étlapon. További különlegesség, hogy az ételrendelés mellé, házhoz szállítanak olyan, a webshopjukban található delikát termékeket is, mint például olasz tészták, tészta-szósztok, krémekek, konzervek vagy éppen nápolyiak, kekszek.

Egri András zárásként elárulta, hogy a már meglévő pizzéria mellett egy hangulatos, beülős hely nyitását is gondolkodnak, de egyelőre semmi konkrét projekt nem indult el ezzel kapcsolatosan.

Vidám nyár vár! Ne maradj le!

Június 19-én véget ér a tanév, és megkezdődik a várva várt vakáció. Pesterzsébet Önkormányzata szeretettel vár minden érdeklődő kisiskolás tanulót a hagyományosan megrendezésre kerülő nyári napközis táborba, amelynek csak a helyszíne a sulis, ott most igazi nyári kalandok várnak rájuk.

A kerületi nyári napközis tábor **2026. június 29. – augusztus 16. között** kerül megrendezésre a **Budapest XX. Kerületi Ady Endre Általános Iskolában**, címe: 1204 Budapest, Ady Endre u. 98.

Pedagógusok, egészségügyi, szociális szakemberek, tűzoltók, rendőrök közös előkészítő munkájának eredménye az a színes programkínálat, amellyel idén is várunk Benneteket!

A heti programokkal kapcsolatban kövessétek közösségi oldalainkat!

Jelentkezés

A táborba előzetes jelentkezés szükséges.

A jelentkezési lap elérhető és letölthető a Budapest Főváros XX. kerület Pesterzsébet Önkormányzata <https://pesterzsebet.hu> felületén.

A jelentkezési lapok leadása:

- 2026. június 5-ig az iskolában,

- 2026. június 5-e után elektronikusan

a varga.aniko@pesterzsebet.hu e-mail címen vagy személyesen a Polgármesteri Hivatal Közművelődési, Egészségügyi és Szociális Osztályán, a földszint 10. számú irodában ügyfélfogadási időben

(hétfő: 15.30.-18.00., szerda: 8.00.-16.30., péntek: 8.00.-11.30.).

Kik jelentkezhetnek?

- 11 év alatti pesterzsébeti állandó, vagy tartózkodási hellyel rendelkező, vagy XX. kerületi iskolába járó alsó tagozatos tanulók, törvényes képviselőik útján,
- Budapest Főváros XX. kerület Pesterzsébet Önkormányzata fenntartásában működő intézményekben foglalkoztatott munkatársak gyermekei,
- egyedi engedéllyel rendelkező tanulók.

Fontos tudnivalók

- A speciális étkezésre vonatkozó igazolást a jelentkezési lappal együtt, az egészségügyi nyilatkozatot a tábor első napján kell leadni.
- A programok munkanapokon 8.00 – 16.00 óra között zajlanak.
- Az ügyeletet kizárólag reggel 7.00 – 8.00, valamint a programzárást követően, 16.00 és 17.00 óra között biztosítjuk.



- A gyermek által a táborba bevitt értéktárgyakért nem vállalunk felelősséget.
- A jelentkezéssel a szülő elfogadja a tábor szabályait.
- A táborban napi háromszori étkezést biztosítunk.

Étkezési díj

- Megegyezik az iskolai étkeztetés díjával, a kedvezmények érvényesek.
- **Készpénzes fizetésre nincs lehetőség.**
- Az igényelt tábori időszakra vonatkozóan a térítési díjat egy összegben kérjük utalni, a díjbekérő e-mail megérkezését követően.
- A befizetés banki utalással, valamint az e-Menza felületen lehetséges.
- **Befizetési határidő: 2026. június 19.**
- A rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult gyermekek esetében is szükséges hetente kérelmezni az ingyenes étkezést a tábor vezetőjénél.
- Számlaszám: 12001008-01510879-00100008 / GAMESZ Raiffeisen Bank Zrt.
- Közleményben tüntessék fel a gyermek nevét, az érintett időszakot és a „tábor” megjelölést.

Lemondás

- Tervezett hiányzás bejelentése: előző munkanap 9.00. óráig lehetséges.
- Váratlan hiányzás esetén Szécsényi Klára gazdasági csoportvezetőt keressék, elérhetősége: +36 30 563 91 81

A jelentkezési dokumentumok elérhetők az iskolákban, a Polgármester Hivatalban és a

www.pesterzsebet.hu oldalon.

Gőzerővel készülünk a kalandra – jelentkez, vidám nyár, sok élmény vár –, ne maradj le!



**PESTERZSÉBETI
NYÁRI NAPKÖZIS
TÁBOR**

**Időpont:
2026.június 29-
augusztus 16.
között**

**Helyszín:
Budapest XX. Kerületi Ady Endre Általános Iskola
1204 Budapest, Ady Endre utca 98.**

A részvétel díjmentes, étkezés a tanévben megállapított díjszabás szerint - a kedvezmények érvényesek.

Tiszta Kiserdő

Pesterzsébeti iskolások, önkéntesek és civilek és szedték a szemetet a „Mentsük meg a Kiserdőt!” programon április 17-én. A hagyományos takarítási akcióra idén 5 ál-



talános iskolai és 4 középiskolai osztály jelentkezett, valamint egy 11 fős nyugdíjas csapat. A takarításban részt vettek a Gamesz és a KESZO munkatársai, valamint több önkormányzati képviselő is, így összesen több mint kétszázötven önkéntes gyűjtötte a szemetet a Kiserdőben.

Az esemény főszervezője idén is a Szociális Foglalkoztató volt, de a lebonyolításban részt vettek a Csili Művelődési Központ és a HSZI munkatársai is.

A legtöbb szemetet idén az általános iskolák közül a Nagy László Általános Iskola tanulói, középiskolák közül pedig a BGÉSZC Eötvös Lóránd Technikum diákjai gyűjtötték össze.

– Rengeteg szemetet és hulladékot szedtek össze a Nagy László sulis diákjai a patakparton, megmászva a partoldalát, a mélységektől sem visszariadva. A lelkes önkéntesek összesen 6 púpozott konténer – azaz 45 köbméter – illegálisan kirakott hulladéktól szabadították meg a Kiserdőt – tudtuk meg Adorján Csillától, a Szociális Foglalkoztató intézményvezetőjétől.



A szemétből elég!

A Kiserdő takarítása mellett idén tavasszal civil kezdeményezések keretében is igyekeztek a környezetükért tenni akaró önkéntesek megszabadítani az illegálisan kihelyezett szeméttől kerületünk egyes részeit.

A Pesterzsébet – Átalakuló Duna-part hagyományos szemétszedési akcióján, a Kis-Duna parton a résztve-



vők idén két helyszínen, a Gubacsi híd lábánál, valamint Soroksáron, a szennyvíztisztító kifolyójánál lévő partszakaszokon tették rendbe a zöldterületeket. Civilek,

dél-pesti lokálpatrióták, futók, kerékpárosok és horgászok összesen 200 zsák szeméttől szabadították meg a partot március 21-én.

A másik civil akciót három héttel később, április 11-én tartották, a Budapesti Közútkezelő (BKM) közreműködésével. Az M5 autópálya bevezetője melletti szervízút pesterzsébeti részén gyűjtötték össze a szemetet az önkéntesek.



A Közös Pesterzsébetért Egyesület pedig az önkormányzati takarítást folytatta másnap a Kiserdőben azokkal, akik az április 17-ei munkanapon nem tudtak csatlakozni az akcióhoz.

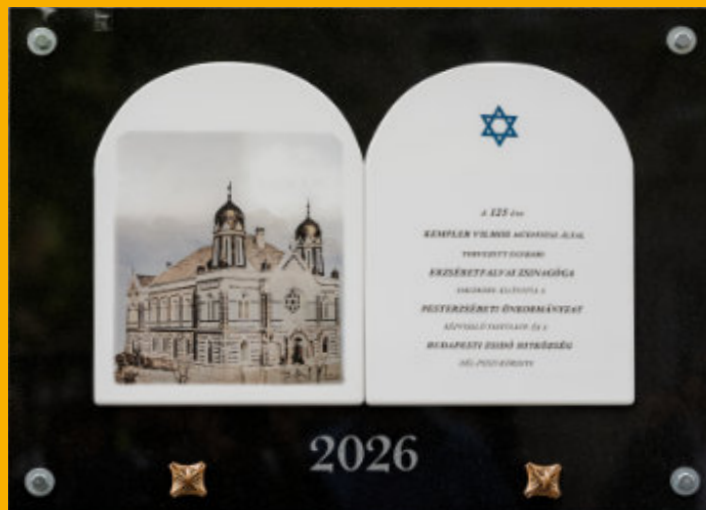


Tavaszi Tárlat

Április 29-étől május 30-áig látogatható az 57. Tavaszi Tárlat a Gaál Imre Galériában.

Az idei díjazottak: Borkovics Péter üvegművész, Dobos Rhea Krisztina fotóművész, Góra Orsolya festőművész, Grünfelder Judit üvegművész, Gulyás Kinga festőművész, Kelecsényi Csilla festőművész és Kovács Renáta Klaudiva grafikusművész.

A tárlat közönségdíjára a látogatók a kiállítás nyitva tartása idején, május 30-áig szavazhatnak a galériában.



A Holokauszt Magyarországi Áldozatainak emléknapján avatta fel a 125 éve átadott egykori erzsébetfalvai zsinagóga falán helyet kapott, az eredeti állapotot bemutató emléktáblát Pesterzsébet Önkormányzata és a Budapesti Zsidó Hitközség dél-pesti kerületi bizottsága a mai Bíró Mihály utca 3. szám alatt.

Csillagocskák Fesztiválja

Kiállítással, műhelymunkákkal és előadásokkal kezdte a pesterzsébeti önkormányzat a rendezett Csillagocskák Fesztiválját.

Tehetségpont

Március 28-án tartották meg a 2024. évi Tehetségnapot, melyen a Pesterzsébeti Önkormányzat díjazta a "Kiváló Tehetségpont" elismeréssel járó "Tehetségpont" elismerésben részesült intézményeket, igazgatókat és vezetőket, tehetséggondozókat.

Emléktábla-avatás



Az összeállításunkban szereplő díjazott rendőrök, tűzoltók, mentők névsora a www.pesterzsebet.hu oldalon olvasható.

Szent György napján

Április 24-e Sárkányölő Szent György napja, amikor Pesterzsébet és Soroksár Önkormányzata hagyományosan közös ünnepség keretében átadja a két kerület biztonságáért kiemelkedő munkát végző rendőröknek és rendőrségi dolgozóknak.

2026-ban Sárkányölő Szent György-díjat vehetett át Suskovics Zoltán Tibor rendőr alezredes, rendészeti osztályvezető, Horváth-Gyöngyi Zsuzsanna rendőr százados, kiemelt fővizsgáló, dr. Nádai Tibor rendőr őrnagy, dr. Gál Tamás, a Soroksári Polgármesteri Hivatal Rendészeti és Mezőgazdasági Osztályának vezetője, valamint Bánó Miklós.

Sárkányölő Szent György kitüntető címben részesült Dávid László rendőr alezredes, rendőrségi főtanácsos, a BRFK XX és XXIII. kerületi Rendészeti Osztályának vezetője.

A Pesterzsébeten szolgálatot teljesítő rendőrök és rendőrségi dolgozók közül huszonnyolcan részesültek Sárkányölő Szent György elismeréssel.



Fesztivál

...tival és színházi produkciókkal mutatkoz-
...odák ovisai a hetedik alkalommal meg-
...sztiválon a Csili Művelődési Központban.

...tták a XVII. Kárpát-medencei
...en a Pesterzsébeti Baross Né-
...da ismét megkapta az Akkre-
...gpont címet. A „Hétszínvirág
...rő oklevelet Ultz-Juhász Vivi-
...hé Zsiga Anikó óvodapedagó-
...ő koordinátor vette át.

...dott, az
...tató em-
...körzete



...en elisme-
...ál Adrienn
...osztály-
...Rendőrká-
...érésben.



A sport kiválóságai

A Magyar Sport Napja alkalmából idén is kitüntető címekben és jutalmakban részesítette a kerület sportkiválóságait Pesterzsébet Önkormányzata.

2026-ban „Az év sportolója” kitüntető címben Udvarhelyi Fanni Alina, a Halker-Király Team kétszeres világbajnok kick-boksztólója és Zhytvozt Mariia, az ESMTK Birkózó Szakosztályának kétszeres Európa-bajnok és világbajnoki bronzérmes, többszörös magyar bajnok birkózója részesült. „Az év edzője” elismerést példaértékű edzői és eredményes utánpótlás-nevelői munkájáért Szakács Ferenc, az ESMTK Jégkorong Szakosztályának vezetőedzője kapta. „Az év sportegyesületi dolgozója” kitüntetést Dósáné Boros Krisztina, az ESMTK pénzügyi vezetője vehette át. „Pesterzsébet Sportolója” kitüntető címben részesült: Bazsó Tamás Zoltán, Korsós Gréta Tamara, Mihánszky Szilvia, Müller Lara, Szalai Botond István, Szálmán Csenge Flóra, Udvarhelyi Lia Nóra és Vitéz Zsófia Réka.



Hivatás az életért

A Mentők Napja alkalmából a Pesterzsébeti Mentőállomás kilenc munkatársát részesítette a Pesterzsébet Kiváló Mentőszolgálati Dolgozója címben Pesterzsébet Önkormányzata.

Elismerés a lánglovagoknak

A Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság Dél-pesti Katasztrófavédelmi Kirendeltség XX. kerületi Hivatásos Tűzoltóparancsnoksága hagyományos Szent Flórián-napi ünnepségén tíz kiemelkedő munkát végző tűzoltó vehetett át jutalmakat, elismeréseket Pesterzsébet és Soroksár önkormányzatai jóvoltából május 8-án.





VÁR A PACSIRTA KLUB!

A Pacsirta Klub Egyesület tagjai a 2026-os évnnyitó ünnepségen nagy örömmel kívántak egymásnak boldog újévet. A klub énekkara és táncosai vidáman vették át azt a kis csomagot és a szeretet virágait, amit a tagság nyújtott át nekik. Ezek az emberkéek egész évben rendszeresen azért dolgoznak, hogy ez a családi kis csapat jól érezze magát minden rendezvényen. Ezek az alkalmak mindig örömteliek és fergetegesek. Immár 25 éve vagyunk hű, összetartó csapat, segítjük és támogatjuk egymás nagy-nagy szeretettel.

Várjuk közénk azokat a kedves embereket, akik szeretnének egy összetartó közösséghez tartozni, önfeledten szórakozni, elfelejteni az évek múlását.

Gyertek közénk! Várunk Titeket! Érezzük jól magunkat!

Friedrich Antalné 061/284 95 39

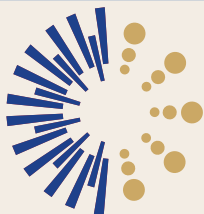
PESTERZSÉBETI POLGÁRMESTERI HÍRLEVÉL

feliratkozás



KÉRDEZZENEK!

hirlevel@pesterzsebet.hu



Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár
XX/2. sz. könyvtára
1203 Budapest, Bíró Mihály u. 7.
Tel: 283-0872, E-mail: fszek2002@fszek.hu
Aktuális információink a honlapunkon:
www.fszek.hu/biromihaly
Facebook: www.facebook.com/fszek20
Nyitvatartás: H: 9-16, K: 9-14,
Sz-Cs: 13-19, P: 9-16, Szo: 9-13
Újdonságainkat kéthetente a www.moly.hu
oldalon találják, ha rákeresnek a nevünkre.

1904 FŐVÁROSI
SZABÓ ERVIN
KÖNYVTÁR

**Tájékoztatjuk kedves Olvasóinkat, hogy május
23-25-ig zárva leszünk!
Kellemes ünnepeket kívánunk!**

Nyári nyitvatartásunk június 22-től: H: 9-16, K: 9-14, Sz-Cs: 13-18, P: 9-16, Szo: zárva

Meridiántorna: minden hétfőn 16 órakor Galambos Éva várja a tornázni vágyókat. Kérjük, pár perccel korábban érkezzenek!

Ezoterikus klub: május 27-én, szerdán, 17 órakor új klubot indítunk. Krajlich Klára vezetésével a számisztika világában mélyedhetnek el az érdeklődők.

Kézműves Kuckó: a hónap első szerdáján, 17 órakor Rumini nyomában fogunk kézműveskedni! Témánk: június 3-án sellő kanálból

Színes ötletek klubja: a hónap második szerdáján, 17 órától fogunk alkotni Frischné Tünde kol-

léganónkkal. Felnőtteknek, gyerekeknek egyaránt ajánljuk a programot! Témánk: június 10-én nyárváro kézműves - foka orrán labda

Papírszínház: június 24-én, szerdán, 17 órakor mesélünk a gyerekeknek. Mesénk: Arany Lacinak. A mese után kézműveskedni fogunk.

Csukás-mesék varázműhelye: nyári kézműves foglalkozás kéthetente szerdán, 16 órakor. **Időpontok: július 8. és 22., augusztus 5. és 19.**

Beszél Ön... németül?: Kötetlen német társalgási klub **minden második csütörtökön** 17 órakor! Vezető: Ka-merda Márta. Legközelebbi alkalmak: **május 28., június 11. és 25.**

Okos órák: Ha nem tud eligazodni okoseszköze kezelésében, szívesen segítünk! Előzetesen egyeztetett időpontban. Bejelentkezni a 283-0872-es számon lehet

Kiállítás: Galériánkban Lipták Zsuzsa fotókiállítását, tárlóinkban pedig Kövér Péter éremgyűjteményét tekinthetik meg.

Könyvet házhoz: Idős, beteg olvasóink számára havonta egyszer házhoz szállítjuk az olvasnivalót. Kérjük jelezzék telefonon, ha szeretnék igénybe venni szolgáltatásunkat!

Programjaink beiratkozott olvasóink számára ingyenesek!

„Együtt énekelni egy nyári este”

Repül a bálna, Szállj el kismadár, A 67-es út. Mindenki ismeri ezeket az ikonikus Republic dalokat, amiket élőben is meghallgathatunk a pesterzsébetiek a Családok Napján június 6-án. A koncert előtt a legendás együttes menedzserével, Németh Erikával beszélgettünk.

– Mire számíthat a közönség a Republic koncerten? A jól ismert slágerek mellett újabb nótákat is hallhatunk majd?

– A Republic fellépései attól is különlegesebbek, hogy nincs két egyforma koncert – a helyszín, a közönség és a pillanat mindig hozzátesz valami pluszt. Közelebb hozza egymás-

távolság, ott a dalok egészen másképp szólnak meg. Az arénában egy közös nagy élmény születik, ahol több ezer ember lélegzik együtt egy dalra. A klubban viszont minden rezdülés látszik, minden reakció azonnal visszajön a színpadra. Ez a két véglet együtt adja meg azt az egyensúlyt, amiben a Republic igazán otthon van – mert a dalok mindkét térben működnek, csak másképp szólítják meg az embereket. Mindkettő fontos. Az egyik a csoda, a másik az intimitás. És nekünk mindkettőre szükségünk van.

– 23 év Cipővel, 13 év Cipő nélkül. Hogyan őrzik emlékét napjainkban?

– Cipő dalai nem emlékek, hanem jelen idejű dolgok. Nemcsak megőrizni kell őket, hanem játszani, élni velük együtt. A zenekar működésében ez a legfontosabb: hogy azok az érzések, gondolatok, amiket ő adott, ma is megszólaljanak. Nem próbáljuk helyettesíteni – nem is lehet. De amit képviselt, az bennünk van, és a színpadon is velünk van minden este. Az ő hangjával kezdődik, és azzal zárul a koncert. Ez nem múltidézés, hanem folytonosság. A dalok ma is ugyanúgy találhatnak meg embereket, mint régen, és talán éppen ez mutatja meg igazán, mennyire időtálló az, amit Cipő létrehozott. Mi ezt visszük tovább – minden este, minden koncerten.

– Milyen terveik vannak nyárra és őszre? Készül-e új dal, album, videóklip?

– A nyár egyértelműen a koncerteké – sok helyszín, sok találkozás, sok út. Őszre már kicsit befelé forduló-

sabb időszak jön, ilyenkor mindig elkezdünk új dolgokon gondolkodni. Igaz, hogy októberben egy Európa-turné is vár még ránk.

Dolgozunk dalokon, és mindig van valami a fejünkben, hogy mi az, amit még el szeretnénk mondani. A Republic-nál ez soha nem terv kérdése, hanem inkább egy folyamat. Ami megszületik, annak meg kell szólalnia. Ut közben is formálódnak ezek a gondolatok – egy koncert, egy találkozás, egy pillanat sokszor továbbvisz egy dalt. Így lesz a nyár élményeiből őszre valami új. És amikor eljön az ideje, ezek a dalok is ugyanúgy elindulnak a saját útjukon, mint annak idején a többi.

GÁSPÁR SÁRI



A Republic együttes június 6-án, szombaton 19 órától lép fel a Baba parkban, a Családok Napján.

hoz a zenekart és a közönséget, ettől pedig minden dal egy kicsit személyesebb lesz. Természetesen a jól ismert slágerek nem maradhatnak el, és új dalok is megszólalnak majd, de mindig igyekszünk belecsempészni olyan dalokat is, amiket ritkábban játszunk. A lényeg ugyanaz marad: együtt énekelni egy nyári este.

– Idén 36 éves a Republic. Tavaly nagykoncerttel ünnepeletek az MVM Dome-ban, idén egy klubkoncerten várták a közönséget. Melyik típusú fellépés áll közelebb a szívékhöz?

– A kettő teljesen más világ. Egy arénakoncert egy ünnep – látvány, energia, hatalmas tér, ahol minden megsokszorozódik. A klub viszont közelebb hoz mindent. Ott nincs

A JÖVŐ GENERÁCIÓIÉRT: A KNORR-BREMSE BUDAPEST ELKÖTELEZETT AZ OKTATÁS TÁMOGATÁSÁBAN



A piacvezető vasúti fékrendszereket fejlesztő és gyártó vállalat Local Care programja keretében idén két jelentős tudásépítő kezdeményezés megvalósulásához járult hozzá, ezzel is bizonyítva, hogy a felnövekvő nemzedékek fejlődésének ösztönzése kiemelt értéket képvisel számára.



■ A Knorr-Bremse Budapest önkéntesei izgalmas matematikai feladványokkal és játékos fejtörőkkel várták a diákokat a Medve Matek versenyen

Örömmel újította meg együttműködését a Palladion Műhely Egyesülettel a Knorr-Bremse Budapest. A szervezet immár ötödik alkalommal rendezte meg Pannon Versenyjátékok címen országos tanulmányi versenyét, melynek középpontjában az ókori Egyiptom, Hellasz és Róma világa áll. A versenyre a 2025/26-os tanévben összesen 2230 diák nevezett. A Knorr-Bremse Budapest támogatása a nagyszabású díjátadó megrendezésében, valamint a diákok alkotásait bemutató, a budapesti Kesztyűgyár Galériában megnyílt kiállítás megszervezésében jelentett segítséget, önkénteseik pedig ak-

tívan részt vettek az események lebonyolításában.

De nem csupán a történelem, hanem a matematika terén is

megmutatkozott a vállalat elkötelezettsége: akárcsak a korábbi években, a Knorr-Bremse Budapest idén is aktívan közreműködött a Medve Matek szabadtéri versenyének megvalósításában. A program keretében 3400, 3–12. osztályos diák lepte el a Gellérthegyvet, hogy játékos feladatokon keresztül mérjék össze tudásukat, miközben erősítik matematikai és algoritmikus gondolkodásukat. Az anyagi támogatáson túl a vállalat munkatársai lelkesen részt vettek a verseny előkészületeiben, valamint saját állomással és talányos feladatokkal várták a diákokat.

Mindkét kezdeményezés évről évre képes kimozdítani a fiatalokat a hétköznapi iskolai keretből, és a vizsgadrukk helyett a közösségi élményt, a csapatmunkát és a játékos felfedezést helyezi a fókuszba. (x)



■ A Palladion Műhely Egyesület azért dolgozik, hogy az ókori civilizációk működésén keresztül a fiatalok a mai társadalmunkat is jobban megérthessék



GYERMEKNAP

2026. május 30.
szombat 10 óra

- Nefelejcs Bábszínház előadása
- Pitypang Zenekar
- Daniel Speer Brass
- és mások....

A rendezvény INGYENES

BUBIK ISTVÁN SZÍNHÁZTEREM
és a CSILI UDVARA



2026. május 30., szombat 18 óra

SZAKÁL TAMÁS (CANARRO) ÉS BARÁTAI KONCERT

Vízvári terem
Jegyár: 4 500 Ft



DEZSŐ ANDRÁS

Pulitzer-éremdíjas,
Magyar sajtódíjas bűnügyi újságíró
KÖZÖNSÉGTALÁLKOZÓ, KÖNYVBEMUTATÓ ELŐADÁS

06. 05., 18 ÓRA NAGYFŐNÖK

Kicsoda az egyik legismertebb
magyar gengszter, Portik Tamás?
Egy véreskezű bűnöző felemelkedése
és bukása.



Jegyár: 3 000 Ft

2026. június 11., csütörtök 18 óra

A Négy Arc Színház előadása

KARÁDY EST



Gregor Bernadett
előadásában

Vízvári terem
Jegyár: 4 000 Ft



CSILI TÁBOROK 2026

JÚNIUS 29-JÚLIUS-3-IG
KEMENCÉS TÁBOR
ÁSVÁNYOKTÓL A
DRÁGAKÖVEKIG ÉS
A DÍNÓKIG TÁBOR
SZÁMÍTÓGÉPES TÁBOR

JÚLIUS 4-10-IG
KLASSZIKUS BALETT
TÁBOR
ÜVEGFESTŐ TÁBOR
SÁRKÁNSZELIDÍTŐK A
KÖNYVTÁRBAN TÁBOR

JÚLIUS 13-17-IG
PACIK ÉS A TÖBBIEK TÁBOR
BŰVÉSKÉPZŐ TÁBOR
ROBOTIKA TÁBOR

JÚLIUS 20-24-IG
KÉZMŰVES TÁBOR

JÚLIUS 27- 31-IG
ANGOL NYELVŰ TÁBOR

AUGUSZTUS 3-7-IG
ANGOL NYELVŰ TÁBOR
SZÁMÍTÓGÉPES TÁBOR
KERAMIKUS TÁBOR
SZIA 3D NYOMTATÁS ÉS
MOZGÁS TÁBOR
SPORT- ÉS ÉLMÉNYTÁBOR

RÉSZLETEK: WWW.CSILI.HU

SZÓKE ALEX EB-EZÜSTÉRMES

Az ESMTK Birkózó Szakosztályának világ- és Európa-bajnoki érmese örmény, török és ukrán ellenfeleit legyőzve jutott be a tiranai kontinensviadal fináléjába, ahol az Eb-címvédő, vb-ezüstérmes bolgár Kiril Milov várt rá, akitől ki- kapott 3-1-es pontozással, így ezüstérmes lett.

Az erzsébeti olimpikon birkózó második kiemeltként érkezett az Európa-bajnokságra, ahol 21 versenyző mé- rette meg magát a kötöttfogású 97 kilogrammos me- zőnyben. Alex rögtön egy kemény ellenfelet kapott az U23-as világbajnok örmény Hlojan személyében, aki egy emeléssel vezetést is szerzett. Fájó lett volna, ha



már a nyolcaddöntőben elbukik a súlycsoport egyik leg- nagyobb esélyese, ám a hajrában sikerült fordítania, így 2-3-ról 8-3-ra nyerve jutott tovább.

Rövid pihenőt követően a szerb Kadzsaját és a holland Sterkenburgot búcsúztató török

Cebivel nézett farkasszemet, aki ellen 5-1-es győzelmet aratott. A délutáni elődöntőben az Eb-bronzérmes ukrán Kozlijuk következett. A mérkőzés akciót ugyan nem hozott, de Alex mindkétszer kiharcolta a passzívítási pontot, a har- madik leküldést pedig remekül kivédekezte.

Másnap este már az Európa-bajnoki cím volt a tét: Szóke Alex a címvédő, egyben világbajnoki ezüstérmes bolgár Kiril Milovval csapott össze az aranyéremért. A bolgár az első menetben fejlefogásból bebillentette Alexet, aki a második menetben kétszer is próbálkozhatott lentről, de sajnos egy- szer sem tudott akciót végrehajtani, így 3-1-re alulmaradt.



FIATALOK DIADALA

Az ESMTK Birkózó Szakosztályának 20. jubileumi évében újabb szenzációs eredményt értek el a pester- zsébeti birkózók: az U15-ös korosztályban nyolc ver- senyzőnek is sikerült kivívnia a válogatottságot. Rá- adásul mind a nyolcan a szakosztály birkózó sportos- tályos tanulói, egyikük a 6.s osztályba, a többiek pedig a 8. s osztályba járnak a Gyulai István Sportiskolai Álta- lános Iskolában.

A magyar birkózás történetében korábban még nem fordult elő, hogy egyetlen szakosztályból ugyanabban a korosztályban nyolc versenyző is magára ölthesse a címe- res mezt. A május 20. és 24. között, a bulgáriai Szamokov- ban rendezendő U15-ös Európa-bajnokságon szőnyegre lépő nyolc pesterzsebeti versenyző: Molnár Tamara, Mé- száros György, Horváth Lóránt, Koch Máté, Olasz Vencel, Hluskó István, Gerhauser Bendegúz és Zoltai Alex.

Szlalom és kajak-póló az ESMTK-nál

Tudatos építkezés vette kezdetét az elmúlt egy évben az ESMTK Kajak-Kenu Szakosztályánál. Wohner Krisztina szakosztályvezető irányításával az egyesület túllépett a klasszikus síkvízi kereteken, és új szakágak felé nyitott: a kajak-póló és a szlalom is megvetette lábát a Gubacsi-híd lábánál.

A hazai kajak-kenu sport bázisa hagyományosan a síkvízi szakágra épül, ám az utóbbi években egyre nagyobb igény mutatkozik a technikaibb, játékosabb, vagy éppen vadvízi alapokat igénylő szakágak iránt is. Ezt a trendet ismerte fel az ESMTK, ahol az elmúlt esztendő a diverzifikációról szólt.

TÖBB MINT SPORT

A szakosztály vezetése hitvallásának tekinti, hogy a sportolás ne csupán a kilométerek gyűjtéséről, hanem az egészséges életmódról és a természet közelségének élvezetéről is szóljon. Mivel a síkvízi kajakozás monotonitása vagy versenycentrikussága nem mindenki számára vonzó, a cél egy olyan széles kínálat kialakítása volt, amelyben minden mozogni vágyó fiatal megtalálja a hozzá illő formát.

Fontosnak tartjuk, hogy minél szélesebb rétegeknek kínáljunk lehetőséget a mozgásra. – Mi kaput nyitottunk azoknak is, akik a labdás játékokat vagy a technikai kihívásokat keresik a vízen – hangsúlyozta a fejlesztések kapcsán Wohner Krisztina.

ÚJ UTAKON

A bővítés eredményeként két izgalmas szakág is megjelent az egyesület életében, a szlalomkajak és a kajak-póló. A szlalomkajak technikai precizitást és gyors döntéshozatalt igénylő szakág, a vadvízi sportok előszobája.



Bár az ország adottságai miatt a szlalomosoknak kreatívnak kell lenniük a felkészülés során, az ESMTK-nál már elindult a munka, és a fiatalok nagy lelkesedéssel sajátítják el a kapuk közötti manőverezés csínját-bínját.

A kajak-póló „vízirögbi” néven is emlegetett csapat-sportág, ami a labdaüggyességet és a hajókezelést ötvözi.



Kisebb létszámmal, de folyamatos fejlődés mellett zajlanak az edzések, ahol a dinamika és a csapatszellem dominál.

Egy ilyen mértékű szakmai nyitás és az új szakágak elindítása komoly anyagi és logisztikai kihívás elé állítja az egyesületet. Wohner Krisztina szakosztályvezető kiemelte, hogy a jelenlegi szűkös anyagi keretek között ez a fejlődés nem valósulhatna meg egy rendkívül fontos pillér nélkül: ez pedig a szülői közösség.

– A tudatos építkezésünk alapja az az önzetlen és áldozatkész támogatás, amelyet a szülőktől kapunk. Legyen szó társadalmi munkáról, eszközök beszerzéséről vagy a gyerekek szállításáról, a szülői háttér nélkül nem tarthatnánk itt. Ez az összefogás teszi lehetővé, hogy a nehéz gazdasági körülmények ellenére is szintet tudjunk lépni – fogalmazott a szakosztályvezető.

FOLYAMATOS FEJLŐDÉS

A síkvízi kajak természetesen továbbra is meghatározó pillérei az egyesületnek, az új szakágak megjelenése friss energiákat hozott a vízitelepre.

Az építkezés nem áll meg. A szakosztálynak számos további fejlesztési ötlete van, amelyekkel még több sportolni vágyónak biztosíthatnának tartalmas szabadidő-eltöltést. Ahhoz, hogy ezek a fejlesztések megvalósuljanak, az egyesület folyamatosan keresi azokat a partnereket és támogatókat, akik elkötelezettek a közösségépítés és az egészséges életmód népszerűsítése és az utánpótlássport támogatása mellett.

A létszám folyamatosan növekszik, a szakmai stáb pedig azon dolgozik, hogy a fiatalok minél professzionálisabb körülmények között ismerkedhessenek meg a vadvízi alapokkal, vagy a pólózás mint vizes csapat-sport élményével.

EGÉSZSÉG

HÁZHOZ MEGYEK! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 0620/980 39 57

SZOLGÁLTATÁS

FÜNYÍRÁS, FÚKASZÁLÁS, bozótirtás, sövénynyírás, viharkáros fák veszélytelenítése kivágása, zöldhulladék-elszállítás, kertépítés, kerítésfestés, rendszeres kertkarbantartás, elhanyagolt kertek, nyaralók, egyéb zöldterületek kezelése. Díjtalan kiszállítás! Jakab József, 0620/327 22 20

FESTÉST, BURKOLÁST, parkettázást, kisebb kőművesmunkákat vállalom, nyugdíjasoknak kedvezményel, bútormozgatással, takarítással. Tel.: 0630/422 17 39

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán 0670/519 24 70

email: szerviz@azpc.hu

KLIMÁK TISZTÍTÁSÁT vállaljuk, szakszerű és teljes körű fertőtlenítéssel! Az egészség megőrzése érdekében! Hétvégén is, garanciával! Tel: 06-30/976-1202

REDŐNSZERELÉS, JAVÍTÁS, gurtncsere, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó.

Nagy Sándor, 0620/321 06 01

MEGOLDÁS Délpesti Gyorsszervíz. Lakásán: mosógép, bojler, tűzhely, hűtő. Üzletünkben: mikro, takarítógép, porszívó, más kisgépek szervizelése! Alkatrészcserenél ingyenes kiszállítás, 1 év garancia! Nyitva: H-P: 9-16.

XX. Mártírok 218. Tel.: 061/285 34 88, 0630/950 17 17

www.megoldasszerviz.hu

VILLANSZERELÉS, hibakeresés, villanybojlerek vízkötelenítése, javítása, cseréje.

Telefon: 061/260 70 90, 0630/296 55 90

REDŐNSZERELÉS, JAVÍTÁS, gurtncsere akár hétvégén is. Nagy Martin, 0670/593 09 11

EGYEDÜLÁLLÓ, 33 ÉVES, megbízható, kedves, ápoltnő vagyok. Idős személy mellé takarítást és egészségügyi ápolást vállalom. Eltartási szerződés megbeszélés szerint. 0630/291 44 06

INGATLAN

PESTERZSÉBETEN KÜLÖN bejárható bútorozott szoba dolgozó hölgynek hosszú távra kiadó. Ára: 95.000 Ft/hó rezsivel együtt + 1 hónap kaució. Tel.: 06/30 244 76 90

VEGYES

KÖZÉPKORÚ FÉRFI ápolói gyakorlattal életjáradéki szerződést kötne. Tisztelettel: György 0630/127 12 15

MEGNYITOTTUK! RR GALERY (1142 Bp., Erzsébet Királyné útja 73.) Kézpénzfizetéssel vásárolunk bundákat, festményeket, arany ékszereket, ezüstöket, érmeket, kitüntetések, órákat. 0620/525 56 41

BUNDA FELVÁSÁRLÁS arannyal együtt, továbbá vásárolok festményeket, bronz szobrokat, órákat, porcelánokat, kitüntetések, ezüst tárgyakat, illetve teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállítás. 0620/990 91 50

BIZTOS JÖVŐ, folyamatos havi életjáradék, akár több millió forint egy összegben, korhatár nélkül. 100%-os garancia, teljes körű idősellátás. 0620/553 54 74

TETŐÉPÍTŐ! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádogozás, Lindab tető, új tető cseréje, kisebb javítások, SOS munkák:
0630/455 89 62, 0620/773 04 99

Sürgősen keresek készpénzes fizetéssel eladó ingatlant a kerületben. Tel.: 0630/490 88 37

Magánszemélyként eltartási vagy életjáradéki szerződést kötnek idős emberrel. Korrekt, hivatalos feltételek, emberi hozzáállás. Telefon: 06-70/941 74 44
További részletek: www.nyugodtevek.hu

**A 2026-os
évben is
HIRDESSEN**

a PESTERZSÉBET újságban!

Érdeklődés és hirdetésfelvétel:
szerkesztoseg@pesterzsebet.hu
06-30 / 811 26 56

Üzleti hirdetés:

1/1 oldal belíveken:
145.000 Ft + ÁFA

1/2 oldal:
74.000 Ft + ÁFA

1/4 oldal:
40.000 Ft + ÁFA

1/8 oldal:
21.000 Ft + ÁFA

1/16 oldal:
13.000 Ft + ÁFA

TARIFÁK

Az apróhirdetések között
megjelenő üzleti
apróhirdetés (mini keretes):
5.500 Ft + ÁFA

Lakossági apróhirdetés :
10 szóig 1700 Ft + ÁFA,
max. 20 szó esetén:
170Ft + ÁFA / szó

**ÁLLAMI
TÁMOGATÁS!**

KLÍMA AKÁR
TELEPÍTÉSRE! **50%**

230.000
FT-TÓL KÉSZ RENDSZER

+36 30 884 9097
tutiklima.com

NEM KAPOTT PESTERZSÉBET
ÚJSÁGOT?

Kérjük, a pontos cím megjelölésével jelezze a szerkesztoseg@pesterzsebet.hu e-mail címen vagy az önkormányzat honlapján www.pesterzsebet.hu, a honlap fejlécében található „Lakossági bejelentések” menüpontban!

<p>A fősorokban Csoóri Sándor gondolatát fejtheti meg.</p> <p>A megfejtéseket 2026. május 31-éig várjuk címünkre: szerkesztoseg@pesterzsebet.hu</p> <p>Kérjük, a megfejtés mellett mindenképpen írja meg pontos nevét és telefonszámát!</p> <p>A helyes megfejtést beküldők között a június 11-én, csütörtökön 18 órakor kezdődő, Jó a rosszat elfeledni című, Gregor Bernadett önálló Karády-estjére ajánl fel 2 főre belépőjegyet a Csili Művelődési Központ.</p> <p>Előző rejtvényünk megfejtése: „Egy ország annyit ér, amennyit a sajtója.” A Csili Művelődési Központ által felajánlott 2 belépőjegyet Hasillóné Tóth Éva nyerte. <i>Gratulálunk!</i></p>		✳	DALT AD ELŐ	TEST-HELYZET, TEST-TARTÁS	LABDÁT LÁGYAN KÖZÉPRE EMEL	A TÜRELEM RÓZSÁT ... (KÖZMONDÁS)	KÁBEL-VÉGEK!	FOGADÁSÁRA	ALKALMAT-LANKODÓ, HÁBOR-GATÓ	NORVÉG AUTÓJEL	VILLANY-KÖRTE	HARCOLÓ, HADAKOZÓ	✳
1												S	
KISEBB ELBESZÉLÉS									DUPLÁN: NŐI NÉV MONDAT-ELEM RÉSZÉ				
TÍZ A KÖBÖN							A NYÁR IS EZ ÁRUHÁZ-LÁNC						
HIDEG TESZI, HA FÁZUNK!								RÉGI NITROGÉN! BÜNÜGYI REGÉNY				BICCENT-GET	
ÉS, LATINUL					KÖNYHAI GÉP ZORÁN FIVÉRE						A RÁBA KÖZEPE! GARIBALDI NÉPE		
GÁGOGÓ HÁZI-SZÁRNYAS						HUZALOZÓ KIS-GYEREKET FÜRDET							
✳	ZÜRZAVAR, KAVARODÁS VEGYJELE: F								ALJÁTÓL INTRIKÁL, RITKA SZÓVAL				
2		JOULE ... AND ROLL; TÁNC	AKKUMULÁTOR (BIZALMAS)	FÁZNI KEZDI!	CSONTOT REJT A KUTYA	RÓMAI 500-AS	BURKINA ... (ORSZÁG) MIATTA, ÉRDEKÉBEN	HEGEDŰS (ZOLTÁN) ... ALE; SÖRFÉLE				DIÓBÉLI! ÉNEK-...; ISKOLAI TANTÁRGY	
ZSEBEN HORDOTT IDŐMÉRŐ RÉSZÉ									EGYIPTOMI KOBRA PUBBAN MÉRKI!		SZÁMNÉV, RÖVIDEN DÁN VÁLTÓPÉNZ		
ÉJSZAKAI MÚLATÓ					AFRIKAI ORSZÁG NÉMÁN TÖMŐ!					RENDŐR (TRÉFÁS) PÉLDÁUL, RÖVIDEN			
EURÓPA-CSÚCS RÖVIDÍTVE			TÚLRA TALICSKÁZ BELSŐ HIT!			NÉHAI ÉPÍTÉS (IGNÁC) TONNA					NYÍRFA-KÉREG! MAGYAR AUTÓJEL		
✳	L												

ABLAKCSERE AKCIÓ!

Kedvezmény: 20%, nyugdíjasoknak további 5%!

Az akció május 21.–június 5-ig érvényes!

MŰANYAG ABLAKOK, AJTÓK

- Technológiánk által, pár óra alatt egy családi ház ablakai beépíthetők még télen is!
- Bontás és falsérülés nélkül is ki tudjuk cserélni a nyílászárókat, nincs kosz, nem kell festeni!
(Bontás esetén szakszerű faljavítás.)
- 5 év garancia

FA NYÍLÁSZÁRÓK UTÓLAGOS GÉPI SZIGETELÉSE

- Működőképes faablakok szigetelése svéd horonymarásos technológiával
- Egy lakás ablakai 1-2 óra alatt, akár egy kabát árért!

REDŐNY, SZÚNYOGHÁLÓ

- relaxa, roletta, napellenző, szalagfüggöny

HÍVJON! 06-20/928-0758
www.acsablakteam.hu

HALLÓKÉSZÜLÉKEK SZÉLES VÁLASZTÉKA

INGYENES HALLÁS- ÉS BESZÉDÉRTÉS VIZSGÁLAT – INGYENES PRÓBAHORDÁS



WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

XX. kerület, Kossuth L. u. 80. Tátra téri piacnál
Tel.: 06 70 629 8053 • E-mail: kossuth@widex.hu



WIDEX

WSA | signia



KISPESTI VÁROSÜNNEP
Együtt lenni jó! 2026

Templom tér

JÚNIUS 6. szombat

Street Sixteen // 14.00 Still Crazy Kovács Áron ft. Kyra // 15.50
Platon Karataev // 18.00 Magna Cum Laude // 20.30

JÚNIUS 7. vasárnap

Veronaki // 11.00 Kispesti Obsitos Fúvózenekar // 12.15
Hollywood Rose // 13.45 Galaxisok // 15.30
godfater. Tátrai Tibor Supergroup // 17.50 Quimby // 20.30

A Templom téren és környékén mindkét nap számtalan érdekességgel, újdonsággal, játékkal várjuk a kicsiket és a nagyokat!

Fő támogatók: **kmo** XIX KISPEST
Támogató: **KÖKE**

www.kmo.hu





A programidőpontok jogait fenntartja az Hittársaság Magyarországi Igazgatósága

Új étlappal és visszatérő programokkal várunk a **Duna Garden Bisztróban!**

MÁJUS 29-IG **MINDEN 15. VENDÉGÜNK FOGYASZTÁSA AJÁNDÉK!**

Asztalfoglalás:

 dunagarden.hu
 +36 30 160 7103
 1203 Budapest, Vízisport utca 12-18/A

MEGÚJULTUNK!





**Pesterzsébeti Múzeum**

1201 Budapest, Baross u. 53.
Tel.: 06-1-283-1779

Nyitva: keddtől szombatig, 10-18 óráig

ÁLLANDÓ kiállítások

Neményi Lili emlékszoba
Üdvözlét Erzsébetfalváról,
állandó helytörténeti kiállítás

Gaál Imre Galéria

1203 Budapest, Kossuth Lajos u. 39.
Tel.: 06-1-283-0031

Nyitva: keddtől szombatig, 10-18 óráig

ÁLLANDÓ kiállítások

Szabadtéri szoborkert
Művészet történelem

Rátkay-Átlók Galéria

1201 Budapest, Klapka u. 48.
Tel.: 06-1-284-7324

Nyitva: keddtől szombatig, 10-18 óráig

ÁLLANDÓ kiállítások

Czétényi Vilmos festőművész kiállítása
Rátkay Endre festőművész kiállítása
Gaál Imre festőművész kiállítása

www.muzeum.pesterszebet.hu info@pesterszebetimuzeum.eu

Különböző múzeumpedagógiai foglalkozásokkal, tárlatvezetésekkel, kreatív játékokkal várunk minden korosztályt két új, állandó kiállításunkra a Pesterzsébeti Múzeumba és a Gaál Imre Galériába. **Bejelentkezés:** Telefon: 06-1-283-1779, 06-1-283-0031 E-mail: info@pesterszebetimuzeum.eu

Kiállításainkra, programjainkra mindenkit szeretettel várunk! A belépés díjtalan!

**57. Tavasz Tárlat és Kadarkuti 100**

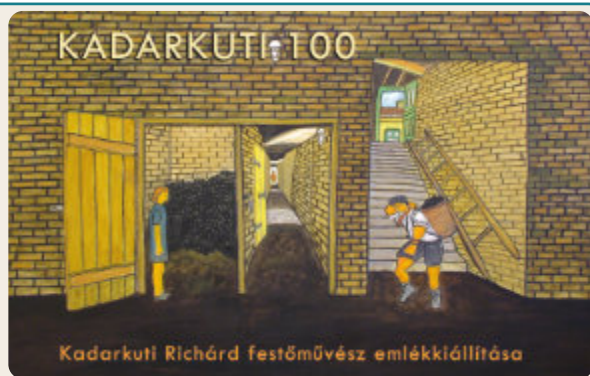
/ Kadarkuti Richárd festőművész emlékkiállítás

Az 57. Tavasz Tárlat megtekinthető:

2026. május 30.

Kadarkuti Richárd festőművész emlékkiállítás megtekinthető:

2027. január 9.

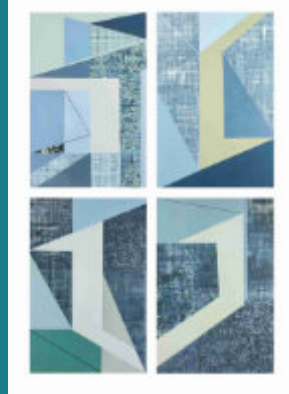


Kadarkuti Richárd festőművész emlékkiállítás

Új kiállítások a Gaál Imre Galériában:**A FÉNY GEOMETRIÁJA**

Koscsó László festőművész és

és Homoki Anikó üvegművész kiállítása



Megnyitó ünnepség:

2026. június 10., szerda, 17 óra

A kiállítás megtekinthető: 2026. július 4.



Gyenge Győző fotográfus kiállítása

Megnyitó ünnepség: 2026. július 15., szerda, 17 óra

A kiállítás megtekinthető: 2026. augusztus 1.



2026
június 20.
szombat

Mindenkit szeretettel várunk! A belépés ingyenes.

MÚZEUMOK ÉJSZAKÁJA a Pesterzsébeti Múzeumban

-Pesterzsébet Anno-Régi képeslapok Pesterzsébetről
szabadtéri kiállítás, megnyitó 17 óra

-**Színház vagy mozi?** tárlatvezetés a múzeumban 18 óra

-**Utazás a meditációs hangszerek világába, sámán gyógyítás** bemutató 19 óra

HELYTÖRTÉNETI SZABADULÓSZOBA a Polgármesteri Hivatalban

HELYSZÍN: Polgármesteri Hivatal Budapest, XX. kerület, Kossuth Lajos tér 1.

A szabadulószooba használata 13 éves kortól javasolt, 18 éves kor alatt felnőtt kísérelvel látogatható. Az induló csoport maximális létszáma 10 fő.

A program kb. 60 percet vesz igénybe és mindenki számára ingyenes.

Előzetes regisztráció szükséges: <https://pesterszebet-oenkormanyzat.reservio.com/>

Információ: protokoll@pesterszebet.hu

IDŐPONTOK: 18:00 - 19:00 / 20:00-21:00 / 22:00 - 23:00

A Pesterzsébeti Művészeti Napok programjai

a Rátkay-Átlók Galériában:

2026. május 21., csütörtök, 17.30 óra

A Vox Musica Kamarakórus Évadzáró Hangverseny

Közreműködnek: Senza Dirigente Kamarazenekar

és meghívott vendégművészek

Zongorán közreműködik: Czender Ágnes

Karnagy: Balásházi Bálint

2026. május 26., kedd, 17.30 óra

Pesterzsébeti Városi Vegyeskar évzáró koncertje

Karnagy: Pálffi Krisztina

Zongorán kíséri: Czender Ágnes

Ütőhangszer: Borbély Bence Regő

Fuvola: N. Szabó Gréta

2026. május 29., péntek, 17.30 óra

„Hogyha tetszik, daloljál”

A Bella Musica Női Kar és vendégei koncertje

Karnagy: Czeróczi Judit

Helyszín: Rátkay-Átlók Galéria, 1201 Budapest, Klapka utca 48.

A rendezvényeken a részvétel díjtalan!

CSALÁDOK NAPJA

2026. június 6. (szombat) 10.00 - 21.00

Pesterzsébet Babapark

1203 Zodony utca 1. - (Mediterrán Lakópark,
Pesterzsébeti Uszoda mellett)



MINDEN PROGRAM
INGYENES



Program:

10.00 Megnyitó

BOLHICIRMI táncoló talpak turné

11.00 Sport és tánc show

Legyél Te is ESMTK-s sportoló, bemutatkoznak a szakosztályok

13.00 HardSteppers - "Szörnyella táncol"

14.00 'O SOLE MIO - Alagi János énekművész és Cséki Kálmán
zongoraművész

15.00 Óriás Plüssök a réten

16.00 KPOP DEMON HUNTERS -PMS Dance

Tánciskola és Hip-Hop Táncszínház

17.00 Berry

19.00 REPUBLIC



Kísérő programok 10.00 - 20.00

Népi játszórét

Arcfestés

A rendezvény fővédnökei:

Szabados Ákos Pesterzsébet polgármestere

Harót János Pesterzsébet Díszpolgára, az ESMTK elnöke

Losonczy Ottó Pesterzsébet Díszpolgára, az ESMTK Birkózó Szakosztályának elnöke