

Családok napja

12-13. oldal



KÖZÉPPONTBAN
A SZÉPKORÚAK

7. oldal

HANGULATOS KISVENDÉGLŐ
IGÉNYES VENDÉGEKNEK

11. oldal

ERŐS TAVASZ,
ERŐS ALAPOK

19. oldal

Kedves Olvasó!

A nyár kezdetén megjelenő lapszámunkban igyekszünk bemutatni számos olyan eseményt, kezdeményezést és sikert, amelyek jól tükrözik Pesterzsébet sokszínű és összetartó közösségi életét.

Júniusban külön figyelmet fordítunk mindazokra, akik munkájukkal nap mint nap a jövő generációit segítik: a pedagógusok köszöntése mellett örömmel számolunk be a nemzetiségi nevelés jubileumáról is. Közösségünk erejét mutatja a nagy sikerű virágosztás, valamint a már hagyományosnak számító Családok Napja rendezvény, amely ismét számos pesterzsébeti családnak kínált közös élményeket.

Kiemelt helyet kap lapszámunkban az Idősek Éve programsorozat is. Bemutatjuk azokat a kezdeményezéseket, amelyek a szépkorúak aktív, egészséges és tartalmas mindennapjait támogatják, legyen szó memóriatornáról, közösségi programokról vagy a mozgás fontosságáról.

Büszkék lehetünk kulturális és egyházi értékeinkre is. Újságunkból megismerheti a százéves pesterzsébeti evangélikus templom történetét és közösségi életét, bemutatjuk a Tavasz Tárlat közönségdíjas alkotóját, valamint bepillantást nyerhet egy helyi vendéglő másfél évtizedes sikertörténetébe.

A sportkedvelők sem maradnak hírek nélkül: ismét szép eredményekről számolhatunk be a pesterzsébeti egyesületek háza tájáról. Labdarúgóink, sárkányhajós sportolóink és birkózóink teljesítménye egyaránt bizonyítja, hogy a kitartó munka és az elhivatottság továbbra is szép sikereket hoz kerületünknek.

Továbbra is várjuk a szerkasztoseg@pesterzsebet.hu e-mail címre levelét, ha olyan téma van a tarsolyában, amiről úgy gondolja, hogy közérdekű, ha ismer olyan pesterzsébeti lakost vagy szervezetet, akinek életét, illetve amelynek tevékenységét érdemes minél többeknek megismerni.

Kellemes olvasást kívánok!

SZKOTNICZKY ANDREA
felelős szerkesztő

Budapest Főváros XX. kerület Pesterzsébet Önkormányzata közéleti lapja

Kiadó: Budapest Főváros XX. kerület Pesterzsébeti Polgármesteri Hivatal

Székhely: 1201 Budapest, Kossuth Lajos tér 1.

Kiadásért felel: Kovács András

Felelős szerkesztő: Szkotniczky Andrea

Tördelés, nyomdai előkészítés: Galamb Andrea

Fotó: Agárdi Gábor – digilab.hu

E-mail: szerkasztoseg@pesterzsebet.hu

Nyomdai kivitelezés: Millennium Csoport

1113 Budapest, Bartók Béla út 152/H.

Felelős vezető: Nagy Ferenc ügyvezető

Terjesztő: Mediaworks Hungary Zrt. ISSN 2060-6044

Következő számunk 2026. július 23-án jelenik meg.

Lapzártá: 2026. július 9.



A tartalomról

- 4 A pedagógusokat köszöntöttük
- 5 Nagyszerű virágosztás
Jubiláló nemzetiségi nevelés
- 6 Szellemi frissesség megőrzése
időskorban
Memóriatorna az idősek klubjaiban
- 7 Középpontban a szépkorúak
A 2026-os esztendő az Idősek Éve
Pesterzsébeten
- 8 Ismét Pesterzsébetét
a vándorserleg
- 9 Százéves a pesterzsébeti
evangélikus templom
- 10 „Lélekből festek, szerintem nem
is lehet másként”
Az 57. Tavasz Tárlat közönségdíjasa Tajti
Eszter festőművész
- 11 Hangulatos kisvendéglő igényes
vendégeknek
15 éve várja vendégeit a Tücsök vendéglő
- 12 Családok napja
- 15 Vizes-tündéres-liános hangulat
a Kis-Duna partján
Anima Sound System koncert lesz
augusztusban
- 17 „Mozgás Receptre”
már Pesterzsébeten is
- 19 Erős tavasz, erős alapok
Ezüstéremmel zárta az NB III-as szezon
az ESMTK
Hibátlan rajt a 20. bajnoki címért
Négy aranyérmet hozott haza
a Rómi KKSK
- 21 Májusi birkózósikerek

Hősök Napja

Minden év május hónapjának utolsó vasárnapja a Magyar Hősök Emlékünnep, amikor mindazokra emlékezünk, akiknek tettei nagyban hozzájárultak a magyar nemzet és a magyar állam fennmaradásához.

Pesterzsébet Önkormányzata idén is fejet hajtott az elcsézt hősök előtt, és újra megszólalt a harang, hirdetve azoknak a civileknek és katonáknak a dicsőségét, akik az életüket adták a magyarok szabadságáért.



Túl a határokon

Az 1920-as trianoni békediktátum 106. évfordulója alkalmából megemlékezést tartott június 4-én Pesterzsébet Önkormányzata, kerületi diákokkal, civil szervezetekkel és magánszemélyekkel a kopjafás emlékparkban.

A Nemzeti Összetartozás Napja kiemelkedő fontossággal bír a magyar nemzet számára. Ezen a napon méltóképpen emlékezünk meg arról, hogy mindannyian részesei vagyunk egy nagyobb közösségnek, a magyar nemzetnek. Június 4-e összehozza a magyarokat, bárhol is legyenek a világban, hogy együtt ünnepeljük közös kulturális örökségünket, hagyományainkat és sikereinket.



TISZTELT LAKOSOK!

Kerületünkben az utóbbi időben több esetben előfordult, hogy régebbi épületekben, kisebb telkeken engedély nélküli lakásleválasztások és lakásoknak nevezett helyiségcsoportok kialakítása történt.

A rendelkezésünkre álló információk és a megjelent hirdetések alapján ezen ingatlanrészeket gyakran önálló lakásként hirdetik, ugyanakkor az adásvételi szerződésekben – használati megosztási megállapodásra hivatkozva – sok esetben csupán tulajdoni hányad kerül feltüntetésre.

Felhívjuk a figyelmet arra, hogy a lakóingatlanok hatósági engedélyek nélküli megosztása (több kisebb lakássá alakítása), illetve a lakásszám önkényes növelése több szempontból is jogszabályba ütközik és veszélyeztetheti a benne lakók biztonságát.

Kérjük, hogy ingatlanvásárlás előtt minden esetben körültekintően járjanak el.

Amennyiben kétség merül fel Önökben egy ingatlan jogi vagy építésügyi helyzetével kapcsolatban, forduljanak bizalommal a Polgármesteri Hivatal Főépítész Irodájához, ahol munkatársaink készséggel nyújtanak tájékoztatást és segítséget.

Főépítész Iroda:

Bp. XX. Kossuth Lajos tér 1. I. emelet. 62/A.

Telefon: 289-2553

e-mail: foepitesz@pesterzsebet.hu

PESTERZSÉBETI
POLGÁRMESTERI
HÍRLEVÉL

feliratkozás



KÉRDEZZENEK!
hirlevel@pesterzsebet.hu



A PEDAGÓGUSOKAT KÖSZÖNTÖTTÜK

Pesterzsébet Önkormányzata június 10-én tartotta pedagógusnapi ünnepségét, amelyen a kiemelkedő munkát végző pesterzsébeti pedagógusoknak, illetve a kultúra területén dolgozóknak átadták a **Pesterzsébet Kiváló Pedagógiai, Kulturális és Szak Dolgozója**, az „Az Év Pedagógiai, Kulturális és Szak Dolgozója” elismeréseket, a hűségjutalmakat, valamint a színes diplomákat. A kitüntetettek névsora a www.pesterzsebet.hu oldalon olvasható.

Tisztelt Lakosság!

Budapest Főváros XX. kerület Pesterzsébet Önkormányzata a tulajdonában lévő 1201 Budapest, Kossuth Lajos u. 22-24. fsz. 2. (171081/0/A/2 hrsz.) és fsz. 3. (171081/0/A/3 hrsz.) szám alatti ingatlanok értékesítésére, illetve bérbeadás útján történő hasznosítására pályázatot ír ki.

Budapest Főváros XX. kerület Pesterzsébet Önkormányzatának Képviselő-testülete (1201 Budapest, Kossuth Lajos tér 1.) mint Kíró a 126/2026. (V.07.) Ök. sz. Határozatában foglaltak szerint, az önkormányzat tulajdonában álló vagyonnal való rendelkezés szabályairól szóló 22/2012. (V. 22.) önkormányzati rendelet 31. § (1) bekezdésében foglaltak alapján, a rendelet 1. számú mellékletének, a Versenyzetési Szabályzat vonatkozó 2.3 és 2.5 pontjai szerint nyílt, egyfordulós pályázati eljárás keretében el kívánja idegeníteni, VAGY „Bérleti Szerződés” keretében, bérbeadás útján kívánja hasznosítani az Önkormányzat tulajdonában lévő

- 1201 Budapest, Kossuth Lajos u. 22-24. fsz (171081/0/A/2 hrsz.) és
- 1201 Budapest, Kossuth Lajos u. 22-24. fsz. 3. (171081/0/A/3 hrsz.) ingatlanokat.

A pályázatok benyújtásának határideje:

2026. augusztus 6. (csütörtök) 12.00 óra

A pályázatok benyújtásának helye:

Budapest Főváros XX. Kerület Pesterzsébeti Polgármesteri Hivatal Városgazdálkodási Osztály Budapest, XX. Kossuth tér 1. félemelet 39-40 szobák.

A pályázati kiírást, mely a pályázat részletes feltételeit és előírásait tartalmazza, a www.pesterzsebet.hu honlapon a „lakás- és ingatlanpályázatok” csempe alatt (főoldal alján jobbra található) találják meg az érdeklődők.

További információ kérhető, illetve az ingatlanok megtekintésére időpont egyeztethető az INTEGRIT-XX Kft.-vel (telefon: 06 1/284 70 64 vagy 06 1/285 30 81, illetve a vagyongazdalkodas@pesterzsebet.hu e-mail címen).



Budapest, 2026. május 28.

Budapest Főváros XX. Kerület
Pesterzsébet Önkormányzata
Képviselő-testülete

Jubiláló nemzetiségi nevelés

Éppen 30 éves múltat tekint vissza a német nemzetiségi nevelés a Pesterzsébeti Baross Német Nemzetiségi Óvodában. A jubileum alkalmából május 26-án ünnepséget rendeztek a Csili Művelődési Központban. A meghívott vendégek, intézményi partnerek, pedagógusok, szülők és gyermekek együtt emlékeztek vissza az elmúlt három évtized értékteremtő munkájára, miközben közösen tekintettek a jövő feladatai felé is.

A jeles eseményen megújították a kerületi német nemzetiségi nevelést-oktatást folytató és támogató intézmé-



nyek összefogását erősítő, 2016-ban létrejött együttműködési megállapodás Pesterzsébet Önkormányzata, a Pesterzsébeti Német Nemzetiségi Önkormányzat, valamint a német nemzetiségi nevelésben és oktatásban részt vevő óvodák és iskolák képviselői között.

A rendezvényen a kerület valamennyi, német nyelvet oktató intézménye műsorral készült. Zárásként táncház, kézműves foglalkozások, sütemény és üdítő várta a családokat, így a jubileum valódi közösségi élménnyé vált minden résztvevő számára.



SVÁB BÁL

A Német Nemzetiségi Önkormányzat Pesterzsébet a Német Hagymányokat Ápolók Szövetsége Egyesülettel (NHÁSZE) közösen tartotta meg a már hagyománnyá vált, nagy sikerű Sváb bált április 18-án. A műsorban az NHÁSZE táncsoportja, a Baross óvoda nagycsoportos gyermekei, a József Attila Katolikus Nyelvoktató Általános Iskola és a Német Nemzetiségi Gimnázium és Kollégium diákjai léptek fel. A műsor után hagyományos sváb étel várta a vendégeket. A bál fővédnöke Szabados Ákos polgármester, védnöke Buc-Horváth Gabriella alpolgármester volt. A rendezvényt az önkormányzat nevében Marosiné Benedek Ildikó nemzetiségi referens nyitotta meg.



NAGYSIKERŰ VIRÁGOSZTÁS

Pesterzsébet Önkormányzata második adventi virágosztását hatalmas várakozás előzte meg, amit az is bizonyít, hogy a regisztrációs felület megnyitása után már egy órán belül beteltek a helyek.

A képviselő-testület ezért a május 7-ei ülésén úgy döntött, hogy 1 millió forintos többletforrást biztosít a költségvetésből további palánták beszerzésére.

Május 15-én, pénteken a Városháza előtt végül 1875 pesterzsébeti család képviselője vehette át a háztartásonként járó 3 darab egygyári virágot.



Szellemi frissesség megőrzése időskorban

A memória torna csoportfoglalkozás napjainkban egyre népszerűbb az idősebb korosztály körében – és nem véletlenül. Ahogyan a testünknek szüksége van rendszeres mozgásra, úgy az agyunknak is szüksége van „edzésre”. A kerületi idősklubokban májusban, júniusban és júliusban memória torna csoportok alakultak.

Sokan úgy gondolják, hogy a feledékenység az öregség természetes része, és ezzel nem lehet mit tenni. Valóban előfordulhat, hogy idősebb korban lassabban jutnak eszünkbe bizonyos dolgok, de a kutatások szerint az agy egész életünk során képes alkalmazkodni és fejlődni. A memória torna alkalmak májusban, júniusban és július elején a kerület három idős klubjában, a Nagy György utcai, a Lajtha utcai és a Marót utcai idősök klubjában kerülnek megtartásra. A foglalkozásokat Fige Gergely idősügyi szakember, memória tréner vezeti.

– Az aktív szellemi élet, a tanulás, a társas kapcsolatok és a rendszeres mentális kihívások segíthetnek megőrizni a kognitív képességeket. A feladatokkal újra aktiválunk olyan útvonalakat az agyban, melyek már nem olyan erősek. A memória torna foglalkozások egyik legnagyobb előnye, hogy egyszerre több területet is fejlesztenek. Nem csupán a memóriát eddük, hanem a figyelmet, a koncentrációt, a gyors gondolkodást, a problémamegoldó képességet és a beszédkészséget is. A feladatok változatosak és játékosak, ezért a résztvevők gyakran észre sem veszik, hogy közben komoly „agymunkát” végeznek – mondta a szakember.

A memória torna csoport jellegzetessége, hogy olyan feladatokból épül fel egy-egy alkalom, melyek előzetes tárgyi tudást nem igényelnek, így mindenki be tud kapcsolódni. Gyakoriak például a szövegmemória feladatok, amikor egy rövid történetet kell meghallgatni, majd később kérdésekre válaszolni. Népszerűek a képes megfigyelési gyakorlatok is: a résztvevők néhány percig figyelnek egy részletgazdag képet, majd megpróbálják felidézni annak elemeit. Sokszor vannak szójátékok, közmondás-kiegészítések, asszociációs feladatok, vagy gyors reakciót igénylő játékok is. Előfordulnak logikai rejtvények, számolási gyakorlatok, sőt olyan feladatok is, amelyek a kreativitást és a képzelőerőt mozgatják meg – részletezte a tréner.

– A memória torna nem vizsgahelyzet. Itt nincs rossz válasz vagy kudarcélmény. A cél nem a tökéletes teljesítmény, hanem az aktivitás és az agy rendszeres stimulálása. Több csoportom is van Budapesten, sok résztvevő arról

számol be, hogy a foglalkozások során szerzett gyakorlati ismeretek sokat segítenek a mindennapokban is, a résztvevők szóincse gyarapodott, és figyelmük aktívabb lett – tette hozzá Fige Gergely.

A közösségi élmény legalább olyan fontos, mint maga a szellemi tréning. A közös nevetés, beszélgetés, egymás támogatása, az együtt megélt sikerélmények javíthatják a hangulatot és csökkenthetik a magány érzését. A rend-



szeres csoportfoglalkozások sok ember számára heti kapaszkodót, közösséget és motivációt jelentenek.

A memória torna tehát jóval több egyszerű feladatmegoldásnál. Egy olyan lehetőség, ahol az idősek aktívan tehetnek szellemi frissességükért, miközben élményeket szereznek és közösséghez tartoznak. Ahogyan a testmozgás segít karbantartani az izmokat, úgy a rendszeres szellemi aktivitás is hozzájárulhat ahhoz, hogy az agyunk minél tovább aktív és „formában lévő” maradjon.

Memória torna időpontok:

2026. június 23-án, 30-án és július 7-én lesz még két idősklubban.

A Marót utcai idősklubban délelőtt 10 órától.

A Lajtha utcai idősklubban délután 2 órától.

Középpontban a szépkorúak

Pesterzsébeten a 2026-os esztendő az Idősek Éve, ezért a Helyi Társadalmi Programsorozat keretében idén számos, az aktív, egészséges és közösségi időskort támogató programok várják az érdeklődőket – tudtuk meg Havasi Zoltán alpolgármestertől.

Az idei év első jelentős eseményén, a Generációk Napján ismét bebizonyosodott, hogy a különböző korosztályok közötti párbeszéd és együttműködés közösségünk egyik legnagyobb értéke.

Az egészségmegőrzés érdekében a nyugdíjas klubokban tornafoglalkozások indultak, amelyek a mozgásra, a közösségi kapcsolatok erősítésére és az aktív életmód fenntartására biztosítanak lehetőséget. Szintén az idei év



újdomsága az ingyenes Senior Akadémia, ahol egészségmegőrzéssel, digitális ismeretekkel, helytörténettel és más közérdekű témákkal foglalkozó előadások várják majd az érdeklődőket.

Havasi Zoltán elmondta, hogy a tervek között szerepel egy, az időseknek szervezendő közösségi kirándulás is, amely új élményekkel és kapcsolatépítési lehetőségekkel gazdagíthatja a résztvevőket.

Az Idősek Évének egyik leginnovatívabb fejlesztése a Kiserdőben kialakítandó kardió tanösvény lesz. Ez, a fővárosban is egyedülálló kezdeményezés a természetjárást és az egészségmegőrzést kapcsolja össze.



– Mindezekon kívül az újságban új sorozatot indítunk, amely a kerületben élő idősek életét mutatja majd be. A mai, nagyon erősen digitalizálódó világban egyre kevesebb idő és alkalom jut az igazi beszélgetésekre, ezért is tartjuk fontosnak, hogy közelebb hozzuk egymáshoz a pesterzsébetieket, hogy megismerhessünk élettörténeteket. Bízom benne, hogy programjainkon minél több pesterzsébeti szépkorú részt vesz, és együtt tehetjük még erősebbé, összetartóbbá közösségünket – hangsúlyozta az alpolgármester.

**GONDOS DÉLELTŐT
A CSILIBENI!**



Szeretettel meghívja Önöket Pesterzsébet
Önkormányzata egy tájékoztató délelőttre,
ahol bemutatkozik a Kardiótanösvény, a
Mozgás receptre program, valamint a
pesterzsébeti Alzheimer-café

Időpont: 2026. június 29. 10.00 óra
Helyszín: Csili Művelődési Központ, Vízvári terem
(1201 Budapest, Baross utca 55.)







16. alkalommal rendezte meg a kerületi 3 és 4. osztályosoknak és civil csoportoknak a „Magyarország, Pesterzsébet, szeretlek!” ismeretterjesztő, levelező csapatversenyt a Pesterzsébeti Művészeti Stúdió. A verseny célja a környezetudatos értékszemplélet kialakítása, hagyományaink ápolása, megőrzése, valamint hogy a helyi kötődések kialakításával ösztönözze a tanulókat újabb felfedezésekre, hazánk csodálatos tájainak megismerésére.

A 4. évfolyam nyertese az Ady Endre Általános Iskola 4.b osztálya. A második és harmadik helyet a Gyulai István Sportiskolai Általános Iskola 4.c és 3.ab osztálya szerezte meg. A legszebb manuális munkát a Gyulai sulis tanuló készítették. A versenyben dicséző oklevélben részesült a Mozgássérültek Budapesti Egyesületének csapata.



Második alkalommal rendezte meg a XVIII., a XIX. és a XX. kerületi általános iskolák tanulói részére a Külső-Pesti Tankerületi Központ, a három önkormányzattal együttműködve a Külső-Pesti Diáksport Napot. Az eseményen részt vett mintegy kétszáz diák öt versenyszámban (kislabdahajtás, partizánlabda, kötélhúzás, ügyességi váltóverseny és mezei váltófutás) mérettette meg magát.

A sportnapon a XVIII. kerületi Glorieta Sportiskolai Általános Iskola és a Kassa Utcai Általános Iskola, a XIX. kerületi Kispesti Kós Károly Általános Iskola és a Kispesti Erkel Ferenc Általános Iskola, valamint a XX. kerületi Gyulai István Sportiskolai Általános Iskola és a Nagy László Általános Iskola és Gimnázium diákjai vettek részt.

A vándorserleget – a tavalyi évhez hasonlóan – Pesterzsébet csapata nyerte el, a második helyezett a XVIII. kerület csapata, a harmadik pedig a XIX. kerület csapata lett.

TÁNCOS VILÁGSIKER ÉS DIÁKOLIMPIAI ARANYÉREM

A május 16-ai hétvégén tartották a horvátországi Porečben a World Dance Masters világbajnokságot, ahol Boros Dorina, a Pesterzsébeti Művészeti Stúdió (PMS) táncosa solo Hip-Hop kategóriában a harmadik helyen végzett a nagyon erős nemzetközi mezőnyben.

Ugyanezen a hétvégén Eger adott otthont az I. Cheerleader Diákolimpiának, amelyen 160 csapat képviseltette magát különböző kategóriákban az ország minden területéről. Ezen a megmérettetésen a Nagy László Általános Iskola és Gimnázium színeiben indulva fantasztikus eredményt értek el a PMS táncosai és az iskola további két tanulója, megszerezve a diákolimpiai aranyéremet.



Százéves a pesterzsébeti evangélikus templom

Az Ady Endre utcai evangélikus templomot 1926. december 26-án szentelték fel. A templom-építés századik évfordulója alkalmából idén egész éven át tartó tematikus gyülekezeti programokkal készül a közösség, melyek a templom elmúlt 100 évével kapcsolatosak.

PROGRAMOK

A jubileumi év csúcspontjaként advent második vasárnapján egy ünnepi hálaadó Istentiszteletet tartanak, ahol az egyházkerület püspöke, Kondor Péter szolgál majd. Ezt megelőzően azonban számos olyan gyülekezeti alkalmat tartottak-tartanak, ami a centenáriummal kapcsolatos – mondta el lapunknak Blatniczky János Dániel, a pesterzsébeti evangélikus gyülekezet lelkésze.

Május utolsó vasárnapján például az Evangélikus Kántor-képző Intézet Mandák kórusa adott koncertet, azaz az istentisztelet teljes egészében az ő énekkari szolgálatukra

tervezik. Olyan iratokból, jegyzőkönyvekből, levelekből, fotókból, tárgyi emlékekből áll majd össze a tárlat, melyek a templom megszületésével kapcsolatosak. Ezeket az okmányokat elsősorban a templom irattárból, illetve az Országos Levéltárból szeretnék összegyűjteni. Ugyancsak jó forrás lehet a gyülekezet előző lelkésze, Győri János Sámuel, aki 26 évig állt a gyülekezet élén. A gyülekezet tagjaitól is kértek főként fotóemlékeket, mert abból bizony nem sok áll rendelkezésre – tette hozzá a lelkész.

Érdekes lesz átkutatni a templom különféle zugait is, hogy nem lapul-e valahol olyan, ma már használaton kívüli tárgy, ami egykor része volt a templom mindennapjainak. A lelkipásztor példaként említette az oltárt, ami napjainkban már nem az, mint amelyik egykoron volt. Az eredeti, fehérre festett szép oltár ugyanis annyira tönkrement az idők során, hogy a templom felújításakor kicserélték. Sajnos a régi oltárról sem maradt fenn fotódokumentáció, így most ez is a kutatás tárgyát képezi.

Bár a templomépítés történetéről sok mindent lehet tudni, mint ahogy a gyülekezet megalakulásáról is, de azért a kutatók remélik, hogy további érdekes információk derülhetnek ki az iratokból.

A lelkipásztor azt is megemlíti, terveik közt szerepel egy beszélgetős alkalom megszervezése is, ahol a gyülekezet egykori imaházáról mesélnének a mai fiatalok-

nak. Kár is lenne ezt elszalasztani, hiszen ma még élnek néhányan azok közül, akik emlékeznek rá, hogy a '70-es években még állt az a felvonulási épület, amiben az imaház működött.

KIADVÁNYOK

– A jubileum kapcsán szeretnénk kiadványokat is megjelentetni. Az egyik a nyárelőn, az iskolaév végén, a másik a tanévnyitó környékén várható, míg a harmadikat advent környékére tervezzük kiadni. Ezek mindegyikében szó lesz a templomról – emelte ki Blatniczky János Dániel.

GÁSPÁR SÁRA



épült. A kórus repertoárját úgy választották ki, hogy az ráilleszhető legyen a templomépítés századik évfordulójára.

Mint megtudtuk, a gyülekezet idei nyári napközis tábora is a centenárium köré épül, a tábor elnevezése is erre utal: Otthon az Isten tenyerén. A táborba június 29-től július 3-ig várják a gyülekezetbe járó gyerekeket. A napi foglalkozások témái a templommal, a templom bizonyos részleteivel lesznek kapcsolatosak.

EMLÉKEK NYOMÁBAN

Blatniczky János Dániel azt is elmondta, hogy az év második felében egy időszaki kiállítás létrehozását is

„Lélekből festek, szerintem nem is lehet másként”

Az 57. Tavasz Tárlat közönségdíját Tajti Eszter festőművész Tenger című alkotása nyerte el. A 80x100 centiméteres olajfestményt a dél-spanyol kisváros, Nerja tengerpartja ihlette.

Mint mesélte, Dél-Spanyolország az egyik kedvenc helye, évek óta jár oda feltöltődni. Gyakran és hosszasan nézi a vizet, figyeli a víztükör mozgását, hatalmas erejét, ami szélcsendben olyan, mint az Alföld végtelen horizontja. A közönségdíjas alkotást egy vihar előtti pillanat ihlette. A lenyugvó Nap fényében felbukkant egy hatalmas hullám, a maga féktelen, indulatok nélküli erejével. Szemlélőként hajlamosak vagyunk a természeti jelenségeket emberi érzésekkel felruházni, pedig a természet nem mérlegel, hanem működik. A festőművész ezt a pillanatot vitte vászonra, amely a Gaál Imre Galéria látogatóit is magával ragadta.

Tajti Eszter a természetben és az élet minden területén szerzett élményeit formálja képekké. Már kisgyermek korában közel került a művészetekhez, hat évesen festett, és a zene is a mindennapjai részévé vált. A Bessenyei György Tanárképző Főiskolán végzett, mesterei Topor András, Berecz András és Valkovits Zoltán festőművészek voltak.

Rajztanári végzettsége okán 12 évet töltött a pesterzsébeti Ady Endre Általános Iskolában, amire a mai na-

pig jó szívvel gondol vissza. Tizennégy éve pedig meghívott előadóként ismerteti meg a diákokkal a kompozíció, a színhasználat tudatos alkalmazását a BME Építésztechnika Karán.

– Jó érzéssel tölt el az a tudat, hogy egykori diákjaim közül többen is vizuális kultúrával foglalkozó felnőttek lettek – mondta a művész.

A zene és a képzőművészet évezredek óta szorosan összefonódik, egymást inspirálva és kiegészítve. Tajti Eszter zene iránti szeretete a képein is megjelenik. Ritmus van az alkotásaiban, egyfajta vibrálás jelenik meg a festményekben, amit a közönség is érez.

A Tavasz Tárlattal csaknem egyidőben Eszternek volt egy önálló kiállítása is az Őrmezei Közösségi Házban „Fények játéka” címmel. A tárlat megnyitóján

részt vevő közönség nemcsak egymással tudott beszélgetni, többen is jelezték a művésznek, hogy a szemlélt kép megszólította őket, a megfestett témát saját élményként élték meg.

– Ez azért lehetséges, mert hasonló dolgokat élünk meg, amiket ki-ki a saját maga eszköztárát használva tud kommunikálni a külvilág felé. Benső békében alkotok, de ez nem jelenti azt, hogy az elkészült műveken nem jelenik meg szomorúság vagy tragédia, hiszen mindez életünk része. A kérdés az: fel tudunk-e állni egy-egy nehéz helyzetből. Szocio- és művészetterapeutaként segítünk a hozzám fordulóknak az esetleges elakadások feloldásában. Szeretném, ha a festészet nemcsak számomra, hanem mások számára is örömforrás lenne. Én lélekből festek, szerintem nem is lehet másként – emelte ki a művész.

Hozzátette: nagyon fontos lenne, hogy Magyarországon a vizuális nyelv nagyobb teret kapjon, jó lenne, ha az oktatásban is kiteljesedhetne. Tanítani kéne a gyerekeket látni és láttatni, hogy a vizuális nyelvet megtanulják, hiszen ez is egy nyelvezet.

GÁSPÁR SÁRI



Hangulatos kisvendéglő igényes vendégeknek

Immár tizenöt éve várja a vendégeket a Zilah–Baross utca sarkán a Tücsök Vendéglő, Söröző. Pedig nehezen induló vállalkozás volt ez Breitbarth Éva tulajdonosnak, hiszen még a lakását is kellett adnia ahhoz, hogy a helyet megvehesse.

A TÖRTÉNET

Kezdetben bérelte a helyiséget, majd a megvásárlása óta a mai napig szépen lassan épül-szépül a hangulatos kisvendéglő.

– 2011-ben, a gazdasági válság idején nyitottunk, majd túléltük a Covid-járványt is, szóval az elmúlt másfél évtized igazán nehezített pálya volt a Tücsök szempontjából – mondta el lapunknak a tulajdonos, Breitbarth Éva.

A ma már melegkonyhás étteremként működő hely hatalmas változáson ment át az évek alatt. Kezdetben Éva egyedül dolgozott, nem voltak alkalmazottak, és csupán szendvicseket árult, majd melegszendvicsekkel, hamburgerekkel bővült a választék, és csak évekkel később üzemelték be a főzőkonyhát.

A ma már 40-50 fő befogadására alkalmas éttermet tavasztól ősziig a hangulatos, növényekkel teli, kényelmes kerti bútorokkal berendezett kerthelyiség teszi még vonzóbbá.

A KÍNÁLAT

A Tücsök vendégköre változó. Szép számmal vannak visszajáró vendégek, de mindig akadnak új betérők is. A tulajdonos ugyanakkor elárulta, rendre meglepődik azon, hogy sok pesterzsébeti így 15 év után sem ismeri a helyet, pedig a Tücsök Pesterzsébet központjában található, és jelen van az online térben is, a legtöbb közösségimédia-platfomon elérhető.

Éva folyamatosan a vendéglő jobbításán dolgozik. Legutóbb a sörválaszték megújítása volt napirenden, ami a nyári nagy melegben kifejezetten jól jön majd a minőségi nedűt kedvelő vendégeknek. Mint mondta, szeretné, ha a Tücsök az igényes, minőségi italokat és ételeket fogyasztók kedvelt helyévé válna. Ennek érdekében hamarosan egy óriási, 2 és fél méteres tévén nézhetik a sportközvetítéseket a vendégek.

Az étlap frissítése, az évszakokhoz való igazítása is fontos szempont. Mindig arra törekednek, hogy a legjobb alapanyagokból készült, finom, változatos, minden igényt kielégítő ételek kerüljenek ízlésesen tálalva az éhes vendég elé.

Az à la carte ételek mellett hétköznapiokon fél 12 és dél után 3 óra között menüválaszték is van, méghozzá nem is akármilyen. A napi menü, ami egy levest és egy főételt tar-

talmaz, 2390 forintba kerül. Emellett választhatunk úgynevezett extra menüt is, ami az aktuális napi leves mellett egy választható főételt foglal magába igen jutányos áron, 2890 forintért.

A vendéglő egyik nagy erénye, hogy nagy adagokat adnak teljesen elfogadható áron: a legdrágább étel is csupán 5390 forintba kerül.

Mint megtudtuk, a vendégek kedvencei közé tartozik a marhapörkölt sztrapacskával, a halászlé vagy éppen a sült hekk. Az étlap újdonságai közé pedig olyan különlegessé-



gek kerültek, mint a marhapofa dödőllével vagy a pulled pork, azaz tépett húsos hamburger.

ÜNNEPEK ÉS RENDEZVÉNYEK

Házhoz szállítás nincs, mivel a konyha ahhoz nem elég nagy, de rendelésre szívesen készítene akár többszemélyes sültés tálakat is elvitelre. A jeles napokra, mint például a Valentin-nap vagy Márton-nap, speciális menüsorral készülnek, de karácsonyra vagy éppen szilveszterre is lehet ételeket rendelni az étteremből.

A Tücsök kisebb létszámú rendezvények megtartására is alkalmas. – Kiseb esküvők, születésnapok, keresztelők, legény- és lánybúcsúk, osztálytalálkozók, céges összejövetelek résztvevőit is várjuk szeretettel. Az ételek mellett széles italválasztékkal is szolgálunk – mondta zárásként Breitbarth Éva.

GÁSPÁR SÁRI





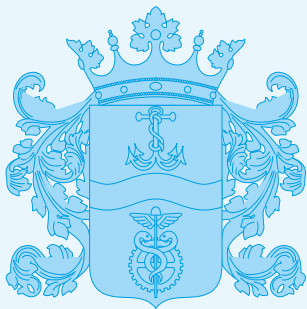
Családok Napja

Hamisítatlan nyári idő fogadta a pesterzsébetieket június első szombatján a már hagyományosnak számító Családok Napján. A Baba parkban tartott rendezvényen egész nap színes programok várták az érdeklődőket.

Szabados Ákos polgármester köszöntője után facsemetét ültettek Pesterzsébet idei első újszülöttjének, Pintér Kende Krisztiánnak, majd a színpadon egymást követték a műsorok.

A rendezvényt az idén 35 éves Republic együttes koncertje zárta, amely nagy sikert aratott mind a fiatalabb, mind az idősebb korosztály körében.





JAVASLATKÉRÉS KITÜNTETŐ CÍMEKRE

Pesterzsébet Önkormányzata kitüntetésekkel adományoz azon természetes vagy jogi személyeknek, akik kiemelkedő és önzetlen munkájukkal hozzájárulnak területünk fejlődéséhez.

Kérjük Pesterzsébet polgárait, intézményeit, egyszázait, társadalmi és civil szervezeteit, hogy éljenek a lehetőséggel, és küldjék el javaslatukat írásban, részletes indoklással, a felterjesztő és a felterjesztett nevének és elérhetőségének (telefon, e-mail, lakcím) pontos megjelölésével az alábbi elismerések adományozására:

**Pesterzsébet Egészségügyéért,
Pesterzsébet Gyermekéiért,
Pesterzsébet Szociális Munkáért,
Pesterzsébet Sportjáért,
Pesterzsébet Kultúrájáért** kitüntető címekre

Jelölési határidő: 2026. július 31.

Cím: Polgármesteri Hivatal Közművelődési,
Egészségügyi és Szociális Osztály
(1201 Bp. Kossuth Lajos tér 1. fszt. 10/a)

Pesterzsébet Közbiztonságáért elismerésre

Jelölési határidő: 2026. július 31.

Cím: Polgármesteri Hivatal Rendvédelmi Osztály
(1204 Bp. Kossuth Lajos u. 49.)

Pesterzsébet Környezetvédelméért címre

Jelölési határidő: 2026. július 31.

Cím: Polgármesteri Hivatal Városgazdálkodási
Osztály (1201 Bp. Kossuth Lajos tér 1. félemelet 40.
Titkárság)

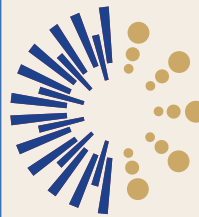
Pesterzsébet Díszpolgára,

Pesterzsébet Mecénása címekre

Jelölési határidő: 2026. július 31.

Cím: Polgármesteri Hivatal Polgármesteri Titkárság
(1201 Bp. Kossuth Lajos tér 1. l/69.)

Várjuk javaslatokat!



Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár

XX/2. sz. könyvtára

1203 Budapest, Bíró Mihály u. 7.

Tel: 283-0872, E-mail: fszek2002@fszek.hu

Aktuális információink a honlapunkon:

www.fszek.hu/biromihaly

Facebook: www.facebook.com/fszek20

Nyitvatartás: H: 9-16, K: 9-14,

Sz-Cs: 13-19, P: 9-16, Szo: 9-13

Újdonságainkat kéthetente a www.moly.hu oldalon találják, ha rákeresnek a nevünkre.

1904

FŐVÁROSI
SZABÓ ERVIN
KÖNYVTÁR

Nyári nyitvatartásunk június 22-től:

H: 9-16, K: 9-14, Sz-Cs: 13-18, P: 9-16, Szo: zárva

Meridiántorna: minden hétfőn 16 órakor Galambos Éva várja a tornázni vágyókat. Kérjük, pár perccel korábban érkezzenek!

Elsősegély előadás: június 22-én, hétfőn, 10 órakor a SOTE orvostanhallgatói mutatnak életmentő fogásokat, elmondják mi a teendő allergiás reakció, rosszullét esetén.

Újraélesztés előadás: június 29-én, hétfőn, 10 órakor az orvostanhallgatók gyakorlatorientált foglalkozásán a félautomata defibrillátor használatával is megismerkedhetnek.

Ezoterikus klub: június 24-én, szerdán, 17 órakor új klubot indítunk. Krajlich Klára vezetésével a számmisztika világában mélyedhetnek el az érdeklődők.

Papírszínház: június 24-én, szerdán, 17 órakor mesélünk a gyerekeknek. Mesénk: Arany Lacinak. A mese után kézműveskedni fogunk.

Csukás-mesék varázsműhelye: nyári kézműves foglalkozás kéthetente szerdán, 16 órakor. **Időpontok: július 8. és 22., augusztus 5. és 19.**

Beszél Ön... németül?: Kötetlen német társalgási klub **minden második csütörtökön** 16.30 órakor! Vezető: Kamerda Márta. Legközelebbi alkalom: **június 25.**

Csivitelő babaangol: július 6-án, hétfőn, 16 órakor várjuk a kicsiket. A foglalkozást Gergely Krisztina vezeti. Előzetes bejelentkezés szükséges!

Beszél Ön... angolul?: Kötetlen angol társalgási klub **július 22-én,** szerdán, 16 órakor! Vezető: Bogár Ágnes.

Okos órák: Ha nem tud eligazodni okoseszköze kezelésében, szívesen segítünk! Előzetesen egyeztetett időpontban. Bejelentkezni a 283-0872-es számon lehet

Kiállítás: júniusban galériánkban Lipták Zsuzsa fotókiállítását, tárlóinkban Kövér Péter éremgyűjteményét tekinthetik meg, júliusban pedig László Józsefné patchwork munkáit nézhetik meg.

Könyvet házhoz: Idős, beteg olvasóink számára havonta egyszer házhoz szállítjuk az olvasnivalót. Kérjük jelezzék telefonon, ha szeretnék igénybe venni szolgáltatásunkat!

Programjaink beiratkozott olvasóink számára ingyenesek!

Vizes-tündéres-liános hangulat a Kis-Duna partján

A Pesterzsébeti Nyár programsorozat keretében fellépő Anima Sound System zenekar alapítójával, Prieger Zsolttal beszélgettünk dalokról, koncertekről, az alkotás öröméről.

–Most először koncerteztek Pesterzsébeten. Mire számíthat a közönség?

– Minden koncertünk más, más gesztusokból, dalokból, vizuális ötletekből épülnek fel, a telt házas évkezdő Kobuci-koncertünkön 33 év dalaiból válogattunk, a MŰPÁ-



ban június 10-én egy 30 éves lemezünket játszottuk újra, míg ősszel a Zsidó Kulturális Fesztiválon a Rumbach Zsinagógában immáron visszatérő vendégekként intimebb dalainkból idézünk. Szóval mindig más és mindig azonos, önazonos, mondhatnánk, animás módon. Most az ad nekünk szellemi muníciót és ötleteket, hogy a Dunán játszunk, először Pesterzsébeten, ez a vizes-tündéres-liános hangulat fogja belengeni a koncertünket is. Igazi aquanistan-os hangulat lesz.

–Több mint harminc éve működik az együttes. Mi az, ami ennyi idő után is előreviszi az Animát?

– Az alkotás gyönyörűsége, mindig is ez volt, ami mozgott, és azokat, akiket közös munkára hívtam, nagyon sok embert, az Asian Dub Foundationtól Presser Gáborig, Pálotai Zsolttól Beta-ig, Budaiig, legújabban Barabás Lőrincig. Kítüntetető és egyben magával ragadó érzés, hogy majd' négy évtized után is jönnek velünk az emberek, értékelik az

igyekezetünket és örömünket. Mert ez az egész, leginkább, főképp, ha jól csinálod, akkor önmagadnak okozott öröm, csak így tud ugyanis hatni és másnak is örömet okozni.

–Melyik korosztály alkotja a közönséget a koncerteken?

– Hála Istennek az Anima Sound System többgenerációs zenekar, senki sem sajátíthatja ki, vannak teljesen újak, nagyon fiatalok, és vannak olyanok, akik évtizedek óta járnak a koncertjeinkre. Sőt, jönnek már családok is, gyerekek és unokák is a nagyszülőikkel, nagyon menő mindez.

–Zenétekben mindig fontos volt a társadalmi-kulturális érzékenység. Hogyan látod: ma mennyire nyitottak a fiatalok a társadalmi vagy filozofikus tartalmú zenékre?

– Én azt gondolom, hogy nekünk nagyon nyitott közönségünk van, és nagyon nyitottnak látom a mai fiatalokat is. A filozófia és a nyitott társadalom eszméje a legszebb dolog, de okosan, szájbarágás nélkül kell róla beszélni. És mindig a dalnak kell először „meglennie”, minden úgynevezett társadalompolitika csak utána jöhet, különben olcsó pízszikedés lesz belőle.

–Van olyan dalod, aminek az üzenete az évek során új jelentést kapott?

– Minden jól sikerült dal így jár, alkalomtól, helyzettől függően. Sosem gondoltam erre, de látom-láttam a közelmúltban is, hiszen volt szerencsénk negyedmillió ember előtt játszani a Hősök terén, ami felemelő volt. Mégsem értékeltem fellépésünket aktuálpolitizálásként, sokkal inkább egyfajta általános kiállásként a szabadság mellett. Egyetértek Bob Dylannel: ha kizárólag politikus zenekarnak könyvelnek el, akkor valamit rosszul csinálsz.

–Mennyire van tele a naptárotok az idei nyáron?

– Mindenhol játszunk, ahol szeretünk fellépni: a Művészetek Völgyétől Debrecenig, Gyenesdiástól az A38-ig. Szerencsések vagyunk. És látod, London, Madrid és Bécs után most még Pesterzsébetre is eljutunk. Boldogok vagyunk, várjuk a találkozást.

–Dolgozol most új dalokon vagy projekten, amiről már lehet beszélni?

– Tripla Anima Sound System lemezen dolgozom, nagyon sok dallal, sok producerrel, zenésszel, sokféle stílusban mesélem el szerelmemet Jeruzsálem iránt, mert ez a címe: Jerusalem My Love. Több dalt játszani fogunk róla a pesterzsébetieknek egy romantikus nyáresti Duna-parti koncerten, gyertek minél többen, még jelmezek is lesznek, óriási lesz a hangulat.

GÁSPÁR SÁRI

Az Anima Sound System augusztus 16-án, vasárnap 19 órakor lép fel a Pesterzsébeti Nyár 2026 programsorozat keretében a Kis-Duna parton.



GÖRÖG KULTÚRTÖRTÉNET

A Pesterzsébeti Görög Nemzetiségi Önkormányzat a Nemzetiségi Kulturális Program keretében „Ismerjük meg a görög nép kultúrtörténetét” címmel tartott beszélgetéssel egybekötött ismeretterjesztő előadást. Purosz Teodor, a görög nemzetiségi önkormányzat elnöke beszélt a görög nép fejlődéséről, szokásairól, hagyományörzéséről, gondolkodásáról, közösségi életéről, valamint a család és a barátok összetartozásáról.



ÖRMÉNY SZÍNHÁZ

A 2026. évi nemzetiségi kulturális program keretében, a Pesterzsébeti Örmény Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében láthatta a nagyközönség az Urartu Örmény Színház „Mi lesz az élet múltán” című irodalmi pódium előadást magyar és örmény nyelven a Csili Művelődési Központ Vízvári termében.

Pesterzsébet Önkormányzatát Marosiné Benedek Ildikó nemzetiségi referens képviselte.

Az előadást, fantasztikus hangulatát felejthetlenné tették a kitűnő színészek, énekesek és versmondók, akik produkcióját a közönség nagy tapssal jutalmazta.



NÉMET GYÖKEREK

„Ismerjük meg közelebbről a Német Nemzetiségi Önkormányzat Pesterzsébetet és a Pesterzsébeten élő német ajkú lakosságot” címmel szervezett filmvetítéssel és beszélgetéssel egybekötött előadást a nemzetiségi kulturális program keretében a Német Nemzetiségi Önkormányzat Pesterzsébet május 14-én a Csili Művelődési Központ Könyvtárában. Buc-Horváth Gabriella alpolgármester megnyitóját Uitz-Juhász Vivien jól illusztrálta, érdekes előadását hallgathatták meg a résztvevők.



ROMA EST

A Pesterzsébeti Roma Nemzetiségi Önkormányzat a nemzetiségi kulturális program keretében rendezte meg a „Dalban, táncban, versben mondjuk el” című rendezvényét a Csili Művelődési Központ Vízvári termében. A roma versekkel és énekekkel színesített színvonalasan előadásban a cigányság történetét a kezdetektől napjainkig ismerhették meg a jelenlévők.

A műsorban fellépett Püsök Erika Andrea nóta- és dalénekes, Máté Kiara, Dányi József és Böde János, a roma nemzetiségi önkormányzat képviselői pedig közösen adták elő a Dal a vándorlásról (Zöld erdő) című dalt. A rendezvényt Marosiné Benedek Ildikó nemzetiségi referens nyitotta meg, a műsor szerkesztője és műsorvezetője Dányi József roma önkormányzati képviselő volt.



SZLOVÁK NÉPRAJZI ELŐADÁS

Pesterzsébet Szlovák Önkormányzata szervezésében dr. Tóth Emília néprajzkutató tartott vetítéssel egybekötött előadást a 250 éves dunaegyházi evangélikus templomról a Csili Művelődési Központ könyvtárában.

Az előadás után a résztvevők kötetlen beszélgetést folytattak az előadóval, valamint a Dunaegyházáról érkezett vendégekkel. A rendezvényen Pesterzsébet Önkormányzatát Marosiné Benedek Ildikó nemzetiségi referens képviselte.

„Mozgás Receptre”

A „Mozgás Receptre” program célja, hogy a háziorvosok által javasolt, személyre szabott mozgás valódi, könnyen elérhető lehetőséggé váljon a lakosság számára. A kezdeményezéshez csatlakozott a Seinchin Karate Sportegyesület és annak szakosztálya, a FitZsani-DreamLife is.

A Seinchin Karate Sportegyesület több mint 30 éves szakmai tapasztalattal kínál mozgáslehetőséget minden korosztálynak Pesterzsébeten, Szigetszentmiklóson és Soroksáron.

Az egyesületben elsősorban tradicionális karate oktatás zajlik, ugyanakkor a versenyzés lehetősége is biztosított. Fontos kiemelni, hogy nem kizárólag a harcművészet iránt érdeklődők számára nyitott: azok is megtalálják itt a helyüket, akik önvédelmi tudásukat szeretnék fejleszteni, vagy egyszerűen csak egy aktív,

hegkezelés), fitness kismama tréning, személyi edzés, köredzés jellegű, erősítő és állóképesség-fejlesztő foglalkozások, valamint senior torna egyaránt elérhetők. Az edzések felépítése lehetővé teszi, hogy mindenki a sa-



ját szintjén kapcsolódjon be – így nemcsak kezdőknek ideális választás, hanem a haladók számára is kihívást és fejlődési lehetőséget kínál. A motiváló, lendületes légkör segít abban, hogy a mozgás ne kötelező feladat, hanem valódi élmény legyen.

közösségi mozgásformát keresnek. A családi, támogató közeg és a jó hangulat külön értéket képvisel, miközben nincs szükség semmilyen előképzettségre – kezdők számára is folyamatos a csatlakozás lehetősége.

A FitZsani-DreamLife a Seinchin Karate Sportegyesület szakosztályaként működik. Létrejöttje szorosan kapcsolódik az egyesület közösségéhez: az edző maga is itt kezdte sportolói pályafutását, és az egyesület tagjainak, valamint a karatékák szüleinek igényeire reagálva indította el a foglalkozásokat. A szakosztály azóta dinamikus fejlődött, és mára sokrétű, színes edzésformákkal várja az érdeklődőket. Kiemelendő, hogy az edző nemcsak szakmailag felkészült tréner, hanem egészségügyi végzettséggel is rendelkezik, így komplex, holisztikus szemléletet tud nyújtani a hozzá fordulóknak, különös figyelmet fordítva a biztonságos és tudatos mozgásra.

A FitZsani-DreamLife változatos edzéstípusokat kínál: Pilates óra, speciális nyújtás ízületi mobilizálással (Fascia stretching & Mobility), funkcionális köredzés, jóga és Pilates alapú köredzés (Power Flexibility), baba-mama torna, szülés utáni regeneráló tréning, szülés utáni regeneráció (szétnyílt hasizom kezelése,

A „Mozgás Receptre” program nemcsak szervezett edzésekre korlátozódik. A recepttel rendelkezők Pesterzsébet kültéri edzőparkjait, futókörét is szabadon használhatják, illetve kiváló lehetőséget nyújt az Újtelepi Parkerdő – amit sokan csak pesterzsébeti Kiserdőként ismernek – a sétára, könnyed átmozgatásra, feltöltődésre is. Így mindenki megtalálhatja a számára leginkább megfelelő mozgásformát – akár egyéni, akár közösségi keretek között.

A program hidat képez az egészségügyi ellátás és a mindennapi élet között: a háziorvosok konkrét, helyben elérhető mozgáslehetőségeket tudnak ajánlani, a lakosság pedig valódi támogatást kap az életmódváltáshoz. A mozgás így nem elméleti tanács marad, hanem megvalósítható, kézzelfogható lehetőség.

Ha eddig halogatta a mozgás elkezdését, most érdemes lépni. Próbálja ki a különböző lehetőségeket, és találja meg azt, amely örömet ad és hosszú távon is fenntartható!



Csilli Művekődési Központ
1201 Budapest, Nagy György István u. 4-6.



+36-1283-0230



info@csilli.hu



www.csilli.hu

NYÁRI PROGRAMOK

„ZENE KELLI!”

NYÁRESTI KONCERTEK A CSILIBEN

„A CSODA”

PINTÉR PÉTER BÁRZONGORISTA KONCERTJE

2026. június 27. szombat 18 óra

„LILA AKÁCOK...”

FALUSI MARIANN ÉS DARVAS KRISTÓF
ZONGORAMŰVÉSZ, ZENESZERZŐ

2026. július 18. szombat 18 óra

ÓNODI ESZTER ESTJE

JUHÁSZ GÁBOR JAZZ GITÁROSSAL

2026. augusztus 8. szombat 18 óra

„A HÍD FELE”

KOVÁTS KRISZTA SZERELMES DALAI
ZENEI KISÉRETTTEL.

2026. augusztus 29. szombat 18 óra

Belépő: 4 000 Ft/koncert

A koncertek a Nemzeti Kulturális Alap Hangfoglaló
Könnyűzene Támogató Program Kollégiuma
támogatásával valósulnak meg.



TÁNCESZTEK A MADARAK ZENEKARRAL

2026. JÚNIUS 21., VASÁRNAP 18 ÓRA



Belépő: 3 200 Ft

Bubik István Színházterem

Asztalfoglalás: a program előtti pénteken 14 óráig a honlapon,
az információban személyesen vagy a 283-0230-as telefonszámon.



Iffy. Vajda Barnabás
koncert

2026. július 25.,
szombat 18 óra

Belépő: 3 500 Ft

CSIL TÁBOROK 2026

AZ ALÁBBI TÁBOROKRA LEHET MÉG JELENTKEZNI

JÚNIUS 29-JÚLIUS-3-IG

ÁSVÁNYOKTÓL A
DRÁGAKŐVEKIG
ÉS A DÍNÓKIG TÁBOR

JÚLIUS 6-10-IG

ÜVEGFESTŐ TÁBOR
SÁRKÁNSZELIDÍTŐK A
KÖNYVTÁRBAN TÁBOR

JÚLIUS 13-17-IG

BŰVÉSZKÉPZŐ TÁBOR
ROBOTIKA TÁBOR

JÚLIUS 20-24-IG

ÁZSIA CSODÁI -
KÉZMŰVES TÁBOR

JÚLIUS 27- 31-IG

ANGOL NYELVŰ TÁBOR

AUGUSZTUS 3-7-IG

ANGOL NYELVŰ TÁBOR

SZÁMÍTÓGÉPES TÁBOR

SZIA 3D NYOMTATÁS ÉS
MOZGÁS TÁBOR

SPORT- ÉS ÉLMÉNYTÁBOR

RÉSZLETEK: WWW.CSILLI.HU



FUTNI MENTEM

Ingyenes rendezvény!

Budapest-Pesterzsébet, Emlékezés tere

Mikor?	Vendégvárás	Filmkezdés
08.07.	18:00	20:30
péntek	órától	órákor



ESŐNAP: AUGUSZTUS 16.

Hozd magaddal akébrenc plédet, egy kis rágeszalvaót, és nézz meg
egy jó filmet a csillagok alatt!

Jegyek vásárolhatók a Csilli pénztárában és a jegy.hu oldalon.
A programváltoztatás jogát fenntartjuk.



ERŐS TAVASZ, ERŐS ALAPOK

Bár a bajnoki aranyról végül egy ponttal lemaradt, az ESMTK NB III-as labdarúgócsapatának idényét így is meghatározta a kiváló tavaszi teljesítmény, a kupamenetelés és a következő szezonra épülő stabil keret – kérdéseinkre Nagy Dániel sportigazgató válaszolt.

– Hogyan értékeli az ESMTK 2025/2026-os szezonját?

– Nagyon hosszú szezon, és – főként érzelmileg – nagyon furcsa év volt. Egyszerre van bennem hiányérzet és büszkeség. Csalódott vagyok, hiszen a kitűzött célunkat nem sikerült teljesíteni. Nagyon szerettünk volna bajnokságot nyerni, de sajnos egy ponttal lemaradtunk a bajnoki címről. Ugyanakkor boldog is vagyok, hiszen a MOL Magyar Kupában bejutottunk a legjobb 16 közé, parádés második félét produkált a csapat, a 13 mérkőzésből 11-szer tudtunk győzni, egy döntetlennel és egy vereséggel zártuk a tavaszi szezont, hazai pályán minden mérkőzést megnyertünk úgy, hogy még gólt sem kaptunk, a négy NB III bajnokságban pedig mi szereztük a második legtöbb győzelmet. De a legfontosabb számomra, hogy – főleg a második félév végére – kialakult egy olyan keret, amely némi finomhangolással és fejlesztéssel már NB II szintű alapokat mutat.

– Várhatók-e távozók, érkezők a nyár folyamán akár a játékoskeretben, akár a szakmai stábben?

– A célunk, hogy ezt a keretet egyben tartsuk, mert rengeteg értékünk van, és úgy néz ki, hogy ezt nem csak mi vettük észre. A kollégáim óriási munkát fordítottak a játé-



kosok fejlesztésébe, de ami talán még ennél is fontosabb, hogy még mindig látjuk bennük a fejlődési lehetőséget. A csapategység jó, erős a kohézió, működik a közösségünk. Ezzel együtt természetesen lesznek új játékosaink, és elkezdődtek az egyeztetések a stábbal is, de egyelőre konkrét megállapodásaink még nincsenek.

– Terveznek-e a klub működését és a mindennapi szakmai munkát kedvezően befolyásoló infrastrukturális fejlesztést a létesítményekben?

– Tervünk mindig van, a forrásaink azonban sajnos szűkösek. Hosszú ideje szeretnénk egy új műfüves pályát a Zodony utcában, a régi öltözőépületet is szükségszerű volna felújítani, valamint a villanyvilágítást korszerűsíteni. Ezek a fejlesztések hosszú ideje szerepelnek a pályázati anyagainkban, azonban eddig nem kaptunk pozitív elbírálást. Ebbe azonban nem nyugszunk bele, hiszen ezen a sporttelepen nemcsak labdák gurulnak, hanem jövőik is épülnek, így nagyon bízunk benne, hogy a tervezett fejlesztések a közeljövőben megvalósulnak. Az Ady Endre utcai sporttelepre is ráférne a korszerűsítés, de tudjuk, hogy jelenleg reálisan a karbantartási munkák jelentik a mozgásterünket.

HIBÁTLAN RAJT A 20. BAJNOKI CÍMÉRT

Április 24-én Szegeden vette kezdetét az idei Sárkányhajó Magyar Bajnokság. Az első fordulóban a címvédő és 19-szeres bajnok Römi KKSK mind a négy versenyszámban diadalmaskodott, holott Reményi Péter csapata jelentős átalakuláson ment át az elmúlt hónapokban.

A gyorsasági válogató utolsó versenynapját a sárkányhajósok magyar bajnokságának első fordulóját tartotta a szegedi Maty-éren. A huszadik bajnoki elsőségére hajtó, egyben címvédő Römi KKSK esélyeshez méltó mó-



don kezdte az idényt, hiszen tízes, illetve húszas hajóban is nyerte a 200, valamint a 2000 méteres döntőt, begyűjtve ezzel a maximális 80 pontot. Reményi Péter elmondta, előzetesen nem tudta, mire számíson, ugyanis komoly változások álltak be a csapatban az előző évhez képest. – A tavalyi Világjátékokon szereplő csapatból többen is érdekeltek voltak a gyorsasági válogatón. Muszáj volt sakkoznom, hogy olyanokat tegyek be, akiknek ez nem üti a síkvízi versenyt, hiszen értelemszerűen az az elsődleges. Szerencsére Csepelen megtaláltam az utánpótlást, Galambos Dániel ificsoportjából Balázs Panna Lili, Bordea Paula, Kirs Alma, Kaposi Ábel és Sipos-Sztanyik Bulcsú Győző is csatlakozott hozzánk. Négyyszer tudtunk velük együtt edzeni. Voltak félelemeim, szóval az, hogy négyből négy számot nyertünk, minden várakozásomat felülmúlta – mondta, majd hozzátette, hogy a 20. bajnoki cím elérésére már most nagy lépést tettek.

(forrás: MKKSZ)

EGÉSZSÉG

HÁZHoz MEGYEK! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 0620/980 39 57

SZOLGÁLTATÁS

FESTÉST, BURKOLÁST, parkettázást, kisebb kőművesmunkákat vállalom, nyugdíjasoknak kedvezményrel, bútormozgatással, takarítással. Tel.: 0630/422 17 39

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán 0670/519 24 70
email: szerviz@azpc.hu

KLÍMÁK TISZTÍTÁSÁT vállaljuk, szakszerű és teljes körű fertőtlenítéssel! Az egészség megőrzése érdekében! Hétvégén is, garanciával! Tel: 06-30/976-1202

REDŐNSZERELÉS, JAVÍTÁS, gurtnicserre, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó.

Nagy Sándor, 0620/321 06 01

MEGOLDÁS Délpesti Gyorsszervíz. Lakásán: mosógép, bojler, tűzhely, hűtő. Üzletünkben: mikro, takarítógép, porszívó, más kisgépek szervizelése! Alkatrészcsere nélkül ingyenes kiszállítás, 1 év garancia! Nyitva: H-P: 9-16.

XX. Mártírok 218. Tel.: 061/285 34 88, 0630/950 17 17

www.megoldasszerviz.hu

VILLANSZERELÉS, hibakeresés, villanybojlerok vízkötelenítése, javítása, cseréje.

Telefon: 061/260 70 90, 0630/296 55 90

REDŐNSZERELÉS, JAVÍTÁS, gurtnicserre akár hétvégén is. 0670/593 09 11 Nagy Martin

INGATLAN

PESTERZSÉBETEN KÜLÖN bejárható bútorozott szoba dolgozó hölgynek hosszú távra kiadó. Ár: 95.000 Ft/hó rezsivel együtt + 1 hónap kaució. Tel.: 06/30 244 76 90

VEGYES

BIZTOS JÖVŐ, folyamatos havi életjáradék, akár több millió forint egy összegben, korhatár nélkül. 100%-os garancia, teljes körű idősellátás. 0620/553 54 74

TETŐÉPÍTŐ! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádogozás, Lindab tető, új tető cseréje, kisebb javítások, SOS munkák:
0630/455 89 62, 0620/773 04 99

Magánszemélyként eltartási vagy életjáradéki szerződést kötnék idős emberrel. Korrekt, hivatalos feltételek, emberi hozzáállás. Telefon: 06-70/941 74 44
További részletek: www.nyugodtevek.hu

HIRDESSZEN

a PESTERZSÉBET újságban!

Érdeklődés és hirdetésfelvétel:
szekesztoseg@pesterzsebet.hu
06-30 / 811 26 56

Üzleti hirdetés:

1/1 oldal belíveken: 145.000 Ft + ÁFA

1/2 oldal: 74.000 Ft + ÁFA

1/4 oldal: 40.000 Ft + ÁFA

1/8 oldal: 21.000 Ft + ÁFA

1/16 oldal: 13.000 Ft + ÁFA

Az apróhirdetések között megjelenő üzleti

apróhirdetés (mini keretes): 5.500 Ft + ÁFA

Lakossági apróhirdetés: 10 szóig 1700 Ft+ÁFA,
max. 20 szó esetén: 1700 Ft + ÁFA/szó

HALLÓKÉSZÜLÉKEK
SZÉLES VÁLASZTÉKA

INGYENES HALLÁS- ÉS BESZÉDÉRTÉS
VIZSGÁLAT – INGYENES PRÓBAHORDÁS



WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

XX. kerület, Kossuth L. u. 80. Tátra téri piacnál
Tel.: 06 70 629 8053 • E-mail: kossuth@widex.hu



WIDEX

WSA | signia



NEM KAPOTT PESTERZSÉBET ÚJSÁGOT?

Kérjük, a pontos cím megjelölésével jelezze a szekesztoseg@pesterzsebet.hu e-mail címen vagy az önkormányzat honlapján www.pesterzsebet.hu, a honlap fejlécében található „Lakossági bejelentések” menüpontban!

ZSITOVOZ MÁRIA ISMÉT EURÓPA-BAJNOK

A május első hétvégéjén rendezett U11-es és U13-as korosztály leány országos bajnokságon az ESMTK Birkózó Szakosztálya két versenyzővel képviseltette magát. Molnár Csenge saját korosztályában, az U11-esek 42 kilogrammos súlycsoportjában elsöprő győzelmet aratott, majd az idősebbek között is dobogóra állhatott: az U13-asok 42 kilogrammos mezőnyében bronzérmes lett. Az U13-asok között indult Somogyi Alma



MÁJUSI BIRKÓZÓSIKEREK

A május első hétvégéjén rendezett U11-es és U13-as korosztály leány országos bajnokságon az ESMTK Birkózó Szakosztálya két versenyzővel képviseltette magát. Molnár Csenge saját korosztályában, az U11-esek 42 kilogrammos súlycsoportjában elsöprő győzelmet aratott, majd az idősebbek között is dobogóra állhatott: az U13-asok 42 kilogrammos mezőnyében bronzérmes lett. Az U13-asok között indult Somogyi Alma pedig az 58 kilogrammos súlycsoportban ezüstérmes szerzett.

Május 9-én Dunakeszin, az U13-as kötöttfogású országos bajnokságon Hluskó Ferenc a 38, Ramyar Daryan Krisztián a 42, míg Marawai Abdullah a 63 kilogrammos súlycsoportban bizonyult a legjobbnak. Az ESMTK birkózói a három aranyérem mellett két ezüst- és hét bronzérmes is szereztek, ketten pedig ötödik helyen zártak, így a csapatpontversenyben is toronymagas erzsébeti siker született.

Ugyanezen a hétvégén a németországi Jénában a nyílt közép-német bajnokságon a magyar U20-as válogatott tagjaként U17-es Európa-bajnoki ezüstérmes László Mózes az eredeti súlycsoportjánál eggyel feljebb, a 70 kilogrammosok között versenyzett, és remek birkózással a második helyen zárta a viadalt.

Május 17-én a csepeli U10-es és U11-es szabadfogású országos bajnokság mellett Kiskunfélegyházán is szőnyegre léptek az ESMTK fiataljai. A hétvége mérlege: 10 arany-, 9 ezüst- és 5 bronzérmes.

Az országos bajnokság U10-es eredményei:

aranyérmes: Csekő Crecan Augustin, ezüstérmes: Farkas Nimród, Ambrus Ádám, Farkas William, bronzérmes: László Szabolcs, Patócs Santoyo Dániel

Az országos bajnokság U11-es eredményei:

aranyérmes: Kispál-Albu Igor, ezüstérmes: Nagy Benjámín

A Kiskun-kupa eredményei:

aranyérmes: Botos Gergely, Bácsics Tibor, Kliment Dávid, Fintor László, Bozó Patrik, Veress Olivér, Kiss Kolos, Kispál-Albu Iván, ezüstérmes: Erszény Csanád, Rigler Lara, Kiss Zselyke, Gécz-Benkő Olivér, Bagoly Benett

bronzérmes: Horváth Sanel, Buziássy Márton, Sebestyén Dániel



**Pesterzsébeti Múzeum**

1201 Budapest, Baross u. 53.

Tel.: 06-1-283-1779

Nytva: keddtől szombatig, 10-18 óráig

ÁLLANDÓ kiállítások

Neményi Lili emlékszoba

Üdvözlét Erzsébetfalváról,

állandó helytörténeti kiállítás

www.muzeum.pestorzsebet.hu info@pestorzsebetimuzeum.eu**Gaál Imre Galéria**

1203 Budapest, Kossuth Lajos u. 39.

Tel.: 06-1-283-0031

Nytva: keddtől szombatig, 10-18 óráig

ÁLLANDÓ kiállítások

Szabadtéri szoborkert

Művészet történelem

Rátkay-Átlók Galéria

1201 Budapest, Klapka u. 48.

Tel.: 06-1-284-7324

Nytva: keddtől szombatig, 10-18 óráig

ÁLLANDÓ kiállítások

Czétényi Vilmos festőművész kiállítása

Rátkay Endre festőművész kiállítása

Gaál Imre festőművész kiállítása

Különböző múzeumpedagógiai foglalkozásokkal, tárlatvezetésekkel, kreatív játékokkal várunk minden korosztályt két új, állandó kiállításunkra a Pesterzsébeti Múzeumba és a Gaál Imre Galériába. **Bejelentkezés:** Telefon: 06-1-283-1779, 06-1-283-0031 E-mail: info@pestorzsebetimuzeum.eu

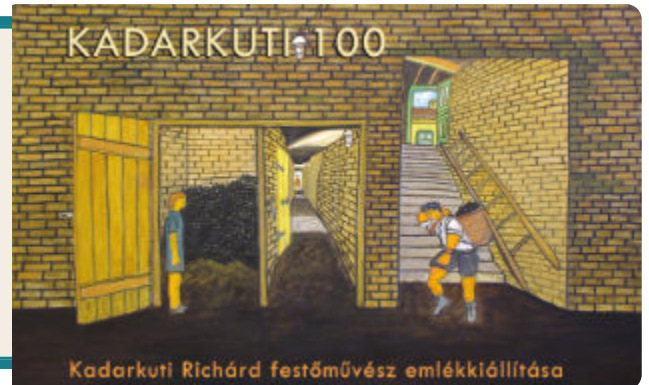
Kiállításainkra, programjainkra mindenkit szeretettel várunk! A belépés díjtalan!

**Kadarkuti 100**

Kadarkuti Richárd
festőművész
emlékkiállítása

Az emlékkiállítás
megtekinthető:

2027. január 9.



Kadarkuti Richárd festőművész emlékkiállítása

A FÉNY GEOMETRIÁJA

Koscsó László festőművész és
Homoki Anikó üvegművész
kiállítása



A kiállítás megtekinthető: **2026. július 4.**

**Gyenge Győző fotográfus kiállítása**

Megnyitó ünnepség: **2026. július 15., szerda, 17 óra**

A kiállítás megtekinthető: **2026. augusztus 1.**

Múzeumok Éjszakája
2026 JÚNIUS 20.

PROGRAMOK A PESTERZSÉBETI MÚZEUMBAN:
1201 BUDAPEST, BAROSS UTCA 53.

Kerti játszóház kicsiknek és nagyoknak, 14 órától

Pesterzsébet Anno-Régi képeslapok Pesterzsébetről szabadtéri kiállítás megnyitó 17 óra
A kiállítást megnyitja: D. UDVARY-ILDIKÓ múzeumigazgató

„Húzzad nekém, húzd mint régen”
A '30-as '40-es évek legszebb film- és operett slágerei
ÚJHELYI ANDREA énekművész műsora 17.30 óra

Színház vagy mozi?
Tematikus tárlatvezetés a múzeumban 18 óra

Utazás a meditációs hangszerek világába
Sámán gyógyítás bemutató KOVÁCS RENÁTA 19 óra

A Pesterzsébeti Múzeum a Múzeumok Éjszakáján 14 órától 22 óráig látogatható!
Tel.: info: 06-1-283-1779, www.muzeum.pestorzsebet.hu / info@pestorzsebetimuzeum.eu

HELYTÖRTÉNETI SZABADULÓSZOBA A POLGÁRMESTERI HIVATALBAN:
BUDAPEST, XX. KERÜLET, KOSSUTH LAJOS TÉR 1.

A szabadulószooba használata 13 éves kortól javasolt, 18 éves kor alatt felnőtt kíséreléssel látogatható. Az induló csoport maximális létszáma 10 fő.
A program kb. 60 percet vesz igénybe és mindenki számára ingyenes.
ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES: <https://pestorzsebet-benkormanyzat.reservio.com>
Információ: protokoll@pestorzsebet.hu
Időpontok: 18.00. – 19.00. / 20.00. – 21.00. / 22.00. – 23.00.

A programok mindkét helyszínen ingyenesen látogathatók!
Szeretettel várunk mindenkit!

Az éjszaka, amikor minden életre kel...

Pesterzsébeti

—NYÁR 2026—

STÉGKONCERTEK A DUNA-PARTON



FARKAS GÁBRIEL BAND

Summer Wind - All in Latin

július 19.
(vasárnap) 19.00



ANIMA SOUND SYSTEM

augusztus 16.
(vasárnap) 19.00

június 21. (vasárnap) 19.00 – TÓTH VERA BAND

HELYSZÍN: PESTERZSÉBET DUNA SÉTÁNY /VÍZISPORT UTCA 12-18./

Minden program ingyenes!

17.30
EVEZŐS SHOW



**MAGYAR EVEZŐS
SZÖVETSÉG**
ALAPÍTVÁ: 1893



SZENT IVÁN-ÉJI TŰZVARÁZSLAT JÚNIUS 23. (KEDD) 21.00
HELYSZÍN: PESTERZSÉBET KOSSUTH LAJOS TÉR 1. (VÁROSHÁZA ELŐTTI TÉR)



21.00 Örömtánc- táncoljunk együtt Kaizinger Ágival
21.10 Anima Prizma Mozgásműhely – tűzvarázslat



NYÁRESTI KONCERTEK A KOSUTIBAN

HELYSZÍN: PESTERZSÉBET KOSSUTH LAJOS TÉR 1. (VÁROSHÁZA ELŐTTI TÉR)

július 03. (péntek) 17.00 –

Pesterzsébeti Városi Fúvószenekar és a mazsorettek

július 10. (péntek) 17.00 –

Hellász ritmusai - utazás a görög zene és tánc világába

/Anemos zenekar, Thalassa táncegyüttes/

július 24. (péntek) 17.00 – GOLDI GERI

július 31. (péntek) 17.00 – BuliZOO - táncos show gyerekeknek

augusztus 07. (péntek) 17.00 – Lajtha László AMI Ifjúsági Fúvószenekara



Mindenkit szeretettel vár
Pesterzsébet Önkormányzata nevében

Szabados Ákos
polgármester

